

PAGO+ Vragenlijst

Periodiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek (PAGO+)

PAGO+ Vragenlijst

Periodiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek (PAGO+)



DE VRAGEN VAN DEZE LIJST ZIJN ONDERDEEL VAN HET ARBEIDSGEZONDHEIDSKUNDIG ONDERZOEK. EEN PREVENTIEF MEDISCH ONDERZOEK, WAARIN U SAMEN MET DE BEDRIJFSARTS DE BALANS OPMAAKT. STAAT U ER GOED VOOR? OF ZIJN ER RISICO'S VOOR U IN DE TOEKOMST? WAT KAN BETER?, HOE KUNT U GEZONDER LEVEN?, WELK WERK PAST BETER BIJ U? NA VERWERKING VAN ALLE GEGEVENS ONTVANGT U VAN DE BEDRIJFSARTS EEN PERSOONLIJK ADVIESRAPPORT. HIERIN STAAN UW TESTRESULTATEN EN DE ADVIESPUNTEN.

De vragenlijst heeft een algemeen deel en vragen over uw gezondheid, werk en loopbaan. Het invullen duurt gemiddeld 20-25 minuten.

Instructies invullen vragenlijst

- Lees iedere vraag en kies dan het antwoord dat het best bij u past.
- Denk niet te lang na, ga uit van uw eerste gevoel.
- Sommige vragen hebben een toelichting of instructie.
- Schrijf bij vraag 5b uw beroep of functie op.
- Werkt u meestal in de bouwkeet of op kantoor, dan mag u de zwart onderstreepte vragen overslaan.
- Enkele vragen lopen door in andere vragen. Vul die alleen in als dat nodig is bij het antwoord op de eerdere vraag.

Uw privacy is veilig

De bedrijfsarts gebruikt uw antwoorden voor het onderzoek en advies dat u krijgt. Zonder uw toestemming verstrekt de bedrijfsarts geen informatie aan uw werkgever of aan anderen. De vragenlijst bewaart de arbodienst in uw medisch dossier. Daarin staan ook alle andere gegevens van medische testen, lab-onderzoek, preventieve consulten en werkplekonderzoek.

De arbodienst verstrekt de gegevens van de vragenlijst, een aantal testresultaten en de conclusies van de bedrijfsarts aan Volandis. Dit gebeurt zonder uw persoonlijke kenmerken als naam, geboortedatum, adres en notities van de bedrijfsarts. De arbodienst en Volandis werken voor de bescherming

van uw privacy samen met ZorgTTP. Zij zijn specialist in het optimaal beschermen van gevoelige persoonsgegevens. Volandis gebruikt de gegevens voor wetenschappelijk en statistisch onderzoek. Aandacht gaat daarbij uit naar aandoeningen en gezondheidsklachten die samenhangen met het werk in de bouw. Specifiek op onze drie pijlers: werk veilig, houd plezier en kijk vooruit. U zult nooit persoonlijk te herkennen zijn.

Vragen

Bij de arbodienst kunt terecht voor onderstaande zaken:

- De planning van een medisch onderzoek of spreekuur.
- De locatie van een afspraak.
- Wijzigingen of annuleren van een afspraak.
- Vragen voor de bedrijfsarts of de doktersassistente.
- Het medisch dossier en uw privacy.

Bel of chat met de Vraagbaak van Volandis over:

- Uitleg over het cao-pakket preventiezorg
- Informatie over arbeidsrisico's en preventie in de bouw (website Volandis)
- Informatie over de PAGO+ Vragenlijst
- Uitleg over het arbeidsgezondheidskundig onderzoek en de duurzame inzetbaarheidsanalyse in de bouw.

Telefoonnummer Vraagbaak Volandis: 0341 - 499 299

E-mailadres: info@volandis.nl Website: www.volandis.nl

Gegevens arbodienst (Door de arbodienst in te vullen)

Naam arbodienst: _____

Arbodienstnummer: _____ (Volandis Specificaties, tabel 1)

Onderzoeksdatum: _____

Persoonsgegevens (Door de arbodienst in te vullen)

BTER-registratienummer werknemer (10 cijfers): _____ (Geboortjaar-maand-dag + 4 cijfers)

Persoonsgegevens (Door u in te vullen)

1. Wat is uw achternaam (meisjesnaam)? _____ A001
2. Wat is uw geslacht? ☐ man ☐ vrouw A002
3. Wat is uw geboortedatum _____ (dag-maand-jaar) A003
4. Bent u getrouwd of woont u samen? ☐ nee ☐ ja A004

Algemene werkgegevens

5. Wat is uw functie of beroep? _____ A005
6. Wat is de hoogste opleiding die u met een diploma heeft afgesloten?
 - ☐ Ik heb geen opleiding gevolgd of afgemaakt. A006a
 - ☐ Basisonderwijs (lagere school, speciaal onderwijs) A006b
 - ☐ VMBO, MAVO (praktijkonderwijs, MBO-1, ambachtsschool, LTS) A006c
 - ☐ HAVO, VWO, MBO-2, -3 en -4 (BOL, BBL, MTS, kaderopleiding) A006d
 - ☐ HBO en universiteit (bachelor, kort HBO, HTI, HTS) A006e
 - ☐ HBO en universiteit (master, post HBO, TU ingenieur, post doctoraal) A006f
 - ☐ Wetenschappelijk onderwijs (WO-PhD, opleiding tot doctor) A006g
7. Waar werkt u meestal? A007
 - ☐ Bouwplaats A007a
 - ☐ Werkplaats A007b
 - ☐ Bouwkeet of kantoor (Bij deze keuze mag u de zwart onderstreepte vragen overslaan) A007c
 - ☐ Zowel bouw-/werkplaats als bouwkeet of kantoor A007d

7a. Heeft u op luchthavens gewerkt? ☐ nee ☐ ja

A007E

7b. **Zo JA**, op welke luchthavens heeft u gewerkt?

Meerdere antwoorden zijn mogelijk.

A007Ea

☐ Luchthaven Schiphol

A007Eb

☐ Rotterdam The Hague Airport

A007Ec

☐ Eindhoven Airport

A007Ed

☐ Andere luchthavens in Nederland

A007Ee

☐ Militaire vliegbasis

A007Ef

☐ Internationale luchthavens

Als u bij vraag 7b 'Luchthaven Schiphol' heeft aangevinkt, vul dan vraag 7c tot en met 7f in. Ga anders verder met vraag 7g.

7c. Hoeveel jaar heeft u op Schiphol gewerkt?

(kies uit 1 - 50)

A007F

7d. Hoeveel maanden per jaar heeft u gemiddeld op Schiphol gewerkt?

(kies uit 0 - 12)

A007G

7e. Welk deel van uw werktijd heeft u buiten op Schiphol gewerkt?

☐ 0 - 25 % buiten

A007Ga

☐ 25 - 50 % buiten

A007Gb

☐ 50 - 75 % buiten

A007Gc

☐ 75 - 100 % buiten

A007Gd

7f. Welk deel van uw werktijd heeft u op 'airside' van Schiphol gewerkt?

☐ 0 - 25 % airside

A007Ge

☐ 25 - 50 % airside

A007Gf

☐ 50 - 75 % airside

A007Gg

☐ 75 - 100 % airside

A007Gh

7g. Hoeveel jaar heeft u totaal op andere luchthavens dan Schiphol gewerkt?

(kies uit 1 - 50)

A007H

8. Hoeveel jaar werkt u in de huidige bedrijfstak?

(Rond af op hele jaren!)

A008

9. Hoeveel jaar werkt u in uw huidige functie?

(Rond af op hele jaren!)

A009

10. Hoeveel jaar werkt u bij het bedrijf waar u nu werkt?

(Rond af op hele jaren!)

A010

11. Hoeveel uur werkt u gemiddeld per week? _____ (Inclusief overwerk) A011
12. Hoeveel dagen werkt u gemiddeld per week? _____ (Inclusief overwerk) A012
13. Hoeveel uur besteedt u gemiddeld per week aan de reistijd voor woon- en werkverkeer? _____ (Rond af op hele uren!) A013
14. Hoe vaak werkt u in nacht- of ploegendienst? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd A014
- Als u bij vraag 14 heeft geantwoord met soms, vaak of altijd, vul dan vraag 14a in. Ga anders verder met vraag 15.
- 14a. Hoe vaak werkt u in nachtdienst? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd A014A

Vragen over uw gezondheid

15. Hoe is in het algemeen uw gezondheid? G015
- ☐ zeer slecht
- ☐ slecht
- ☐ gaat wel
- ☐ goed
- ☐ zeer goed
16. Heeft u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid gevoeld in uw schouder, arm, pols of hand? ☐ nee ☐ ja G016
- Zo JA,** hoe vaak voelde u pijn of stijfheid in uw:
- a. schouder ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G016a
- b. bovenarm ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G016b
- c. elleboog ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G016c
- d. onderarm ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G016d
- e. pols ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G016e
- f. hand of vingers ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G016f
17. Heeft u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid gevoeld in uw heup, been, knie of voet? ☐ nee ☐ ja G017
- Zo JA,** hoe vaak voelde u pijn of stijfheid in uw:
- a. heup ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G017a
- b. bovenbeen ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G017b
- c. knie ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G017c
- d. onderbeen ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G017d
- e. enkel ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G017e
- f. voet of tenen ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G017f

18. Hoe vaak voelde u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid in uw nek? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G018

19. Hoe vaak voelde u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid in uw rug? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G019

20. Hoe vaak had u in het afgelopen jaar klachten met zien of klachten van uw ogen?
Bijvoorbeeld slecht zien (ook met bril of lenzen), vermoeide of brandende ogen. ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G020

21. Hoe vaak had u in het afgelopen jaar moeite met horen? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G021

22. Hoe vaak had u in het afgelopen jaar klachten van uw luchtwegen? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G022
Zoals hoesten, piepen, benauwdheid, kortademigheid...

Als u bij vraag 22 soms, vaak of altijd heeft ingevuld, ga dan verder met vraag 22a tot en met 22f. Ga anders verder naar vraag 23.

- 22a. Welke klachten van de luchtwegen had u? Meerdere antwoorden zijn mogelijk.
- ☐ Ik had buiten perioden met verkoudheid, Corona en/of griep geen klachten G022Aa
 - ☐ Hoesten G022Ab
 - ☐ Slijm ophoesten G022Ac
 - ☐ Piepen met ademen G022Ad
 - ☐ Benauwdheid (moeite met lucht krijgen) G022Ae
 - ☐ Kortademigheid (sneller ademen en/of hijgen in rust of bij lichte inspanning) G022Af
 - ☐ Benauwdheid en/of kortademigheid bij matige inspanning G022Ag

Indien u bij vraag 22a geen klachten heeft ingevuld, ga dan door naar vraag 23. Vul anders vraag 22b tot en met 22d in.

- 22b. Op welk deel van de dag heeft u de meeste hinder? G022B
- ☐ Ochtend ☐ Nacht
 - ☐ Middag ☐ Op wisselende tijden
 - ☐ Avond ☐ Ik heb de gehele dag hinder

- 22c. In welk deel van het jaar heeft u de meeste hinder? G022C
- ☐ Voorjaar ☐ Winter
 - ☐ Zomer ☐ Het wisselt
 - ☐ Herfst ☐ Ik heb het gehele jaar hinder

Veranderen de klachten van uw luchtwegen ...

- d. op werkdagen? ☐ meer klachten ☐ geen verschil ☐ minder klachten G022Da
- e. tijdens weekends of vrije dagen? ☐ meer klachten ☐ geen verschil ☐ minder klachten G022Db

- | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|--------|
| f. tijdens vakantie? | ☐ meer klachten | ☐ geen verschil | ☐ minder klachten | G022Dc |
| g. in de regen? | ☐ meer klachten | ☐ geen verschil | ☐ minder klachten | G022Dd |
| h. in de mist? | ☐ meer klachten | ☐ geen verschil | ☐ minder klachten | G022De |
| i. in de kou? | ☐ meer klachten | ☐ geen verschil | ☐ minder klachten | G022Df |
| j. in de warmte? | ☐ meer klachten | ☐ geen verschil | ☐ minder klachten | G022Dg |
| k. door lichamelijke inspanningen? | ☐ meer klachten | ☐ geen verschil | ☐ minder klachten | G022Dh |
| l. in de rook van sigaretten? | ☐ meer klachten | ☐ geen verschil | ☐ minder klachten | G022Di |
| m. in een stoffige omgeving? | ☐ meer klachten | ☐ geen verschil | ☐ minder klachten | G022Dj |
| n. in contact met huisdieren? | ☐ meer klachten | ☐ geen verschil | ☐ minder klachten | G022Dk |

Als u bij vraag 22d 'op werkdagen' meer klachten heeft ingevuld, vul dan vraag 22o en 22p in. Ga anders verder naar vraag 23.

22o. Hoe lang na de start van het werk beginnen de klachten van uw luchtwegen?

- ☐ binnen 1 uur ☐ 1 - 4 uur ☐ 4 - 24 uur ☐ meer dan 24 uur G022Daa

22p. Hoe lang na het stoppen met het werk verdwijnen de klachten van uw luchtwegen?

- ☐ binnen 1 uur ☐ 1 - 4 uur ☐ 4 - 24 uur ☐ meer dan 24 uur G022Dab

23. Hoe vaak had u in het afgelopen jaar pijn of een beklemd gevoel op de borst of in de hartstreek?

- ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G023

Als u bij vraag 23 soms, vaak of altijd heeft ingevuld, ga dan verder met vraag 23a. Ga anders verder naar vraag 23b.

23a. Ik had deze klachten... [Meerdere antwoorden zijn mogelijk.](#)

- ☐ In rust G023Aa
- ☐ Tijdens lichte inspanningen (rustig wandelen, huidhouden, schilderwerk) G023Ab
- ☐ Tijdens matig zware inspanningen (trappen oplopen, stevig wandelen, fietsen) G023Ac
- ☐ Tijdens zware inspanningen (zwaar sjouwen, graafwerk, intervaltraining, voetbal) G023Ad
- ☐ Met uitstraling naar één of meerdere plaatsen G023Ae

Hoe vaak had u in het afgelopen jaar ...

b. hartkloppingen?

Zoals overslaan, onregelmatig kloppen, een erg snel ritme in rust ...

- ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G023B

c. gedurende de dag of 's avonds dikke voeten, enkels of onderbenen?

- ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G023C

d. 's nachts last van benauwdheid?

- ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G023D

24. Hoe vaak bent u in het afgelopen jaar duizelig geweest?

- ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G024

25. Heeft u in het afgelopen jaar handen of vingers gehad die ruw zijn en schilferen? ☐ nee ☐ ja G025
- a. **Zo JA**, heeft u in het afgelopen jaar handen of vingers gehad met kloven? ☐ nee ☐ ja G025a
26. Heeft u een allergische aandoening? ☐ nee ☐ ja G026
- 26a. Hoe vaak had u in het afgelopen jaar klachten van uw neus en/of bijholtes?
Zoals niezen, loopneus, verstopte neus, bloedneuzen, ontstekingen ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G026A
27. Hoeveel dagen heeft u in het afgelopen jaar niet kunnen werken als gevolg van een probleem met uw gezondheid? G027
Door ziekte, ziekenhuisopname of onderzoek
- ☐ 0 dagen G027a
- ☐ 1-9 dagen G027b
- ☐ 10-24 dagen G027c
- ☐ 25-99 dagen G027d
- ☐ 100-365 dagen G027e
28. Heeft u in het afgelopen jaar tijdens uw werk een ongeluk gehad? ☐ nee ☐ ja G028
Een bedrijfsongeluk, een verkeersongeluk tijdens uw werk of woon-werkverkeer...
- a. **Zo JA**, heeft u door dit ongeluk één of meer dagen niet kunnen werken? ☐ nee ☐ ja G028a
29. Heeft u de laatste tijd plezier in uw gewone dagelijkse bezigheden? ☐ nooit ☐ zelden ☐ soms ☐ regelmatig ☐ altijd G029
30. Bent u de laatste tijd actief en fit? ☐ nooit ☐ zelden ☐ soms ☐ regelmatig ☐ altijd G030
31. Heeft u de laatste tijd vertrouwen in de toekomst? ☐ nooit ☐ zelden ☐ soms ☐ regelmatig ☐ altijd G031

De volgende vragen gaan over de afgelopen 4 weken.

Hoe vaak...

32. Was u onrustig of gejaagd? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G032
33. Voelde u zich emotioneel uitgeput? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G033
34. Voelde u zich moe? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd G034

35. Sliep u slecht? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd [G035](#)

36. Voelde u zich lichamelijk uitgeput? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd [G036](#)

37. Vond u het moeilijk te ontspannen na het werk? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd [G037](#)

38. Heeft u **op dit moment** een aandoening of verwonding die is vastgesteld of behandeld door een arts?

Geef in onderstaande lijst aan welke aandoeningen u heeft. Kies 'geen aandoening' als er niets is vastgesteld.

