

Gespreksformulier 3

Naam leefstijladviseur: _____

Datum vervolgesprek: _____ Persoonlijk / telefonisch

Partner aanwezig? ja / nee

Stand van zaken

Onderwerp van gesprek _____

Vorderingen _____

Tegenslag of hindernissen? _____

Overig besproken _____

Doelen stellen

Het plan voor de korte termijn

Wat? _____

Wanneer? _____

Waar? _____

Met wie? _____

En hoe ga je dit doen? _____

Wanneer begin je? _____

Voorbeeld van een situatie, waarin het lastig is om dit plan uit te voeren:

In dat geval ga ik:

Vervolgafspraken

	Datum	Tijdstip	Persoonlijk of telefonisch?
1	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>
2	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>
3	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>
4	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>

Opmerkingen
