

Volandis  
Ceintuurbaan 2  
3847 LG Harderwijk

Postbus 85  
3840 AB Harderwijk

0341 499 299  
info@volandis.com

ONZE REFERENTIE  
Tools IPZ, juli 2017

## Instrumenten en diagnostische regels

|        |             |
|--------|-------------|
| Versie | 1.0         |
| Datum  | 11 mei 2017 |

# Inhoudsopgave

|                                                                                |           |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Inhoudsopgave</b>                                                           | <b>2</b>  |
| <b>1. Inleiding</b>                                                            | <b>3</b>  |
| <b>2. PAGO-vragenlijst</b>                                                     | <b>4</b>  |
| <b>3. Berekening werkvermogenindex</b>                                         | <b>13</b> |
| <b>4. Berekening kans arbeidsongeschiktheid</b>                                | <b>17</b> |
| <b>5. Diagnostische regel UTA-werkstress</b>                                   | <b>19</b> |
| <b>6. Preselectie en selectie leefstijlbegeleiding</b>                         | <b>31</b> |
| <b>7. PAGO-werknemersrapport</b>                                               | <b>34</b> |
| 7.1 Algemeen                                                                   | 34        |
| 7.2 Transformatietabellen                                                      | 34        |
| 7.3 Onderdelen PAGO-werknemersrapport                                          | 38        |
| 7.4 Risicoscore Hart- en vaatziekten (Vollandis screeningsinstrument), mannen  | 44        |
| 7.5 Risicoscore Hart- en vaatziekten (Vollandis screeningsinstrument), vrouwen | 45        |

# 1. Inleiding

Dit document bevat de PAGO-vragenlijst met de instrumenten en diagnostische regels die daarop zijn gebaseerd. Het levert de bedrijfsarts belangrijke informatie om het arbeidsgezondheidskundig onderzoek gestructureerd en efficiënt uit te voeren. Het resultaat dient beschikbaar te zijn voordat de bedrijfsarts het gesprek start. De Lab-resultaten vullen de leefstijlbegeleidingsregel aan. Tot slot maakt de bedrijfsarts het PAGO-werknemersrapport met daarin de resultaten, de adviezen en indien aan de orde de gemaakte vervolgafspraken.

## 2. PAGO-vragenlijst

Op de volgende pagina's is de PAGO-vragenlijst opgenomen ingedeeld in gegevens arbodienst en persoonsgegevens (8 items), algemene werkgegevens (7 vragen), vragen gezondheidstoestand (48 vragen) en vragen werkomstandigheden (46 vragen). De vragen zijn genummerd en de antwoordopties zijn voorzien van specifieke coderingen. De nummers en coderingen zijn van belang voor het automatiseren van de diagnostische regels.

Kantoormedewerkers kunnen elf vragen overslaan. Deze vragen zijn voorzien van een onderschrift. Het betreft vraag 27 van de gezondheidstoestand en de vragen 4, 5, 6, 17, 18, 19, 20, 21, 25 en 29 van de werkomstandigheden.

## Vragenlijst Periodiek Arbeids Gezondheidkundig Onderzoek Bouwnijverheid

I

Geef uw antwoorden s.v.p. duidelijk aan.

### GEGEVENS ARBODIENST (in te vullen door de arbodienst)

Naam  N0001

Arbodienstnummer  N0002

Onderzoekdatum  N0003

BTER-registratienummer  N0004

### PERSOONSgegevens (door u in te vullen)

Naam

Geslacht ☐ man ☐ vrouw N0005

Geboortedatum  N0006

Functie  N0007

### ALGEMENE WERKgegevens

1. Hoeveel jaar werkt u in de bouw?  B0491

2. Hoeveel jaar werkt u in uw huidige functie?  B0492

3. Hoeveel jaar werkt u bij het bedrijf waar u nu werkt?  B0493

4. Hoeveel uur werkt u gemiddeld per week (inclusief overwerk)?  B0494

5. Hoeveel dagen werkt u gemiddeld per week (inclusief overwerk)?  B0495

6. Hoeveel uur besteedt u gemiddeld per week aan de reistijd voor woon- en werkverkeer?  B0496

7. Heeft u momenteel een uitkering in het kader van: ☐ Verzuim wegens ziekte B0497  
 (streep aan wat van toepassing is) ☐ WAO, WIA of WGA (deels arbeidsongeschikt) B0498  
☐ WW/Ziektewet B0499  
☐ (Pre)pensioen (gedeeltelijk) B0500  
☐ Overige B0501

De bedrijfsarts gebruikt de vragenlijst voor het onderzoek en het advies dat u krijgt. Zonder uw toestemming verstrekt de bedrijfsarts geen informatie aan een werkgever of aan anderen. De ingevulde vragenlijst bewaart de arbodienst in uw medische dossier.

De arbodienst verstrekt de gegevens van de vragenlijst zonder uw persoonsgegevens aan Volandis. Volandis gebruikt deze gegevens voor wetenschappelijk en statistisch onderzoek naar aandoeningen en gezondheidsklachten die samenhangen met het werk in de bouw. Specifiek op de thema's: werk veilig, houd plezier en kijk vooruit. U zult hierin nooit persoonlijk te herkennen zijn.

## A. VRAGEN GEZONDHEIDSTOESTAND

Deze vragen zijn uitsluitend bedoeld om inzicht te verkrijgen in uw gezondheidstoestand met name in relatie tot uw werk. Neemt u rustig de tijd om alle vragen te beantwoorden en **sla geen vragen over**, tenzij dit staat aangegeven.

Als u (lang) twijfelt bij een vraag, dan is vaak de eerste indruk de beste of kies het voor u best passende antwoord.

|                                                                                                                          |                                                          |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------|
| 1. Bent u vaak moe?                                                                                                      | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0001 |
| 2. Slaapt u slecht?                                                                                                      | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0003 |
| 3. Heeft u voortdurend het gevoel dat u er niet tegenop kunt?                                                            | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0004 |
| 4. Bent u vaak prikkelbaar?                                                                                              | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0006 |
| 5. Bent u opgewonden of gejaagd?                                                                                         | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0007 |
| 6. Heeft u vaak last van stress?                                                                                         | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0008 |
| 7. Heeft u regelmatig moeite om u te concentreren?                                                                       | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0009 |
| 8. Heeft u zich de afgelopen tijd vaak somber en neerslachtig gevoeld?                                                   | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0011 |
| 9. Na het avondeten voel ik me meestal nog vrij fit.                                                                     | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | U0004 |
| 10. Vindt u het vaak moeilijk u te ontspannen aan het einde van een werkdag?                                             | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0441 |
| 11. Bent u vaak "op" aan het eind van een werkdag?                                                                       | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0442 |
| 12. Het komt voor dat ik tijdens het laatste deel van de werkdag door vermoeidheid mijn werk niet meer zo goed kan doen. | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | U0011 |
| 13. Heeft u klachten over het zien (zelfs als u contactlenzen of uw bril draagt)?                                        | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0021 |
| 14. Heeft u regelmatig last van vermoeide of branderige ogen?                                                            | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0022 |
| 15. Heeft u klachten over slecht horen?                                                                                  | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0031 |
| 16. Heeft u regelmatig klachten van de luchtwegen (hoesten, piepen, benauwdheid)?                                        | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0041 |
| 17. Heeft u een allergische luchtwegaandoening?                                                                          | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0042 |
| 18. Heeft u nogal eens last van kortademigheid?                                                                          | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0051 |
| 19. Heeft u nogal eens pijn of een beklemd gevoel op de borst of in de hartstreek?                                       | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0061 |
| 20. Heeft u regelmatig pijn of stijfheid in de bovenste ledematen? (meerdere antwoorden mogelijk)                        | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja | B0081 |
|                                                                                                                          | Zo ja, in                                                |       |
|                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> Schouder                        | B0082 |
|                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> Bovenarm                        | B0083 |
|                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> Elleboog                        | B0084 |
|                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> Onderarm                        | B0085 |
|                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> Pols                            | B0086 |
|                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> Hand of vingers                 | B0087 |

3

|                                                                                                                                                              |                                                                     |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------|
| 21. Heeft u regelmatig pijn of stijfheid in de onderste ledematen? <i>(meerdere antwoorden mogelijk)</i>                                                     | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja            | B0088 |
|                                                                                                                                                              | Zo ja, in                                                           |       |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Heup                                       | B0089 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Bovenbeen                                  | B0090 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Knie                                       | B0091 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Onderbeen                                  | B0092 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Enkel                                      | B0093 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Voet of tenen                              | B0094 |
| <hr/>                                                                                                                                                        |                                                                     |       |
| 22. Heeft u regelmatig pijn of stijfheid in de nek?                                                                                                          | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja            | B0095 |
| 23. Heeft u regelmatig pijn of stijfheid in de rug?                                                                                                          | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja            | B0096 |
| 24. Bent u vaak duizelig?                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja            | B0111 |
| <hr/>                                                                                                                                                        |                                                                     |       |
| 25. Heeft u de afgelopen 12 maanden wel eens last gehad van: <i>(meerdere antwoorden mogelijk)</i>                                                           | <input type="checkbox"/> Rode, opgezwollen handen of vingers        | S9060 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Rode handen of vingers met kloofjes        | S9061 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Blaasjes op de handen of tussen de vingers | S9062 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Ruwe of schilferende handen met kloofjes   | S9063 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Jeukende handen of vingers met kloofjes    | S9064 |
| <hr/>                                                                                                                                                        |                                                                     |       |
| 26. Is uw huid overgevoelig voor een stof of materiaal waarmee u op uw werk in aanraking komt?                                                               | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja            | B0122 |
| 27. Gebruikt u handschoenen tijdens uw werk? <i>(kantoormedewerkers kunnen deze vraag overslaan)</i>                                                         | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja            | S9074 |
| <hr/>                                                                                                                                                        |                                                                     |       |
| 28. Welke omschrijving past het best bij uw huidtype?                                                                                                        | <input type="checkbox"/> Normaal                                    | S0731 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Droog                                      | S0732 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Vet                                        | S0733 |
| <hr/>                                                                                                                                                        |                                                                     |       |
| 29. Hoeveel hele dagen heeft u in de afgelopen 12 maanden in totaal niet kunnen werken als gevolg van een gezondheidsprobleem (ziekte, opname of onderzoek)? | <input type="checkbox"/> 0 dagen (niet ziek geweest)                | W0031 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> 1 - 9 dagen                                | W0032 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> 10 - 24 dagen                              | W0033 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> 25 - 99 dagen                              | W0034 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> 100 - 365 dagen                            | W0035 |
| <hr/>                                                                                                                                                        |                                                                     |       |
| 30. Bent u de afgelopen 12 maanden (één of meerdere keren) van uw werk thuisgebleven vanwege een ongeval? <i>(meerdere antwoorden mogelijk)</i>              | <input type="checkbox"/> Nee <input type="checkbox"/> Ja            | B0141 |
|                                                                                                                                                              | Zo ja, waar vond dit ongeval plaats?                                |       |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Ongeval op de bouwplaats                   | B0142 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Verkeersongeval in werktijd                | B0143 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Ongeval tijdens woon-werk-verkeer          | B0144 |
|                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> Ongeval in vrije tijd                      | B0145 |

31. Wij verzoeken u voor iedere categorie het aantal aandoeningen aan te geven (0, 1, 2 of 3) dat daadwerkelijk is vastgesteld en/of behandeld door een arts.

|    |                                                                                                                                                                           | Aantal aandoeningen      |                          |                          |                          |       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------|
|    |                                                                                                                                                                           | 0                        | 1                        | 2                        | 3                        |       |
| a. | Verwonding door ongeval                                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0011 |
| b. | Aandoeningen van het bewegingsapparaat<br>b.v. van de rug, knie, schouder, nek, elleboog, handen, voeten, armen, benen etc.                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0012 |
| c. | Hart- en vaataandoeningen<br>b.v. hoge bloeddruk, hartinfarct, pijn op de borst bij inspanning, verminderde hartwerking etc.                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0013 |
| d. | Aandoeningen van de luchtwegen<br>b.v. luchtweginfecties (b.v. keelontsteking, bronchitis), astma, longemfyseem, keel- of voorhoofdsholteontsteking, longtuberculose etc. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0014 |
| e. | Psychische aandoeningen<br>b.v. depressiviteit, angstig, gespannen, slapeloosheid etc.                                                                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0015 |
| f. | Neurologische en zintuigaandoeningen<br>b.v. gehoorstoornis, oogaandoeningen, beroerte, zenuwpijnen, migraine, epilepsie etc.                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0016 |
| g. | Aandoeningen van de spijsverteringsorganen<br>b.v. galstenen, aandoening aan lever, alvleesklier, maag of darmen etc.                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0017 |
| h. | Aandoeningen van de urinewegen of de geslachtsorganen<br>b.v. ontstekingen aan blaas of urinewegen, prostaat, nierziekte, geslachtsziekte etc.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0018 |
| i. | Huidaandoeningen<br>b.v. allergische huiduitslag, eczeem etc.                                                                                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0019 |
| j. | Tumoren<br>b.v. goedaardig of kwaadaardig gezwel of tumor (kanker)                                                                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0020 |
| k. | Stofwisselingsstoornissen<br>b.v. aanzienlijk overgewicht, suikerziekte, aandoening aan schildklier etc.                                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0021 |
| l. | Aandoeningen van het bloed<br>b.v. bloedarmoede etc.                                                                                                                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0022 |
| m. | Aangeboren ziekten                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0023 |
| n. | Overige aandoeningen of ziekten                                                                                                                                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | W0024 |

|     |                                                                                                                                  |                          |                                                                    |       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------|
| 32. | Hinderen de ziekten, klachten of letsels die u heeft u in de uitoefening van uw beroep?<br><i>(meerdere antwoorden mogelijk)</i> | <input type="checkbox"/> | Er is geen hinder/geen ziekte, klacht of letsel                    | W0025 |
|     |                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> | Ik kan mijn werk doen, maar dat veroorzaakt wel enkele klachten    | W0026 |
|     |                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> | Ik moet soms langzamer werken of mijn manier van werken veranderen | W0027 |
|     |                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> | Ik moet vaak langzamer werken of mijn manier van werken veranderen | W0028 |
|     |                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> | Ik ben door mijn ziekte alleen in staat om part-time te werken     | W0029 |
|     |                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> | Ik ben naar mijn mening in het geheel niet in staat om te werken   | W0030 |

|     |                                       |                          |            |       |
|-----|---------------------------------------|--------------------------|------------|-------|
| 33. | Bent u de laatste tijd actief en fit? | <input type="checkbox"/> | Altijd     | W0404 |
|     |                                       | <input type="checkbox"/> | Regelmatig | W0403 |
|     |                                       | <input type="checkbox"/> | Soms       | W0402 |
|     |                                       | <input type="checkbox"/> | Zelden     | W0401 |
|     |                                       | <input type="checkbox"/> | Nooit      | W0400 |

|     |                                                                     |                          |            |       |
|-----|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------|-------|
| 34. | Heeft u de laatste tijd plezier in uw gewone dagelijkse bezigheden? | <input type="checkbox"/> | Altijd     | W0394 |
|     |                                                                     | <input type="checkbox"/> | Regelmatig | W0393 |
|     |                                                                     | <input type="checkbox"/> | Soms       | W0392 |
|     |                                                                     | <input type="checkbox"/> | Zelden     | W0391 |
|     |                                                                     | <input type="checkbox"/> | Nooit      | W0390 |