Aantal aandoeningen

a. Verwonding door een ongeval. ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038a](#)

b. Aandoeningen aan het bewegingsapparaat. ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038b](#)

Bijvoorbeeld aan de rug, nek, schouder, arm, pols, hand, heup, been, knie of voet.

c. Hart- en vaataandoeningen. ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038c](#)

Bijvoorbeeld hoge bloeddruk, hartinfarct, pijn op de borst bij inspanning of een verminderde hartwerking.

d. Aandoeningen aan de luchtwegen. ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038d](#)

Bijvoorbeeld luchtweginfecties (zoals keelontsteking, bronchitis, longontsteking, TBC), astma, COPD, longemfyseem.

e. Psychische aandoeningen. ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038e](#)

Bijvoorbeeld depressief, angstig of gespannen zijn, slapeloosheid, overspannen/burnout, PTSS.

f. Neurologische en zintuigaandoeningen. ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038f](#)

Bijvoorbeeld een slecht gehoor, aandoeningen aan het oor of oog, beroerte, zenuwpijn, migraine of epilepsie.

g. Aandoeningen aan de spijsverteringsorganen. ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038g](#)

Bijvoorbeeld galstenen, aandoeningen aan de lever, alvleesklier, maag of darmen.

h. Aandoeningen aan de urinewegen of geslachtsorganen. ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038h](#)

Bijvoorbeeld ontstekingen aan de blaas of urineweg, aandoening aan de prostaat, nierziekte, geslachtsziekte.

i. Huidaandoeningen ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038i](#)

Bijvoorbeeld allergische huiduitslag, eczeem.

j. Tumoren ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038j](#)

Bijvoorbeeld een goedaardig of kwaadaardig gezwel of tumor (kanker).

k. Stofwisselingsstoornissen. ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038k](#)

Bijvoorbeeld fors overgewicht, suikerziekte, aandoening aan de schildklier.

l. Aandoeningen van het bloed ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038l](#)

Bijvoorbeeld bloedarmoede, leukemie.

m. Aangeboren aandoeningen of ziekten. ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038m](#)

n. Overige aandoeningen of ziekten. ☐ geen ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 [G038n](#)

39. Hinderen uw ziekten, klachten of letsels u in de uitoefening van uw beroep?

(Kies het antwoord dat het beste bij uw situatie past!)

- ☐ Ik heb er geen hinder van; ik heb geen ziekte, klacht of letsel. G039a
- ☐ Ik kan mijn werk doen, maar dat veroorzaakt wel enkele klachten. G039b
- ☐ Ik moet soms langzamer werken of mijn manier van werken veranderen. G039c
- ☐ Ik moet vaak langzamer werken of mijn manier van werken veranderen. G039d
- ☐ Ik ben door mijn ziekte alleen in staat om parttime te werken. G039e
- ☐ Ik ben naar mijn mening in het geheel niet in staat om te werken. G039f

40. Als u aan uw werkvermogen in de beste periode van uw leven 10 punten geeft, hoeveel punten geeft u dan aan uw werkvermogen op dit moment?

(Met 'werkvermogen' bedoelen we de mate waarin u zowel lichamelijk als geestelijk (psychisch) in staat bent om te werken.)

- ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 G040

0 = niet in staat om te werken

10 = het is nu de beste periode

41. Hoe beoordeelt u uw werkvermogen op dit moment als u kijkt naar de **lichamelijke eisen** die het werk aan u stelt?

- ☐ zeer slecht ☐ slecht ☐ matig ☐ goed ☐ zeer goed G041

42. Hoe beoordeelt u uw werkvermogen op dit moment als u kijkt naar de **geestelijke (psychische) eisen** die het werk aan u stelt?

- ☐ zeer slecht ☐ slecht ☐ matig ☐ goed ☐ zeer goed G042

43. Denkt u dat u over twee jaar nog in staat bent uw huidige werk te kunnen uitvoeren?

- (Ga uit van uw huidige gezondheidstoestand!) ☐ onwaarschijnlijk ☐ misschien ☐ zeer waarschijnlijk G043

44. Hoeveel dagen per week beweegt u matig intensief? _____ (Kies uit 0-7) G044

Zoals wandelen, fietsen, tuinieren, huishouden, lichamelijk actief werk...

