

Vollandis
Ceintuurbaan 2
3847 LG Harderwijk

Postbus 85
3840 AB Harderwijk

0341 499 299
info@vollandis.com

ONZE REFERENTIE
Tools IPZ, juli 2018

Tools IPZ, juli 2018

Instrumenten en diagnostische regels

Versie	2.0
Datum	28 juni 2018
Geldig op	1 januari 2019
Auteur	Fred Boots, bedrijfsarts

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
1. Inleiding	3
2. De nieuwe PAGO⁺-vragenlijst	4
3. Functielijst en beroepencodes	20
4. Berekening werkvermogenindex	22
5. Berekening kans arbeidsongeschiktheid	25
6. Diagnostische regel 'werkdruk en werkstress Bouw'	28
7. Preselectietool leefstijlbegeleiding	30
8. PAGO-werknemersrapport	33

1. Inleiding

Volandis heeft onder 'Werk veilig, houd plezier en kijk vooruit' thema's benoemd die belangrijk zijn voor duurzame inzetbaarheid. Deze thema's presenteren we aan werkgevers via 'mijn Volandis', het persoonlijke account voor de werkgevers in de Bouw & Infra. De resultaten van de PAGO-vragenlijst komen in de vorm van een stoplichtmodel in beeld. Groen als de antwoordresultaten beter zijn dan het gemiddelde en rood als die slechter zijn. In de PAGO-vragenlijst van 2010 ontbreken vragen die nodig zijn om nieuwe thema's via een stoplicht in beeld te brengen. Reden voor ons om te werken aan een update van de PAGO-vragenlijst. We hebben dit in 2017 in samenwerking met Erasmus MC (Suzan Robroek) uitgevoerd. Deze gelegenheid is tevens benut om rekening te houden met wensen van werknemers en werkgevers. De vragenlijst is medio 2017 getest onder werknemers in een digitale pilot via het 'ledenpanel duurzame inzetbaarheid' van Bouwend Nederland.

Dit document bevat de nieuwe PAGO⁺-vragenlijst met de instrumenten en diagnostische regels die daarop zijn gebaseerd. Het levert de bedrijfsarts belangrijke informatie om het arbeidsgezondheidskundig onderzoek (AGO, IO en PAGO/DIA) gestructureerd en efficiënt uit te voeren. De diagnostische regel voor werkdruk/werkstress ter preventie van overspannenheid/burnout is in 2018 door SKB (Lyan Dijkstra) volledig herzien om aan te sluiten op de nieuwe vragen en antwoordopties.

Het resultaat van de diagnostische regels dient beschikbaar te zijn zodra de bedrijfsarts het gesprek met de werknemer start. Het Lab-resultaat vult de indicatie voor leefstijlbegeleiding aan. De bedrijfsarts maakt tot slot het PAGO-werknemersrapport met daarin de resultaten, de adviezen en indien aan de orde de gemaakte vervolgafspraken.

Let op

De PAGO⁺-vragenlijst is volledig nieuw genummerd en heeft bij de meeste vragen 4-5 antwoordopties. Dit werkt door in de diagnostische regels voor de werkvermogenindex (WVI), de arbeidsongeschiktheidsindicator (AO-indicator), werkdruk/werkstress, indicatie leefstijlbegeleiding (preselectietool en selectietool) en het PAGO-werknemersrapport.

Papieren PAGO⁺-Vragenlijst

Volandis verstrekt in het najaar van 2018 aan de arbodiensten een PDF-versie van de PAGO⁺-vragenlijst. Te gebruiken als de werknemer geen gebruik kan of wil maken van de digitale versie.

2. De nieuwe PAGO⁺-vragenlijst

Op de volgende pagina's is de PAGO⁺-vragenlijst opgenomen, ingedeeld in:

Gegevens arbodienst

- Naam arbodienst
- Codenummer arbodienst (zie tabel 1, Vollandis specificaties)
- Onderzoeksdatum

Persoonsgegevens voor de arbodienst

- BTER-registratienummer
(Dit levert Vollandis aan bij opdrachten)

Persoonsgegevens werknemer

- Naam
- Geslacht
- Geboortedatum
(Deze levert Vollandis aan bij opdrachten)
- Vraag A004

Algemene Werkgegevens

- Vraag A005 tot en met A014

Let op, veranderde werkwijze: de werknemer selecteert bij het AGO, IO en PAGO/DIA voortaan zelf de functie (beroep) en de hoogst afgeronde opleiding. Bij andere activiteiten waarbij deze gegevens nodig zijn legt de arboprofessional of arbodienst deze gegevens vast.

Vragen over de gezondheid

- Vraag G015 tot en met G048

Vragen over het werk

- Vraag W049 tot en met W114

Vragen over de werknemer en de loopbaan

- Vraag L115 tot en met L121

In de Vollandis Preventiezorg Specificaties 3.0 (juni 2018) staan de coderingen van de antwoordopties uitgewerkt (paragraaf 5.8.2). De vraagnummers en de bijbehorende coderingen zijn van belang voor het automatiseren van de diagnostische regels. In de Tools IPZ zijn de vragen en antwoorden in de beschrijving van diagnostische regels volledig opgenomen, zonder verwijzing naar vraag- en antwoordcodes.

De tekst die cursief onder een vraag staat is bedoeld voor de werknemer als invulinstructie, verheldering of hulpmiddel.

Vraag 5 'Wat is uw functie?'

De werknemer moet bij het intypen van de functie mogelijkheden in beeld krijgen die passen bij de letters die zijn ingetypt. Tevens moet de werknemer kunnen scrollen door de lijst (inclusief synoniemen).

Voorbeeld: *voorm...*

Selectiemogelijkheden:

- *Voorman metselaar (renovatie en onderhoud)*
- *Voorman metselaar (nieuwbouw)*
- *Voorman straatmaker*
- *Voorman timmerman (onderhoud)*
- *Voorman timmerman (nieuwbouw)*
- *Voorman timmerman-metselaar*
- *Voorman gww*

Diverse synoniemen en vergelijkbare beroepen coderen onder dezelfde code.
De functielijst van medio 2018 is opgenomen in hoofdstuk 3.

Vraag 7 'Waar werkt u meestal?'

Indien de werknemer kiest voor antwoord 'bouwkeet of kantoor', dan vallen de werkvragen die geel zijn gemarkeerd op de volgende pagina's weg. De werknemer krijgt alle andere vragen wel in beeld.

Voorwaardelijk vragen

Er zijn een aantal vragen waar een antwoord doorwerkt naar de volgende bijbehorende vragen. Leidt het antwoord niet naar deze vragen dan krijgt de werknemer deze niet in beeld.

16 'Heeft u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid gevoeld in schouders, arm, pols of hand':
Indien ja, de 6 daaronder staande vervolgvragen en bij nee direct door naar vraag 17.

17 'Heeft u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid gevoeld in heup, been, knie of voet':
Indien ja, de 6 daaronder staande vervolgvragen en bij nee direct door naar vraag 18.

25 'Heeft u in het afgelopen jaar handen of vingers gehad die ruw zijn en schilferen?':
Indien ja, de volgende vraag en bij nee direct door naar vraag 26.

28 'Heeft u in het afgelopen jaar tijdens uw werk een ongeval gehad?':
Indien ja, de volgende vraag en bij nee direct door naar vraag 29.

47 'Rookt u?':
Indien 'nee, in ben gestopt' of 'ja, ik rook', de volgende twee vragen aanbieden en bij 'nee, ik heb nooit gerookt' direct door naar vraag 48.

109 'Heeft u het afgelopen jaar te maken gehad met één of meer van de volgende veranderingen?':
Indien één of meer antwoorden met veranderingen, de volgende vraag aanbieden en bij 'Geen van deze veranderingen' direct door naar vraag 110.

Meerdere antwoordmogelijkheden

De vragen 109 'Heeft u het afgelopen jaar te maken gehad met één of meer van de volgende veranderingen?' en 109a 'Wat heeft u nodig om u aan deze veranderingen aan te passen?' staan meerdere antwoorden toe. Indien bij 109 'Geen van deze veranderingen' en/of 109a 'Ik heb geen maatregelen nodig' dan geen extra antwoorden toestaan.

Vragenlijst in Word

De vragenlijst is voor de arbodiensten en IT-ers in Word beschikbaar.

PAGO⁺ Vragenlijst

Periodiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek (PAGO)

Duurzame inzetbaarheidsanalyse (DIA)

Toelichting vragenlijst

De bedrijfsarts gebruikt de vragenlijst voor het onderzoek en advies dat u krijgt. Zonder uw toestemming verstrekt de bedrijfsarts geen informatie aan een werkgever of aan anderen. Uw antwoorden bewaart de arbodienst in uw medisch dossier. Daarin staan ook alle andere gegevens van medische testen, lab-onderzoek, preventieve consulten en werkplekonderzoek.

De arbodienst verstrekt de gegevens van de vragenlijst, een aantal testresultaten en de conclusies van de bedrijfsarts aan Volandis. Dit gebeurt zonder uw persoonlijke kenmerken als naam, geboortedatum, adres en notities van de bedrijfsarts. De arbodienst werkt voor de bescherming van uw privacy samen met ZorgTTP. Zij zijn specialist in het optimaal beschermen van gevoelige persoonsgegevens. U zult dus nooit persoonlijk te herkennen zijn. Volandis gebruikt deze gegevens voor wetenschappelijk en statistisch onderzoek. Aandacht gaat daarbij uit naar aandoeningen en gezondheidsklachten die samenhangen met het werk. Specifiek op de thema's: werk veilig, houd plezier en kijk vooruit.

Het invullen van de vragenlijst duurt gemiddeld 20 minuten. De vragenlijst bestaat uit drie delen:

- Algemene vragen over u
- Vragen over uw gezondheid
- Vragen over uw werk

Vragen en contact

Neem contact op met de arbodienst voor vragen over de planning, locatie, wijzigen of annuleren van de afspraak, de bedrijfsarts en de doktersassistente, het medische dossier en uw privacy.

Bel, mail of chat met de [Vraagbaak](#) van [Volandis](#) voor vragen over de PAGO⁺ Vragenlijst, de [duurzame inzetbaarheidsanalyse](#), het gesprek met de adviseur van Volandis, het cao-pakket [preventiezorg](#), de [privacy](#) van gegevens bij Volandis.

Instructies invullen vragenlijst

Lees iedere vraag en kies dan het antwoord dat het beste bij u past. Bij een aantal vragen moet u een getal invullen. Sommige vragen zijn voorzien van een toelichting of korte instructie. Twijfel niet te lang, ga uit van uw eerste gevoel.

Bij de algemene vragen heeft vraag 5 naar uw functie of beroep een veld om zelf in te vullen. Vanuit de letters die u typt krijgt u keuzes in beeld. Kies de functie die het beste bij u past.