5

35. Heeft u de laatste tijd vertrouwen in de toekomst? ☐ Altijd W0414  
☐ Regelmatig W0413  
☐ Soms W0412  
☐ Zelden W0411  
☐ Nooit W0410
- 
36. Denkt u, uitgaande van uw huidige gezondheidstoestand, dat u over twee jaar nog in staat bent uw huidige werk te kunnen uitvoeren? ☐ Onwaarschijnlijk W0036  
☐ Misschien W0037  
☐ Zeer waarschijnlijk W0038
- 
37. Als u aan uw werkvermogen in de beste periode van uw leven 10 punten geeft, hoeveel punten zou u dan aan uw werkvermogen op dit moment toekennen? Met 'werkvermogen' bedoelen we de mate waarin u zowel lichamelijk als geestelijk (psychisch) in staat bent om te werken. (0 betekent dat u niet in staat bent om te werken)    W0001
- 
38. Hoe beoordeelt u uw werkvermogen op dit moment als u kijkt naar de **lichamelijke eisen** die het werk aan u stelt? ☐ Zeer goed N0008  
☐ Goed N0009  
☐ Matig N0010  
☐ Slecht N0011  
☐ Zeer slecht N0012
- 
39. Hoe beoordeelt u uw werkvermogen op dit moment als u kijkt naar de **geestelijke (psychische) eisen** die het werk aan u stelt? ☐ Zeer goed N0013  
☐ Goed N0014  
☐ Matig N0015  
☐ Slecht N0016  
☐ Zeer slecht N0017
- 
40. Hoeveel dagen in de week bent u doorgaans 30 minuten matig intensief in beweging (wandelen, fietsen, tuinieren, etc.)? (0, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7)        N0018
- 
41. Hoe vaak heeft u de afgelopen maanden tenminste 20 minuten zware lichamelijke activiteiten gedaan (sporten) die lang genoeg duurden om bezweet te raken? ☐ minder dan 1x per maand N0019  
☐ 1x per maand N0020  
☐ 2-3x per maand N0021  
☐ 1-2x per week N0022  
☐ 3 of meer keer per week N0023
- 
42. Welke situatie is op u van toepassing? ☐ Ik heb nooit gerookt (ga naar vraag 45) N0024  
☐ Ik ben gestopt met roken N0025  
Hoeveel jaar geleden?      N0026  
☐ Ik rook nog steeds N0027
- 
43. Hoeveel sigaretten/sigaren rookt of rookte u gemiddeld per dag?       N0028
- 
44. Hoeveel jaar heeft u gerookt?       N0029
- 
45. Hoeveel glazen alcoholhoudende drank drinkt u gemiddeld per week?       N0030
- 
46. Heeft u gezondheidsklachten die ontstaan zijn, of erger worden door het werk? ☐ Nee ☐ Ja B0231
- 
47. Voelt u zich gezond? ☐ Nee ☐ Ja B0211
- 
48. Heeft u er bezwaar tegen, dat gegevens van dit onderzoek eventueel naar uw huisarts worden gestuurd? ☐ Nee ☐ Ja B0221
-

## B. VRAGEN WERKOMSTANDIGHEDEN

Met het doel uw gezondheid in relatie tot uw werk beter te kunnen beoordelen wil de bedrijfsarts meer weten over uw werk. Beantwoordt u de vragen zo spontaan mogelijk. Het is niet de bedoeling dat u lang gaat nadenken. Uw antwoorden worden net zo vertrouwelijk behandeld als de vragen over uw gezondheid.

|                                                                                                                                                               |                                             |                             |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------|-------|
| 1. Ondervindt u tijdens het werk veel hinder van langdurig zitten?                                                                                            | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0251 |
| 2. Ondervindt u tijdens het werk veel hinder van langdurig staan?                                                                                             | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0252 |
| 3. Ondervindt u tijdens het werk veel hinder van langere tijden werken in dezelfde houding?                                                                   | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0253 |
| 4. Ondervindt u tijdens het werk veel hinder van regelmatig bukken?<br><small>(kantoormedewerkers kunnen deze vraag overslaan)</small>                        | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0254 |
| 5. Moet u in uw werk vaak in een ongemakkelijke houding werken?<br><small>(kantoormedewerkers kunnen deze vraag overslaan)</small>                            | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0255 |
| 6. Moet u in uw werk vaak lang achtereen geknield of gehurkt werken?<br><small>(kantoormedewerkers kunnen deze vraag overslaan)</small>                       | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0256 |
| 7. Moet u in uw werk vaak zware lasten tillen, duwen, trekken of dragen?                                                                                      | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0261 |
| 8. Ondervindt u in uw werk veel hinder van steeds herhaalde bewegingen?                                                                                       | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0262 |
| 9. Moet u in uw werk vaak grote krachten uitoefenen?                                                                                                          | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0263 |
| 10. Is uw werk lichamelijk inspannend?                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0271 |
| 11. Is uw werk geestelijk erg inspannend?                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0281 |
| 12. Werkt u geregeld onder tijdsdruk?                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0295 |
| 13. Heeft u te veel werk te doen?                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0301 |
| 14. Kunt u zelf beslissen hoe u uw werk uitvoert?                                                                                                             | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0311 |
| 15. Heeft u invloed op het werktempo?                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0313 |
| 16. Ondervindt u in het werk veel hinder van lawaai?                                                                                                          | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0321 |
| 17. Gebruikt u bij uw werk (vrijwel) altijd gehoorbeschermers?<br><small>(kantoormedewerkers kunnen deze vraag overslaan)</small>                             | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0323 |
| 18. Ondervindt u veel hinder van (mechanische) lichaamstrillingen of schokken in het werk?<br><small>(kantoormedewerkers kunnen deze vraag overslaan)</small> | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0331 |
| 19. Ondervindt u veel hinder van hand-arm trillingen in uw werk?<br><small>(kantoormedewerkers kunnen deze vraag overslaan)</small>                           | <input type="checkbox"/> Nee                | <input type="checkbox"/> Ja | B0332 |
| 20. Ondervindt u in het werk veel hinder van:                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> stof               |                             | B0342 |
| <small>(meerdere antwoorden mogelijk)</small>                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> rook               |                             | B0343 |
| <small>(kantoormedewerkers kunnen deze vraag overslaan)</small>                                                                                               | <input type="checkbox"/> damp of gas        |                             | B0344 |
|                                                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> chemische middelen |                             | B0346 |

21. Gebruikt u bij blootstelling aan stof, rook, gas/damp of chemische middelen (vrijwel) altijd ademhalingbeschermingsmiddelen? (kantoormedewerkers kunnen deze vraag overslaan) ☐ Nee ☐ Ja N0031
22. Ondervindt u in het werk veel hinder van: ☐ koude B0351  
(meerdere antwoorden mogelijk) ☐ warmte B0352  
☐ temperatuurwisselingen B0353  
☐ tocht B0354  
☐ onvoldoende licht en/of verlichting B0358
23. Bevindt u zich op uw werk regelmatig in onveilige situaties? ☐ Nee ☐ Ja B0361
24. Worden er over het algemeen voldoende technische en organisatorische maatregelen getroffen voor een veilige werksituatie? ☐ Nee ☐ Ja B0362
25. Kunt u beschikken over de benodigde persoonlijke beschermingsmiddelen? ☐ Nee ☐ Ja B0363  
(kantoormedewerkers kunnen deze vraag overslaan)
26. Vindt u dat het in orde is met de veiligheid in het werk? ☐ Nee ☐ Ja B0364
27. Heeft u over het algemeen de beschikking over een goede schaftruimte? ☐ Nee ☐ Ja B0371
28. Zijn er bij u op de bouwplaats goede sanitaire voorzieningen (toiletten, urinoirs)? ☐ Nee ☐ Ja B0372
29. Heeft u op de bouwplaats de beschikking over goede was- en kleedruimte? ☐ Nee ☐ Ja B0373  
(kantoormedewerkers kunnen deze vraag overslaan)
30. Is uw werk meestal boeiend? ☐ Nee ☐ Ja B0381
31. Hebt u werk dat bij u past? ☐ Nee ☐ Ja B0384
32. Hebt u meestal plezier in uw werk? ☐ Nee ☐ Ja B0385
33. Is het werk doorgaans goed georganiseerd? ☐ Nee ☐ Ja B0391
34. Wordt u door de dagelijkse leiding voldoende ondersteund in uw werk? ☐ Nee ☐ Ja B0395
35. Krijgt u voldoende informatie en uitleg over de opdrachten die u moet uitvoeren? ☐ Nee ☐ Ja B0403
36. Heeft u de mogelijkheid om uw eigen capaciteiten (vakbekwaamheid) verder te ontwikkelen? ☐ Nee ☐ Ja B0416
37. Vindt u de onderlinge sfeer op het werk goed? ☐ Nee ☐ Ja B0422
38. Kunt u voldoende overleggen over uw werk? ☐ Nee ☐ Ja B0423
39. Heeft u de afgelopen 12 maanden met uw leidinggevende of personeelsfunctionaris gesproken over uw functioneren b.v. functioneringsgesprek? ☐ Nee ☐ Ja N0050
40. Heeft u de afgelopen 12 maanden met uw leidinggevende of personeelsfunctionaris gesproken over uw toekomstige ontwikkeling binnen het bedrijf? ☐ Nee ☐ Ja N0051

8

- |                                                               |                              |                             |       |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------|
| 41. Denkt u dat u ooit nog bij een ander bedrijf gaat werken? | <input type="checkbox"/> Nee | <input type="checkbox"/> Ja | N0040 |
| <hr/>                                                         |                              |                             |       |
| 42. Denkt u dat u ooit nog ander werk gaat doen?              | <input type="checkbox"/> Nee | <input type="checkbox"/> Ja | N0041 |
| <hr/>                                                         |                              |                             |       |
| 43. Biedt deze werkkring u voldoende zekerheid?               | <input type="checkbox"/> Nee | <input type="checkbox"/> Ja | B0451 |
| <hr/>                                                         |                              |                             |       |
| 44. Voelt u zich in dit bedrijf voldoende gewaardeerd?        | <input type="checkbox"/> Nee | <input type="checkbox"/> Ja | B0454 |
| <hr/>                                                         |                              |                             |       |
| 45. Vindt u uw beloning in overeenstemming met uw werk?       | <input type="checkbox"/> Nee | <input type="checkbox"/> Ja | B0461 |
| <hr/>                                                         |                              |                             |       |
| 46. Vindt u, al met al, dat u goed zit met uw werk?           | <input type="checkbox"/> Nee | <input type="checkbox"/> Ja | B0481 |

### 3. Berekening werkvermogenindex

De werkvermogenindex (WI) wordt berekend op basis van de PAGO-vragenlijst. Bij de vragen over het werkvermogen waarbij de werknemer een keuze kan maken uit meerdere mogelijkheden (zie bijvoorbeeld vraagcodes N0008 t/m N0012 bij vraag 38) moet minstens één van de hokjes zijn aangestreept. Mochten er meer hokjes zijn aangestreept, dan nemen we voor de berekening van de WI het hokje dat vertaald de laagste waarde voor de WI oplevert. De vragen 29 en 31 t/m 39 worden gebruikt bij het berekenen van de WI.

| Vraag-nummer | Vraagcodes (tags) | Waarde voor berekening Werkvermogen | Eisen                                                                                                        |
|--------------|-------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29.          | W0031             | 5                                   | Tenminste één van de vragen moet een waarde "J" bevatten. De andere mogen leeg zijn. Kies de laagste waarde. |
|              | W0032             | 4                                   |                                                                                                              |
|              | W0033             | 3                                   |                                                                                                              |
|              | W0034             | 2                                   |                                                                                                              |
|              | W0035             | 1                                   |                                                                                                              |
| 31.          | W0011 t/m W0024   | Zoals is opgegeven                  | Waarden 0, 1, 2 of 3; Lege tag; Bij dubbel gestreept: <b>Neem de hoogste waarde.</b>                         |
| 32.          | W0025             | 6                                   | Tenminste één van de vragen moet een waarde "J" bevatten. De andere mogen leeg zijn.                         |
|              | W0026             | 5                                   |                                                                                                              |
|              | W0027             | 4                                   |                                                                                                              |
|              | W0028             | 3                                   |                                                                                                              |
|              | W0029             | 2                                   |                                                                                                              |
|              | W0030             | 1                                   |                                                                                                              |
| 33.          | W0404             | 4                                   | Tenminste één van de vragen moet een waarde "J" bevatten. De andere mogen leeg zijn.                         |
|              | W0403             | 3                                   |                                                                                                              |
|              | W0402             | 2                                   |                                                                                                              |
|              | W0401             | 1                                   |                                                                                                              |
|              | W0400             | 0                                   |                                                                                                              |
| 34.          | W0394             | 4                                   | Tenminste één van de vragen moet een waarde "J" bevatten. De andere mogen leeg zijn.                         |
|              | W0393             | 3                                   |                                                                                                              |
|              | W0392             | 2                                   |                                                                                                              |
|              | W0391             | 1                                   |                                                                                                              |
|              | W0390             | 0                                   |                                                                                                              |
| 35.          | W0414             | 4                                   | Tenminste één van de vragen moet een waarde "J" bevatten. De andere mogen leeg zijn.                         |
|              | W0413             | 3                                   |                                                                                                              |
|              | W0412             | 2                                   |                                                                                                              |
|              | W0411             | 1                                   |                                                                                                              |
|              | W0410             | 0                                   |                                                                                                              |
| 36.          | W0036             | 1                                   | Tenminste één van de vragen moet een waarde "J" bevatten. De andere mogen leeg zijn.                         |
|              | W0037             | 4                                   |                                                                                                              |
|              | W0038             | 7                                   |                                                                                                              |
| 37.          | W0001             | Opgegeven getal                     | Verplicht. Waarde 0 t/m 10                                                                                   |
| 38.          | N0008             | 5                                   | Tenminste één van de vragen moet een waarde "J" bevatten. De andere mogen leeg zijn.                         |
|              | N0009             | 4                                   |                                                                                                              |
|              | N0010             | 3                                   |                                                                                                              |
|              | N0011             | 2                                   |                                                                                                              |
|              | N0012             | 1                                   |                                                                                                              |
| 39.          | N0013             | 5                                   | Tenminste één van de vragen moet een waarde "J" bevatten. De andere mogen leeg zijn.                         |
|              | N0014             | 4                                   |                                                                                                              |
|              | N0015             | 3                                   |                                                                                                              |
|              | N0016             | 2                                   |                                                                                                              |
|              | N0017             | 1                                   |                                                                                                              |

