

# Factsheet Ladders en trappen



GEMIDDELD OVERLIJDEN 3-4 WERKNEMERS PER JAAR ALS GEVOLG VAN EEN VAL VAN LADDER OF TRAP, 20 WERKNEMERS PER JAAR HOUDEN HIER PERMANENT LETSEL AAN OVER. HET ZIJN DUS RISICOVOLLE ARBEIDSMIDDELEN. DAAROM ZIJN ER AFSPRAKEN OM DE RISICO'S TE VERKLEINEN.

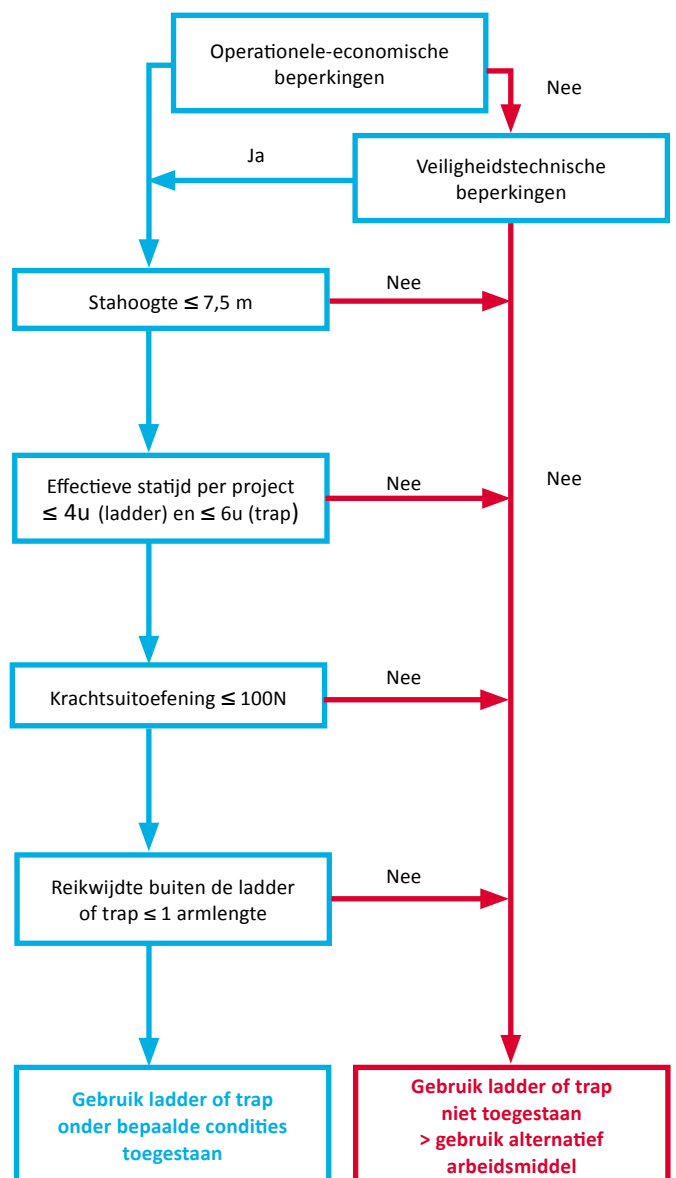
## Wanneer mag de ladder/trap gebruikt worden?

Ladders/trappen zijn bedoeld om op de werkplek te komen, niet als werkplek. Alleen wanneer de werkgever wordt beperkt in het gebruik van alternatieve arbeidsmiddelen mag (mits veilig) een ladder/trap worden toegepast. Beperkingen kunnen zijn:

- Operationeel-economisch: bv. bereikbaarheid werkplek, opstel mogelijkheden, zeer korte duur
- Veiligheidskundig: bv. risico's gebruik ander arbeidsmiddel

### Wetgeving

Ladder of trap zijn als werkplek niet toegestaan wanneer een ander, veiliger arbeidsmiddel kan worden gebruikt.



Bepaling gebruik ladder		
Toegestaan	Project RI&E en overleg	Niet toegestaan
Stahoogte < 5 m	Stahoogte: 5 m -7,5 m	Stahoogte > 7,5 m
Totale statijd* per project < 2 uur	Totale statijd per project: 2 – 4 uur	Totale statijd per project > 4 uur
Individuele statijd per dag < 1 uur	-	Individuele statijd per dag > 1 uur
Krachtsuitoefening < 50N	Krachtsuitoefening: 50N – 100N	Krachtsuitoefening > 100N
Reikwijdte < 1 armlengte	-	Reikwijdte > 1 armlengte

\*) De totale statijd is de optelsom van alle tijd dat er op een ladder of trap wordt gewerkt voor het totale project (inclusief alle deelprojecten en uitbesteed werk).

