

Lees de folder goed en
bescherm jezelf en je collega's!

vollandis.nl



Voor werknemers | Werk veilig.

Voorkom eczeem



vollandis
bewust werken werkt

Een beroepsziekte in de bouwnijverheid



MEER DAN 10% VAN HET BOUWPLAATSPERSONEEL HEEFT SOMS LAST VAN ECZEEM. DIT KOMT DOORDAT DE HUID TIJDENS HET WERK VAAK IN CONTACT KOMT MET STOFFEN DIE DE HUID IRRITEREN EN/OF OVERGEVOELIG MAKEN. DEZE STOFFEN KOMEN ONDER ANDERE VOOR IN VEEL VERNEN EN LAKKEN, CEMENT, EEN AANTAL HOUTSOORTEN, OPLOSMIDDELEN, 2-COMPONENTEN PRODUCTEN, AFBIJTMIDDELEN, SCHUURMIDDELEN, ZEPEN EN CLEANERS. DE KANS OP HET KRIJGEN VAN ECZEEM IS NIET VOOR IEDEREEN EVEN GROOT.

Dit hangt af van:

- de gevoeligheid van de huid;
- de mate van huidbeschadiging die tijdens het werk ontstaat;
- de temperatuur en de vochtigheid op het werk.

Met behulp van de vragenlijst op de volgende pagina kun je bepalen of je een grote of een kleine kans heeft om eczeem te krijgen. Voor iedereen is het belangrijk om de huid goed te reinigen, te beschermen en te verzorgen.

Verderop in deze folder vind je tips die je helpen eczeem te voorkomen. Wanneer je problemen hebt met je huid, of wanneer je vragen hebt, dan kunt je voor een goed advies altijd terecht bij de arbodienst.

Meer dan 10% van het bouwplaatspersoneel heeft soms last van eczeem.

Uw kans op eczeem

	Ja	Nee	Score
Heb je nu eczeem aan je handen?	+2	0	
Heb je een andere huidaandoening aan je handen?	+5	0	
Heb je wondjes en kloofjes aan je handen?	+2	0	
Heb je eczeem op een andere plaats dan aan je handen?	+2	0	
Heb je vroeger al eens eczeem gehad?	+2	0	
Komt je huid regelmatig in contact met oplosmiddelen?	+2	0	
Is je huid vaak vochtig? (Nat werk, handschoenen die geen vocht opnemen)	+1	0	
Gebruik je medicijnen die de huid beïnvloeden?	+1	0	
Gebruik je regelmatig zeep om je handen te reinigen?	+1	0	
Gebruik je regelmatig een verzorgende crème?	-1	0	
Werk je al meer dan 10 jaar in de bouw?	+1	0	

Totaal aantal punten

Is je score 0 - 4 punten:

Je kans om eczeem te krijgen is gering.

Je kunt volstaan met het opvolgen van de adviezen op pagina 4.

Is je score 5 punten of meer:

Je hebt een grotere kans om eczeem te krijgen.

Volg de adviezen op van pagina 4 en 5.



Advies: Beschermen, reinigen en verzorgen van de huid

- Draag beschermende kleding (lange broek, lange mouwen).
- Vermijd zoveel mogelijk huidcontact met de producten waarmee je werkt.
- Houd je handen droog. Reinig zonodig met een droge doek. Was met water en niet-bruisende, niet-schurende zeep.
- Was je handen alleen als het noodzakelijk is.
- Na het reinigen je handen goed afspoelen en drogen en insmeren met de Koelzalf FNA of de Vaseline-ianette-crème FNA.
- Breng de zalf of de crème aan vóór en na het werk in een dunne laag op schone handen.

Draag altijd de juiste handschoenen.

Heb je eczeem of ben je gevoelig voor eczeem?

- Gebruik goed passende handschoenen van degelijk materiaal, met katoenen -binnenvoering of gebruik katoenen binnenhandschoenen.
- Gebruik handschoenen niet langer dan wordt aanbevolen.
- Gebruik handschoenen alleen wanneer je handen schoon en droog zijn.
- Zorg dat de huid niet in contact komt met de buitenkant van de handschoenen bij het aan- en uittrekken.
- Gebruik daarom lange handschoenen met de omslag naar buiten gedraaid.
- Houd de binnenkant van de handschoen schoon en was de handschoenen voor het uittrekken.
- Draag altijd de juiste handschoenen!

Op www.volandis.nl vind je de geschikte handschoenen.

Welke handschoenen?	
Product	Handschoen
oplosmiddelhoudende verf	nitrilrubber
watergedragen verf	nitrilrubber
terpentine	nitrilrubber
afbijtmiddel (oplosmiddelhoudend)	nitrilrubber
epoxyproducten	nitrilrubber / neopreen
epoxycoating (oplosmiddelhoudend)	butylrubber
betonspecie	neopreen
cement	neopreen
metselspecie	neopreen
hout	leren werkhandschoen
pleister (kalk of kunsthars)	neopreen
glas- en steenwol	amerikaantjes
oximhardende kit	nitrilrubber / neopreen
zeep, schoonmaakmiddelen en (af)wasmiddelen	pvc

NB: Dit is geen volledige lijst. Kijk op www.volandis.nl voor informatie over andere producten.

Zalf en crème

Koelzalf FNA

Deze zalf kun je gebruiken wanneer je last hebt van een droge, schilferige huid en wanneer je handen regelmatig in aanraking komen met oplosmiddelen en sterke reinigingsmiddelen.

Vóór en ná het werk de zalf in een dunne laag op schone handen aanbrengen.

Vaseline-ianette crème FNA

Deze crème kun je gebruiken bij een normale huid en wanneer je handen minder vaak in aanraking komen met oplosmiddelen.

Vóór en ná het werk de crème in een dunne laag op schone handen aanbrengen.

Meer weten?

Voor meer informatie over gezond en veilig werken kijk je op www.volandis.nl of stuur een e-mail naar info@volandis.nl.

volandis.nl

**Werk veilig.
Houd plezier.
Kijk vooruit.**

Volandis

Ceintuurbaan 2
3847 LG Harderwijk
Postbus 85
3840 AB Harderwijk

0341 499 299
info@volandis.nl

Aan de totstandkoming van deze publicatie is de grootst mogelijke zorg besteed.
Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend.