

Om te onthouden voor werknemers

# Voorkom stofhappen



Zand en steenachtige materialen kunnen kwarts bevatten. Heel fijn kwartsstof kan doordringen tot in de longen. Door de scherpe randen kan het daar schade aanrichten (stoflong). Ook is kwartsstof kankerverwekkend. Het is dus belangrijk om niet teveel stof in te ademen. Zie je bij werken in steenachtige materialen stof, dan komt er teveel stof vrij.

## Wat kun je doen om blootstelling aan stof te voorkomen of te verlagen?

- Gebruik materiaal waar minder kwarts in zit (overleg met je werkgever).
- Werk nat.
- Gebruik een werkmethode waarbij geen stof vrijkomt (bijvoorbeeld knippen).
- Open ramen en deuren (als het weer het toelaat).
- Gebruik een stofzuiger in plaats van een bezem.
- Werk met stofafzuiging.
- Als er toch nog stof vrijkomt, moet je ademhalingsbescherming gebruiken;
  - bij afzuiging/nat werken: P2 masker;
  - als er geen afzuiging is en niet nat gewerkt wordt: P3 masker (volgelaats).



Bij veel bouwactiviteiten komt stof vrij. Het inademen van stof kan klachten geven:

- irritatie van de luchtwegen
- benauwdheid en kortademigheid
- hoesten