Bepaling gebruik trap		
Toegestaan	Project RI&E en overleg	Niet toegestaan
Stahoogte < 2,5 m	Stahoogte: 2,5 m -3,5 m	Stahoogte > 3,5 m
Totale statijd* per project < 4 uur	Totale statijd per project: 4 – 6 uur	Totale statijd per project > 6 uur
Individuele statijd per dag < 2 uur	-	Individuele statijd per dag > 2 uur
Krachtsuitoefening < 50N	Krachtsuitoefening: 50N – 100N	Krachtsuitoefening > 100N
Reikwijdte < 1 armlengte	-	Reikwijdte > 1 armlengte

\*) De totale statijd is de optelsom van alle tijd dat er op een ladder of trap wordt gewerkt voor het totale project (inclusief alle deelprojecten en uitbesteed werk).

### Extra aandachtspunten bij werkvoorbereiding

- Valgevaar is extra groot als het gevaar bestaat door te vallen naar een lagere verdieping.
- Zorg voor een minimale afstand van 3 meter van spanningsvoerende delen/elektriciteit/zendmasten en zorg voor effectieve gevaarsignalering.
- Houd bij de lay-out en logistiek van het bouwterrein rekening met gevaar door: aanrijding, contact met hangende lasten of vallende objecten.
- Werkorganisatie: zorg voor afwisseling tussen werk op grond en op ladder/trap.
- Zorg voor voorzieningen voor mechanisch verticaal transport van materialen en materieel. Voorkom handmatig opperen via ladders.

### Technische staat ladder/trap

- De gebruiker wordt door de direct leidinggevende geïnstrueerd over het uitvoeren van controle aan de hand van controlelijsten (zie Handboek Arbeidsmiddelen website Vollandis).
- Een deskundige moet minstens eenmaal per jaar inspecteren op slijtage, vervorming, scheurvorming en correct functioneren van verbindingen.
- Op de bouwplaats moeten ladders en trappen vóór het gebruik en daarna dagelijks worden gecontroleerd op veilige plaatsing.

### Veilig plaatsen ladder/trap

- Zorg voor voldoende vrije ruimte om de ladder op te stellen.
- Ladder/trap zwaarder dan 25 kg of langer dan 4 meter met 2 personen verplaatsen.
- Werk niet buiten op ladder/trap bij windkracht 6 Bf of hoger, gladheid, zware regen.
- Zorg dat de opstelplaats opvalt, zet zo nodig de omgeving af, laat niet onbeheerd achter.
- Blokkeer deuren als de ladder/trap ervoor moet staan.
- Zorg voor een horizontale stevige vlakke en harde ondergrond. Neem zo nodig maatregelen om wegzakken te voorkomen zoals stabiliteitsbalk onder de ladder, geborgd tegen schuiven met ladderschoenen of prikpaaltjes.
- Voorkom wegglijden aan onderzijde door stroeve ondergrond of vastzetten (met hulpstukken zoals ladderstopper of laddermat).
- Plaats een ladder met de ladderbomen tegen de vlakke constructieve delen van het te beklimmen object. Dus nooit tegen onderdelen die daar niet op zijn berekend, zoals dakgoten, randen, ramen of waterslagen.
- Gebruik houten of kunststof ladders/trappen in de buurt van elektra.
- Borg een ladder aan de bovenzijde tegen zijwaarts wegglijden (met touw of speciale borgvoorzieningen).

- De ladder moet minimaal 1 meter doorsteken boven het te betreden oppervlak.
- Zorg voor een veilige overstap (zonder valgevaar).
- De opstelhoek van de ladder is 75 graden. Hierbij is de afstand van de voet van de ladder tot de muur gelijk aan een kwart van de lengte van de ladder.
- Let bij de opstelling op automatisch bewegende geveldelen of zonwering (zet deze uit).
- Borg onderdelen van meerdelige ladders en schuifladders.
- Voorwerpen zwaarder dan 10 kg of groter dan 1 meter mogen niet op de ladder/trap gehanteerd worden.
- Als een ladder of trap op een balkon wordt gebruikt, moet het leuningwerk verhoogd worden tot 1 meter boven de stand van de voeten.
- Trappen met vergroot stavlak moeten 60 cm boven de hoogste staplaats voorzien zijn van een steunpunt.

### Relevante regelgeving

Arbobesluit artikel 7:23 en 7:23a

### Meer informatie en controlelijsten

- Controlelijsten Handboek Arbeidsmiddelen ([www.volandis.nl](http://www.volandis.nl))
- A-blad Ladders en trappen ([www.volandis.nl](http://www.volandis.nl))
- De ladder als werkplek (werkgevers- en werknemersbrochure)