| Vraag nr.<br>PAGO-lijst   | Berekening score WerkvermogenIndex                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Score                     |                           |                         |                           |                           |                                 |  |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------|--|
| 37                        | Kies de waarde zoals aangekruist op ingevuld (0 tot en met 10 punten).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                           |                           |                         |                           |                           |                                 |  |
| 38 en 39                  | <p>Classificeer eerst het beroep naar belastingscategorie (zie volgende tabel) en vul dan de score in van A, B of C (slechts bij één score berekenen!). Tel de twee waarden bij elkaar op en rond wiskundig af.</p> <p><b>A. Lichamelijk belastend beroep</b></p> <p>1,5 maal waarde aangekruist bij vraag 38    1,5 x ... =</p> <p>0,5 maal waarde aangekruist bij vraag 39    0,5 x ... =</p> <p><b>B. Psychisch belastend beroep</b></p> <p>0,5 maal waarde aangekruist bij vraag 38    0,5 x ... =</p> <p>1,5 maal waarde aangekruist bij vraag 39    1,5 x ... =</p> <p><b>C. Zowel psychisch als lichamelijk belastend beroep</b></p> <p>1 maal waarde aangekruist bij vraag 38    1 x ... =</p> <p>1 maal waarde aangekruist bij vraag 39    1 x ... =</p> |                           |                           |                         |                           |                           |                                 |  |
| 31                        | <p>Tel het aantal aandoeningen dat daadwerkelijk is vastgesteld en/of behandeld door een arts bij elkaar op en bepaal daarmee de <b>score</b> voor vraag 31:</p> <table><tr><td>0 aandoeningen = 7 punten</td><td>3 aandoeningen = 3 punten</td></tr><tr><td>1 aandoening = 5 punten</td><td>4 aandoeningen = 2 punten</td></tr><tr><td>2 aandoeningen = 4 punten</td><td>5 aandoeningen of meer = 1 punt</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 0 aandoeningen = 7 punten | 3 aandoeningen = 3 punten | 1 aandoening = 5 punten | 4 aandoeningen = 2 punten | 2 aandoeningen = 4 punten | 5 aandoeningen of meer = 1 punt |  |
| 0 aandoeningen = 7 punten | 3 aandoeningen = 3 punten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                           |                           |                         |                           |                           |                                 |  |
| 1 aandoening = 5 punten   | 4 aandoeningen = 2 punten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                           |                           |                         |                           |                           |                                 |  |
| 2 aandoeningen = 4 punten | 5 aandoeningen of meer = 1 punt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                           |                           |                         |                           |                           |                                 |  |
| 32                        | Kies <b>laagste</b> waarde zoals aangekruist (1 tot en met 6 punten)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                           |                           |                         |                           |                           |                                 |  |
| 29                        | Kies waarde zoals aangekruist (1 tot en met 5 punten)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                           |                           |                         |                           |                           |                                 |  |
| 36                        | Kies waarde zoals aangekruist (1, 4 of 7 punten)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                           |                         |                           |                           |                                 |  |
| 33, 34, 35                | <p>Bereken eerst de som van de waarden zoals aangekruist bij 33, 34 en 35.</p> <p>33 + 34 + 35 = ...</p> <p>Op basis van deze som wordt de volgende score toegekend aan dit onderdeel:</p> <table><tr><td>som 0 tot 3 = 1 punt</td><td>som 7 tot 9 = 3 punten</td></tr><tr><td>som 4 tot 6 = 2 punten</td><td>som 10 tot 12 = 4 punten</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | som 0 tot 3 = 1 punt      | som 7 tot 9 = 3 punten    | som 4 tot 6 = 2 punten  | som 10 tot 12 = 4 punten  |                           |                                 |  |
| som 0 tot 3 = 1 punt      | som 7 tot 9 = 3 punten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                           |                           |                         |                           |                           |                                 |  |
| som 4 tot 6 = 2 punten    | som 10 tot 12 = 4 punten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                           |                           |                         |                           |                           |                                 |  |
| TOTAAL                    | <p>De werkvermogenscore wordt verkregen door de som te berekenen van de scores op de zeven afzonderlijke onderdelen in de rechter kolom. Vervolgens wordt op basis van de werkvermogenscore de kwalitatieve normcategorie vastgesteld (zie onder), te vermelden in het PAGO-werknemersrapport.</p> <p>Eventuele decimalen (halve punten) wiskundig afronden.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                           |                           |                         |                           |                           |                                 |  |
| NORM                      | <table><tr><td>SLECHT (7 – 27)</td><td>MATIG (28 – 36)</td><td>GOED (37-43)</td><td>UITSTEKEND (44-49)</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | SLECHT (7 – 27)           | MATIG (28 – 36)           | GOED (37-43)            | UITSTEKEND (44-49)        |                           |                                 |  |
| SLECHT (7 – 27)           | MATIG (28 – 36)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | GOED (37-43)              | UITSTEKEND (44-49)        |                         |                           |                           |                                 |  |

**Tabel Beroepscode met belastingcategorie (juli 2017)**

| Code | Omschrijving                                        |   |
|------|-----------------------------------------------------|---|
| 2110 | directeur/zelfstandige                              | B |
| 2140 | stafpersoneel/ leidinggevenden/ bouwtechnici        | B |
| 3313 | administratief medewerker/ kantoorpersoneel         | C |
| 5329 | huishoudelijk- en kantinepersoneel                  | C |
| 7021 | uitvoerder Bouw & Utiliteitsbouw                    | B |
| 7022 | uitvoerder Grond, Weg- en Waterbouw (GWW)           | B |
| 7023 | uitvoerder Afbouw                                   | B |
| 7025 | werfbaas                                            | C |
| 7113 | bronbemaler                                         | A |
| 7134 | sondeerder                                          | C |
| 8209 | natuursteenbewerker                                 | A |
| 8331 | stelleur                                            | A |
| 8457 | monteur onderhoud machines                          | C |
| 8552 | elektriciën (monteur cai, telecommunicatie)         | C |
| 8712 | loodgieter                                          | C |
| 8713 | monteur centrale verwarming/ klimaatbeheer.         | C |
| 8722 | metaalbewerker/ bankwerker                          | A |
| 8724 | lasser                                              | A |
| 8743 | gevelmonteur / gevelbekleder                        | A |
| 9397 | wegmarkeerder                                       | C |
| 9510 | metselaar (renovatie/ onderhoud)                    | A |
| 9511 | metselaar (nieuwbouw)                               | A |
| 9512 | ovenbouwer                                          | A |
| 9513 | tegeler (wand- en vloertegels)                      | A |
| 9514 | straatmaker                                         | A |
| 9515 | steensetter / dijkwerker                            | A |
| 9516 | voeger (nieuwbouw, renovatie, restauratie)          | A |
| 9517 | blokkensteller afbouw (o.a. gips, durox)            | A |
| 9518 | blokkensteller ruwbouw (o.a. kalkzandsteen)         | A |
| 9520 | sleuvenhakker/-frezer                               | A |
| 9521 | betonboorder / -zager                               | A |
| 9522 | betontimmerman / bekistingstimmerman                | A |
| 9523 | betonstaalvlechter / ijzervlechter                  | A |
| 9524 | betonreparateur                                     | A |
| 9525 | terrazzowerker/-vloerenlegger, granitovloerenlegger | A |
| 9526 | betonstorter / gietbouwer                           | A |
| 9528 | koppensneller                                       | A |
| 9529 | vloerenlegger (zandcement-dekvloer)                 | A |
| 9530 | monteur prefabbeton                                 | A |
| 9531 | dakdekker - riet / rietdekker                       | A |
| 9536 | dakdekker - pannen / pannenlegger                   | A |
| 9537 | dakdekker - leisteen / leidekker                    | A |
| 9541 | timmerman (onderhoud, renovatie, restauratie)       | A |
| 9544 | machinaal houtbewerker                              | C |
| 9546 | timmerman (nieuwbouw)                               | A |
| 9547 | timmerman / metselaar                               | A |
| 9548 | uitzetter                                           | C |
| 9549 | modellenmaker/mallenbouwer prefab beton             | C |
| 9550 | spackspuiter                                        | A |
| 9551 | stukadoor traditioneel / mechanisch                 | A |

**Tabel Beroepscode met belastingcategorie (juli 2017)**

| Code | Omschrijving                                       |   |
|------|----------------------------------------------------|---|
| 9552 | vloerenlegger (gietvloer, anhydriet )              | A |
| 9553 | sleuvenhakker / -frezer                            | A |
| 9554 | vloerenlegger (epoxy, polyurethaan, kunststof)     | A |
| 9555 | rioolreparateur                                    | A |
| 9561 | gevelisoleerder (buitengevel, spouwmuur)           | A |
| 9562 | kitter / purder                                    | A |
| 9574 | kassenbouwer                                       | A |
| 9583 | kozijnmonteur                                      | A |
| 9584 | maatvoerder                                        | C |
| 9590 | spanmonteur (voorspanttechniek)                    | A |
| 9591 | rioleerder/ rioolbuizenlegger                      | A |
| 9593 | steigerbouwer                                      | A |
| 9594 | sloper                                             | A |
| 9595 | kabel- en buizenlegger                             | A |
| 9596 | asbestsaneerder / toezichthouder asbestsloop       | C |
| 9598 | plafonmonteur / monteur - afbouw (wanden, keukens) | A |
| 9599 | rijswerker                                         | A |
| 9714 | magazijn-/winkelpersoneel                          | C |
| 9741 | machinist – mobiele kraan                          | C |
| 9742 | machinist – torenkraan                             | C |
| 9746 | machinist – grond-, weg- en waterbouw              | C |
| 9747 | betonmortelcentralewerker                          | C |
| 9855 | chauffeur                                          | C |
| 9903 | bodemsaneerder                                     | A |
| 9906 | cultuurtechnisch medewerker                        | A |
| 9910 | opperman straatmaker                               | A |
| 9911 | spoorlegger                                        | A |
| 9912 | opperman metselaar                                 | A |
| 9913 | grondwerker                                        | A |
| 9914 | vakman GWW                                         | A |
| 9915 | funderingswerker / heier                           | A |
| 9916 | baggeraar                                          | C |
| 9917 | landmeter                                          | C |
| 9918 | asfaltwerker / asfaltwegenbouwer                   | C |
| 9919 | opperman / bouwvakhelper                           | A |
| 9920 | opperman vloerenlegger                             | A |
| 9921 | machinist grote funderingsmachine                  | C |
| 9922 | funderingswerker kleine funderingsmachine          | C |



## 4. Berekening kans arbeidsongeschiktheid

De kans op arbeidsongeschiktheid voor de functie (AO-indicator) wordt altijd bepaald. De vragen die nodig zijn voor de bepaling van de AO-indicator moeten zijn gevuld met een geldige waarde. Dit zijn de vragen 20, 21, 22 en 23 met vraagcodes B0081 t/m B0096 en vraag 29 met vraagcodes W0031 t/m W0035.

De volgende criteria zijn van belang:

- A. Werkvermogen Index
- B. Leeftijd
- C. Aanwezigheid van regelmatige ernstige pijnklachten van het bewegingsapparaat
- D. Meer dan drie maanden verzuim in het voorafgaande jaar
- E. Combinatie van de laatste twee genoemde criteria

Te gebruiken criteria:

- Gebruik de leeftijd op het moment van het arbeidsgezondheidskundig onderzoek.
- Er is sprake van aanwezigheid van regelmatige ernstige pijnklachten van het bewegingsapparaat wanneer het antwoord op één of meer van de vragen B0081, B0088, B0095 en B0096, "Ja" is.
- Er is sprake van meer dan drie maanden verzuim in het voorafgaande jaar wanneer het antwoord op vraag W0035 "Ja" is.
- Combinatie indien er sprake is van zowel C als D.

Aan de hand van hiervoor genoemde criteria kan het risico op langdurige arbeidsongeschiktheid voor de functie worden vastgesteld. Gebruik voor de vaststelling van deze kans (AO-indicator) de tabellen op de volgende pagina. Het percentage is de uitkomst volgens de tabel x 100%.

**Werkvermogen Index = uitstekend (44 – 49)**

|            | <b>leeftijd</b> | <b>Verzuim<br/>+<br/>leeftijd</b> | <b>HBA-klachten<br/>+<br/>leeftijd</b> | <b>Verzuim<br/>+ HBA klachten<br/>+ leeftijd</b> |
|------------|-----------------|-----------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|
|            | p               | p                                 | p                                      | p                                                |
| < 30 jaar  | 0.02            | 0.04                              | 0.06                                   | 0.11                                             |
| 30-34 jaar | 0.03            | 0.06                              | 0.08                                   | 0.16                                             |
| 35-44 jaar | 0.04            | 0.08                              | 0.11                                   | 0.20                                             |
| 45-67 jaar | 0.06            | 0.11                              | 0.16                                   | 0.26                                             |

**Werkvermogen Index= goed (37 – 43)**

|            | <b>leeftijd</b> | <b>Verzuim<br/>+<br/>leeftijd</b> | <b>HBA-klachten<br/>+<br/>leeftijd</b> | <b>Verzuim<br/>+ HBA klachten<br/>+ leeftijd</b> |
|------------|-----------------|-----------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|
|            | p               | p                                 | p                                      | p                                                |
| < 30 jaar  | 0.04            | 0.08                              | 0.11                                   | 0.20                                             |
| 30-34 jaar | 0.06            | 0.11                              | 0.16                                   | 0.27                                             |
| 35-44 jaar | 0.08            | 0.14                              | 0.20                                   | 0.33                                             |
| 45-67 jaar | 0.11            | 0.20                              | 0.27                                   | 0.42                                             |

**Werkvermogen Index = matig (28-36)**

|            | <b>leeftijd</b> | <b>Verzuim<br/>+<br/>leeftijd</b> | <b>HBA-klachten<br/>+<br/>leeftijd</b> | <b>Verzuim<br/>+ HBA klachten<br/>+ leeftijd</b> |
|------------|-----------------|-----------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|
|            | p               | p                                 | p                                      | p                                                |
| < 30 jaar  | 0.09            | 0.17                              | 0.23                                   | 0.38                                             |
| 30-34 jaar | 0.13            | 0.23                              | 0.32                                   | 0.48                                             |
| 35-44 jaar | 0.17            | 0.29                              | 0.38                                   | 0.55                                             |
| 45-67 jaar | 0.23            | 0.38                              | 0.48                                   | 0.65                                             |

**Werkvermogen Index = slecht (7 – 27)**

|            | <b>leeftijd</b> | <b>Verzuim<br/>+<br/>leeftijd</b> | <b>HBA-klachten<br/>+<br/>leeftijd</b> | <b>Verzuim<br/>+ HBA klachten<br/>+ leeftijd</b> |
|------------|-----------------|-----------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|
|            | p               | p                                 | p                                      | p                                                |
| < 30 jaar  | 0.17            | 0.29                              | 0.38                                   | 0.55                                             |
| 30-34 jaar | 0.23            | 0.38                              | 0.48                                   | 0.65                                             |
| 35-44 jaar | 0.29            | 0.48                              | 0.55                                   | 0.71                                             |
| 45-67 jaar | 0.38            | 0.55                              | 0.65                                   | 0.79                                             |

## 5. Diagnostische regel UTA-werkstress

Op de volgende pagina's staat de diagnostische regel voor werkdruk/-stress in de bouw die SKB in 2014 heeft ontwikkeld voor het cao-pakket individugerichte preventiezorg. De signalering op werkdruk, stressverschijnselen, indicatie voor interventie en psychische aandoeningen kan digitaal op basis van de PAGO-vragenlijst. De diagnostische regel van SKB bevat de algoritmen daarvoor. Een alternatief is om de signalering via excel te berekenen.

## Monitor@Work



# Diagnostische regel voor werkdruk/stress in de bouw

- samenvatting -

Amsterdam, 6 november 2014





## INHOUDSOPGAVE

|    |                                               |   |
|----|-----------------------------------------------|---|
| 1. | Inleiding .....                               | 3 |
| 2. | De Regel .....                                | 3 |
| 3. | Toelichting op de Regel .....                 | 4 |
| 4. | Het gebruik van de Regel in de praktijk ..... | 7 |

## BIJLAGEN

|    |                                               |    |
|----|-----------------------------------------------|----|
| 1. | Digitale tool voor de Regel .....             | 8  |
| 2. | Beslisschema voor gespreksvoering .....       | 9  |
| 3. | Verdiepende vragen voor de bedrijfsarts ..... | 10 |
| 4. | Individuele interventies VISA .....           | 11 |

### Opdrachtgever

Arbouw  
Postbus 213  
3840 AE HARDERWIJK

### Begeleidingscommissie

Dr. Jan Warning (directeur Arbouw)  
Drs. ing. Ans van Geutselaar (medisch adviseur Arbouw)  
Mr. drs. Jan Golsteijn (hoofd bedrijfsgezondheidszorg Arbouw)

### Opdrachtnemer

SKB  
Postbus 12354  
1100 AJ AMSTERDAM

### Projectteam

Ir. Lyan Dijkstra (directeur SKB / projectleider)  
Drs. Carolien Hamming (directeur CSR)  
Dr. Rozemarijn Houtkamp (analist SKB)  
Drs. Elena Basilico (analist SKB)



## 1. Inleiding

De bedrijfsarts heeft bij het PAGO de taak te komen tot vroegsignalering van risico's, om de werknemer van de bouw/infra-sector gericht te adviseren en verder te begeleiden c.q. te verwijzen naar andere professionals en voorzieningen. Om de bedrijfsarts te ondersteunen bij de diagnostiek van en advisering over werkdruk en werkstress heeft Arbouw opdracht gegeven een diagnostische regel voor werkdruk/stress te ontwikkelen, in het vervolg Regel genoemd.

