

Je bent bij je PAGO en DIA-adviesgesprek geweest. En, ging het goed? Misschien heeft dit stof tot nadenken opgeleverd. In ieder geval een persoonlijk actieplan! Maar het is ook best mogelijk dat je over een tijdje toch nog tegen wat vragen aanloopt.

## Welke stap zet jij?



Kosteloos &  
jouw privacy  
gewaarbord!



### Jouw arbodienst

ArboNed  
030 - 299 62 99  
vollandis@arbonded.nl

#### De bouwarts kan bijvoorbeeld:

- Een diagnose stellen (zo nodig met extra onderzoek).
- Gericht adviseren bij klachten.
- Samenwerken met andere deskundigen bij de arbodienst.
- Verwijzen naar een fysiotherapeut, medisch specialist of psycholoog.
- In overleg met jou een werkplekonderzoek uitvoeren.
- In overleg met jou advies geven aan je werkgever.
- Jou helpen je leefstijl en gezondheid te verbeteren.
- Je doorverwijzen bij werkstress naar stress- en/of burn-out coaching, natuurlijk ook voor vakmensen op de bouwplaats.
- Met jou kijken hoe je uitval voorkomt.



### Jouw vertrouwenspersoon

06 - 271 241 17  
joost.de.kruijter@arbonded.nl

#### De vertrouwenspersoon kan je helpen als je te maken krijgt met:

- Pesten op het werk.
- (seksuele) Intimidatie.
- Verbaal en/of fysiek geweld.
- Discriminatie.



### Jouw DIA-adviseur

0341 - 499 299  
diawerknemer@vollandis.nl

#### De DIA-adviseur kan je doorverwijzen naar:

- Loopbaancoaching.
- Opleidingsadvies.
- Financieel advies om eerder te kunnen stoppen met werken, zwaarwerkregeling.
- Leefstijlcoaching.
- Financieel advies: 55+ regeling.
- Mogelijkheden individueel budget duurzame inzetbaarheid uit TSF.
- Inzet werkadviseur (arbeidshygiënist, ergonom) voor werkplekonderzoek.
- EVC/skills-paspoort, voor als je verder wilt groeien of leren.