

Om te onthouden voor werknemers

Veilig werken op hoogte



Werken op hoogte geeft binnen de bouw het grootste risico op een ernstig arbeidsongeval. Dagelijks vallen er in Nederland werknemers van ladders, trapjes, steigers, bouwliften of hoogwerkers, of door daken, bordessen, vloeren of openingen. Vaak met blijvende gevolgen. Er is in ieder geval sprake van ernstig valgevaar bij het werken op een hoogte groter dan 2,5 meter. Toch komen er net zo vaak ernstige valongevallen voor bij vallen van minder dan 2,5 meter hoogte, bijvoorbeeld door het verkeerd terechtkomen op obstakels.

Overleg vooraf met de uitvoerder over de uit te voeren werkzaamheden en beoordeel samen of deze invloed hebben op de veiligheid van jezelf of van anderen.

Elimineer valgevaar door middel van een goede:

- steiger, bordes of werkvloer;
- toegang tot de werkplek op hoogte;
- randbeveiliging rondom (heup- en knieleuning of hekwerk).

Controleer voor de start van je werk:

- omgeving: verkeerssituatie, obstakels, elektriciteitskabels;
- opstelplaats (ladder, trap): vlak en draagkrachtig;
- werkvloeren: aansluitend, draagkrachtig en voorzien van leuning en kantplanken;
- beveiliging van alle randen en openingen.

Pas als collectieve maatregelen echt niet mogelijk zijn mag worden gekozen voor persoonlijke valbeveiliging.

Controleer deze altijd vooraf op deugdelijke conditie en bevestiging. Let op, dat door de lengte van de vallijn en schokdemper een valbeveiliging pas vanaf een hoogte van 6,5 meter zin heeft. Anders val je gewoon op de grond.

Wat je nooit moet doen

- Onbeschermd werken op een vloer, bordes of dak met openingen of randen.
- Klimmen op iets wat daar niet voor is bedoeld.
- Ergens op lopen als je niet zeker weet of het draagkrachtig genoeg is.
- Een onveilige steiger of (niet-geborgde) ladder gebruiken.
- Persoonlijke valbeveiliging gebruiken zonder aanwezigheid van hulpverleners om je na de val te bevrijden.

Is er een onveilige werksituatie? Meld dit dan direct bij je leidinggevende.