Papieren versie vragenlijst

Vragen en contact

Neem contact op met de arbodienst voor vragen over de planning, locatie, wijzigen of annuleren van de afspraak, de bedrijfsarts en de doktersassistente, het medische dossier en uw privacy.

Bel met de vraagbaak van Volandis (telefoonnummer 0341 – 499 299) voor vragen over de PAGO⁺ Vragenlijst, de duurzame inzetbaarheidsanalyse, het gesprek met de adviseur van Volandis, het cao-pakket preventiezorg, de privacy van gegevens bij Volandis.

Instructies invullen vragenlijst

Lees iedere vraag en kies dan het antwoord dat het beste bij u past. Bij een aantal vragen moet u een getal invullen. Sommige vragen zijn voorzien van een toelichting of korte instructie. Twijfel niet te lang, ga uit van uw eerste gevoel.

Bij de algemene vragen heeft vraag 5 naar uw functie of beroep een open ruimte om zelf in te vullen.

Een paar vragen zijn voorzien van extra vragen.
Vul die alleen in als het nodig is bij het antwoord van de eerste vraag.

Werk u meestal in de bouwkeet of op kantoor dan kunt u de geel gemarkeerde vragen overslaan.

Gegevens arbodienst

(Door de arbodienst in te vullen)

Naam Arbodienst: | _____ |

Arbodienstnummer: |__|__|__|__| (zie tabel 1, Vollandis specificaties)

Onderzoeksdatum: |__|__| - |__|__| - |__|__|__|__| (dag-maand-jaar)

Persoonsgegevens

(Door de arbodienst in te vullen)

BTER-registratienummer werknemer: |__|__|__|__|__|__|__|__|

Persoonsgegevens

(Door u in te vullen)

1. Wat is uw naam? | _____ | A001

2. Wat is uw geslacht? man vrouw A002

3. Wat is uw geboortedatum |__|__| - |__|__| - |__|__|__|__| (dag-maand-jaar) A003

4. Bent u getrouwd of woont u samen? nee ja A004

Algemene werkgegevens

5. Wat is uw functie? | _____ | A005

Digitaal: keuzelijst 89 functies (met invulhulp)

6. Wat is de hoogste opleiding die u met een diploma heeft afgesloten?

- ik heb geen opleiding gevolgd of afgemaakt A006a
- basisonderwijs (lagere school, speciaal onderwijs) A006b
- VMBO, MAVO (praktijkonderwijs, MBO-1, ambachtsschool, LTS) A006c
- HAVO, VWO, MBO-2, -3 en -4 (BOL, BBL, MTS, kaderopleiding) A006d
- HBO en universiteit (bachelor, kort HBO, HTI, HTS) A006e
- HBO en universiteit (master, post HBO, TU ingenieur, post doctoraal) A006f
- wetenschappelijk onderwijs (WO-PhD, opleiding tot doctor) A006g

7. Waar werkt u meestal?

- Bouwplaats A007a
- Werkplaats A007b
- Bouwkeet of kantoor **Digitaal: bij dit antwoord vallen de geel gemerkte vragen weg** A007c
- Zowel bouw-/werkplaats als bouwkeet of kantoor A007d

8. Hoeveel jaar werkt u in de huidige bedrijfstak? |_|_| jaar A008
(Rond af op hele jaren)

9. Hoeveel jaar werkt u in uw huidige functie? |_|_| jaar A009
(Rond af op hele jaren)

10. Hoeveel jaar werkt u bij het bedrijf waar u nu werkt? |_|_| jaar A010
(Rond af op hele jaren)

11. Hoeveel uur werkt u gemiddeld per week (inclusief overwerk)? |_|_| uur per week A011

12. Hoeveel dagen werkt u gemiddeld per week (inclusief overwerk)? |_| dagen per week A012

13. Hoeveel uur besteedt u gemiddeld per week aan de reistijd voor woon- en werkverkeer? |_|_| uur per week A013

14. Hoe vaak werkt u in nacht- of ploegendienst? nooit soms vaak altijd A014

Vragen over uw gezondheid

15. Hoe is in het algemeen uw gezondheid? G015

- zeer slecht
- slecht
- gaat wel
- goed
- zeer goed

16. Heeft u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid gevoeld in uw schouder, arm, pols of hand? nee ja G016

Zo **JA**, hoe vaak voelde u pijn of stijfheid in uw:

- | | | | | | | |
|------|-----------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------|
| 16a. | schouder | <input type="checkbox"/> nooit | <input type="checkbox"/> soms | <input type="checkbox"/> vaak | <input type="checkbox"/> altijd | G016a |
| 16b. | bovenarm | <input type="checkbox"/> nooit | <input type="checkbox"/> soms | <input type="checkbox"/> vaak | <input type="checkbox"/> altijd | G016b |
| 16c. | elleboog | <input type="checkbox"/> nooit | <input type="checkbox"/> soms | <input type="checkbox"/> vaak | <input type="checkbox"/> altijd | G016c |
| 16d. | onderarm | <input type="checkbox"/> nooit | <input type="checkbox"/> soms | <input type="checkbox"/> vaak | <input type="checkbox"/> altijd | G016d |
| 16e. | pols | <input type="checkbox"/> nooit | <input type="checkbox"/> soms | <input type="checkbox"/> vaak | <input type="checkbox"/> altijd | G016e |
| 16f. | hand of vingers | <input type="checkbox"/> nooit | <input type="checkbox"/> soms | <input type="checkbox"/> vaak | <input type="checkbox"/> altijd | G016f |

17. Heeft u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid gevoeld in uw heup, been, knie of voet? nee ja G017

Zo **JA**, hoe vaak voelde u pijn of stijfheid in uw:

- | | | | | | | |
|------|---------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------|
| 17a. | heup | <input type="checkbox"/> nooit | <input type="checkbox"/> soms | <input type="checkbox"/> vaak | <input type="checkbox"/> altijd | G017a |
| 17b. | bovenbeen | <input type="checkbox"/> nooit | <input type="checkbox"/> soms | <input type="checkbox"/> vaak | <input type="checkbox"/> altijd | G017b |
| 17c. | knie | <input type="checkbox"/> nooit | <input type="checkbox"/> soms | <input type="checkbox"/> vaak | <input type="checkbox"/> altijd | G017c |
| 17d. | onderbeen | <input type="checkbox"/> nooit | <input type="checkbox"/> soms | <input type="checkbox"/> vaak | <input type="checkbox"/> altijd | G017d |
| 17e. | enkel | <input type="checkbox"/> nooit | <input type="checkbox"/> soms | <input type="checkbox"/> vaak | <input type="checkbox"/> altijd | G017e |
| 17f. | voet of tenen | <input type="checkbox"/> nooit | <input type="checkbox"/> soms | <input type="checkbox"/> vaak | <input type="checkbox"/> altijd | G017f |

18. Hoe vaak voelde u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid in uw nek? nooit soms vaak altijd G018

19. Hoe vaak voelde u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid in uw rug? nooit soms vaak altijd G019

20. Hoe vaak had u in het afgelopen jaar klachten met zien of klachten van uw ogen?
(bijvoorbeeld slecht zien (ook met bril of lenzen), vermoeide of brandende ogen) nooit soms vaak altijd G020

21. Hoe vaak had u in het afgelopen jaar moeite met horen? nooit soms vaak altijd G021

22. Hoe vaak had u in het afgelopen jaar klachten van uw luchtwegen?
(hoesten, piepen, benauwdheid, kortademigheid) nooit soms vaak altijd G022

23. Hoe vaak had u in het afgelopen jaar pijn of een beklemd gevoel op de borst of in de hartstreek?
 nooit soms vaak altijd G023

24. Hoe vaak bent u in het afgelopen jaar duizelig geweest? nooit soms vaak altijd G024

25. Heeft u in het afgelopen jaar handen of vingers gehad die ruw zijn en schilferen? nee ja G025
- 25a. Zo **JA**, heeft u in het afgelopen jaar handen of vingers gehad met kloven? nee ja G025a
26. Heeft u een allergische aandoening? nee ja G026
27. Hoeveel dagen heeft u in het afgelopen jaar niet kunnen werken als gevolg van een probleem met uw gezondheid?
(door ziekte, ziekenhuisopname of onderzoek)
- 0 dagen G027a
- 1-9 dagen G027b
- 10-24 dagen G027c
- 25-99 dagen G027d
- 100-365 dagen G027e
28. Heeft u in het afgelopen jaar tijdens uw werk een ongeluk gehad?
(bedrijfsongeluk, verkeersongeluk tijdens uw werk of woon-werkverkeer) nee ja G028
- 28a. Zo **JA**, heeft u door dit ongeluk één of meer dagen niet kunnen werken? nee ja G028a
29. Heeft u de laatste tijd plezier in uw gewone dagelijkse bezigheden? nooit zelden soms regelmatig altijd G029
30. Bent u de laatste tijd actief en fit? nooit zelden soms regelmatig altijd G030
31. Heeft u de laatste tijd vertrouwen in de toekomst? nooit zelden soms regelmatig altijd G031

De volgende vragen gaan over de afgelopen 4 weken.

Hoe vaak ...

32. Was u onrustig of gejaagd? nooit soms vaak altijd G032
33. Voelde u zich emotioneel uitgeput? nooit soms vaak altijd G033
34. Voelde u zich moe? nooit soms vaak altijd G034
35. Sliep u slecht? nooit soms vaak altijd G035
36. Voelde u zich lichamelijk uitgeput? nooit soms vaak altijd G036
37. Vond u het moeilijk te ontspannen na het werk? nooit soms vaak altijd G037

38. Heeft u **op dit moment** een aandoening of verwonding die is vastgesteld of behandeld door een arts? Geef in onderstaande lijst aan welke aandoeningen u heeft.

