

# Om te onthouden voor werknemers

## Het risico van asbest



Asbest is in het verleden verwerkt in vele soorten bouw materiaal. Het inademen van asbestvezels kan ernstige ziektes veroorzaken, zelfs 40 jaar na blootstelling. Roken samen met blootstelling aan asbest verhoogt de kans op gezondheidseffecten aanzienlijk.

### Hoe herken je asbest?

- Alle asbesthoudende producten hebben een vezelige structuur (maar niet-asbesthoudende producten kunnen er hetzelfde uitzien).
- Producten en materialen met wit asbest hebben een witte tot lichtgrijze kleur, maar ze kunnen geverfd zijn.
- Alleen analyse met een microscoop kan echt aantonen of iets asbest bevat.



### Hechtgebonden asbestmaterialen

Bevatten veel cement, lijm of kunststof. De asbestvezels zitten vast in het materiaal. De kans op het vrijkomen van asbestvezels in de lucht is hierdoor beperkt. Als deze materialen niet mechanisch worden bewerkt en blijven zitten, is het risico op inademing van de vezels dus erg klein.

**Voorbeelden: asbestcement golfplaten, gevelplaten**

### Niet-hechtgebonden asbest

Is zacht en brokkelt makkelijk af. Het gevolg hiervan is dat na verloop van tijd spontaan asbestvezels kunnen vrijkomen, bijvoorbeeld door aanraking, trillingen of door bewerkingen. Het risico op inademing van de vezels is dus erg groot.

**Voorbeelden: spuitasbest, brandwerende platen, onderlaag van vinylvloerbedekking, verweerde asbestcement golfplaten**



### Wat te doen bij het ontdekken van (verdacht) asbesthoudende materialen?

- Stop direct met werken als je denkt dat je asbest ziet.
- Breng je leidinggevende op de hoogte.
- Zorg dat iedereen de ruimte verlaat.
- Zet de ruimte af.
- Ruim asbest(stof) **nooit** zelf op, ook niet met een stofzuiger met H-certificaat.
- Ga naar het arbospreekuur van de bedrijfsarts en meld dat je mogelijk bent blootgesteld aan asbest.

