

# Voorbeeldvragen voor Duurzaam inzetbaarheidsgesprek



VOORBEELDVRAGEN VOOR HET GOEDE GESPREK TUSSEN MEDEWERKER EN LEIDINGGEVENDEN VOOR DE THEMA'S:  
WERK VEILIG, HOUD PLEZIER EN KIJK VOORUIT.

## Gespreksopening (en terugblik)

1. Hoe gaat het met je?
2. Hoe kijk je terug op de afgelopen periode?
3. Waar kijk je met veel plezier op terug?
4. Waar ben je het meest trots op?
5. Wat was jouw rol of aandeel hierin?
6. Wat is minder goed gegaan?
7. Hoe heb je dat ervaren?
8. Waar heb je het meest van geleerd?
9. Wat zou je anders doen als de situatie zich opnieuw voordoet?
10. Wat is er gedaan met de afspraken uit het vorige gesprek?



## Werk veilig

### Arbeidsomstandigheden

1. In hoeverre kan je je werk veilig uitoefenen?
2. Hoe ervaar je de cultuur van veilig werken in onze organisatie?
3. Heb je voldoende arbeidsmiddelen, gereedschap en persoonlijke beschermingsmiddelen tot je beschikking?
4. Hoe ervaar je de samenwerking en sfeer met je collega's en leidinggevende?
5. In hoeverre voel je je veilig om collega's aan te spreken op veilig gedrag?
6. Hoe word je geïnformeerd over en betrokken bij organisatieontwikkelingen?
7. Wat zou je direct veranderen op de werkvloer zodat je langer en gezonder door kan werken?

### Gezondheid

1. In welke mate beïnvloeden je werk en je gezondheid elkaar?
2. Houd je energie over om naast het werk nog andere activiteiten te doen?
3. Ervaar je werkdruk en hoe ga je daarmee om als die aanwezig is?
4. Welke ideeën heb je om de werkdruk te verminderen?
5. Welke rol kan de werkgever hierin spelen?
6. Hoe zie je de toekomst in relatie met gezond blijven werken?



## Houd plezier

1. In hoeverre heb je plezier in je werk?
2. Welke werkzaamheden geven je energie? Welke talenten gebruik je dan?
3. Welke werkzaamheden vind je niet leuk om te doen?
4. Welke veranderingen heb je op je werk gezien?
5. Hoe ben je daarmee omgegaan?
6. Waarin wil je jezelf de komende periode verder ontwikkelen?
7. Waar zie jij kansen in de organisatie om je verder te ontwikkelen?



## Kijk vooruit

1. In hoeverre beschik je over de kennis en vaardigheden om je werk goed te kunnen (blijven) uitoefenen?
2. Welke veranderingen verwacht je de komende jaren in je werk?
3. Welke gevolgen zal dit mogelijk voor je hebben?
4. Hoe ga je hierop inspelen?
5. Welke nieuwe kennis en vaardigheden heb jij nodig om aansluiting te houden op die ontwikkelingen?