	Aantal aandoeningen				
	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	
38a. Verwonding door een ongeval.	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038a
38b. Aandoeningen aan het bewegingsapparaat. <i>Bijvoorbeeld aan de rug, nek, schouder, arm, pols, hand, heup, been, knie of voet.</i>	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038b
38c. Hart- en vaatandoeningen. <i>Bijvoorbeeld hoge bloeddruk, hartinfarct, pijn op de borst bij inspanning of een verminderde hartwerking.</i>	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038c
38d. Aandoeningen aan de luchtwegen. <i>Bijvoorbeeld luchtweginfecties (zoals keelontsteking, bronchitis, longontsteking, TBC), astma, COPD, longemfyseem.</i>	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038d
38e. Psychische aandoeningen. <i>Bijvoorbeeld depressief, angstig of gespannen zijn, slapeloosheid, overspannen/burnout, PTSS.</i>	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038e
38f. Neurologische en zintuigaandoeningen. <i>Bijvoorbeeld een slecht gehoor, aandoeningen aan het oor of oog, beroerte, zenuwpijn, migraine of epilepsie.</i>	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038f
38g. Aandoeningen aan de spijsverteringsorganen. <i>Bijvoorbeeld galstenen, aandoeningen aan de lever, alveesklier, maag of darmen.</i>	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038g
38h. Aandoeningen aan de urinewegen of geslachtsorganen. <i>Bijvoorbeeld ontstekingen aan de blaas of urineweg, aandoening aan de prostaat, nierziekte, geslachtsziekte.</i>	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038h
38i. Huidaandoeningen <i>Bijvoorbeeld allergische huiduitslag, eczeem.</i>	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038i
38j. Tumoren <i>Bijvoorbeeld een goedaardig of kwaadaardig gezwel of tumor (kanker).</i>	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038j
38k. Stofwisselingsstoornissen. <i>Bijvoorbeeld fors overgewicht, suikerziekte, aandoening aan de schildklier.</i>	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038k
38l. Aandoeningen van het bloed <i>Bijvoorbeeld bloedarmoede, leukemie.</i>	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038l
38m. Aangeboren aandoeningen of ziekten.	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038m
38n. Overige aandoeningen of ziekten.	<input type="checkbox"/> geen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	G038n
39. Hinderen uw ziekten, klachten of letsels u in de uitoefening van uw beroep? <i>(kies het antwoord dat het beste bij uw situatie past)</i>					
<input type="checkbox"/> Ik heb er geen hinder van; ik heb geen ziekte, klacht of letsel.					G039a
<input type="checkbox"/> Ik kan mijn werk doen, maar dat veroorzaakt wel enkele klachten.					G039b
<input type="checkbox"/> Ik moet soms langzamer werken of mijn manier van werken veranderen.					G039c
<input type="checkbox"/> Ik moet vaak langzamer werken of mijn manier van werken veranderen.					G039d
<input type="checkbox"/> Ik ben door mijn ziekte alleen in staat om parttime te werken.					G039e
<input type="checkbox"/> Ik ben naar mijn mening in het geheel niet in staat om te werken.					G039f

Vragen over uw werk

49. Heeft u gezondheidsklachten die ontstaan zijn, of erger worden door het werk? nee ja w049

Heeft u in uw werk te maken met:

50. Lawaai (waardoor u harder moet praten) nooit soms vaak altijd w050

51. Tocht nooit soms vaak altijd w051

52. Hitte nooit soms vaak altijd w052

53. Kou nooit soms vaak altijd w053

54. Nattigheid nooit soms vaak altijd w054

55. Te weinig verlichting nooit soms vaak altijd w055

56. Blootstelling aan stof nooit soms vaak altijd w056

57. Blootstelling aan rook, damp of gas nooit soms vaak altijd w057

58. Blootstelling aan chemische middelen nooit soms vaak altijd w058

59. Langdurig zitten nooit soms vaak altijd w059

60. Langdurig staan nooit soms vaak altijd w060

61. In dezelfde houding werken nooit soms vaak altijd w061

62. Bukken nooit soms vaak altijd w062

63. Geknield of gehurkt werken nooit soms vaak altijd w063

64. Zware lasten tillen, duwen, trekken of dragen nooit soms vaak altijd w064

65. Herhaalde bewegingen uitvoeren nooit soms vaak altijd w065

66. (Mechanische) lichaamstrillingen of schokken in het werk?
(bijvoorbeeld tijdens werk in een shovel, graafmachine, heftruck, vrachtwagen) nooit soms vaak altijd w066

67. Gereedschap of apparaten die trillen of klappen geven op uw hand of arm nooit soms vaak altijd w067

De volgende vragen gaan over u en uw werk.

68. Gebruikt u tijdens uw werk handschoenen? nooit soms vaak altijd w068
69. Gebruikt u tijdens uw werk gehoorbescherming als er lawaai is? nooit soms vaak altijd w069
70. Gebruikt u tijdens uw werk adembescherming als u werkt met stof, rook, gas/damp of chemische middelen? nooit soms vaak altijd w070
71. Kunt u beschikken over de benodigde persoonlijke beschermingsmiddelen? nooit soms vaak altijd w071
72. Zijn er op uw werk onveilige situaties? nooit soms vaak altijd w072
73. Worden er op uw werk over het algemeen voldoende technische en organisatorische maatregelen getroffen voor een veilige werksituatie? nee ja w073
74. Werkt u onder tijdsdruk? nooit soms vaak altijd w074
75. Heeft u te veel werk te doen? nooit soms vaak altijd w075
76. Moet u extra hard werken om iets af te krijgen? nooit soms vaak altijd w076
77. Moet u tijdens uw werk intensief nadenken? nooit soms vaak altijd w077
78. Moet u zich concentreren om uw werk uit te voeren? nooit soms vaak altijd w078
79. Kunt u zelf beslissen hoe u uw werk uitvoert? nooit soms vaak altijd w079
80. Heeft u invloed op het werktempo? nooit soms vaak altijd w080
81. Bepaalt u zelf de volgorde van uw werkzaamheden? nooit soms vaak altijd w081
82. Heeft u het afgelopen jaar in uw werk zelf te maken gehad met pesten of intimidatie? nooit soms vaak altijd w082
83. Is de sfeer tussen u en uw collega's goed? nooit soms vaak altijd w083
84. Is de samenwerking tussen u en uw collega's goed? nooit soms vaak altijd w084
85. Voelt u zich op uw werkplek een deel van de groep? nooit soms vaak altijd w085
86. Ervaart u een goede balans tussen uw werk en uw privéleven? nooit soms vaak altijd w086
87. Is uw werk gevarieerd? nooit soms vaak altijd w087
88. Vereist uw baan dat u nieuwe dingen leert? nooit soms vaak altijd w088
89. Vereist uw baan creativiteit? nooit soms vaak altijd w089

90. Geeft uw werk u de mogelijkheid om uw kennis en vaardigheden te ontwikkelen?

nooit soms vaak altijd W090

91. Hoe sluiten uw kennis en vaardigheden aan bij uw werk?

W091

- Ik heb **minder** kennis en vaardigheden dan ik nodig heb voor mijn werk
- Die sluiten goed aan
- Ik heb **meer** kennis en vaardigheden dan ik nodig heb voor mijn werk

92. Hoe tevreden bent u met uw werk, alles bij elkaar genomen?

W092

- zeer ontevreden
- ontevreden
- neutraal
- tevreden
- zeer tevreden

Wat vindt u van de volgende uitspraken?

93. Ik doe dit werk omdat ik het plezierig vind om in het werk nieuwe dingen te doen.

W093

- helemaal mee oneens
- beetje mee oneens
- neutraal
- beetje mee eens
- helemaal mee eens

94. Ik doe dit werk omdat ik me tevreden voel als ik mijn werk goed doe.

W094

- helemaal mee oneens
- beetje mee oneens
- neutraal
- beetje mee eens
- helemaal mee eens

95. Ik vraag me steeds vaker af of ik met dit werk door moet gaan.

W095

- helemaal mee oneens
- beetje mee oneens
- neutraal
- beetje mee eens
- helemaal mee eens

De volgende vragen gaan over uw werksituatie.

96. Is de dagelijkse leiding bereid om te luisteren naar uw problemen op het werk? nooit soms vaak altijd w096
97. Wordt u door de dagelijkse leiding voldoende ondersteund in uw werk? nooit soms vaak altijd w097
98. Kunt u voldoende overleggen over uw werk? nooit soms vaak altijd w098
99. Is het werk doorgaans goed georganiseerd? nooit soms vaak altijd w099
100. Kan de dagelijkse leiding goed conflicten oplossen?
 niet of nauwelijks in geringe mate in belangrijke mate in zeer belangrijke mate w100
101. Is er onder de medewerkers vertrouwen in de dagelijkse leiding?
 niet of nauwelijks in geringe mate in belangrijke mate in zeer belangrijke mate w101
102. Wordt uw werk erkend en gewaardeerd door de dagelijkse leiding?
 niet of nauwelijks in geringe mate in belangrijke mate in zeer belangrijke mate w102
103. Is uw loon in verhouding tot uw inspanningen op het werk?
 niet of nauwelijks in geringe mate in belangrijke mate in zeer belangrijke mate w103
104. Wordt u rechtvaardig behandeld op uw werk?
 niet of nauwelijks in geringe mate in belangrijke mate in zeer belangrijke mate w104
105. Zijn er goede vooruitzichten op uw werk?
 niet of nauwelijks in geringe mate in belangrijke mate in zeer belangrijke mate w105
106. Maakt u zich zorgen dat u werkloos kunt worden?
 niet of nauwelijks in geringe mate in belangrijke mate in zeer belangrijke mate w106
107. Maakt u zich zorgen dat nieuwe technologie u overbodig maakt?
 niet of nauwelijks in geringe mate in belangrijke mate in zeer belangrijke mate w107
108. Maakt u zich zorgen dat uw baan verandert door een reorganisatie of fusie?
 niet of nauwelijks in geringe mate in belangrijke mate in zeer belangrijke mate w108

109. Heeft u het afgelopen jaar te maken gehad met één of meer van de volgende veranderingen?
(Meerdere antwoorden zijn mogelijk.)

- | | |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> Veranderingen in de technologie, zoals machines of ICT, die u gebruikt | W109a |
| <input type="checkbox"/> Veranderingen in de manier waarop u uw werk uitvoert of hoe u leiding krijgt | W109b |
| <input type="checkbox"/> Veranderingen in de producten/diensten die u helpt te maken of te leveren | W109c |
| <input type="checkbox"/> Veranderingen in de hoeveelheid contact die u heeft met klanten | W109d |
| <input type="checkbox"/> Geen van deze veranderingen | W109e |

Indien **VERANDERINGEN**:

109a. Wat heeft u nodig om u aan deze veranderingen aan te kunnen passen?
(Meerdere antwoorden zijn mogelijk.)

- | | |
|---|--------|
| <input type="checkbox"/> Opleiding, training of cursus | W109aa |
| <input type="checkbox"/> Begeleiding of coaching | W109ab |
| <input type="checkbox"/> Aanpassing van mijn werkplek | W109ac |
| <input type="checkbox"/> Aanpassing van mijn werkinhoud | W109ad |
| <input type="checkbox"/> Tijd om me aan te passen | W109ae |
| <input type="checkbox"/> Iets anders | W109af |
| <input type="checkbox"/> Ik heb geen maatregelen nodig | W109ag |

Beschikte u in het afgelopen jaar over...

- | | | |
|--|--|------|
| 110. Een goede lunch- of schaftruimte? | <input type="checkbox"/> nooit <input type="checkbox"/> soms <input type="checkbox"/> vaak <input type="checkbox"/> altijd | W110 |
| 111. Goede sanitaire voorzieningen (WC en wasbak)? | <input type="checkbox"/> nooit <input type="checkbox"/> soms <input type="checkbox"/> vaak <input type="checkbox"/> altijd | W111 |
| 112. Een goede was- en kleedruimte? | <input type="checkbox"/> nooit <input type="checkbox"/> soms <input type="checkbox"/> vaak <input type="checkbox"/> altijd | W112 |

Is het binnen uw huidige werk mogelijk om...