45. Hoeveel uren per week beweegt u matig intensief? _____ (Rond af op hele uren!) G045

(Ga uit van vraag 44)

46. Hoeveel keer per week bent u zeer intensief in beweging? _____ G046

Zoals hardlopen, wielrennen, voetbal, zwaarte sport, krachttraining, lichamelijk zwaar werk...

47. Rookt u?

G047

- ☐ nee, ik heb nooit gerookt
- ☐ nee, ik ben gestopt met roken
- ☐ ja, ik rook

Indien **GESTOPT** of **JA**:

a. Hoeveel sigaretten/sigaren rookt (of rookte) u gemiddeld per dag?

G047a

b. Hoeveel jaar heeft u gerookt?

G047b

47b. Rookt u met een e-sigaret (vapen)?

G047c

- ☐ nee, ik heb deze nooit gebruikt
- ☐ nee, ik ben gestopt met een e-sigaret (vapen)
- ☐ ja, ik rook met een e-sigaret (vapen)

48. Hoeveel glazen alcohol (bier, wijn, sterke drank) drinkt u gemiddeld per week?

G048

Vragen over uw werk

49. Heeft u gezondheidsklachten die ontstaan zijn, of erger worden door het werk?

☐ nee ☐ ja

W049

Heeft u in uw werk te maken met:

50. Lawaai (waardoor u harder moet praten)

☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd

W050

51. Tocht

☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd

W051

52. Hitte

☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd

W052

53. Kou

☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd

W053

54. Nattigheid

☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd

W054

55. Te weinig verlichting

☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd

W055

56. Blootstelling aan stof☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd

W056

56a. Hoe vaak bewerkt u steenachtige materialen?

☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd

W056a

Zoals baksteen, beton, kalkzandsteen? Bewerken is zagen, slijpen, boren, frezen.

Als u bij vraag 56a. soms, vaak of altijd heeft ingevuld, ga dan verder met vraag 56b en c. Ga anders verder naar vraag 57.

56b. Welke maatregelen neemt u bij het bewerken van steenachtige materialen? *Meerdere antwoorden zijn mogelijk.*

- ☐ Watertoevoer W056Aa
- ☐ Afzuiging op het gereedschap W056Ab
- ☐ Ademhalingsbescherming A056Ac
- ☐ Andere maatregelen W056Ad
- ☐ Geen maatregelen W056Ae

56c. Hoe vaak neemt u deze maatregelen? ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W056Af

57. Blootstelling aan rook, damp of gas ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W057

57a. Hoe vaak werkt u dichtbij dieselaangedreven materieel? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W057A

Bijvoorbeeld een funderingsmachine, heistelling, (graaf)kraan, vrachtwagen, trilplaat, aggregaat

57b. Hoe vaak werkt u op of langs drukke wegen? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W057B

57c. Hoe vaak last u? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W057C

Als u bij vraag 57c. soms, vaak of altijd heeft ingevuld, ga dan verder met vraag 57d en e. Ga anders verder naar vraag 58.

57d. Welke maatregelen neemt u bij het laswerk? *Meerdere antwoorden zijn mogelijk.*

- ☐ Afzuiging op het gereedschap W057Ca
- ☐ Puntafzuiging W057Cb
- ☐ Ademhalingsbescherming W057Cc
- ☐ Andere maatregelen W057Cd
- ☐ Geen maatregelen W057Ce

57e. Hoe vaak neemt u deze maatregelen? ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W057Cf

58. Blootstelling aan chemische middelen ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W058

59. Langdurig zitten ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W059

60. Langdurig staan ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W060

61. In dezelfde houding werken ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W061

62. Bukken ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W062
63. Geknield of gehurkt werken ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W063
64. Zware lasten tillen, duwen, trekken of dragen ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W064
65. Herhaalde bewegingen uitvoeren ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W065
66. (Mechanische) lichaamstrillingen of schokken in het werk? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W066
Bijvoorbeeld tijdens werk in een shovel, graafmachine, heftruck, vrachtwagen...
67. Gereedschap of apparaten die trillen of klappen geven op uw hand of arm ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W067