De Regel maakt gebruik van de huidige PAGO-vragenlijst. Na zorgvuldige analyses werden in totaal zes vragenclusters met in totaal 25 vragen geselecteerd die een (te) hoog stress- en werkdruk-niveau signaleren.

Indien de Regel niet geautomatiseerd is (of kan worden bij schriftelijke afname) kunnen de antwoorden eenvoudig aangekruist worden in de Excel-Tool (bijlage 1) en wordt de uitkomst van de Regel vervolgens automatisch bepaald.

Tijdens het PAGO-gesprek verifieert de bedrijfsarts de uitkomst van de Regel en verdiept de bedrijfsarts de diagnose zodat (nog) meer inzicht ontstaat in de aard en ernst van de problematiek. Ter ondersteuning van dit gesprek reiken we de bedrijfsarts een beslisschema (bijlage 2), verdiepende vragen (bijlage 3) en een overzicht van mogelijke interventies (bijlage 4) aan.

Voor een uitgebreide verantwoording van de Regel wordt verwezen naar het Rapport 'Ontwikkeling van een diagnostische regel voor werkdruk/stress in de bouw' (SKB, 2014).

## 2. De Regel

De uitkomst van de Regel is vierledig:

### 1. Werkdruk

Minimaal twee klachten uit het vragencluster Werktaken duidt op hoge taakeisen. Dit noemen we verhoogde werkdruk. Hoge taakeisen in combinatie met minimaal één klacht over Invloed of één klacht over de Werkomgeving duidt op sterk verhoogde werkdruk.

### 2. Stressverschijnselen

Minimaal één klacht uit het vragencluster Algemene Stressklachten duidt op een verhoogd stressniveau. Dit verhoogde stressniveau in combinatie met minimaal twee klachten over Vitaliteit of drie klachten over Vermoeidheid duidt op een sterk verhoogd stressniveau.

Een (sterk) verhoogd stressniveau in combinatie met (te) hoge werkdruk duidt op werkstress.

## Monitor@Work



### 3. Indicatie voor interventie

De combinatie van de Werkdruk- en Stressuitkomst bepalen samen de indicatie voor een interventie in vier categorieën: groen, oranje, rood en donkerrood. Bij de laatste drie uitkomsten zijn vervolgacties geïndiceerd.

| Stress \ Werkdruk | Stress         |          | Laag |
|-------------------|----------------|----------|------|
|                   | Sterk verhoogd | Verhoogd |      |
| Sterk verhoogd    |                |          |      |
| Verhoogd          |                |          |      |
| Laag              |                |          |      |

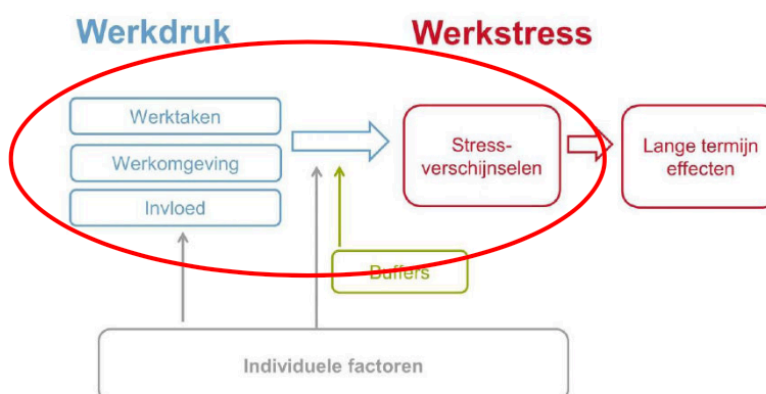
### 4. Psychische aandoening

Indien er sprake is van een psychische aandoening waarvoor de werknemer in behandeling is en de werknemer heeft voldoende baat bij de behandeling wat betreft (werk)stress, kan dit een contra-indicatie zijn voor interventies door de bedrijfsarts.

## 3. Toelichting op de Regel

Uitgangspunt voor de diagnostische regel Werkdruk/stress is het TNO-model uit het rapport 'Uitvoerders onder druk' in figuur 1.

Figuur 1 Schematische weergave van enkele centrale begrippen (uit 'Uitvoerders onder druk' door TNO, oktober 2013)



## Monitor@Work



### Werkdruk

Minimaal twee klachten uit het vragencluster Werktaken duidt op hoge taakeisen. Dit noemen we verhoogde werkdruk. Hoge taakeisen in combinatie met minimaal één klacht over Invloed of één klacht over de Werkomgeving duidt op sterk verhoogde werkdruk.

| Vragen                                                      | Signalerend antwoord | Signalerend indien  |
|-------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| <b>Werktaken</b>                                            |                      |                     |
| B11 Werk is geestelijk inspannend                           | Ja                   | Minimaal 2 klachten |
| B12 Werkt geregeld onder tijdsdruk                          | Ja                   |                     |
| B13 Heeft te veel werk te doen                              | Ja                   |                     |
| P4 Werkt meer dan 40 uur per week                           | ja                   |                     |
| <b>Werkomgeving</b>                                         |                      |                     |
| B33 Werk doorgaans goed georganiseerd                       | Nee                  | Minimaal 1 klacht   |
| B34 Voldoende ondersteuning in werk door dagelijkse leiding | Nee                  |                     |
| B35 Voldoende informatie/uitleg over opdrachten             | Nee                  |                     |
| B38 Kan voldoende overleggen over werk                      | Nee                  |                     |
| <b>Invloed</b>                                              |                      |                     |
| B14 Kan zelf beslissen hoe het werk uit te voeren           | Nee                  | Minimaal 1 klacht   |
| B15 Heeft invloed op het werktempo                          | Nee                  |                     |

### Stressverschijnselen

Minimaal één klacht uit het vragencluster Algemene Stressklachten duidt op een verhoogd stressniveau. Dit verhoogde stressniveau in combinatie met minimaal twee klachten over Vitaliteit of drie klachten over Vermoeidheid duidt op een sterk verhoogd stressniveau. Een (sterk) verhoogd stressniveau in combinatie met (te) hoge werkdruk duidt op werkstress.

| Vragen                                                   | Signalerend antwoord  | Signalerend indien  |
|----------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------|
| <b>Algemene stressklachten</b>                           |                       |                     |
| A3 Voortdurend het gevoel er niet tegenop kunnen         | Ja                    | Minimaal 1 klacht   |
| A4 Vaak prikkelbaar                                      | Ja                    |                     |
| A5 Opgewonden of gejaagd                                 | Ja                    |                     |
| A6 Vaak last van stress                                  | Ja                    |                     |
| A7 Regelmatig moeite om te concentreren                  | Ja                    |                     |
| A8 Laatste tijd vaak somber of neerslachtig              | Ja                    |                     |
| A10 Vaak moeilijk om te ontspannen eind van werkdag      | Ja                    |                     |
| <b>(Mentale) vermoeidheid</b>                            |                       |                     |
| A1 Vaak moe                                              | Ja                    | Minimaal 3 klachten |
| A9 Na avondeten meestal vrij fit                         | Nee                   |                     |
| A11 Aan het eind van een werkdag vaak 'op'               | Ja                    |                     |
| <b>Vitaliteit</b>                                        |                       |                     |
| A33 Laatste tijd actief en fit                           | Soms-zelden-nooit     | Minimaal 2 klachten |
| A34 Laatste tijd plezier in gewone dagelijkse bezigheden | Soms-zelden-nooit     |                     |
| A35 Laatste tijd vertrouwen in de toekomst               | Soms-zelden-nooit     |                     |
| A39 Beoordeling mentaal werkvermogen                     | Matig – (zeer) slecht |                     |



## Monitor@Work



### Indicatie voor interventie

Door de scoringsmethodieken voor werkdruk en stress te combineren in één model, maken we enerzijds onderscheid tussen drie niveaus van stress en anderzijds tussen werkgerelateerde stress en stress door andere oorzaken.

Dit resulteert in een matrix met 9 mogelijke uitkomsten, die gekoppeld worden aan vier actieniveaus:

| Categorie  | Actie                                           |
|------------|-------------------------------------------------|
| Groen      | Geen vervolgactie nodig                         |
| Oranje     | Preventieve interventie                         |
| Rood       | Preventieve/curatieve interventie               |
| Donkerrood | Preventieve/curatieve interventie/doorverwijzen |

De uitkomsten zijn gevisualiseerd in de volgende tabel.

| Stress \ Werkdruk | Stress                                    |                        | Laag                |
|-------------------|-------------------------------------------|------------------------|---------------------|
|                   | Sterk verhoogd                            | Verhoogd               |                     |
| Sterk verhoogd    | Preventie /<br>curatie /<br>doorverwijzen | Preventie /<br>curatie | Preventie           |
| Verhoogd          | Preventie /<br>curatie                    | Preventie              | Geen<br>interventie |
| Laag              | Preventie /<br>curatie                    | Preventie              | Geen<br>interventie |

Horizontaal wordt onderscheid gemaakt naar stressniveau. Bij een (sterk) verhoogd stressniveau is vervolgactie nodig (links).

Als er geen stressverschijnselen zijn, maar wel sterk verhoogde werkdruk (rechtsboven) kunnen op termijn stressverschijnselen ontstaan. Voorlichting is dan geïndiceerd.

De score op werkdruk staat op de verticale as en wordt gebruikt om onderscheid te maken tussen werkgerelateerde stress en stress door andere oorzaken. De vragen geven de bedrijfsarts tevens een eerste indicatie van de mogelijke oorzaken van de stressklachten.

Als er wel stressverschijnselen zijn en geen indicatie voor werkdruk (linksonder), is er ook actie nodig, gericht op het privé-domein. Ook deze stressklachten kunnen (op termijn) ongewenste gevolgen hebben voor het functioneren in het werk (verzuim, minder presteren).

## Monitor@Work



### Psychische aandoening

Indien er sprake is van een psychische aandoening waarvoor de werknemer in behandeling is en de werknemer heeft voldoende baat bij de behandeling wat betreft (werk)stress, kan dit een contra-indicatie zijn voor interventies door de bedrijfsarts.

| Vragen                                                          | Signalerend<br>antwoord | Signalerend<br>indien    |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| A31e Aantal psychische aandoeningen vastgesteld en/of behandeld | 1, 2 of 3               | Minimaal 1<br>aandoening |

## 4. Het gebruik van de Regel in de praktijk

### Bespreking van de uitkomst van de Regel tijdens het PAGO-gesprek

Bij aanvang van het PAGO-gesprek is de uitkomst van de Regel bekend bij de bedrijfsarts. Ofwel omdat de PAGO-vragen digitaal zijn ingevuld en de uitkomst online wordt bepaald, ofwel met behulp van de Excel-Tool (bijlage 1) waarin de antwoorden op de vragen ingevuld kunnen worden en de uitkomst van de Regel af te lezen is.

In geval van oranje of (donker)rode score checkt de bedrijfsarts deze uitkomst door verdiepende vragen te stellen en onderzoekt de bedrijfsarts welke interventies passend zijn en aansluiten op de behoefte van de werknemer volgens het beslisschema in bijlage 2. Verdiepende vragen voor het PAGO-gesprek zijn opgenomen in bijlage 3.

### Keuze van een passende actie op basis van de uitkomst van de Regel

Bij oranje of rood resultaat zijn interventies geïndiceerd. Oranje betekent dat er lichte tot matige klachten zijn. Een preventieve interventie zoals voorlichting of advies om gezonder te leven zal vaak volstaan. Met een vervolgconsult kan de bedrijfsarts een vinger aan de pols houden.

Rood en donkerrood signaleren matige tot zware stressproblemen. De medewerker heeft meer begeleiding nodig. Een donkerrode score geeft aan dat er op korte termijn moet worden ingegrepen, om (verdere) schade aan de gezondheid te voorkomen.

In bijlage 4 staan de mogelijke interventies op individueel niveau die de bedrijfsarts kan adviseren om de belastbaarheid van de werknemer te verhogen.

UTA-medewerkers kan men in alle gevallen verwijzen naar de Energie CheckUp van de UTA-werkdrukvoorziening. De medewerker krijgt dan uitgebreide 'doorlichting en voorlichting'. Na afloop weet hij hoe hij ervoor staat en wat hij kan doen om stress te reduceren en gezond te blijven. In geval van ernstige stressklachten krijgt de medewerker stresscoaching aangeboden.

*Voor welke interventie de bedrijfsarts ook kiest, het doel is in alle gevallen: de stress verminderen waardoor de belastbaarheid wordt verhoogd en de algehele gezondheid toeneemt.*



## Bijlage 1. Digitale tool voor de Regel

### Excel-Tool Diagnostische Regel Werkdruk/stress in de Bouw

zet een kruisje (x of X) in het vakje van het gegeven antwoord

Naam cliënt

M. Pietersen

#### pagina 1

P4 Hoeveel uur werkt u gemiddeld per week (inclusief overwerk)?

20

#### pagina 2

- A1 Bent u vaak moe?
- A3 Heeft u voortdurend het gevoel dat u er niet tegenop kunt?
- A4 Bent u vaak prikkelbaar?
- A5 Bent u opgewonden of gejaagd?
- A6 Heeft u vaak last van stress?
- A7 Heeft u regelmatig moeite om u te concentreren?
- A8 Heeft u zich de afgelopen tijd vaak somber en neerslachtig gevoeld?
- A9 Na het avondeten voel ik me meestal nog vrij fit.
- A10 Vindt u het vaak moeilijk om u te ontspannen aan het einde van een werkdag?
- A11 Bent u vaak "op" aan het eind van een werkdag?

| moe | ja |
|-----|----|
| X   |    |
| X   |    |
| X   |    |
| X   |    |
|     | X  |
| X   |    |
| X   |    |
| X   |    |
| X   |    |
| X   |    |

#### pagina 4

A31e Aantal psychische aandoeningen vastgesteld en/of behandeld (0 t/m 3)

0

- A33 Bent u de laatste tijd actief en fit?
- A34 Heeft u de laatste tijd plezier in uw gewone dagelijkse bezigheden?

| altijd | regelmatig | soms | zelden | nooit |
|--------|------------|------|--------|-------|
|        | X          |      |        |       |
|        | X          |      |        |       |

#### pagina 5

A35 Heeft u de laatste tijd vertrouwen in de toekomst?

| altijd | regelmatig | soms | zelden | nooit |
|--------|------------|------|--------|-------|
|        | X          |      |        |       |

A39 Hoe beoordeelt u uw werkvermogen op dit moment als u kijkt naar de geestelijke (psychische) eisen die het werk aan u stelt

| zeer goed | goed | matig | slecht | zeer slecht |
|-----------|------|-------|--------|-------------|
|           |      | X     |        |             |

#### pagina 6

- B11 Is uw werk geestelijk erg spannend?
- B12 Werkt u geregeld onder tijdsdruk?
- B13 Heeft u te veel werk te doen?
- B14 Kunt u zelf beslissen hoe u uw werk uitvoert?
- B15 Heeft u invloed op het werktempo?

| moe | ja |
|-----|----|
| X   |    |
| X   |    |
| X   |    |
|     | X  |
|     | X  |

#### pagina 7

- B33 Is het werk doorgaans goed georganiseerd?
- B34 Wordt u door de dagelijkse leiding voldoende ondersteund in uw werk?
- B35 Krijgt u voldoende informatie en uitleg over de opdrachten die u moet uitvoeren?
- B38 Kunt u voldoende overleggen over uw werk?

| moe | ja |
|-----|----|
|     | X  |
|     | X  |
|     | X  |
|     | X  |

| Uitkomst van de regel                |                  |
|--------------------------------------|------------------|
| <b>1. Werkdruk</b>                   | <b>laag</b>      |
| Werktaken                            | 1                |
| Invloed                              | 0                |
| Werkomgeving                         | 0                |
| <b>2. Stress</b>                     | <b>verhoogd</b>  |
| Algemene stressklachten              | 1                |
| Vermoeidheid                         | 1                |
| Vitaliteit                           | 1                |
| <b>3. Indicatie voor interventie</b> | <b>Preventie</b> |
| <b>4. Psychische aandoening</b>      |                  |

## Monitor@Work



### Bijlage 2. Beslisschema voor gespreksvoering

Onderzoek of de oranje of (donker)rode uitkomst van de Regel overeenkomt met de beleving van de werknemer

#### A. Klopt de uitkomst van de regel?

Klopt het dat werknemer last heeft van matige tot (zeer) ernstige stressklachten?  
JA ↓

NEE → Heeft werknemer sterk verhoogde werkdruk?