- | | | |
|----------------------------------|--|------|
| 113. In deeltijd te werken? | <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja | W113 |
| 114. Zelf werktijden te bepalen? | <input type="checkbox"/> nee <input type="checkbox"/> ja | W114 |

De volgende vragen gaan over u en uw loopbaan.

115. Bent u in uw bedrijf in de afgelopen 2 jaar van functie veranderd? nee ja L115
116. Heeft u in het afgelopen jaar met uw leidinggevende of personeelsfunctionaris gesproken over uw functioneren?
(bijvoorbeeld tijdens een functioneringsgesprek?) nee ja L116
117. Heeft u in het afgelopen jaar met uw leidinggevende of personeelsfunctionaris gesproken over uw toekomstige
ontwikkeling binnen het bedrijf? nee ja L117
118. Denkt u dat u de komende 5 jaar nog bij een ander bedrijf gaat werken? nee ja L118
119. Denkt u dat u de komende 5 jaar nog ander werk gaat doen? nee ja L119
120. Bent u bereid een opleiding te volgen? nee ja L120
121. Heeft u in de afgelopen 2 jaar een opleiding, training of cursus voor uw werk gevolgd? nee ja L121

Hartelijk dank voor uw medewerking!

3. Functielijst en beroepencodes

Deze functielijst met coderingen en indeling voor de werkvermogenindex (WVI) is voor de arbodiensten beschikbaar in een excelbestand. De wijzigingen ten opzichte van de voorgaande functielijst zijn met oranje gemarkeerd.

code	omschrijving beroep	synoniemen en vergelijkbare beroepen (coderen met zelfde code)	WVI	opmerking
2110	directeur	commissaris, adjunct directeur, manager	B	
2140	stafpersoneel	leidinggevend, projectleider, bouwtechnici, projectontwikkelaar, constructeur, calculator	B	
3313	administratief medewerker	kantoorpersoneel, vertegenwoordiger, portier, beheerder, boekhouder	C	
5329	huishoudelijk personeel	kantinepersoneel, keetjuffrouw, koffiedame, schoonmaakpersoneel	C	
7021	uitvoerder b&u	hoofdvoerder b&U	B	
7022	uitvoerder gww	hoofdvoerder gww	B	
7023	uitvoerder afbouw	hoofdvoerder afbouw	B	
7025	werfbaas		C	
7113	bronbemaler	boommeester, boorassistent, monteur bronbemaling	A	
7134	sondeerder	sondeerassistent, sondeemeester	C	
8209	natuursteenbewerker	graveerder, polijster, steenhouwer, steller natuursteen	A	
8331	stelleur		A	
8457	monteur onderhoud machines	machinemonteur, automonteur, machinist ketelhuis	C	
8552	elektricien	koelmonteur, electromonteur, monteur telecommunicatie	C	
8712	loodgieter	fitter, gawalomonteur, dakloodgieter	A	was C
8713	monteur centrale verwarming	monteur klimaatbeheer	C	
8722	metaalbewerker	bankwerker, draaier, plaatwerker, slijper, smid	A	
8724	lasser		A	
8743	gevelmonteur	gevelbekleder, monteur gevels, monteur daken	A	
9312	schilder nieuwbouw	nieuwbouwschilder	A	nieuw
9313	schilder constructies	constructieschilder	A	nieuw
9397	wegmarkeerder		C	
9510	metselaar (renovatie en onderhoud)	voorman metselaar (renovatie en onderhoud)	A	
9511	metselaar (nieuwbouw)	voorman metselaar (nieuwbouw)	A	
9512	ovenbouwer	metselaar (ovenbouw), schoorsteenbouwer	A	
9513	tegelzetter (wand- en vloertegels)		A	
9514	straatmaker	voorman straatmaker	A	
9515	steenzetter	dijkwerker, beschoeiingswerker, kust- en oeverwerker	A	
9516	voeger (nieuwbouw, renovatie, restauratie)		A	
9517	blokkensteller afbouw (gips- en duroxblokken)	duroxsteller, gibosteller, lijmer	A	
9518	blokkensteller ruwbouw (kalkzandsteen)	kalkzandsteenblokkensteller	A	
9520	sleuvenhakker	sleuvenfrezer	A	2017 ook 9553
9521	betonboorder	betonzager, betonwerker, diamantboorder, betonmolenbaas	A	
9522	betontimmerman	bekistingstimmerman, monteur systeembekisting	A	
9523	betonstaalvloerlechner	ijzervlechner	A	
9524	betonreparateur	betonspuitter	A	
9525	terrazzowerker	terrazzovloerenlegger, granitovloerenlegger, polijster terrazzo	A	
9526	betonstortter	gietbouwer	A	
9528	koppensneller		A	
9529	vloerenlegger (zandcement-dekvloer)		A	
9530	monteur prefabbeton	monteur (ribcassette, combinatievloer, kanaalplaat, volle diktevloer)	A	
9531	dakdekker (riet)	rietdekker	A	
9536	dakdekker (dakpannen)	pannenlegger, dakplatenlegger	A	
9537	dakdekker (leisteel)	leidekker	A	
9541	timmeran (onderhoud, renovatie, restauratie)	voorman timmerman (onderhoud), narooier	A	
9544	machinaal houtbewerker	werkplaatstimmerman, afkorter timmerfabriek	C	
9546	timmerman (nieuwbouw)	voorman timmerman nieuwbouw	A	
9547	timmerman-metselaar	voorman timmerman-metselaar	A	
9548	uitzetter		C	
9549	modellenmaker (prefab beton)	timmerman-modelmaker, mallenbouwer	C	
9550	spackspuitter	betonemalleur, plafondspuitter, wandspuitter, stukadoor (spuitter)	A	
9551	stukadoor (traditioneel, mechanisch)	schuurder, polijster, steegaassteller, witter sauser	A	
9552	vloerenlegger (gietvloer, anhydriet)		A	
9553				vervallen, 9520

9554	vloerenlegger (epoxy, polyurethaan, kunststof)	kunststof vloerenlegger	A	
9555	riolreparateur		A	
9561	isoleerder (buitengevel, spouwmuur)	gevelisoleerder, spouwwoleerder, spouwmuurisolateur	A	
9562	kitter	purder, applicateur, monteur afdichtingen, kaskitter	A	
9574	kassenbouwer		A	
9583	kozijnmonteur	monteur (kunststof kozijnen)	A	
9584	maatvoerder		C	
9590	spanmonteur (voorspanttechniek)		A	
9591	rioleerder	rioolbuisenlegger, buisenlegger (rioolbuisen)	A	
9593	steigerbouwer	opperman steigerbouw, monteur stalen steiger, voorman steigerbouwer	A	
9594	sloper	springmeester, puinbreker	C	was A
9595	kabel- en buisenlegger	kabellasser, lasser buisleidingen, pijpfitter, monteur kabels, kabelwerker	A	
9596	asbestsaneerder	deskundig toezichthouder asbestsloop, deskundig asbestverwijderaar	C	
9598	monteur aanbouw (wanden, plafonds, keukens)	plafondmonteur, platensteller, keukenmonteur, keukeninstallateur	A	
9599	rijswerker		A	
9714	magazijn- en winkelpersoneel	heftruckchauffeur, vorkheftruckchauffeur	C	
9741	machinist (mobiele kraan)	kraanmachinist, kraanbestuurder	C	
9742	machinist (torenkraan)		C	
9746	machinist (grond-, weg- en waterbouw)	laadschopmachinist, machinist klein materieel, machinist groot materieel, trekkerchauffeur	C	
9747	betonmortelcentralerwerker	laborant, mengmeester, betonpompmachinist, bediener betoninstallatie	C	
9855	chauffeur		C	
9903	bodemsaneerder		A	
9906	cultuurtechnisch medewerker		A	
9910	opperman straatmaker		A	
9911	spoorlegger	wisselbouwer	A	
9912	opperman metselaar		A	
9913	grondwerker		A	
9914	vakman gww	leerling SOMA, leidinglegger, monteur vangrail, remmingwerker, wegenbouwer, voorman gww	A	
9915	funderingswerker	heier, heibaas, funderingsspecialist, boommeester (palen), machinist (hei-installatie)	C	was A
9916	baggeraar		C	
9917	landmeter		C	
9918	asfaltwerker	balkman, wegenbouwer (asfalt)	C	
9919	bouwvakhelper	opperman, liftbediende, corveeër, terreinwerker, zandstraler, productiemedewerker	A	
9920	opperman vloerenlegger		A	
9921	machinist grote funderingsmachine		C	
9922	machinist kleine funderingsmachine	funderingswerker	C	
	<i>Werkvermogenindex (WVI) indeling beroepen: A = vooral lichamelijk belastend, B = vooral geestelijk belastend en C = gemengd belastend</i>			
	<i>Bron coderingen beroepen: ISCO-1968 (ILO), aangevuld met coderingen door Arbouw</i>			
	<i>Versiedatum Vollandis, 25-06-2018</i>			

4. Berekening werkvermogenindex

De tien vragen voor het berekenen van de werkvermogenindex Bouw (WVI) zetten we voort in de PAGO⁺-vragenlijst. De opgegeven antwoorden bepalen het aantal punten voor de werknemer. Bij enkele onderdelen is aanvullend rekenwerk nodig. Het eindresultaat van de berekening van de werkvermogenindex Bouw loopt van 7 tot en met 49 punten. De vragen op deze en de volgende pagina dienen voor de berekening. De tabel op pagina 24 beschrijft het aanvullende rekenwerk naar de eindscore.

27. Hoeveel dagen heeft u in het afgelopen jaar niet kunnen werken als gevolg van een probleem met uw gezondheid?

5 punten = 0 dagen

4 punten = 1 – 9 dagen

3 punten = 10 – 24 dagen

2 punten = 25 – 99 dagen

1 punt = 100 – 365 dagen

29. Heeft u de laatste tijd plezier in uw gewone dagelijkse bezigheden?

4 punten = altijd

3 punten = regelmatig

2 punten = soms

1 punt = zelden

0 punt = nooit

30. Bent u de laatste tijd actief en fit?

4 punten = altijd

3 punten = regelmatig

2 punten = soms

1 punt = zelden

0 punt = nooit

31. Heeft u de laatste tijd vertrouwen in de toekomst?

4 punten = altijd

3 punten = regelmatig

2 punten = soms

1 punt = zelden

0 punt = nooit

38. Heeft u **op dit moment** een aandoening of verwonding die is vastgesteld of behandeld door een arts?

Tel het aantal aandoeningen (1, 2 of 3) op van de vraagnummers 38a tot en met 38n.