De volgende vragen gaan over u en uw werk

68. Gebruikt u tijdens uw werk handschoenen? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W068
69. Gebruikt u tijdens uw werk gehoorbescherming als er lawaai is? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W069
70. Gebruikt u tijdens uw werk adembescherming als u werkt met stof, rook, gas/damp of chemische middelen? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W070
71. Kunt u beschikken over de benodigde persoonlijke beschermingsmiddelen? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W071
72. Zijn er op uw werk onveilige situaties? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W072
73. Worden er op uw werk over het algemeen voldoende technische en organisatorische maatregelen getroffen voor een veilige werksituatie? ☐ nee ☐ ja W073
74. Werkt u onder tijdsdruk? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W074
75. Heeft u te veel werk te doen? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W075
76. Moet u extra hard werken om iets af te krijgen? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W076
77. Moet u tijdens uw werk intensief nadenken? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W077

78. Moet u zich concentreren om uw werk uit te voeren? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W078
79. Kunt u zelf beslissen hoe u uw werk uitvoert? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W079
80. Heeft u invloed op het werktempo? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W080
81. Bepaalt u zelf de volgorde van uw werkzaamheden? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W081
82. Heeft u het afgelopen jaar in uw werk zelf te maken gehad met pesten of intimidatie? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W082
83. Is de sfeer tussen u en uw collega's goed? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W083
84. Is de samenwerking tussen u en uw collega's goed? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W084
85. Voelt u zich op uw werkplek een deel van de groep? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W085
86. Ervaart u een goede balans tussen uw werk en uw privéleven? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W086
87. Is uw werk gevarieerd? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W087
88. Vereist uw baan dat u nieuwe dingen leert? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W088
89. Vereist uw baan creativiteit? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W089
90. Geeft uw werk u de mogelijkheid om uw kennis en vaardigheden te ontwikkelen? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W090
91. Hoe sluiten uw kennis en vaardigheden aan bij uw werk? W091
- ☐ Ik heb **minder** kennis en vaardigheden dan ik nodig heb voor mijn werk.
 - ☐ Die sluiten goed aan.
 - ☐ Ik heb **meer** kennis en vaardigheden dan ik nodig heb voor mijn werk.

92. Hoe tevreden bent u met uw werk, alles bij elkaar genomen?

W092

- ☐ zeer ontevreden
- ☐ ontevreden
- ☐ neutraal
- ☐ tevreden
- ☐ zeer tevreden

Wat vindt u van de volgende uitspraken?

93. Ik doe dit werk omdat ik het plezierig vind om in het werk nieuwe dingen te doen.

W093

- ☐ helemaal mee oneens
- ☐ beetje mee oneens
- ☐ neutraal
- ☐ beetje mee eens
- ☐ helemaal mee eens

94. Ik doe dit werk omdat ik me tevreden voel als ik mijn werk goed doe.

W094

- ☐ helemaal mee oneens
- ☐ beetje mee oneens
- ☐ neutraal
- ☐ beetje mee eens
- ☐ helemaal mee eens

95. Ik vraag me steeds vaker af of ik met dit werk door moet gaan.

W095

- ☐ helemaal mee oneens
- ☐ beetje mee oneens
- ☐ neutraal
- ☐ beetje mee eens
- ☐ helemaal mee eens

