

volandis.nl

Werk veilig.  
Houd plezier.  
Kijk vooruit.

  
volandis  
bewust werken werkt

**Blijf jij veilig,  
gezond en gemotiveerd  
aan het werk?**

Neem deel aan de DIA

# De DIA in drie stappen

DE BOUW & INFRA VERANDERT. BEROEPEN VERDWIJNEN, WERKNEMERS VERGRIJZEN EN JE MOET LANGER DOORWERKEN TOT JE PENSIOEN. DAAROM IS HET BELANGRIJK VEILIG, GEZOND EN GEMOTIVEERD TE WERKEN. HOE ZIET JOUW TOEKOMST IN DE SECTOR ERUIT? MET DE DUURZAME INZETBAARHEIDSANALYSE (DIA) HELPEN WE JOU HIER OP TIJD EN MET REGELMAAT OVER NA TE DENKEN.

Je ontvangt een uitnodiging voor de DIA van de arbodienst. Aan de deelname zijn geen kosten verbonden. Je hebt recht op een DIA vanuit de cao Bouw & Infra.

## Stap 1 | Medisch onderzoek (PAGO)

De eerste stap van de DIA, het PAGO, begint met het invullen van een vragenlijst over je gezondheid en het werk. De doktersassistent(e) verricht daarna een aantal metingen, waaronder gewicht en gehoor, en neemt bloed af. De bedrijfsarts beoordeelt deze testen, bespreekt de vragenlijst en doet een gericht lichamelijk onderzoek. Ook kijkt de bedrijfsarts naar je leefstijl, waaronder roken en bewegen. Hieruit volgt een persoonlijk advies. Zo nodig krijg je een voorstel voor een vervolgconsult, een werkplekbezoek of een verwijzing naar de huisarts. Aan het einde maakt de bedrijfsarts samen met jou een overdracht voor de DIA-adviseur van Volandis. Het overdrachtsformulier neem je mee naar het adviesgesprek. Zijn de bloeuitslagen bekend, dan ontvang je het PAGO-rapport met je resultaten en het advies.

### Meer informatie of vragen?

Heb je vragen over de planning van de DIA en/of de inhoud van het PAGO, neem dan contact op met je arbodienst. Wil je meer weten over het adviesgesprek, of wil je een adviesgesprek aanvragen? Dan kun je terecht bij een DIA-adviseur van Volandis via 0341 499 299 of stuur een e-mail naar [diawerknemer@volandis.nl](mailto:diawerknemer@volandis.nl).

Kijk voor meer informatie op [www.volandis.nl](http://www.volandis.nl).

Hier kun je je ook aanmelden voor onze nieuwsbrief: [www.volandis.nl/nieuws](http://www.volandis.nl/nieuws).

## Stap 2 | Adviesgesprek DIA-adviseur

De DIA-adviseur gaat met jou in gesprek over de thema's Werk veilig, Houd plezier en Kijk vooruit. De volgende onderwerpen komen tijdens dit gesprek aan bod:



### Werk veilig

Lichamelijke en geestelijke gezondheid  
Lichamelijke & geestelijke eisen  
Vermoeidheid en herstel  
Arbeidsomstandigheden  
Leefstijl



### Houd plezier

Collegialiteit  
Werk-privé balans  
Functie-inhoud  
Plezier op het werk  
Rol van de leidinggevende  
Overleg  
Waardering  
Motivatie



### Kijk vooruit

Verzuim  
Arbeidsvoorwaarden  
Arbeidsmarkt  
Omgaan met verandering  
Opleiding & ontwikkeling

## Stap 3 | Jouw persoonlijke Actieplan

Het resultaat van het adviesgesprek met de DIA-adviseur is een persoonlijk Actieplan. In het Actieplan staan de acties die jij kunt ondernemen op de thema's Werk veilig, Houd plezier en Kijk vooruit. We dagen je uit zelf aan de slag te gaan met jouw duurzame inzetbaarheid.

Volandis werkt voor de uitvoering van het Actieplan samen met Bouwopleiders (zeven branche-opleidingsinstituten) of loopbaanadviseurs van James (CNV) en Mijnloopbaancoach (FNV), die over eigen (loopbaan)instrumenten beschikken.

### Wat gebeurt er met je gegevens?

De bedrijfsarts beheert je medisch dossier bij de arbodienst. Deze gegevens vallen onder het medisch beroepsgeheim. Zonder jouw toestemming verstrekt de bedrijfsarts geen informatie aan je werkgever of aan anderen. Ook heeft de bedrijfsarts jouw toestemming nodig om een aantal gegevens met Volandis te delen voor onderzoek in de Bouw & Infra. Het dossier van de DIA-adviseur van Volandis en het Actieplan zijn vertrouwelijk en alleen voor jou bestemd. Kijk voor meer informatie op: [www.volandis.nl/dia-werknemers](http://www.volandis.nl/dia-werknemers) ('Wat gebeurt er met je gegevens?')

volandis.nl

Wij zijn kennis- en adviescentrum Volandis. We bouwen aan een gezonde en bloeiende bouw- en infrasector. Waarin mensen veilig werken. Plezier houden in hun werk. En op tijd vooruit kijken. Dat is goed voor iedereen: werknemer, werkgever én opdrachtgever. Want gezonde en gemotiveerde mensen halen de beste resultaten. We dagen je uit hier zélf actief mee aan de slag te gaan. Weet hoe je bezig bent. En waar je naartoe werkt. Merk het zelf: bewust werken wérkt.

Volandis is een organisatie van:

  
**Bouwend Nederland**  
de vereniging van bouw- en infra-bedrijven

  
**AANNEMERSFEDERATIE  
BOUWINFRA NEDERLAND**

 VERENIGING VAN  
WATERBOUWERS

  
**NVB**  
Vereniging voor  
ontwikkelaars & bouwondernemers

  
**Bouwen & Wonen**

 **Vakmensen**

**Werk veilig.  
Houd plezier.  
Kijk vooruit.**

**Volandis**

Ceintuurbaan 2  
3847 LG Harderwijk  
Postbus 85  
3840 AB Harderwijk

0341 499 299  
info@volandis.nl