NEE → Geen actie nodig

JA ↓  
Voorlichting over stresspreventie

2. Heeft de werknemer een Psychische aandoening?  
NEE ↓

JA → Volstaat behandeling om stressproblemen aan te pakken?  
NEE ↓  
Actie nodig, vervolg onderzoek bij 3.

JA → Geen actie nodig

#### 3. Onderzoek de aard en ernst van de stressproblemen

Welke stressklachten ervaart de werknemer? (lichamelijk, mentaal, cognitief gedragsmatig). Hoe lang duurt het al? (Hoe langer het duurt, hoe ernstiger)

↓

Geef voorlichting over de negatieve gevolgen van chronische stress op de gezondheid

↓

4. Wat zijn de mogelijke oorzaken? Is de werkdruk (sterk) verhoogd?

NEE → Verwijs zonodig door naar de curatieve sector

Liggen de oorzaken in het werkdomein?  
Zijn de taakeisen te hoog? Heeft werknemer onvoldoende invloed op het werk?  
Heeft werknemer meer hulpbronnen nodig in de dagelijkse werkomgeving?

JA ↓

Heeft werknemer inzicht in de problemen?

NEE → Stel een vervolgconsult voor nadere analyse

JA ↓

#### 5. Wat zijn mogelijke oplossingen?

Wat zijn mogelijke oplossingen volgens de werknemer? Lost de werknemer de problemen zelf op? Heeft hij begeleiding nodig?

↓

Bespreek welke vervolgactie(s) u adviseert. Maak afspraken met de werknemer.

↓

Verifieer na enige tijd of de chronische stress vermindert.

## Monitor@Work



### Bijlage 3. Verdiepende vragen voor de bedrijfsarts

#### 1. Klopt de uitkomst van de Regel?

De bedrijfsarts gaat na of de werknemer zich de uitkomst herkent.

*Voorbeeld: Uw antwoorden geven aan dat u last heeft van stressklachten door het werk, herkent u dat?*

#### 2. Heeft de werknemer een Psychische aandoening

In geval van een psychische aandoening: wat is er aan de hand, welke behandeling ondergaat werknemer, heeft hij/zij voldoende baat bij de behandeling, in het licht van verminderen van werkstress.

#### 3. Wat is de aard en ernst van de stressklachten?

Welke stressklachten ervaart de werknemer?

Bevraag de stressklachten (lichaam, gedrag, emoties en cognitief functioneren). Ervaart de werknemer beperkingen bij het uitvoeren van zijn werkzaamheden?

*Voorbeeld: Waaraan merkt u dat u te veel onder spanning staat?  
Kunt u uw werk goed doen?*

Hoe lang duurt het al?

Om inzicht te krijgen in de ernst van de klachten, stelt men een vraag over de duur van de problemen. Hoe langer het al duurt, hoe hardnekkiger de problematiek.

*Voorbeeld: Hoe lang heeft u al last van stressklachten?  
Wanneer was alles nog in orde?  
Wanneer begonnen de problemen?  
Wat gebeurde er toen?*

#### 4. Wat zijn de mogelijke oorzaken?

Voor zowel de bedrijfsarts als de werknemer geeft het inzicht, als naar de mogelijke oorzaken wordt gevraagd. Het inzicht kan zijn dat de situatie van tijdelijke aard is, of dat de werknemer ondanks de klachten wel degelijk de situatie onder controle heeft, of dat er nauwelijks inzicht of controle is.

*Voorbeeld: Denkt u erover na hoe het zo gekomen is?  
Wat is de oorzaak is van uw problemen?  
Wat ging er mis?  
Is het voor u helder wat er aan de hand is?*

#### 5. Wat zijn mogelijke oplossingen?

Mogelijk is de werknemer al constructief bezig met het oplossen van zijn problemen, of wellicht heeft hij een helpende hand nodig.

*Voorbeeld: Bent u al bezig om uw problemen op te lossen?  
Weet u wat er eigenlijk anders zou moeten?  
Heeft u al dingen anders gedaan? (+ voorbeelden?)  
Wat zou u willen dat er nu op het werk / thuis veranderde?  
Wat verwacht u dat ik kan bijdragen aan (verandering in) uw situatie?  
Heeft u hulp(verleners) nodig om uw problemen op te kunnen lossen? (wie?)*



## Bijlage 4. Individuele interventies VISA

---

### (Visa-Code) - interventie

- (301) - Arbo Spreekuur
  - (305) - Vervolgconsult (Bedrijfsarts / BMW-er / Leefstijladviseur)
  - (312) - Telefonisch of face-time vervolgconsult
  - (309) - Verwijzing naar UTA-werkdrukvoorziening voor Energie CheckUp
  - (310) - Bedrijfs- / werkplekonderzoek i.v.m. individuele begeleiding
  - (326) - Telefonisch overleg / correspondentie / advies curatieve sector
  - (328) - Telefonisch overleg / correspondentie / advies eigen bedrijf
  - (329) - Telefonisch overleg / correspondentie / advies overige
  - (333) - Overleg met CSR-therapeut / UTA-werkdrukvoorziening
  - (701) - Vervolgconsult Leefstijlbegeleiding (spreekuur)
  - (702) - Vervolgconsult leefstijlbegeleiding (telefonisch)
-

## 6. Preselectie en selectie leefstijlbegeleiding

De preselectietool selecteert de deelnemers aan de DIA en het PAGO met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten voor leefstijlbegeleiding. De tool combineert enkele antwoorden van de PAGO-vragenlijst met bloeddruk en BMI. Een deelnemer komt in aanmerking voor leefstijlbegeleiding wanneer hij voldoet aan de onderstaande twee voorwaarden:

- De deelnemer scoort hoger dan gemiddeld op een combinatie van de volgende factoren:
  - Leeftijd
  - Bloeddruk
  - Roken
- De deelnemer scoort een verhoogd risico op tenminste één van de volgende factoren:
  - Hartklachten
  - Bewegen
  - BMI

### Berekening voorwaarde 1

In de volgende stappen ken je punten toe voor een aantal factoren die het risico op hart- en vaatziekten bepalen. De punten tel je op en vergelijk je daarna met de gemiddelde leeftijdsnorm. Wanneer het preselectierisico op hart- en vaatziekten van de deelnemer hoger is dan de leeftijdsnorm, is voldaan aan de eerste voorwaarde voor deelname aan leefstijlbegeleiding.

| Leeftijd | Mannen | Vrouwen |
|----------|--------|---------|
| < 30*    | -2     | -10     |
| 30-34    | -2     | -10     |
| 35-39    | 0      | -5      |
| 40-44    | 2      | 0       |
| 45-49    | 3      | 4       |
| 50-54    | 4      | 7       |
| 55-59    | 5      | 8       |
| 60-64    | 6      | 9       |
| 65-69    | 7      | 9       |

\*Deze leeftijdsgroep komt niet voor in het originele instrument van Framingham. Voor deze groep worden dezelfde criteria gehanteerd als voor de leeftijdsgroep 30-34.

|                       | Diastolische bloeddruk in mm HG |       |       |       |       |       |       |       |      |       |
|-----------------------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| Systolische bloeddruk | <80                             |       | 80-84 |       | 85-89 |       | 90-99 |       | 100> |       |
|                       | Man                             | Vrouw | Man   | Vrouw | Man   | Vrouw | Man   | Vrouw | Man  | Vrouw |
| < 120                 | 0                               | -4    | 0     | 0     | 2     | 0     | 3     | 3     | 4    | 4     |
| 120-129               | 0                               | 0     | 0     | 0     | 2     | 0     | 3     | 3     | 4    | 4     |
| 130-139               | 2                               | 0     | 2     | 0     | 2     | 0     | 3     | 3     | 4    | 4     |
| 140-159               | 3                               | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 3     | 4    | 4     |
| 160 >                 | 4                               | 4     | 4     | 4     | 4     | 4     | 4     | 4     | 4    | 4     |

| Roken (man en vrouw zelfde score) |   |
|-----------------------------------|---|
| Nee                               | 0 |
| Ja                                | 3 |

Tel de scores van de tabel leeftijd, bloeddruk en roken bij elkaar op. Op basis van deze puntenscore volgt de risicoscore op hart- en vaatziekten. Deze risicoscore vergelijk je vervolgens met het gemiddelde risico op hart- en vaatziekten (tabellen volgende pagina).

| Puntenscores opgeteld | Percentage bij een man | Percentage bij een vrouw |
|-----------------------|------------------------|--------------------------|
| -2 en lager           | 2%                     | 1%                       |
| -1                    | 2%                     | 2%                       |
| 0                     | 3%                     | 2%                       |
| 1                     | 3%                     | 2%                       |
| 2                     | 4%                     | 3%                       |
| 3                     | 5%                     | 3%                       |
| 4                     | 7%                     | 4%                       |
| 5                     | 8%                     | 4%                       |
| 6                     | 10%                    | 5%                       |
| 7                     | 13%                    | 6%                       |
| 8                     | 16%                    | 7%                       |
| 9                     | 20%                    | 8%                       |
| 10                    | 25%                    | 10%                      |
| 11                    | 31%                    | 11%                      |
| 12                    | 37%                    | 13%                      |
| 13                    | 45%                    | 15%                      |
| 14                    | 53% >                  | 18%                      |
| 15                    | 53% >                  | 20%                      |
| 16                    | 53% >                  | 24%                      |
| 17 >                  | 53% >                  | 27% >                    |

| Leeftijd | Referentie% man | Referentie% vrouw | Referentiescore man | Referentiescore vrouw |
|----------|-----------------|-------------------|---------------------|-----------------------|
| < 30     | 3%              | < 1%*             | 1                   | -10                   |
| 30-34    | 3%              | < 1%*             | 1                   | -10                   |
| 35-39    | 5%              | < 1%*             | 3                   | -5                    |
| 40-44    | 7%              | 2%                | 4                   | 1                     |
| 45-49    | 11%             | 5%                | 6                   | 6                     |
| 50-54    | 14%             | 8%                | 7                   | 9                     |
| 55-59    | 16%             | 12%               | 8                   | 11                    |
| 60-64    | 21%             | 12%               | 9                   | 11                    |
| 65-69    | 25%             | 13%               | 10                  | 12                    |

\*Framingham geeft geen exact referentiepercentage voor vrouwen onder de 40 jaar. Bij deze groep wordt gekeken naar de referentiescore.

### Conclusie randvoorwaarde 1

Is het percentage uit de eerste tabel van deze pagina **hoger** dan het referentiepercentage dan voldoet de deelnemer aan de DIA of het PAGO aan voorwaarde 1. Een gelijke waarde voldoet niet.

### Berekening voorwaarde 2

Als de deelnemer op tenminste één van de drie onderstaande factoren positief scoort dan is voldaan aan voorwaarde 2 voor deelname aan leefstijlbegeleiding. Er is geen verschil tussen man en vrouw.

| Hartklachten (1x ja betekent een positieve score) |                                             |    |     |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|----|-----|
| Kortademig                                        | Antwoord ja op vraag B0051 PAGO-vragenlijst | Ja | Nee |
| Pijn op de borst                                  | Antwoord ja op vraag B0061 PAGO-vragenlijst | Ja | Nee |
| Hart- en vaatziekten                              | Score 1-3 bij vraag W0013 PAGO-vragenlijst  | Ja | Nee |

| Onvoldoende actief bewegen (1x nee betekent een positieve score) |                                                       |    |     |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----|-----|
| Voldoet aan beweegnorm                                           | 5-7 dagen bewegen bij vraag N0018 PAGO-vragenlijst    | Ja | Nee |
| Voldoet aan fitnorm                                              | 3 of meer dagen/week bij vraag N0023 PAGO-vragenlijst | Ja | Nee |

| Verhoogd BMI (ja betekent een positieve score) |                                                           |    |     |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|-----|
| BMI groter of gelijk 30                        | gewicht (in kg) gedeeld door de lengte (in m) in kwadraat | Ja | Nee |



### **Selectie leefstijlbegeleiding**

In combinatie met de lab-resultaten van cholesterol en het HbA1c kan een negatieve preselectiescore alsnog positief uitwijzen op deelname aan leefstijlbegeleiding. Voor de berekening van de selectiescore gebruikt Vollandis de berekeningen (algoritmen) voor het PAGO-werknemersrapport (zie hoofdstuk 7).

## 7. PAGO-werknemersrapport

### 7.1 Algemeen

Dit hoofdstuk is de handleiding voor het invullen van de PAGO-werknemersrapport dat vanaf 1 januari 2010 van kracht is. Het beschrijft aan de hand van verwijzingen naar het PAGO-werknemersrapport welke gegevens ingevuld moeten worden en hoe deze gegevens tot stand komen.

Het PAGO-werknemersrapport komt via onderstaande werkwijze tot stand:

- Op de volgende drie pagina's is een transformatietabel opgenomen waarin verkort is opgenomen welke gegevens in het PAGO-werknemersrapport komen en hoe deze te herleiden zijn.
- De rest van de pagina's van dit hoofdstuk geeft uitleg over de in te vullen en de daarmee af te leiden gegevens (resultaten).

### 7.2 Transformatietabellen

Op de volgende drie pagina's staan de onderdelen die nodig zijn om het PAGO-werknemersrapport samen te stellen.

| Blz | Titel              | Omschrijving                                                                                                  | Soort veld                    | Herkomst              |
|-----|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 1   | Jaar               | Jaar van de datum PAGO patiënt                                                                                | Invulveld, eejj               | Zie hoofdstuk 7.3.1.2 |
| 2   | Naam               | Naam patiënt                                                                                                  | Invulveld, alfanumeriek       | Zie hoofdstuk 7.3.1.2 |
| 2   | Adres              | Straatnaam/huisnummer patiënt                                                                                 | Invulveld, alfanumeriek       | Zie hoofdstuk 7.3.1.2 |
| 2   | Postcode           | Postcode patiënt                                                                                              | Invulveld, 9999 XX            | Zie hoofdstuk 7.3.1.2 |
| 2   | Geboortedatum      | Geboortedatum patiënt                                                                                         | Invulveld, dd-mm-eejj         | Zie hoofdstuk 7.3.1.2 |
| 2   | Geslacht           | Geslacht patiënt                                                                                              | Keuzeveld man/vrouw           | Zie hoofdstuk 7.3.1.2 |
| 2   | Datum PAGO         | Datum PAGO patiënt                                                                                            | Invulveld, dd-mm-eejj         | Zie hoofdstuk 7.3.1.2 |
| 2   | Bedrijfsarts       | Naam bedrijfsarts                                                                                             | Invulveld, alfanumeriek       | Zie hoofdstuk 7.3.1.1 |
| 2   | Arbodienst         | Naam arbodienst                                                                                               | Invulveld, alfanumeriek       | Zie hoofdstuk 7.3.1.1 |
| 2   | Postcode           | Postcode                                                                                                      | Invulveld, 9999 XX            | Zie hoofdstuk 7.3.1.1 |
| 2   | Plaats             | Plaatsnaam                                                                                                    | Invulveld, alfanumeriek       | Zie hoofdstuk 7.3.1.1 |
| 2   | Telefoon           | Telefoon                                                                                                      | Invulveld, numeriek (10 pos.) | Zie hoofdstuk 7.3.1.1 |
| 2   | Datum              | Datum vervolgspraak                                                                                           | Invulveld, dd-mm-eejj         | Zie hoofdstuk 7.3.1.3 |
| 2   | Locatie            | Locatie vervolgspraak                                                                                         | Invulveld, alfanumeriek       | Zie hoofdstuk 7.3.1.3 |
| 2   | Naam               | Naam met wie vervolgspraak                                                                                    | Invulveld, alfanumeriek       | Zie hoofdstuk 7.3.1.3 |
| 2   | Functie            | Functie met wie vervolgspraak                                                                                 | Invulveld, alfanumeriek       | Zie hoofdstuk 7.3.1.3 |
| 3   | Conclusies         | Conclusies t.a.v. gezondheid, \ leefstijl, arbeid en werkvermogen                                             | Invulveld, memo               | Zie hoofdstuk 7.3.1.4 |
| 3   | Advies             | Advies t.a.v. gezondheid en leefstijl                                                                         | Invulveld, memo               | Zie hoofdstuk 7.3.1.4 |
| 3   | Advies             | Advies t.a.v. arbeid en loopbaan                                                                              | Invulveld, memo               | Zie hoofdstuk 7.3.1.4 |
| 4   | Lengte             | Lengte in meters                                                                                              | Invulveld, numeriek 2 dec.    | Zie hoofdstuk 7.3.2.1 |
| 4   | Gewicht            | Gewicht in kilogram                                                                                           | Invulveld, numeriek 1 dec.    | Zie hoofdstuk 7.3.2.1 |
| 4   | BMI                | Body Mass Index, wordt als volgt berekend: $22/21^2$                                                          | Berekend veld                 | Zie hoofdstuk 7.3.2.1 |
| 4   | Conclusie          | Beoordeling van BMI waarde uit de tabel                                                                       | Berekend veld                 | Zie hoofdstuk 7.3.2.1 |
| 4   | Vitale capaciteit  | Vitale capaciteit FVC                                                                                         | Invulveld, numeriek 2 dec.    | Zie hoofdstuk 7.3.2.2 |
| 4   |                    | Beoordeling van FVC waarde uit de tabel                                                                       | Berekend veld                 | Zie hoofdstuk 7.3.2.2 |
| 4   | Eén seconde waarde | Eén seconde waarde FEV1                                                                                       | Invulveld, numeriek 2 dec.    | Zie hoofdstuk 7.3.2.2 |
| 4   |                    | Beoordeling van FEV1 waarde uit de tabel                                                                      | Berekend veld                 | Zie hoofdstuk 7.3.2.2 |
| 4   | Tiffeneau-Index    | Tiffeneau-Index FEV1/FVC                                                                                      | Berekend veld (27/25 2 dec.)  | Zie hoofdstuk 7.3.2.2 |
| 4   |                    | Beoordeling van FEV1/FVC waarde uit de tabel                                                                  | Berekend veld                 | Zie hoofdstuk 7.3.2.2 |
| 4   | Bloeddruk          | Systolische (bovendruk)                                                                                       | Invulveld, numeriek (3 int.)  | Zie hoofdstuk 7.3.2.3 |
| 4   | Bloeddruk          | Diastolische (onderdruk)                                                                                      | Invulveld, numeriek (3 int.)  | Zie hoofdstuk 7.3.2.3 |
| 4   | Uw bloeddruk is    | Indien de systolische of diastolische bloeddruk volgens de tabel verhoogd is geldt de bloeddruk als verhoogd. | Berekend veld                 | Zie hoofdstuk 7.3.2.3 |
| 4   | Electrocardiogram  |                                                                                                               | Invulveld, alfanumeriek       | Zie hoofdstuk 7.3.2.4 |
| 4   | Totaal cholesterol |                                                                                                               | Invulveld, numeriek 1 dec.    | Zie hoofdstuk 7.3.2.5 |
| 4   |                    | Beoordeling van Totaal cholesterol waarde uit de tabel (normaal/verhoogd)                                     | Berekend veld                 | Zie hoofdstuk 7.3.2.5 |
| 4   | HDL cholesterol    |                                                                                                               | Invulveld, numeriek 2 dec.    | Zie hoofdstuk 7.3.2.5 |
| 4   |                    | Beoordeling van HDL cholesterol waarde uit de tabel (normaal/te laag)                                         | Berekend veld                 | Zie hoofdstuk 7.3.2.5 |

| Blz | Titel                             | Omschrijving                                                                                                                                                                                                                                                                    | Soort veld                       | Herkomst              |
|-----|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|
| 4   | Verhouding totaal cholesterol/HDL |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Invulveld, numeriek 1 dec.       | Zie hoofdstuk 7.3.2.5 |
| 4   |                                   | Beoordeling van Totaal cholesterol/HDL waarde uit de tabel (normaal/verhoogd)                                                                                                                                                                                                   | Berekend veld                    | Zie hoofdstuk 7.3.2.5 |
| 4   | Bloedsuikergehalte                |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Invulveld, numeriek 1 dec.       | Zie hoofdstuk 7.3.2.5 |
| 4   |                                   | Beoordeling van Bloedsuikergehalte/ HbA1C waarde uit de tabel (normaal/verhoogd)                                                                                                                                                                                                | Berekend veld                    | Zie hoofdstuk 7.3.2.5 |
| 4   | Bewegingsnorm                     | Beoordeling bewegingsnorm uit de tabel (wel/niet)                                                                                                                                                                                                                               | Keuzeveld wel/niet               | Zie hoofdstuk 7.3.2.6 |
| 4   | Fitheidsnorm                      | Beoordeling fitheidsnorm uit de tabel (wel/niet)                                                                                                                                                                                                                                | Keuzeveld wel/niet               | Zie hoofdstuk 7.3.2.6 |
| 4   | Roker                             | Hoeveel sigaretten rookt u per dag                                                                                                                                                                                                                                              | Keuzeveld 0/1-19/>20             | Zie hoofdstuk 7.3.2.6 |
| 4   | Bovenmatig drinker                | Beoordeling bovenmatig drinker uit de tabel (wel/niet)                                                                                                                                                                                                                          | Keuzeveld wel/geen               | Zie hoofdstuk 7.3.2.6 |
| 4   | Risicoscore hart & vaatziekten    | Beoordeling geslacht/leeftijd/Totaal cholesterol/HDL cholesterol/ systolische bloeddruk/diastolische bloeddruk/roken (indien keuze 45 niet 'geen roker' is) naar totaal score/absoluut risico/vergelijking met personen dezelfde leeftijd. Resultaat wordt dan normaal/verhoogd | Berekend veld                    | Zie hoofdstuk 7.3.2.7 |
|     | Gehoorverlies                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                  |                       |
| 5   |                                   | 500 Rechts/Links                                                                                                                                                                                                                                                                | Invulveld, numeriek (2 int.)     | Zie hoofdstuk 7.3.2.8 |
| 5   |                                   | 1000 Rechts/Links                                                                                                                                                                                                                                                               | Invulveld, numeriek (2 int.)     | Zie hoofdstuk 7.3.2.8 |
| 5   |                                   | 2000 Rechts/Links                                                                                                                                                                                                                                                               | Invulveld, numeriek (2 int.)     | Zie hoofdstuk 7.3.2.8 |
| 5   |                                   | 3000 Rechts/Links                                                                                                                                                                                                                                                               | Invulveld, numeriek (2 int.)     | Zie hoofdstuk 7.3.2.8 |
| 5   |                                   | 4000 Rechts/Links                                                                                                                                                                                                                                                               | Invulveld, numeriek (2 int.)     | Zie hoofdstuk 7.3.2.8 |
| 5   |                                   | 6000 Rechts/Links                                                                                                                                                                                                                                                               | Invulveld, numeriek (2 int.)     | Zie hoofdstuk 7.3.2.8 |
| 5   |                                   | 8000 Rechts/Links                                                                                                                                                                                                                                                               | Invulveld, numeriek (2 int.)     | Zie hoofdstuk 7.3.2.8 |
|     | Aard gehoorverlies                |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                  |                       |
| 5   | Rechter oor                       | Gemiddeld gehoorverlies (gemeten waarde) is het gemiddelde van de ingevulde waarden (bij 1000, 2000, 3000 en 4000 Hz)                                                                                                                                                           | Berekend veld, numeriek (2 int.) | Zie hoofdstuk 7.3.2.8 |
| 5   | Rechter oor                       | Verlies door leeftijd: Beoordeling geslacht/leeftijd uit de tabel Gemiddeld gehoorverlies door leeftijd.                                                                                                                                                                        | Berekend veld                    | Zie hoofdstuk 7.3.2.8 |
| 5   | Rechter oor                       | Verlies door andere oorzaken, bijv. lawaai = verschil tussen 55 en 56                                                                                                                                                                                                           | Berekend veld                    | Zie hoofdstuk 7.3.2.8 |
| 5   | Linker oor                        | Gemiddeld gehoorverlies (gemeten waarde) is het gemiddelde van de ingevulde waarden (bij 1000, 2000, 3000 en 4000 Hz)                                                                                                                                                           | Berekend veld, numeriek (2 int.) | Zie hoofdstuk 7.3.2.8 |
| 5   | Linker oor                        | Verlies door leeftijd: Beoordeling geslacht/leeftijd uit de tabel Gemiddeld gehoorverlies door leeftijd.                                                                                                                                                                        | Berekend veld                    | Zie hoofdstuk 7.3.2.8 |

| Blz | Titel                          | Omschrijving                                                          | Soort veld                              | Herkomst               |
|-----|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|
| 5   | Linker oor                     | Verlies door andere oorzaken, bijv. lawaai = verschil tussen 58 en 59 | Berekend veld                           | Zie hoofdstuk 7.3.2.8  |
|     | Gezichtsvermogen met correctie |                                                                       |                                         |                        |
| 5   | Rechts                         | Veraf zien                                                            | Invulveld, numeriek 1 dec.              | Zie hoofdstuk 7.3.2.9  |
| 5   |                                | Leesafstand (40 cm)                                                   | Invulveld, numeriek 1 dec.              | Zie hoofdstuk 7.3.2.9  |
| 5   |                                | Beeldscherm (60 cm)                                                   | Invulveld, numeriek 1 dec.<br>Optioneel | Zie hoofdstuk 7.3.2.9  |
| 5   |                                | Gezichtsvermogen: Beoordeling gezichtsvermogen uit de tabel           | Berekend veld                           | Zie hoofdstuk 7.3.2.9  |
| 5   | Links                          | Veraf zien                                                            | Invulveld, numeriek 1 dec.              | Zie hoofdstuk 7.3.2.9  |
| 5   |                                | Leesafstand (40 cm)                                                   | Invulveld, numeriek 1 dec.              | Zie hoofdstuk 7.3.2.9  |
| 5   |                                | Beeldscherm (60 cm)                                                   | Invulveld, numeriek 1 dec.<br>Optioneel | Zie hoofdstuk 7.3.2.9  |
| 5   |                                | Gezichtsvermogen: Beoordeling gezichtsvermogen uit de tabel           | Berekend veld                           | Zie hoofdstuk 7.3.2.9  |
| 5   | Beide ogen                     | Veraf zien                                                            | Invulveld, numeriek 1 dec.              | Zie hoofdstuk 7.3.2.9  |
| 5   |                                | Leesafstand (40 cm)                                                   | Invulveld, numeriek 1 dec.              | Zie hoofdstuk 7.3.2.9  |
| 5   |                                | Beeldscherm (60 cm)                                                   | Invulveld, numeriek 1 dec.<br>Optioneel | Zie hoofdstuk 7.3.2.9  |
| 5   |                                | Gezichtsvermogen: Beoordeling gezichtsvermogen uit de tabel           | Berekend veld                           | Zie hoofdstuk 7.3.2.9  |
| 5   | Kleuronderscheidingsvermogen   | Goed/zwak                                                             | Keuzeveld (optioneel)                   | Zie hoofdstuk 7.3.2.9  |
| 5   | Werkvermogen                   | Slecht/matig/goed/uitstekend                                          | Keuzeveld                               | Zie hoofdstuk 7.3.2.10 |
| 5   | Arbeidsongeschiktheidsrisico   | Laag/gemiddeld/verhoogd/hoog                                          | Keuzeveld                               | Zie hoofdstuk 7.3.2.11 |

### 7.3 Onderdelen PAGO-werknemersrapport

Bij de algemene gegevens worden de gegevens van de uitvoerende bedrijfsarts en arbodienst, de persoonsgegevens van de deelnemer en eventuele vervolgspraken ingevuld.

#### Ontbreken van een waarde

Indien “item x” ontbreekt, dan wordt achter “item x” de volgende tekst getoond: “Geen onderzoeksresultaten beschikbaar”

Indien bij een berekening één van de factoren ontbreekt, dan wordt achter “Uitkomst y” en “Conclusie y” de volgende tekst getoond: “geen onderzoeksresultaten beschikbaar”

| Titel        | Omschrijving          | Type/formaat veld |
|--------------|-----------------------|-------------------|
| Bedrijfsarts | Naam bedrijfsarts     | Alfanumeriek      |
| Arbodienst   | Naam arbodienst       | Alfanumeriek      |
| Adres        | Straatnaam/huisnummer | Alfanumeriek      |
| Postcode     | Postcode              | 9999 XX           |
| Plaats       | Plaatsnaam            | Alfanumeriek      |
| Telefoon     | Telefoonnummer        | Numeriek (10 pos) |

| Titel         | Omschrijving                  | Type/formaat veld |
|---------------|-------------------------------|-------------------|
| Naam          | Naam patiënt                  | Alfanumeriek      |
| Adres         | Straatnaam/huisnummer patiënt | Alfanumeriek      |
| Geboortedatum | Geboortedatum patiënt         | Datum: dd-mm-eejj |
| Postcode      | Postcode patiënt              | 9999 XX           |
| Plaats        | Plaatsnaam patiënt            | Alfanumeriek      |
| Telefoon      | Telefoonnummer patiënt        | Numeriek (10 pos) |
| Datum PAGO    | Datum PAGO patiënt            | Datum: dd-mm-eejj |
| Geslacht      | Geslacht patiënt              | Keuze: man/vrouw  |

| Titel   | Omschrijving                  | Type/formaat veld |
|---------|-------------------------------|-------------------|
| Datum   | Datum vervolgspraak           | Datum: dd-mm-eejj |
| Locatie | Locatie vervolgspraak         | Alfanumeriek      |
| Naam    | Naam met wie vervolgspraak    | Alfanumeriek      |
| Functie | Functie met wie vervolgspraak | Alfanumeriek      |
| Plaats  | Plaatsnaam patiënt            | Alfanumeriek      |

NB: Optionele informatie

| Titel     | Omschrijving                                                                            | Type/formaat veld |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Conclusie | Conclusies t.a.v. gezondheid, leefstijl, arbeid en werkvermogen, duurzame inzetbaarheid | Alfanumeriek      |
| Advies    | Advies t.a.v. gezondheid en leefstijl                                                   | Alfanumeriek      |
| Advies    | Advies t.a.v. arbeid en loopbaan                                                        | Alfanumeriek      |

| Titel   | Omschrijving             | Type/formaat veld     |
|---------|--------------------------|-----------------------|
| Lengte  | Lengte in meters (m)     | Numeriek, 2 decimalen |
| Gewicht | Gewicht in kilogram (kg) | Numeriek, 1 decimaal  |

| Titel      | Omschrijving                            | Berekening                                  |
|------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|
| BMI        | Body Mass Index                         | Gewicht in kg / (Lengte in m x Lengte in m) |
| Conclusie: | Beoordeling van BMI waarde uit de tabel | Opzoeken van BMI in de volgende tabel:      |
|            |                                         | < 18,5 u bent (te) mager                    |
|            |                                         | 18,5 – 24,9 normaal gewicht                 |
|            |                                         | 25 – 29,9 licht overgewicht                 |
|            |                                         | >=30 ernstig overgewicht                    |

| Titel              | Type/formaat veld     |
|--------------------|-----------------------|
| Vitale capaciteit  | Numeriek, 2 decimalen |
| Eén seconde waarde | Numeriek, 2 decimalen |

| Titel              | Omschrijving                        | Conclusie                     |
|--------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| Vitale capaciteit  | Beoordeling van FVC waarde (L)      | Uitslag test met SD verrekend |
| Eén seconde waarde | Beoordeling van FEV1 waarde (L/sec) | Uitslag test met SD verrekend |
| Tiffeneau-index    | Tiffeneau-index FEV1/FVC (%)        | FEV1/FVC, 2 decimalen         |
| Tiffeneau-index    | Beoordeling van FEV1/FVC waarde     | Uitslag test met SD verrekend |

NB: kies in de testapparatuur de juiste referentiegroep, houd rekening met de standaarddeviaties.