De volgende vragen gaan over uw werksituatie

96. Is de dagelijkse leiding bereid om te luisteren naar uw problemen op het werk?

- ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd

W096

97. Wordt u door de dagelijkse leiding voldoende ondersteund in uw werk?

- ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd

W097

98. Kunt u voldoende overleggen over uw werk? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W098
99. Is het werk doorgaans goed georganiseerd? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W099
100. Kan de dagelijkse leiding goed conflicten oplossen?
☐ niet of nauwelijks ☐ in geringe mate ☐ in belangrijke mate ☐ in zeer belangrijke mate W100
101. Is er onder de medewerkers vertrouwen in de dagelijkse leiding?
☐ niet of nauwelijks ☐ in geringe mate ☐ in belangrijke mate ☐ in zeer belangrijke mate W101
102. Wordt uw werk erkend en gewaardeerd door de dagelijkse leiding?
☐ niet of nauwelijks ☐ in geringe mate ☐ in belangrijke mate ☐ in zeer belangrijke mate W102
103. Is uw loon in verhouding tot uw inspanningen op het werk?
☐ niet of nauwelijks ☐ in geringe mate ☐ in belangrijke mate ☐ in zeer belangrijke mate W103
104. Wordt u rechtvaardig behandeld op uw werk?
☐ niet of nauwelijks ☐ in geringe mate ☐ in belangrijke mate ☐ in zeer belangrijke mate W104
105. Zijn er goede vooruitzichten op uw werk?
☐ niet of nauwelijks ☐ in geringe mate ☐ in belangrijke mate ☐ in zeer belangrijke mate W105
106. Maakt u zich zorgen dat u werkloos kunt worden?
☐ niet of nauwelijks ☐ in geringe mate ☐ in belangrijke mate ☐ in zeer belangrijke mate W106
107. Maakt u zich zorgen dat nieuwe technologie u overbodig maakt?
☐ niet of nauwelijks ☐ in geringe mate ☐ in belangrijke mate ☐ in zeer belangrijke mate W107
108. Maakt u zich zorgen dat uw baan verandert door een reorganisatie of fusie?
☐ niet of nauwelijks ☐ in geringe mate ☐ in belangrijke mate ☐ in zeer belangrijke mate W108

109. Heeft u het afgelopen jaar te maken gehad met één of meer van de volgende veranderingen?

W109

(Meerdere antwoorden zijn mogelijk.)

- ☐ Veranderingen in de technologie, zoals machines of ICT, die u gebruikt W109a
- ☐ Veranderingen in de manier waarop u uw werk uitvoert of hoe u leiding krijgt W109b
- ☐ Veranderingen in de producten/diensten die u helpt te maken of te leveren W109c
- ☐ Veranderingen in de hoeveelheid contact die u heeft met klanten W109d
- ☐ Geen van deze veranderingen W109e

Indien VERANDERINGEN:

a. Wat heeft u nodig om u aan deze veranderingen aan te kunnen passen?

(Meerdere antwoorden zijn mogelijk.)

- ☐ Opleiding, training of cursus W109aa
- ☐ Begeleiding of coaching W109ab
- ☐ Aanpassing van mijn werkplek W109ac
- ☐ Aanpassing van mijn werkinhoud W109ad
- ☐ Tijd om me aan te passen W109ae
- ☐ Iets anders W109af
- ☐ Ik heb geen maatregelen nodig W109ag

Beschikte u in het afgelopen jaar over...

110. Een goede lunch- of schaftruimte? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W110

111. Goede sanitaire voorzieningen (WC en wasbak)? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W111

112. Een goede was- en kleedruimte? ☐ nooit ☐ soms ☐ vaak ☐ altijd W112

Is het binnen uw huidige werk mogelijk om...

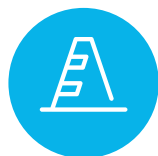
113. In deeltijd te werken? ☐ nee ☐ ja W113

114. Zelf werktijden te bepalen? ☐ nee ☐ ja W114

De volgende vragen gaan over u en uw loopbaan.

115. Bent u in uw bedrijf in de afgelopen 2 jaar van functie veranderd? ☐ nee ☐ ja [L115](#)
116. Heeft u in het afgelopen jaar met uw leidinggevende of personeelsfunctionaris gesproken over uw functioneren?
Bijvoorbeeld tijdens een functioneringsgesprek? ☐ nee ☐ ja [L116](#)
117. Heeft u in het afgelopen jaar met uw leidinggevende of personeelsfunctionaris gesproken over uw toekomstige
ontwikkeling binnen het bedrijf? ☐ nee ☐ ja [L117](#)
118. Denkt u dat u de komende 5 jaar nog bij een ander bedrijf gaat werken? ☐ nee ☐ ja [L118](#)
119. Denkt u dat u de komende 5 jaar nog ander werk gaat doen? ☐ nee ☐ ja [L119](#)
120. Bent u bereid een opleiding te volgen? ☐ nee ☐ ja [L120](#)
121. Heeft u in de afgelopen 2 jaar een opleiding, training of cursus voor uw werk gevolgd? ☐ nee ☐ ja [L121](#)

Hartelijk dank voor het invullen van de vragenlijst.



Werk veilig



Houd plezier



Kijk vooruit

Volandis

Ceintuurbaan 2
3847 LG Harderwijk
Postbus 85
3840 AB Harderwijk

0341 - 499 299
info@volandis.nl

volandis.nl