7 punten = 0 (geen) aandoeningen

5 punten = 1 aandoening

4 punten = 2 aandoeningen

3 punten = 3 aandoeningen

2 punten = 4 aandoeningen

1 punt = 5 of meer aandoeningen

39. Hinderen uw ziekten, klachten of letsels u in de uitoefening van uw beroep?
- 6 punten = Ik heb er geen hinder van; ik heb geen ziekte, klacht of letsel
 - 5 punten = Ik kan mijn werk doen, maar dat veroorzaakt wel enkele klachten
 - 4 punten = Ik moet soms langzamer werken of mijn manier van werken veranderen
 - 3 punten = Ik moet vaak langzamer werken of mijn manier van werken veranderen
 - 2 punten = Ik ben door mijn ziekte alleen in staat om parttime te werken
 - 1 punt = Ik ben naar mijn mening in het geheel niet in staat om te werken
40. Als u aan uw werkvermogen in de beste periode van uw leven 10 punten geeft, hoeveel punten geeft u dan aan uw werkvermogen **op dit moment**?
- 0 – 10 punten = neem de opgegeven waarde over
41. Hoe beoordeelt u uw werkvermogen op dit moment als u kijkt naar de **lichamelijke eisen** die het werk aan u stelt?
- 5 punten = zeer goed
 - 4 punten = goed
 - 3 punten = matig
 - 2 punten = slecht
 - 1 punt = zeer slecht
42. Hoe beoordeelt u uw werkvermogen op dit moment als u kijkt naar de **geestelijke (psychische) eisen** die het werk aan u stelt?
- 5 punten = zeer goed
 - 4 punten = goed
 - 3 punten = matig
 - 2 punten = slecht
 - 1 punt = zeer slecht
43. Denkt u dat u over twee jaar nog in staat bent uw huidige werk te kunnen uitvoeren?
- 7 punten = zeer waarschijnlijk
 - 4 punten = misschien
 - 1 punt = onwaarschijnlijk

Nummer PAGO ⁺ -vragen	Berekening eindscore Werkvermogenindex Bouw (WVI)			Score
27	Neem de waarde die past bij het antwoordresultaat (1 – 5 punten)			X1
29-30-31	Stap 1: bereken de som van de waarden die passen bij de antwoordresultaten van deze 3 vragen Stap 2: bepaal op basis van de som de waarde van dit onderdeel (1 – 4 punten) <ul style="list-style-type: none"> • Som 10 tot en met 12 = 4 punten • Som 7 tot en met 9 = 3 punten • Som 4 tot en met 6 = 2 punten • Som 0 tot en met 3 = 1 punt 			X2
38a-n	Neem de waarde die past bij het antwoordresultaat (1 – 5 of 7 punten)			X3
39	Neem de waarde die past bij het antwoordresultaat (1 – 6 punten)			X4
40	Neem de waarde die past bij het antwoordresultaat (0 – 10 punten)			X5
41-42	Stap 1: neem beroepencode die is vastgelegd middels de PAGO ⁺ -vragenlijst Stap 2: ga uit van de WVI-A, -B of -C die hoort bij deze beroepencode (tabel, hoofdstuk 3) Stap 3: bereken de waarden die passen bij de antwoordresultaten van beide vragen, uitgaande van stap 2 Stap 4: bepaal voor het eindresultaat de som van de twee waarden en rond zo nodig wiskundig af op een heel cijfer (2 – 10 punten) <p>Beroep met WVI-A (lichamelijk belastend beroep)</p> 1,5 maal de waarde die past bij het antwoordresultaat van vraag 41 0,5 maal de waarde die past bij het antwoordresultaat van vraag 42 <p>Beroep met WVI-B (psychisch belastend beroep)</p> 0,5 maal de waarde die past bij het antwoordresultaat van vraag 41 1,5 maal de waarde die past bij het antwoordresultaat van vraag 42 <p>Beroep met WVI-C (zowel psychisch als lichamelijke belastend beroep)</p> De waarde die past bij het antwoordresultaat van vraag 41 De waarde die past bij het antwoordresultaat van vraag 42			X6
43	Neem de waarde die past bij het antwoordresultaat (1, 4 of 7 punten)			X7
TOTAAL	Bepaal voor het eindresultaat van de Werkvermogenindex Bouw de som van X1-X7 Label het eindresultaat (7 – 49 punten) in het dossier met slecht, matig, goed of uitstekend:			
NORM WVI	SLECHT (7 – 27)	MATIG (28 – 36)	GOED (37-43)	UITSTEKEND (44-49)

5. Berekening kans arbeidsongeschiktheid

Bij de Intrede-onderzoeken, het AGO-J en de PAGO/DIA's moet de arbodienst de kans op arbeidsongeschiktheid voor de functie (AO-indicator) berekenen. De bedrijfsarts krijgt het eindresultaat in beeld. De vragen die nodig zijn voor de bepaling van de AO-indicator moet de werknemer hebben beantwoord in de PAGO+-vragenlijst.

De volgende criteria zijn van belang:

- A. Eindresultaat Werkvermogenindex Bouw (getal in range 7 – 49)
- B. Leeftijd in jaren op datum onderzoek
- C. Aanwezigheid van regelmatige ernstige klachten van het bewegingsapparaat
- D. Meer dan drie maanden verzuim in het voorafgaande jaar
- E. Combinatie van de laatste twee criteria (C + D)

Onderstaande vragen zijn nodig voor de berekening van de kans op arbeidsongeschiktheid:

16 Heeft u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid gevoeld in uw schouder, arm, pols of hand?

Zo **JA**, hoe vaak voelde u pijn of stijfheid in uw:

- 16a. schouder
- 16b. bovenarm
- 16c. elleboog
- 16d. onderarm
- 16e. pols
- 16f. hand of vingers

117 Heeft u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid gevoeld in uw heup, been, knie of voet?

Zo **JA**, hoe vaak voelde u pijn of stijfheid in uw:

- 17a. heup
- 17b. bovenbeen
- 17c. knie
- 17d. onderbeen
- 17e. enkel
- 17f. voet of tenen

18 Hoe vaak voelde u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid in uw nek?

19 Hoe vaak voelde u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid in uw rug?

27 Hoeveel dagen heeft u in het afgelopen jaar niet kunnen werken als gevolg van een probleem met uw gezondheid?

Onderdeel of Nummer PAGO ⁺ -vragen	Berekening kans op arbeidsongeschiktheid (AO-indicator)	
WVI-Bouw	Eindresultaat Werkvermogenindex Bouw: 44 – 49, ga uit van AO-indicator tabel 1 37 – 43, ga uit van AO-indicator tabel 2 28 – 36, ga uit van AO-indicator tabel 3 7 – 27, ga uit van AO-indicator tabel 4	
Leeftijd	Leeftijd in jaren op datum onderzoek: 15 – 29 jaar, selecteer de eerste regel van de tabel 30 – 34 jaar, selecteer de tweede regel van de tabel 35 – 44 jaar, selecteer de derde regel van de tabel 45 – 68 jaar, selecteer de vierde regel van de tabel	
16a-f 17a-f 18 19	Regelmatig ernstige klachten van het bewegingsapparaat: Dit onderdeel is aan de orde indien op één van deze vragen een antwoord is gegeven in de categorie vaak of altijd .	X1
27	Meer dan 3 maanden verzuim in het voorgaande jaar: Dit onderdeel is aan de orde indien de vraag is beantwoord met 100 – 365 dagen .	X2
	Combinatie van regelmatig ernstige klachten van het bewegingsapparaat met verzuim Dit onderdeel is aan de orde indien zowel X1 en X2 aan de orde zijn.	X3
	Bepalen kans op arbeidsongeschiktheid Ga uit van de kolom Leeftijd als X1, X2 en X3 niet aan de orde zijn. Ga uit van kolom Verzuim indien alleen X2 aan de orde is. Ga uit van kolom HBA-klachten als alleen X1 aan de orde is. Ga uit van kolom Verzuim+HBA-klachten als X3 aan de orde is.	
Kans	Berekening eindresultaat Stap 1: bepaal vanuit tabel 1 – 4, regel 1 – 4 en de kolom die aan de orde is de p-waarde (range 0.02 – 0.79). Stap 2: vermenigvuldig de p-waarde met 100% voor de kans op arbeidsongeschiktheid.	

Werkvermogenindex = 44 – 49 (uitstekend)				
	Leeftijd	Verzuim	HBA-klachten	Verzuim + HBA-klachten
	p	p	p	p
< 30 jaar	0.02	0.04	0.06	0.11
30-34 jaar	0.03	0.06	0.08	0.16
35-44 jaar	0.04	0.08	0.11	0.20
45-67 jaar	0.06	0.11	0.16	0.26

AO-indicator, tabel 1

Werkvermogenindex= 37 – 43 (goed)				
	Leeftijd	Verzuim	HBA-klachten	Verzuim + HBA-klachten
	p	p	p	p
< 30 jaar	0.04	0.08	0.11	0.20
30-34 jaar	0.06	0.11	0.16	0.27
35-44 jaar	0.08	0.14	0.20	0.33
45-67 jaar	0.11	0.20	0.27	0.42

AO-indicator, tabel 2

Werkvermogenindex = 28-36 (matig)				
	Leeftijd	Verzuim	HBA-klachten	Verzuim + HBA-klachten
	p	p	p	p
< 30 jaar	0.09	0.17	0.23	0.38
30-34 jaar	0.13	0.23	0.32	0.48
35-44 jaar	0.17	0.29	0.38	0.55
45-67 jaar	0.23	0.38	0.48	0.65

AO-indicator, tabel 3

Werkvermogenindex = 7 – 27 (slecht)				
	Leeftijd	Verzuim	HBA-klachten	Verzuim + HBA-klachten
	p	p	p	p
< 30 jaar	0.17	0.29	0.38	0.55
30-34 jaar	0.23	0.38	0.48	0.65
35-44 jaar	0.29	0.48	0.55	0.71
45-67 jaar	0.38	0.55	0.65	0.79

AO-indicator, tabel 4

6. Diagnostische regel ‘werkdruk en werkstress Bouw’

In dit hoofdstuk staat de geheel vernieuwde diagnostische regel uitgewerkt voor werkdruk en werkstress in de bouw. SKB heeft de diagnostische regel voor werkdruk/-stress in 2014 ontwikkeld voor het cao-pakket individugerichte preventiezorg. De regel is gebaseerd op het TNO-model uit het rapport ‘Uitvoerders onder druk’; uitgave TNO, oktober 2013. De vernieuwing was nodig vanwege de invoering van de nieuwe PAGO+-vragenlijst. Sommige vragen zijn veranderd, er zijn vragen vervallen en nieuwe toegevoegd, de antwoordmogelijkheden zijn uitgebreid naar vier of vijf opties. Voor de update van de diagnostische regel heeft SKB nieuwe vragenclusters geselecteerd en nieuwe afkappunten bepaald (zie de bijlage op de volgende pagina).

De nieuwe diagnostische regel kent 6 onderdelen:

1. Werkdruk

Minimaal drie signalen uit het vragencluster **Werktaken** duidt op hoge taakeisen, ofwel verhoogde werkdruk. Hoge taakeisen in combinatie met minimaal drie signalen uit **Werkomgeving** of twee signalen uit **Invloed** is een sterk verhoogde werkdruk.

2. Stressverschijnselen

Minimaal één signaal uit het vragencluster **Stress en mentale vermoeidheid** is een verhoogd stressniveau. Dit verhoogde stressniveau in combinatie met minimaal twee signalen uit **Vitaliteit** is een sterk verhoogd stressniveau. Een (sterk) verhoogd stressniveau in combinatie met een (sterk) verhoogde werkdruk is werkstress.

3. Indicatie voor interventie

De combinatie van de uitkomst op werkdruk en stressniveau bepaalt het hokje waarin de werknemer te plaatsen valt. De bedrijfsarts dient het hokje waarin de werknemer valt met de kleur (groen, oranje, rood, donkerrood) en het advies (preventie, preventie/curatie, preventie/curatie of doorverwijzen) in beeld te krijgen (zie onderstaande tabel).

	Laag stressniveau	Verhoogd stressniveau	Sterk verhoogd stressniveau
Lage werkdruk	geen acties	preventie	preventie / curatie
Verhoogde werkdruk	geen acties	preventie	preventie / curatie
Sterk verhoogde werkdruk	preventie	preventie / curatie	preventie / curatie of doorverwijzen

4. Aanwezigheid van één of meer psychische aandoeningen

Een psychische aandoening kan een contra-indicatie zijn voor interventies door de bedrijfsarts. Toon het aantal **Psychische aandoeningen** aan de bedrijfsarts, bij of onder de tabel.

5. Buffers en overige stressoren

De nieuwe diagnostische regel signaleert ook de factoren die ervoor zorgen dat een werknemer die werkdruk ervaart minder snel of juist sneller stressklachten zal ontwikkelen. Dit zijn de **Buffers en Overige stressoren**. Toon de signalen aan de bedrijfsarts, bij of onder de tabel.

6. Overzicht ingevulde antwoorden en signalen

De bedrijfsarts dient desgewenst in één scherm een overzicht in beeld te kunnen krijgen van alle vragen, antwoorden en signalen. Hij moet dit desgewenst kunnen printen op één A4, zie volgende pagina. De vraagnummers zijn daarbij niet nodig. De print kan nodig zijn voor vervolgschermen of een verwijzing.

Bijlage.

Geselecteerde PAGO⁺-vragenclusters en signaaldrempels voor de Diagnostische regel Werkdruk en Werkstress

WERKDruk

Werktaken

	 uur				
			nooit	soms	vaak	altijd
11	Hoeveel uur werkt u gemiddeld per week (inclusief overwerk)?					
14	Hoe vaak werkt u in nacht- of ploegendienst?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
74	Werkt u onder tijdsdruk?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
75	Heeft te veel werk te doen		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
76	Moet u extra hard werken om iets af te krijgen?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
77	Moet u tijdens uw werk intensief nadenken?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
78	Moet u zich concentreren om uw werk uit te voeren?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

signaal

> 40 uur

vaak/altijd
vaak/altijd
vaak/altijd
vaak/altijd
vaak/altijd
vaak/altijd

Werkomgeving

			nooit	soms	vaak	altijd
82	Heeft u het afgelopen jaar in uw werk zelf te maken gehad met pesten of intimidatie?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
96	Is de dagelijkse leiding bereid om te luisteren naar uw problemen op het werk?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
97	Wordt u door de dagelijkse leiding voldoende ondersteund in uw werk?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
98	Kunt u voldoende overleggen over uw werk?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
99	Is het werk doorgaans goed georganiseerd?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

signaal

soms/vaak/altijd

nooit/soms
nooit/soms
nooit/soms
nooit/soms

			niet of nauwelijks	in geringe mate	in belangrijke mate	in zeer belangrijke mate
100	Kan de dagelijkse leiding goed conflicten oplossen?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
104	Wordt u rechtvaardig behandeld op uw werk?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

niet of nauwelijks/in geringe mate
niet of nauwelijks/in geringe mate

Invloed

			nooit	soms	vaak	altijd
79	Kunt u zelf beslissen hoe u uw werk uitvoert?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
80	Heeft u invloed op het werktempo?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
81	Bepaalt u zelf de volgorde van uw werkzaamheden?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

signaal

nooit/soms
nooit/soms
nooit/soms

STRESSVERSCHIJNSELEN

Algemene stressklachten en mentale vermoeidheid

			nooit	soms	vaak	altijd
32	Hoe vaak					
32	Was u onrustig of gejaagd?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33	Voelde u zich emotioneel uitgeput?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34	Voelde u zich moe?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35	Sliep u slecht?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36	Voelde u zich lichamelijk uitgeput?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37	Vond u het moeilijk te ontspannen na het werk?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

signaal

vaak/altijd
vaak/altijd
vaak/altijd
vaak/altijd
vaak/altijd
vaak/altijd
vaak/altijd

Vitaliteit

			nooit	zelden	soms	regelmatig	altijd
29	Heeft u de laatste tijd plezier in gewone dagelijkse bezigheden?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30	Bent u de laatste tijd actief en fit?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31	Heeft u de laatste tijd vertrouwen in de toekomst?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41	Hoe beoordeelt u uw werkvermogen op dit moment als u kijkt naar de geestelijke (psychische) eisen die het werk aan u stelt?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

signaal

nooit/zelden/soms
nooit/zelden/soms
nooit/zelden/soms

zeer slecht/slecht/matig

Psychische aandoeningen

			geen	1 aandoening	2 aandoeningen	3 aandoeningen
38e	Heeft u op dit moment een psychische aandoeningen die is vastgesteld of behandeld door een arts?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

signaal

1 of meer aandoeningen

BUFFERS en OVERIGE STRESSOREN

			nooit	soms	vaak	altijd
83	Is de sfeer tussen u en uw collega's goed?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
84	Is de samenwerking tussen u en uw collega's goed?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
85	Voelt u zich op uw werkplek een deel van de groep?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
86	Ervaart u een goede balans tussen uw werk en uw privéleven?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
90	Geeft uw werk u de mogelijkheid om uw kennis en vaardigheden te ontwikkelen?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
102	Wordt uw werk erkend en gewaardeerd door de dagelijkse leiding?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
103	Is uw loon in verhouding tot uw inspanningen op het werk?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
106	Maakt u zich zorgen dat u werkloos kunt worden?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
108	Maakt u zich zorgen dat uw baan verandert door een reorganisatie of fusie?		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

signaal

nooit/soms
nooit/soms
nooit/soms
nooit/soms

nooit/soms

niet of nauwelijks/in geringe mate
niet of nauwelijks/in geringe mate
niet of nauwelijks/in geringe mate
niet of nauwelijks/in geringe mate

7. Preselectietool leefstijlbegeleiding

De preselectietool selecteert de werknemers die aan het Intrede-onderzoek, het AGO-Jongeren en de PAGO/DIA deelnemen voor leefstijlbegeleiding. Het gaat hierbij om werknemers met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. De tool combineert enkele antwoorden van de PAGO⁺-vragenlijst met bloeddruk en BMI. De **geel gearceerde** onderdelen zijn gewijzigd. Een werknemer komt in aanmerking voor leefstijlbegeleiding wanneer hij of zij voldoet aan de onderstaande twee voorwaarden:

1. De deelnemer scoort hoger dan gemiddeld op een combinatie van de volgende factoren:
 - Leeftijd
 - Bloeddruk
 - Roken

2. De deelnemer scoort een verhoogd risico op tenminste één van de volgende factoren:
 - Hartklachten
 - Te weinig actief bewegen
 - Te hoge BMI

De bedrijfsarts krijgt het eindresultaat van de preselectietool in beeld te zien:

- Indicatie voor leefstijlbegeleiding
- Geen indicatie voor leefstijlbegeleiding

Berekening voorwaarde 1

In de volgende stappen ken je punten toe aan een aantal factoren die het risico op hart- en vaatziekten bepalen. Tel de punten op en vergelijk die daarna met de gemiddelde leeftijdsnorm. Wanneer het preselectierisico op hart- en vaatziekten van de werknemer hoger is dan de leeftijdsnorm, is voldaan aan de eerste voorwaarde voor deelname aan leefstijlbegeleiding.

Leeftijd	Mannen	Vrouwen
< 30*	-2	-10
30-34	-2	-10
35-39	0	-5
40-44	2	0
45-49	3	4
50-54	4	7
55-59	5	8
60-64	6	9
65-69	7	9

*Deze leeftijdsgroep komt niet voor in het originele instrument van de Framinghamstudie. Voor deze groep gaat Vollandis uit van dezelfde criteria als voor de leeftijdsgroep 30-34.

Systolische bloeddruk	Diastolische bloeddruk in mm HG									
	<80		80-84		85-89		90-99		100>	
	Man	Vrouw	Man	Vrouw	Man	Vrouw	Man	Vrouw	Man	Vrouw
< 120	0	-4	0	0	2	0	3	3	4	4
120-129	0	0	0	0	2	0	3	3	4	4
130-139	2	0	2	0	2	0	3	3	4	4
140-159	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
160 >	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

Roken (man en vrouw zelfde score), vraag 47 PAGO ⁺ -vragenlijst	
Nee (nooit en gestopt)	0
Ja, ik rook	3

Tel de scores van de tabel leeftijd, bloeddruk en roken bij elkaar op. Op basis van deze puntenscore volgt het percentage kans (risicoscore) op hart- en vaatziekten (zie tabel risicoscore). Vergelijk dit percentage vervolgens met het gemiddelde leeftijdsrisico op hart- en vaatziekten (zie tabel referentiepercentages). Ga voor vrouwen tot en met 39 jaar uit van het vergelijk van de puntenscore met de referentiescore.

Puntenscores opgeteld	Percentage (risicoscore man)	Percentage (risicoscore vrouw)
-2 en lager	2%	1%
-1	2%	2%
0	3%	2%
1	3%	2%
2	4%	3%
3	5%	3%
4	7%	4%
5	8%	4%
6	10%	5%
7	13%	6%
8	16%	7%
9	20%	8%
10	25%	10%
11	31%	11%
12	37%	13%
13	45%	15%
14	53% >	18%
15	53% >	20%
16	53% >	24%

Tabel risicoscore hart- en vaatziekten

Leeftijd	Referentie% (man)	Referentie% (vrouw)	Referentiescore (vrouw)
< 30	3%	< 1%*	-10
30-34	3%	< 1%*	-10
35-39	5%	< 1%*	-5
40-44	7%	2%	
45-49	11%	5%	
50-54	14%	8%	
55-59	16%	12%	
60-64	21%	12%	
65-69	25%	13%	

Tabel referentiepercentages naar leeftijdsklasse

*Framingham geeft geen exact referentiepercentage voor vrouwen onder de 40 jaar.

