

Lees de folder goed en  
bescherm je werknemers!

[vollandis.nl](http://vollandis.nl)



Voor bedrijven | Werk veilig.


# De ladder als werkplek?

Eerder uitzondering dan regel



**vollandis**  
bewust werken werkt

# De ladder is geen werkplek



DE ARBOWET HEEFT ALS UITGANGSPUNT DAT DE LADDER ALS WERKPLEK NIET IS TOEGESTAAN WANNEER EEN ANDER, VEILIGER ARBEIDSMIDDEL KAN WORDEN GEBRUIKT. BIJVOORBEELD EEN VASTE STEIGER, ROLSTEIGER OF HOOGWERKER. LADDERS ZIJN VOORAL BEDOELD OM OP DE WERKPLEK TE KOMEN, NIET OM ALS WERKPLEK TE GEBRUIKEN. EEN LADDER MAG WEL WORDEN GEBRUIKT WANNEER DE INZET VAN EEN ANDER ARBEIDSMIDDEL OPERATIONELE, VEILIGHEIDSTECHNISCHE OF ECONOMISCHE BEPERKINGEN MET ZICH MEEBRENGT.

## Operationele beperking

Het gebruik van een ladder mag als bijvoorbeeld de werkplek niet kan worden bereikt met een hoogwerker of omdat er te weinig ruimte is voor een rolsteiger. Het gaat erom dat je de situatie niet kunt veranderen. Het in de weg liggen van tijdelijk bouw materiaal is geen reden om een ladder te gebruiken.

## Veiligheidstechnische beperking

Een ladder is toegestaan als het gebruik van een ander arbeidsmiddel andere veiligheidsrisico's met zich meebrengt. Denk aan gevaarlijke verkeerssituaties als een hoogwerker op de rijweg moet staan.

## Economische beperking

Lagere kosten van een ladder ten opzichte van een ander arbeidsmiddel zijn geen argument voor het gebruik van een ladder. In een enkele situatie, bijvoorbeeld wanneer er sprake is van een korte gebruiksduur en een gering veiligheidsrisico, kan hierop een uitzondering worden gemaakt.

## Veilig op de ladder

In de werkvoorbereiding kijk je of er beperkingen zijn voor het gebruiken van een ander arbeidsmiddel. Als die er zijn kun je de keuze maken een ladder in te zetten. Je moet ervoor zorgen dat jouw werknemers veilig en gezond op de ladder kunnen werken. Het is daarom belangrijk dat je jouw werknemers goede instructies en voorlichting geeft over hoe om te gaan met een ladder. Neem hierbij de richtlijnen uit de volgende tabel als uitgangspunt.

Als je kiest voor de ladder geef je jouw werknemers veiligheidsinstructies!



## Veilig op de ladder

Handeling	De maat waarin	Ladder wel of niet
<b>Stahoogte</b> Hoe hoog staan je voeten?	< 5 m 5-7,5 m > 7,5 m	Ladder mag Overleg tussen leidinggevende en werknemer Ladder mag niet
<b>Statijd per project</b> Dit is de optelsom van alle tijd dat er op een ladder wordt gewerkt voor het totale project.	< 2 uur 2-4 uur > 4	Ladder mag Overleg tussen leidinggevende en werknemer Ladder mag niet
<b>Statijd per persoon</b> Hoeveel uur moet je opgeteld op de ladder staan om de klus te klaren?	< 2 uur 2-4 uur > 4	Ladder mag Overleg tussen leidinggevende en werknemer Ladder mag niet
<b>Kracht</b> Hoe hard moet je duwen of trekken, bijvoorbeeld met boren?	< 50 N 50 - 100 N > 100 N	Ladder mag Overleg tussen leidinggevende en werknemer Ladder mag niet
<b>Reikwijdte</b> Hoe ver moet je reiken om je werk te doen?	< 1 armlengte > 1 armlengte	Ladder mag Ladder mag niet

### Advies bij het werken met ladders

- Zorg voor voldoende vrije ruimte om de ladder op te stellen.
- Zet zo nodig de omgeving van een ladder af.
- Gebruik de ladder niet bij windkracht zes of hoger.
- Blokkeer deuren als de ladder ervoor moet staan.
- Zorg voor een horizontale stevige ondergrond.
- Gebruik afstandhouders als de ladder tegen een raam wordt geplaatst.
- Gebruik houten of kunststof ladders in de buurt van elektra.
- Plaats een ladder in een hoek van 75 graden.
- Borg een ladder aan de bovenzijde tegen het wegglijden.
- Laat de ladder één meter aan de bovenkant uitsteken.
- Zorg dat de ladderdelen elkaar minstens twee sporten overlappen.
- Geef voorlichting en instructie aan jouw werknemers.



## Meer weten?

Op de website [www.werkveiligophoogte.nl](http://www.werkveiligophoogte.nl) bepaalt je welk arbeidsmiddel het meest geschikt is om als veilige werkplek op hoogte te dienen en hoe je een bestaande werkplek kunt beveiligen tegen valgevaar.

Op de website [www.arbovriendelijkehulpmiddelen.nl](http://www.arbovriendelijkehulpmiddelen.nl) vind je uitgebreide informatie over hulpmiddelen.

Voor meer informatie over gezond en veilig werken kijk je op [www.volandis.nl](http://www.volandis.nl) of stuur een e-mail naar [info@volandis.nl](mailto:info@volandis.nl).

volandis.nl

Werk veilig.  
Houd plezier.  
Kijk vooruit.

**Volandis**

Ceintuurbaan 2  
3847 LG Harderwijk  
Postbus 85  
3840 AB Harderwijk

0341 499 299  
[info@volandis.nl](mailto:info@volandis.nl)