NB: digitaal berekenen is ook mogelijk (zie richtlijn Astma en COPD van de NVAB, bijlage 9).

| Titel     | Omschrijving             | Type/formaat veld    |
|-----------|--------------------------|----------------------|
| Bloeddruk | Systolische (bovendruk)  | Numeriek, 3 posities |
| Bloeddruk | Diastolische (onderdruk) | Numeriek, 3 posities |

Labeling: een bloeddruk systolisch boven de 140 en/of diastolisch boven de 90 labelen als verhoogd.

| Titel                           | Omschrijving                         | Type/formaat veld                          |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|
| Electrocardiogram (ECG) in rust | Afwijkingen geconstateerd op het ECG |                                            |
|                                 |                                      | "Niet van toepassing"                      |
|                                 |                                      | "Uw cardiogram vertoonde afwijkingen"      |
|                                 |                                      | "Uw cardiogram vertoonde geen afwijkingen" |

| CVZ-code | Omschrijving                     |
|----------|----------------------------------|
| C610     | Angina pectoris                  |
| C611     | Acuut myocardinfarct             |
| C612     | Oud myocardinfarct               |
| C619     | Overige ischaemische hartziekten |
| C620     | Geleidingsstoornis               |
| C621     | Ritmestoornis                    |
| C622     | Reumatische hartziekte           |
| C623     | Hartdecompensatie                |
| C624     | Pulmonale hartziekte             |
| C629     | Overige hartziekten              |

NB: het ECG is afwijkend als één van bovenstaande coderingen door de bedrijfsarts is opgegeven.

| Titel                             | Omschrijving                            | Type/formaat veld     |
|-----------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------|
| Totaal cholesterol                | Totaal cholesterol in mmol/l            | Numeriek, 1 decimaal  |
| HDL cholesterol                   | HDL cholesterol in mmol/l               | Numeriek, 2 decimalen |
| Verhouding totaal cholesterol/HDL | Totaal cholesterol/HDL in %             | Numeriek, 1 decimaal  |
| Bloedsuikergehalte (HbA1c)        | Bloedsuikergehalte percentage in mmol/l | Numeriek, 1 decimaal  |

| Titel                             | Omschrijving                                          | Afleiding                    |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------|
| Totaal cholesterol                | Beoordeling Totaal cholesterol (normaal/verhoogd)     | Zie tabel Cholesterol        |
| HDL-cholesterol                   | Beoordeling HDL cholesterol (normaal/te laag)         | Zie tabel Cholesterol        |
| Verhouding totaal cholesterol/HDL | Beoordeling Totaal cholesterol/HDL (normaal/verhoogd) | Zie tabel Cholesterol        |
| Bloedsuikergehalte (HbA1c)        | Beoordeling Bloedsuikergehalte (normaal/verhoogd)     | Zie tabel Bloedsuikergehalte |

Beoordeling van de resultaten

| Bepaling                          | Waarde           | Beoordeling    |
|-----------------------------------|------------------|----------------|
| Totaal cholesterol                | < 5 mmol/l       | Normaal        |
|                                   | 5,0 – 6,4 mmol/l | Licht verhoogd |
|                                   | 6,5 – 7,9 mmol/l | Verhoogd       |
|                                   | ≥ 8,0 mmol/l     | Sterk verhoogd |
| HDL cholesterol                   | ≤ 1 mmol/l       | Te laag        |
|                                   | mmol/l           | Normaal        |
| Verhouding totaal cholesterol/HDL | ≥ 5              | Verhoogd       |
|                                   | < 5              | Normaal        |

Labeling resultaat cholesterol

| Bepaling                   | Waarde         | Beoordeling |
|----------------------------|----------------|-------------|
| Bloedsuikergehalte (HbA1c) | > 42 mmol/mol  | Verhoogd    |
|                            | 20-42 mmol/mol | Normaal     |
|                            | < 20 mmol/mol  | Verlaagd    |

Labeling resultaat bloedsuiker

| Titel              | Omschrijving                                | Type/formaat veld     |
|--------------------|---------------------------------------------|-----------------------|
| Bewegingsnorm      | Beoordeling uit de tabel Bewegingsnorm      | Keuze: wel/niet       |
| Fitheidsnorm       | Beoordeling uit de tabel Fitheidsnorm       | Keuze: wel/niet       |
| Bovenmatig Drinker | Beoordeling uit de tabel Bovenmatig drinker | Keuze: wel/niet       |
| Roker              | Hoeveel sigaretten rookt u per dag          | Keuze: 0 / 1-19 / >20 |

| Inspanning                                                                                  | Voldoet aan norm                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 5 of meer dagen per week 30 minuten per dag matig intensieve inspanning (wandelen, fietsen) | "U voldoet aan de bewegingsnorm"      |
| < 5 dagen per week 30 minuten per dag matig intensieve inspanning (wandelen, fietsen)       | "U voldoet niet aan de bewegingsnorm" |
| Ontbreekt                                                                                   | niets tonen/geen tekst                |

Beweegnorm



| Inspanning                                                                | Voldoet aan norm                     |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 3 of meer maal per week minimaal 20 minuten zware intensieve inspanning   | "U voldoet aan de fitheidsnorm"      |
| < 3 of meer maal per week minimaal 20 minuten zware intensieve inspanning | "U voldoet niet aan de fitheidsnorm" |
| Ontbreekt                                                                 | niets tonen/geen tekst               |

Fitnorm

| Alcoholgebruik mannen                | Bovenmatig drinker                                                                       |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| > 15 en meer glazen alcohol per week | "U drinkt meer alcohol per week dan het maximum van de richtlijn van de gezondheidsraad" |
| < 15 glazen alcohol per week         | niets tonen/geen tekst                                                                   |

| Alcoholgebruik vrouwen            | Bovenmatig drinker                                                                       |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 en meer glazen alcohol per week | "U drinkt meer alcohol per week dan het maximum van de richtlijn van de gezondheidsraad" |
| < 8 glazen alcohol per week       | niets tonen/geen tekst                                                                   |

| Roken                          | Roker                    |
|--------------------------------|--------------------------|
| meer dan 20 sigaretten per dag | "U bent een zware roker" |
| < dan 20 sigaretten per dag    | " U bent een roker"      |
| 0 sigaretten per dag           | niets tonen/geen tekst   |

| Titel         | Omschrijving      | Type/formaat veld    |
|---------------|-------------------|----------------------|
| Gehoorverlies | 500 links/rechts  | Numeriek, 2 posities |
|               | 1000 links/rechts | Numeriek, 2 posities |
|               | 2000 links/rechts | Numeriek, 2 posities |
|               | 3000 links/rechts | Numeriek, 2 posities |
|               | 4000 links/rechts | Numeriek, 2 posities |
|               | 6000 links/rechts | Numeriek, 2 posities |
|               | 8000 links/rechts | Numeriek, 2 posities |

| Titel       | Omschrijving                               | Berekening                                                                                   |
|-------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rechter oor | Gemiddeld gehoorverlies (gemeten waarde)   | Gemiddelde van de ingevulde waarden bij 1000, 2000, 3000 en 4000 Hz                          |
| Rechter oor | Verlies door leeftijd                      | Beoordeling geslacht/leeftijd uit de tabel Gemiddeld gehoorverlies door leeftijd (zie onder) |
| Rechter oor | Verlies door andere oorzaken, bijv. lawaai | Verschil tussen Gemiddeld gehoorverlies en Verlies door leeftijd (hierboven)                 |
| Linker oor  | Gemiddeld gehoorverlies (gemeten waarde)   | Gemiddelde van de ingevulde waarden bij 1000, 2000, 3000 en 4000 Hz                          |
| Linker oor  | Verlies door leeftijd                      | Beoordeling geslacht/leeftijd uit de tabel Gemiddeld gehoorverlies door leeftijd (zie onder) |
| Linker oor  | Verlies door andere oorzaken, bijv. lawaai | Gemiddeld gehoorverlies min Verlies door leeftijd (hierboven)                                |

Tabel: Gemiddeld gehoorverlies door leeftijd (in decibel)

|          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Leeftijd | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 |
| verlies  | 0  | 2  | 4  | 6  | 8  | 11 | 13 | 15 | 17 |

Mannen

|          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Leeftijd | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 |
| verlies  | 0  | 1  | 2  | 3  | 3  | 5  | 6  | 9  | 11 |

Vrouwen

|                    | Gemeten gemiddeld gehoorverlies | Gehoorderverlies door leeftijd | Gehoorderverlies door andere oorzaken, bijv. lawaai |
|--------------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Rechter oor</b> | 55                              | 11                             | 44                                                  |
| <b>Linker oor</b>  | 60                              | 11                             | 49                                                  |

Voorbeeld man, 45 jaar oud

| Titel                                                             | Omschrijving             | Type/formaat veld                         |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------|
| Rechts                                                            | Verf zien                | Numeriek, 1 decimaal                      |
|                                                                   | Leesafstand (40 cm)      | Numeriek, 1 decimaal                      |
|                                                                   | Beeldscherm (60 cm)      | Numeriek, 1 decimaal                      |
| Links                                                             | Verf zien                | Numeriek, 1 decimaal                      |
|                                                                   | Leesafstand (40 cm)      | Numeriek, 1 decimaal                      |
|                                                                   | Beeldscherm (60 cm)      | Numeriek, 1 decimaal                      |
| Beide ogen                                                        | Verf zien                | Numeriek, 1 decimaal                      |
|                                                                   | Leesafstand (40 cm)      | Numeriek, 1 decimaal                      |
|                                                                   | Beeldscherm (60 cm)      | Numeriek, 1 decimaal                      |
| Extra onderzoeken gezichtsvermogen indien relevant voor uw beroep | Kleuronderscheidend goed | "U ziet alle kleuren"                     |
|                                                                   | Kleuronderscheidend zwak | "Uw kleuronderscheidend vermogen is zwak" |
|                                                                   | Ontbreekt                | "_"                                       |

| Titel      | Omschrijving                                                  | Afleiding                  |
|------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Rechts     | Beoordeling gezichtsvermogen uit de tabel (normaal/afwijkend) | Zie tabel Gezichtsvermogen |
| Links      | Beoordeling gezichtsvermogen uit de tabel (normaal/afwijkend) | Zie tabel Gezichtsvermogen |
| Beide ogen | Beoordeling gezichtsvermogen uit de tabel (normaal/afwijkend) | Zie tabel Gezichtsvermogen |

| Gezichtsvermogen | Beoordeling |
|------------------|-------------|
| >1,5             | Uitstekend  |
| 1,0 - 1,5        | Goed        |
| 0,8 - 1,0        | Voldoende   |
| 0,5 < 0,8        | Matig       |
| ≤ 0,5            | Slecht      |

Labeling gezichtsvermogen

| Titel        | Omschrijving                                              | Type/formaat veld                |
|--------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Werkvermogen | Beoordeling werkvermogen:<br>slecht/matig/goed/uitstekend | "Beoordeling" onderstaande tabel |

| Werkvermogenindex | Beoordeling                                    |
|-------------------|------------------------------------------------|
| 7 – 27            | Uw werkvermogenindex is ..., dit is slecht     |
| 28 – 36           | Uw werkvermogenindex is ..., dit is matig      |
| 37 – 43           | Uw werkvermogenindex is ..., dit is goed       |
| 44 – 49           | Uw werkvermogenindex is ..., dit is uitstekend |
| Ontbreekt         | "Geen onderzoeksresultaten beschikbaar"        |

| Titel                        | Omschrijving                                           | Type/formaat veld                |
|------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Arbeidsongeschiktheidsrisico | Beoordeling AO-risico:<br>laag/gemiddeld/verhoogd/hoog | "Beoordeling" onderstaande tabel |

| AO-index  | Beoordeling                                                      |
|-----------|------------------------------------------------------------------|
| ≤ 8       | Uw arbeidsongeschiktheidsindex is (score werknemer), dit is laag |
| 9 – 38    | Uw arbeidsongeschiktheidsindex is ..., dit is gemiddeld          |
| 39 – 55   | Uw arbeidsongeschiktheidsindex is ..., dit is verhoogd           |
| > 55      | Uw arbeidsongeschiktheidsindex is ..., dit is hoog               |
| Ontbreekt | "Geen onderzoeksresultaten beschikbaar"                          |

#### 7.4 Risicoscore Hart- en vaatziekten (Vollandis screeningsinstrument), mannen

Het eerste deel van het screenings-instrument bestaat uit de Framingham risicoscore. Voor iedere variabele krijgt de werknemer punten.

| Leeftijd | Punten |
|----------|--------|
| 30-34    | -1     |
| 35-39    | 0      |
| 40-44    | 1      |
| 45-49    | 2      |
| 50-54    | 3      |
| 55-59    | 4      |
| 60-64    | 5      |
| 65-69    | 6      |

| Totaal cholesterol |           |        |
|--------------------|-----------|--------|
| Mg/dl              | Mmol/l    | Punten |
| <160               | ≤4.14     | -3     |
| 160-199            | 4.15-5.17 | 0      |
| 200-239            | 5.18-6.21 | 1      |
| 240-279            | 6.22-7.24 | 2      |
| ≥280               | ≥7.25     | 3      |

| Hdl cholesterol |           |        |
|-----------------|-----------|--------|
| Mg/dl           | Mmol/l    | Punten |
| <35             | ≤0.90     | 2      |
| 35-44           | 0.91-1.16 | 1      |
| 45-49           | 1.17-1.29 | 0      |
| 50-59           | 1.30-1.55 | 0      |
| ≥60             | ≥1.56     | -2     |

| Syst. bl.druk (mmHg) | Diastolische bloeddruk (mmHg) |       |       |       |      |
|----------------------|-------------------------------|-------|-------|-------|------|
|                      | <80                           | 80-84 | 85-89 | 90-99 | ≥100 |
| Punten               |                               |       |       |       |      |
| <120                 | 0                             | 0     | 1     | 2     | 3    |
| 120-129              | 0                             | 0     | 1     | 2     | 3    |
| 130-139              | 1                             | 1     | 1     | 2     | 3    |
| 140-159              | 2                             | 2     | 2     | 2     | 3    |
| ≥160                 | 3                             | 3     | 3     | 3     | 3    |

| Roken | punten |
|-------|--------|
| Nee   | 0      |
| Ja    | 2      |

De punten worden opgeteld:

| Leeftijd            |  |
|---------------------|--|
| Totaal cholesterol  |  |
| HDL cholesterol     |  |
| Bloeddruk           |  |
| Roken               |  |
| <b>Totaal score</b> |  |

Het absoluut risico wordt berekend:

| Totaal score | Absoluut risico |
|--------------|-----------------|
| ≤-2          | 2%              |
| ≤-1          | 2%              |
| 0            | 3%              |
| 1            | 3%              |
| 2            | 4%              |
| 3            | 5%              |
| 4            | 7%              |
| 5            | 8%              |
| 6            | 10%             |
| 7            | 13%             |
| 8            | 16%             |
| 9            | 20%             |
| 10           | 25%             |
| 11           | 31%             |
| 12           | 37%             |
| 13           | 45%             |
| ≥14          | ≥53%            |

Het absoluut risico wordt vergeleken met personen van dezelfde leeftijd:

| Leeftijd | 'gemiddeld' 10-jaar risico |
|----------|----------------------------|
| 30-34    | 3%                         |
| 35-39    | 5%                         |
| 40-44    | 7%                         |
| 45-49    | 11%                        |
| 50-54    | 14%                        |
| 55-59    | 16%                        |
| 60-64    | 21%                        |
| 65-69    | 25%                        |

Is het risico van deze werknemer hoger dan het gemiddeld 10-jaarsrisico in vergelijking met zijn leeftijdgenoten? Dan heeft hij een verhoogd risico op basis van de Framingham risicoscore.

## 7.5 Risicoscore Hart- en vaatziekten (Vollandis screeningsinstrument), vrouwen

Het eerste deel van het screenings-instrument bestaat uit de Framingham risicoscore. Voor iedere variabele krijgt de werknemer punten.

| Leeftijd | Punten |
|----------|--------|
| 30-34    | -9     |
| 35-39    | -4     |
| 40-44    | 0      |
| 45-49    | 3      |
| 50-54    | 6      |
| 55-59    | 7      |
| 60-64    | 8      |
| 65-69    | 8      |

| Totaal cholesterol |           |        |
|--------------------|-----------|--------|
| Mg/dl              | Mmol/l    | Punten |
| <160               | <4.14     | -2     |
| 160-199            | 4.15-5.17 | 0      |
| 200-239            | 5.18-6.21 | 1      |
| 240-279            | 6.22-7.24 | 1      |
| ≥280               | ≥7.25     | 3      |

| Hdl cholesterol |           |        |
|-----------------|-----------|--------|
| Mg/dl           | Mmol/l    | Punten |
| <35             | <0.90     | 5      |
| 35-44           | 0.91-1.16 | 2      |
| 45-49           | 1.17-1.29 | 1      |
| 50-59           | 1.30-1.55 | 0      |
| ≥60             | ≥1.56     | -3     |

| Syst. bl.druk (mmHg) | Diastolische bloeddruk (mmHg) |       |       |       |      |
|----------------------|-------------------------------|-------|-------|-------|------|
|                      | <80                           | 80-84 | 85-89 | 90-99 | ≥100 |
|                      | Punten                        |       |       |       |      |
| <120                 | -3                            | 0     | 0     | 2     | 3    |
| 120-129              | 0                             | 0     | 0     | 2     | 3    |
| 130-139              | 0                             | 0     | 0     | 2     | 3    |
| 140-159              | 2                             | 2     | 2     | 2     | 3    |
| ≥160                 | 3                             | 3     | 3     | 3     | 3    |

| Roken | Punten |
|-------|--------|
| Nee   | 0      |
| Ja    | 2      |

De punten worden opgeteld:

|                     |  |
|---------------------|--|
| leeftijd            |  |
| Totaal cholesterol  |  |
| HDL cholesterol     |  |
| Bloeddruk           |  |
| Roken               |  |
| <b>Totaal score</b> |  |

Het absoluut risico wordt berekend:

| Totaal score | Absoluut risico |
|--------------|-----------------|
| ≤-2          | 1%              |
| ≤-1          | 2%              |
| 0            | 2%              |
| 1            | 2%              |
| 2            | 3%              |
| 3            | 3%              |
| 4            | 4%              |
| 5            | 4%              |
| 6            | 5%              |
| 7            | 6%              |
| 8            | 7%              |
| 9            | 8%              |
| 10           | 10%             |
| 11           | 11%             |
| 12           | 13%             |
| 13           | 15%             |
| 14           | 18%             |
| 15           | 20%             |
| 16           | 24%             |
| ≥17          | ≥27%            |

Het absoluut risico wordt vergeleken met personen van dezelfde leeftijd:

| Leeftijd | 'gemiddeld' 10-jaar risico |
|----------|----------------------------|
| 30-34    | 1%                         |
| 35-39    | 1%                         |
| 40-44    | 2%                         |
| 45-49    | 5%                         |
| 50-54    | 8%                         |
| 55-59    | 12%                        |
| 60-64    | 12%                        |
| 65-69    | 13%                        |

Is het risico van deze werknemer hoger dan het gemiddeld 10-jaarsrisico in vergelijking met haar leeftijdgenoten? Dan heeft zij een verhoogd risico op basis van de Framingham risicoscore.

| Titel                            | Omschrijving                                                         | Afleiding                                  |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Risicoscore hart-<br>Vaatziekten | Beoordeling hart/vaatziekten: normaal<br>(zie berekening hieronder)  | "Uw risicoscore is normaal"                |
|                                  | Beoordeling hart/vaatziekten: verhoogd<br>(zie berekening hieronder) | "Uw risicoscore is verhoogd"               |
|                                  | Ontbreekt                                                            | "Geen onderzoeksresultaten<br>beschikbaar" |

### Selectie voor Leefstijlbegeleiding

Deelnemers aan het arbeidsgezondheidskundig onderzoek komen alsnog in aanmerking voor leefstijlbegeleiding als zij aan de volgende drie criteria voldoen:

1. Leeftijd  $\geq 40$  jaar
2. Verhoogde risicoscore op basis van de Framingham risicoscore voor hart- en vaatziekten
3. Een positieve score op tenminste één van de onderstaande vier factoren. Er is geen verschil tussen man en vrouw.

| Hartklachten (1x ja betekent een positieve score) |                                             |    |     |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|----|-----|
| Kortademig                                        | Antwoord ja op vraag B0051 PAGO-vragenlijst | Ja | Nee |
| Pijn op de borst                                  | Antwoord ja op vraag B0061 PAGO-vragenlijst | Ja | Nee |
| Hart- en vaatziekten                              | Score 1-3 bij vraag W0013 PAGO-vragenlijst  | Ja | Nee |

| Onvoldoende actief bewegen (1x nee betekent een positieve score) |                                                       |    |     |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----|-----|
| Voldoet aan beweegnorm                                           | 5-7 dagen bewegen bij vraag N0018 PAGO-vragenlijst    | Ja | Nee |
| Voldoet aan fitnorm                                              | 3 of meer dagen/week bij vraag N0023 PAGO-vragenlijst | Ja | Nee |

| Verhoogd BMI (ja betekent een positieve score) |                                                           |    |     |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|-----|
| BMI groter of gelijk 30                        | gewicht (in kg) gedeeld door de lengte (in m) in kwadraat | Ja | Nee |

| Verhoogd HbA1c (ja betekent een positieve score) |                                                                                                               |    |     |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|
| HbA1c groter of gelijk 42 mmol/mol               | Resultaat labonderzoek op HbA1c (1 decimaal nauwkeurig, en wiskundig afronden indien waarde rond 42 mmol/mol) | Ja | Nee |

# PAGO

---

## R a p p o r t

Je persoonlijke resultaten met het advies van de bedrijfsarts

Naam: \_\_\_\_\_

Jaar: 2017

**Periodiek**

**Arbeids-**

**Gezondheidskundig**

**Onderzoek**

In dit rapport staan de resultaten van jouw PAGO, het preventief medisch onderzoek voor werknemers in de Bouw & Infra, Afbouw en natuursteen. Op pagina 3 tot en met 6 vindt je de testuitslagen en de adviezen van de bedrijfsarts. Op pagina 7 en 8 staan uitleg en gegevens ter vergelijking. Bewaar je rapport goed. Je kunt het bij een volgend PAGO gebruiken en de nieuwe uitslagen er mee vergelijken.

Dit PAGO-rapport is voor jou persoonlijk. De bedrijfsarts of de arbodienst verstrekt het rapport aan niemand anders.

#### Je gegevens

Naam :  
Adres :  
Postcode + plaatsnaam :  
Geboortedatum :  
Datum PAGO :

#### De bedrijfsarts en arbodienst

Bedrijfsarts :  
Arbodienst :  
Adres :  
Postcode + plaatsnaam :  
Telefoon arbodienst :  
Telefoon bedrijfsarts :  
Mailadres bedrijfsarts :



**Conclusies gezondheid, leefstijl, werk en toekomst in werk**

**Advies bedrijfsarts voor jouw gezondheid en leefstijl**

**Advies bedrijfsarts voor jouw werk en toekomstig werk**

### Lengte, gewicht en BMI

Lengte (in meter) :

Gewicht (in kilogram) :

Body Mass Index :

Vetpercentage (indien gemeten) :

Conclusie :

### Gezondheidsgedrag / leefstijl

Conclusie uit vragenlijst / gesprek :

### Longfunctie

Longinhoud (in liter) :

Lucht in 1<sup>e</sup> seconde uitgeblazen :

Verhoudingsgetal :

Conclusie :

De resultaten zijn beoordeeld in relatie tot je lengte, leeftijd en geslacht.

### Bloeddruk

De bloeddruk (in mm HG) :

Conclusie :

### Het electrocardiogram (ECG / hartfilmpje)

Bevindingen :

Conclusie :

### Bloedonderzoek

Totaal cholesterol (in mmol/liter) :

HDL-cholesterol (in mmol/liter) :

Verhouding totaal/HDL-cholesterol :

Bloedsuikergehalte HbA1c (in mmol/mol) :

Conclusie :

### Risicoscore hart-vaatziekten

Kans op hart- en vaatziekten in 10 jaar :

Laagste kans in jouw leeftijdsklasse :

Conclusie :

Aanbod leefstijlbegeleiding (preventie hart- en vaatziekten) :

### Gehoorverlies in dB(A)

| Frequentie (Hz) | Rechts | Links |
|-----------------|--------|-------|
| 500             |        |       |
| 1000            |        |       |
| 2000            |        |       |
| 3000            |        |       |
| 4000            |        |       |
| 6000            |        |       |
| 8000            |        |       |
| Conclusie:      |        |       |

| Gezichtsvermogen met correctie (bril of contactlenzen) |        |       |            |             |
|--------------------------------------------------------|--------|-------|------------|-------------|
|                                                        | Rechts | Links | Beide ogen | Beoordeling |
| Veraf                                                  |        |       |            |             |
| Leesafstand                                            |        |       |            |             |
| Beeldscherm                                            |        |       |            |             |
| Conclusie                                              |        |       |            |             |

| Extra onderzoeken gezichtsvermogen (indien uitgevoerd) |   |
|--------------------------------------------------------|---|
| Kleuren zien                                           | : |
| Gezichtsvelden                                         | : |
| Conclusie                                              | : |

| Werkvermogen                  |   |
|-------------------------------|---|
| Je score (maximaal 49 punten) | : |
| Conclusie                     | : |

| Risico op arbeidsongeschiktheid voor jouw werk in de komende jaren |   |
|--------------------------------------------------------------------|---|
| Je risico op arbeidsongeschiktheid                                 | : |
| Conclusie                                                          | : |

## Uitleg en normaalwaarden

### Body Mass Index (BMI)

De Body Mass Index is een goede methode voor het vaststellen van overgewicht. Bij deze methode wordt het lichaamsgewicht in kilogram gedeeld door het kwadraat van de lichaamslengte in meters.

|             |                     |
|-------------|---------------------|
| < 18,5      | je bent (te) mager  |
| 18,5 – 24,9 | normaal gewicht     |
| 25 – 29,9   | overgewicht         |
| ≥ 30        | ernstig overgewicht |

### Longfunctie

|                                      |                                                                                                   |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Longinhoud (FVC)                     | Dit is het volume in liters dat bij een maximaal geforceerde uitademing is uitgeademd.            |
| Volume in 1 <sup>e</sup> sec (FEV 1) | Dit is het volume in liters dat in de eerste seconde van de geforceerde uitademing is uitgeademd. |
| Verhouding (Tiffeneau-index)         | Berekening van FEV 1 / FVC x 100%. Bij gezonde personen ligt dit tussen de 70% en de 90%.         |

### Bloeddruk

In het algemeen is er sprake van een verhoogde bloeddruk als bij herhaalde metingen de bovendruk hoger is dan 140 mm Hg en/of de onderdruk hoger is dan 90 mm Hg.

### Cholesterol

|                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------|
| Totaal cholesterol                  |                       |
| < 5,0 mmol/l                        | normaal               |
| 5,0 - 6,4 mmol/l                    | licht verhoogd        |
| 6,5 - 7,9 mmol/l                    | verhoogd              |
| ≥ 8,0 mmol/l                        | sterk verhoogd        |
| HDL-cholesterol                     | > 1 mmol/l is normaal |
| Verhouding totaal cholesterol / HDL | < 5 is normaal        |

Als je gegeten of gedronken hebt voor de bloedafname, kan de uitkomst enigszins zijn beïnvloed.

### Bloedsuikergehalte

Het HbA1c geeft de gemiddelde bloedsuikerwaarde aan over een periode van 2 à 3 maanden. Een waarde van 20-42 mmol/mol is normaal.

### Norm voor gezond bewegen

Je voldoet aan deze norm als je minimaal 5 dagen van de week 30 minuten per dag een matig intensieve inspanning levert (wandelen, fietsen).

### De fitheidsnorm, voor gezond lichamelijk inspannend bewegen

Je voldoet aan deze norm als je driemaal per week gedurende minimaal 20 minuten een zware intensieve inspanning levert. Je sport of werkt zodanig dat je bezweet raakt.

### Zware roker

Rook je meer dan 20 sigaretten per dag dan noemen we je een 'zware roker'.

### Verantwoord alcoholgebruik

De Gezondheidsraad adviseert voor een verantwoord alcoholgebruik maximaal 1-2 standaardglazen (mannen) of één standaardglas (vrouwen) per dag.

### Risicoscore hart-vaatziekten

Als jouw risico hoger is dan het gemiddelde 10-jaarsrisico van je leeftijdsgenoten dan is er sprake van een verhoogd risico op hart-vaatziekten.

### Gehoorverlies

In de tabel zie je jouw gehoorsverlies op de gemeten toonhoogtes. De bedrijfsarts houdt in de beoordeling rekening met het gemiddelde verlies van je leeftijdsgenoten. Hoor je minder, dan gaat de bedrijfsarts na waardoor dit komt: medische zaken, schade door lawaai (muziek, werk), een ongeval...

### Gezichtsvermogen

Het gezichtsvermogen is gemeten met je bril of contactlenzen. De bedrijfsarts gaat in de beoordeling uit van onderstaande indeling.

|             |            |
|-------------|------------|
| >1,5        | uitstekend |
| 1,0 t/m1,5  | goed       |
| 0,8 tot 1,0 | voldoende  |
| 0,5 tot 0,8 | matig      |
| < 0,5       | slecht     |

### Werkvermogen

Het werkvermogen is berekend vanuit een aantal onderdelen van de vragenlijst. De score geeft aan hoe het met jou gesteld is in het werk. We onderscheiden 4 groepen.

|         |            |
|---------|------------|
| 44 - 49 | uitstekend |
| 37 - 43 | goed       |
| 28 - 36 | matig      |
| 7 - 27  | slecht     |

### Het risico op arbeidsongeschiktheid

De score geeft de kans aan op langdurige arbeidsongeschiktheid (langer dan een jaar werkverzuim) in de komende 4 jaar. In de berekening gebruikt de bedrijfsarts werkvermogen, verzuim, leeftijd en gezondheidsklachten van de wervelkolom, spieren en gewrichten.

|         |           |
|---------|-----------|
| ≤ 8     | laag      |
| 9 – 38  | gemiddeld |
| 39 – 55 | verhoogd  |
| > 55    | hoog      |

## Vragen?

Heb je vragen over je resultaten? Neem dan contact op met jouw arbodienst. Voor algemene vragen over het PAGO kun je contact opnemen met Vollandis. Bel 0341 499 299 of stuur een e-mail naar

[info@vollandis.nl](mailto:info@vollandis.nl)

[www.vollandis.nl](http://www.vollandis.nl)

Vollandis  
Ceintuurbaan 2  
3847 LG Harderwijk

Postbus 85  
3840 AB Harderwijk