Conclusie voorwaarde 1

Is het percentage (risicoscore) uit de tabel risicoscore **hoger** dan het referentiepercentage passend bij de leeftijd van de werknemer, dan voldoet de werknemer aan voorwaarde 1. Een gelijke waarde voldoet niet.

Vrouwen tot en met 39 jaar oud voldoen aan voorwaarde 1 als de puntenscore uit de tabel risicoscore hoger is dan de referentiescore passend bij de leeftijd van de werknemster. Een gelijke waarde voldoet niet.

Berekening voorwaarde 2

Als de werknemer op tenminste één van de drie onderstaande factoren positief scoort, dan is voldaan aan voorwaarde 2 voor deelname aan leefstijlbegeleiding. Er is geen verschil tussen man en vrouw.

Hartklachten		
1x ja is een positieve score		
PAGO+-vragenlijst		
23	Hoe vaak had u in het afgelopen jaar pijn of een beklemd gevoel op de borst?	Ja = antwoord soms, vaak of altijd
38c	Hart- en vaatziekten?	Ja = antwoord 1, 2 of 3

Onvoldoende actief bewegen		
1x Ja betekent een positieve score		
PAGO+-vragenlijst		
44	Hoeveel dagen per week beweegt u matig intensief?	Ja = 1
45	Hoeveel uren per week beweegt u matig intensief?	Ja = 0, 1 of 2
46	Hoeveel keer per week bent u zeer intensief in beweging?	Ja = 0 of 1

Verhoogd BMI		
Waarde is gelijk aan of groter dan 30		
Neem de berekende waarde over uit de biometrie. Of bereken: gewicht (in kilogram) / lengte ² (in meter).		

Selectietool leefstijlbegeleiding

In combinatie met de lab-resultaten 'ratio cholesterol' en 'HbA1c' kan alsnog reden zijn een werknemer leefstijlbegeleiding aan te bieden. Voor de berekening van de selectiescore gebruikt Vollandis de selectietool (algoritmen) opgenomen in de uitwerking van het PAGO-werknemersrapport (hoofdstuk 8).

8. PAGO-werknemersrapport

8.1 Algemeen

Dit hoofdstuk vormt de handleiding voor het samenstellen van het PAGO-werknemersrapport. Het beschrijft welke gegevens de arbodienst moet invoegen en hoe die gegevens vervolgens uit te werken tot eindresultaten.

Het PAGO-werknemersrapport komt via onderstaande werkwijze tot stand:

- Op de volgende pagina's staan de gegevens die in het PAGO-werknemersrapport moeten komen en hoe deze te berekenen of te bepalen zijn.
- De rest van de pagina's van dit hoofdstuk geven uitleg over de in te vullen en de daarmee af te leiden gegevens (eindresultaten).
- De arbodienst mag gegevens toevoegen en de lay-out aanpassen, mits de onderdelen die Volandis voorschrijft herkenbaar in beeld blijven. Het contactadres (Vraagbaak) en logo van Volandis dienen in het rapport te staan. Een voorbeeld is opgenomen aan het einde van dit hoofdstuk.
- De **geel gearceerde** onderdelen zijn gewijzigd of toegevoegd ten opzichte van Tools IPZ, juli 2017.

8.2 Onderdelen PAGO-werknemersrapport

Bij de algemene gegevens worden de gegevens van de uitvoerende bedrijfsarts en arbodienst, de persoonsgegevens van de werknemer en eventuele vervolgafspraken ingevuld.

Ontbreken van een waarde

Indien "item x" ontbreekt, dan wordt achter "item x" de volgende tekst getoond:

"Geen onderzoeksresultaat beschikbaar"

Indien bij een berekening één van de factoren ontbreekt, dan wordt achter "uitkomst y" en "conclusie y" de volgende tekst getoond:

"geen of onvoldoende onderzoeksresultaten beschikbaar"

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Bedrijfsarts	De heer/mevrouw, Letters , Naam bedrijfsarts	Alfanumeriek
Arbodienst	Naam arbodienst	Alfanumeriek
Adres	Straatnaam/huisnummer/toevoeging	Alfanumeriek
Postcode	Postcode	9999 XX
Plaats	Plaatsnaam	Alfanumeriek
Telefoon Arbo	Telefoonnummer arbodienst (of assistente)	Numeriek (10 pos)
Telefoon BA	Telefoonnummer bedrijfsarts	Numeriek (10 pos)
Mailadres Arbo	Mailadres arbodienst (of assistente)	Alfanumeriek
Mailadres BA	Mailadres bedrijfsarts	Alfanumeriek

Algemene informatie, arbodienst

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Geslacht	Geslacht werknemer, label: de heer/mevrouw	Man of vrouw
Naam	Voorletters, Naam werknemer	Alfanumeriek
Adres	Straatnaam/huisnummer/toevoeging	Alfanumeriek
Geboortedatum	Geboortedatum werknemer	Datum: dd-mm-eejj
Postcode	Postcode	9999 XX
Plaats	Plaatsnaam	Alfanumeriek
Telefoon	Telefoonnummer werknemer	Numeriek (10 pos)
Mailadres	Mailadres werknemer	Alfanumeriek
Datum onderzoek	Datum IO, AGO-J, PAGO of DIA	Datum: dd-mm-eejj

Algemene informatie, werknemer

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Datum	Datum vervolgfafspraak	Datum: dd-mm-eejj
Locatie	Locatie vervolgfafspraak	Alfanumeriek
Plaats	Plaatsnaam vervolgfafspraak	Alfanumeriek
Naam	Naam met wie vervolgfafspraak	Alfanumeriek
Functie	Functie met wie vervolgfafspraak	Alfanumeriek

Optionele informatie, indien vervolgfafspraak gepland

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Conclusie	Conclusies t.a.v. gezondheid, leefstijl, arbeid en werkvermogen, duurzame inzetbaarheid	Alfanumeriek
Advies	Advies t.a.v. gezondheid en leefstijl	Alfanumeriek
Advies	Advies t.a.v. arbeid en loopbaan, duurzame inzetbaarheid	Alfanumeriek

Velden voor de bedrijfsarts om de conclusies en adviezen in op te nemen

Testresultaten

Lengte, gewicht, bodymass index

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Lengte	Lengte in meters (m)	Numeriek, 2 decimalen
Gewicht	Gewicht in kilogram (kg)	Numeriek, 1 decimaal

Titel	Omschrijving	Berekening										
BMI	Body Mass Index	gewicht (in kilogram) / lengte ² (in meter).										
Conclusie:	Label de BMI-waarde met de tekst van de rechter tabel	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Label de BMI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>< 18,5</td> <td>u bent (te) mager</td> </tr> <tr> <td>18,5 – 24,9</td> <td>normaal gewicht</td> </tr> <tr> <td>25 – 29,9</td> <td>licht overgewicht</td> </tr> <tr> <td>>=30</td> <td>ernstig overgewicht</td> </tr> </tbody> </table>	Label de BMI		< 18,5	u bent (te) mager	18,5 – 24,9	normaal gewicht	25 – 29,9	licht overgewicht	>=30	ernstig overgewicht
Label de BMI												
< 18,5	u bent (te) mager											
18,5 – 24,9	normaal gewicht											
25 – 29,9	licht overgewicht											
>=30	ernstig overgewicht											

Longfunctie

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Vitale capaciteit	FVC waarde (in liter)	Numeriek, 2 decimalen
Eén seconde waarde	FEV1 waarde (in liter/seconde)	Numeriek, 2 decimalen
Tiffeneau-index	FEV1/FVC (%)	Numeriek, 2 decimalen

Titel	Omschrijving	Conclusie
Vitale capaciteit	Beoordeling van de longinhoud	Uitslag test met SD verrekend
Eén seconde waarde	Beoordeling van de hoeveelheid lucht in 1 seconde uitgeblazen	Uitslag test met SD verrekend
Tiffeneau-index	Beoordeling verhouding uitgeblazen lucht	Uitslag test met SD verrekend

NB: kies de juiste referentiegroep, houd rekening met de standaarddeviaties, label met resultaat test.

NB: digitaal berekenen is ook mogelijk (zie richtlijn Astma en COPD van de NVAB, bijlage 9).

Bloeddruk en ECG

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Bloeddruk	Systolische (bovendruk)	Numeriek, 3 posities
Bloeddruk	Diastolische (onderdruk)	Numeriek, 3 posities

Label een bloeddruk systolisch van 140 tot en met 159 en/of diastolisch 90-99 als licht verhoogd.

Label een bloeddruk systolisch vanaf 160 en/of diastolisch vanaf 100 als verhoogd.

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Electrocardiogram (ECG) in rust	Afwijkingen geconstateerd op het ECG	
		"Niet van toepassing"
		"Uw cardiogram vertoonde afwijkingen"
		"Uw cardiogram vertoonde geen afwijkingen"

CVZ-code	Omschrijving
C610	Angina pectoris
C611	Acuut myocardinfarct
C612	Oud myocardinfarct
C619	Overige ischemische hartziekten
C620	Geleidingsstoornis
C621	Ritmestoornis
C622	Reumatische hartziekte
C623	Hartdecompensatie
C624	Pulmonale hartziekte
C629	Overige hartziekten

NB: het ECG is afwijkend als één van bovenstaande coderingen door de bedrijfsarts is opgegeven.

Lab-onderzoek

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Totaal cholesterol	Totaal cholesterol in mmol/l	Numeriek, 1 decimaal
HDL cholesterol	HDL cholesterol in mmol/l	Numeriek, 2 decimalen
Verhouding totaal cholesterol/HDL	Totaal cholesterol/HDL in %	Numeriek, 1 decimaal
Bloedsuikergehalte (HbA1c)	Bloedsuikergehalte in mmol/l	Numeriek, 1 decimaal

Titel	Omschrijving	Afleiding
Totaal cholesterol	Beoordeling Totaal cholesterol (resultaat beoordeling)	Zie tabel Cholesterol
HDL-cholesterol	Beoordeling HDL-cholesterol (resultaat beoordeling)	Zie tabel Cholesterol
Verhouding totaal cholesterol/HDL	Beoordeling Totaal Cholesterol met HDL (resultaat beoordeling)	Zie tabel Cholesterol
Bloedsuikergehalte (HbA1c)	Beoordeling Bloedsuikergehalte (resultaat beoordeling)	Zie tabel Bloedsuikergehalte

Beoordeling van de resultaten

Bepaling	Waarde	Beoordeling
Totaal cholesterol	< 5.0 mmol/l	Normaal
	5,0 – 6,4 mmol/l	Licht verhoogd
	6,5 – 7,9 mmol/l	Verhoogd
	>= 8,0 mmol/l	Sterk verhoogd
HDL cholesterol	<= 1.00 mmol/l	Te laag
	mmol/l	Normaal
Verhouding totaal cholesterol/HDL	≥ 5.0	Verhoogd
	< 5.0	Normaal

Tabel, labeling resultaat cholesterol

Bepaling	Waarde	Beoordeling
Bloedsuikergehalte (HbA1c)	> 42.0 mmol/mol	Verhoogd
	20-42 mmol/mol	Normaal
	< 20.0 mmol/mol	Verlaagd

Tabel, labeling resultaat bloedsuiker

Leefstijl

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Beweegrichtlijn	Beoordeling via de tabel onvoldoende actief bewegen	Je bent voldoende/onvoldoende lichamelijk actief in beweging
Alcoholgebruik	Beoordeling uit de tabel alcoholgebruik	Keuze: wel/niet
Roken	Hoeveel sigaretten rookt u per dag	Keuze: 0 / 1-19 / >20

Onvoldoende actief bewegen

1x Ja betekent een positieve score

PAGO⁺-vragenlijst

44	Hoeveel dagen per week beweegt u matig intensief?	Ja = 1
45	Hoeveel uren per week beweegt u matig intensief	Ja = 0, 1 of 2
46	Hoeveel keer per week bent u zeer intensief in beweging?	Ja = 0 of 1

Label: 'Je voldoet niet aan de beweegrichtlijnen van de Nederlandse Gezondheidsraad'

Alcoholgebruik (geen verschil man-vrouw)	Bovenmatig drinker
8 en meer glazen alcohol per week	Tekst opnemen, label
0 tot en met 7 glazen alcohol per week	niets tonen/geen tekst

Label: "Je drinkt meer alcohol dan de richtlijn van de Nederlandse Gezondheidsraad: drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas per dag."

Roken	Roker
meer dan 20 sigaretten per dag	Label: "Je bent een zware roker"
< dan 20 sigaretten per dag	Label "Je bent een roker"
0 sigaretten per dag	niets tonen/geen tekst

Gehoör

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Gehoörverlies	500 links/rechts	Numeriek, 2 posities
	1000 links/rechts	Numeriek, 2 posities
	2000 links/rechts	Numeriek, 2 posities
	3000 links/rechts	Numeriek, 2 posities
	4000 links/rechts	Numeriek, 2 posities
	6000 links/rechts	Numeriek, 2 posities
	8000 links/rechts	Numeriek, 2 posities

Titel	Omschrijving	Berekening
Rechter oor	Gemiddeld gehoorverlies (gemeten waarde)	Gemiddelde van de ingevulde waarden bij 1000, 2000, 3000 en 4000 Hz
Rechter oor	Verlies door leeftijd	Beoordeling geslacht/leeftijd uit de tabel Gemiddeld gehoorverlies door leeftijd (zie onder)
Rechter oor	Verlies door andere oorzaken, bijv. lawaai	Verschil tussen Gemiddeld gehoorverlies en Verlies door leeftijd (hierboven)
Linker oor	Gemiddeld gehoorverlies (gemeten waarde)	Gemiddelde van de ingevulde waarden bij 1000, 2000, 3000 en 4000 Hz
Linker oor	Verlies door leeftijd	Beoordeling geslacht/leeftijd uit de tabel Gemiddeld gehoorverlies door leeftijd (zie onder)
Linker oor	Verlies door andere oorzaken, bijv. lawaai	Gemiddeld gehoorverlies min Verlies door leeftijd (hierboven)

Gemiddeld gehoorverlies door leeftijd (in decibel), man

Leeftijd	20	25	30	35	40	45	50	55	60
verlies	0	2	4	6	8	11	13	15	17

Gemiddeld gehoorverlies door leeftijd (in decibel), vrouw

Leeftijd	20	25	30	35	40	45	50	55	60
verlies	0	1	2	3	3	5	6	9	11

	Gemeten gemiddeld gehoorverlies	Gehoorverlies door leeftijd	Gehoorverlies door andere oorzaken, bijvoorbeeld lawaai
Rechter oor	55	11	44
Linker oor	60	11	49

Voorbeeld man, 45 jaar oud

Gezichtsvermogen

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Rechts	Veraf zien	Numeriek, 1 decimaal
	Leesafstand (40 cm)	Numeriek, 1 decimaal
	Beeldscherm (60 cm)	Numeriek, 1 decimaal
Links	Veraf zien	Numeriek, 1 decimaal
	Leesafstand (40 cm)	Numeriek, 1 decimaal
	Beeldscherm (60 cm)	Numeriek, 1 decimaal
Beide ogen	Veraf zien	Numeriek, 1 decimaal
	Leesafstand (40 cm)	Numeriek, 1 decimaal
	Beeldscherm (60 cm)	Numeriek, 1 decimaal
Extra onderzoeken gezichtsvermogen indien relevant voor uw beroep	Kleuronderscheidend goed	"U ziet alle kleuren"
	Kleuronderscheidend zwak	"Je kleuronderscheidend vermogen is zwak"
	Ontbreekt	" - "

Titel	Omschrijving	Afleiding
Rechts	Beoordeling gezichtsvermogen uit de tabel (normaal/afwijkend)	Zie tabel Gezichtsvermogen
Links	Beoordeling gezichtsvermogen uit de tabel (normaal/afwijkend)	Zie tabel Gezichtsvermogen
Beide ogen	Beoordeling gezichtsvermogen uit de tabel (normaal/afwijkend)	Zie tabel Gezichtsvermogen

Gezichtsvermogen	Beoordeling
>1,5	Uitstekend
1,0 - 1,5	Goed
0,8 - 1,0	Voldoende
0,5 < 0,8	Matig
≤ 0,5	Slecht

Labeling gezichtsvermogen

Werkvermogenindex Bouw

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Werkvermogenindex Bouw	Beoordeling werkvermogen	"Beoordeling" via onderstaande tabel

Werkvermogenindex	Beoordeling, label met:
7 – 27	Je werkvermogenindex is ..., dit is slecht.
28 – 36	Je werkvermogenindex is ..., dit is matig.
37 – 43	Je werkvermogenindex is ..., dit is goed.
44 – 49	Je werkvermogenindex is ..., dit is uitstekend.
Ontbreekt	"Geen onderzoeksresultaten beschikbaar"

Risico arbeidsongeschiktheid voor het eigen werk

Titel	Omschrijving	Type/formaat veld
Arbeidsongeschiktheidsrisico	Beoordeling risico arbeidsongeschiktheid voor het eigen werk	"Beoordeling" via onderstaande tabel

AO-index	Beoordeling
≤ 8	Je arbeidsongeschiktheidsindex is ..., dit is laag.
9 – 38	Je arbeidsongeschiktheidsindex is ..., dit is gemiddeld.
39 – 55	Je arbeidsongeschiktheidsindex is ..., dit is verhoogd.
> 55	Je arbeidsongeschiktheidsindex is ..., dit is hoog.
Ontbreekt	"Geen onderzoeksresultaten beschikbaar"

Risico op hart- en vaatziekten

Titel	Omschrijving	Labeling risicoscore
Risico op hart- en vaatziekten	Beoordeling score: normaal	"Je risicoscore is normaal"
	Beoordeling score: verhoogd	"Je risicoscore is verhoogd"
	Ontbreekt	"Onvoldoende onderzoeksresultaten beschikbaar"

Zie voor de berekening van de risicoscore paragraaf 8.3 (mannen) en 8.4 (vrouwen)

Werkdruk en werkstress

Toon de tabel van de diagnostische regel en laat zien waar de werknemer geplaatst is. Neem onder de tabel het aantal psychische aandoeningen op, evenals de signalen uit de buffers en overige stressoren. Toon geen psychische aandoeningen en signalen als de werknemer uitkomt in de tabel in een hokje met 'geen interventie'.

8.3 Risicoscore Hart- en vaatziekten (Vollandis screeningsinstrument), mannen

Het eerste deel van het screenings-instrument bestaat uit de Framingham risicoscore. Voor iedere variabele krijgt de werknemer punten.

Leeftijd	Punten
30-34	-1
35-39	0
40-44	1
45-49	2
50-54	3
55-59	4
60-64	5
65-69	6

Totaal cholesterol		
Mg/dl	Mmol/l	Punten
<160	≤4.14	-3
160-199	4.15-5.17	0
200-239	5.18-6.21	1
240-279	6.22-7.24	2
≥280	≥7.25	3

HDL-cholesterol		
Mg/dl	Mmol/l	Punten
<35	≤0.90	2
35-44	0.91-1.16	1
45-49	1.17-1.29	0
50-59	1.30-1.55	0
≥60	≥1.56	-2

Syst. bl.druk (mmHg)	Diastolische bloeddruk (mmHg)				
	<80	80-84	85-89	90-99	≥100
Punten					
<120	0	0	1	2	3
120-129	0	0	1	2	3
130-139	1	1	1	2	3
140-159	2	2	2	2	3
≥160	3	3	3	3	3

Roken	punten
Nee	0
Ja	2

Tel de punten op:

Leeftijd	X1
Totaal cholesterol	X2
HDL cholesterol	X3
Bloeddruk	X4
Roken	X5
Totaal score	Som X1 – X5

Bereken het absoluut risico:

Totaal score	Absoluut risico
≤-2	2%
≤-1	2%
0	3%
1	3%
2	4%
3	5%
4	7%
5	8%
6	10%
7	13%
8	16%
9	20%
10	25%
11	31%
12	37%
13	45%
≥14	≥53%

Vergelijk het absoluut risico met personen van dezelfde leeftijd:

Leeftijd	'gemiddeld' 10-jaar risico
30-34	3%
35-39	5%
40-44	7%
45-49	11%
50-54	14%
55-59	16%
60-64	21%
65-69	25%

De tweede stap is de beoordeling met de 'norm'. Is het risico van deze werknemer hoger dan het gemiddeld 10-jaarsrisico in vergelijking met zijn leeftijdgenoten? Dan heeft hij een verhoogd risico op basis van de Framingham risicoscore.

8.4 Risicoscore Hart- en vaatziekten (Vollandis screeningsinstrument), vrouwen

Het eerste deel van het screenings-instrument bestaat uit de Framingham risicoscore. Voor iedere variabele krijgt de werknemer punten.

Leeftijd	Punten
30-34	-9
35-39	-4
40-44	0
45-49	3
50-54	6
55-59	7
60-64	8
65-69	8

Totaal cholesterol		
Mg/dl	Mmol/l	Punten
<160	≤4.14	-2
160-199	4.15-5.17	0
200-239	5.18-6.21	1
240-279	6.22-7.24	1
≥280	≥7.25	3

HDL-cholesterol		
Mg/dl	Mmol/l	Punten
<35	≤0.90	5
35-44	0.91-1.16	2
45-49	1.17-1.29	1
50-59	1.30-1.55	0
≥60	≥1.56	-3

Syst. bl.druk (mmHg)	Diastolische bloeddruk (mmHg)				
	<80	80-84	85-89	90-99	≥100
Punten					
<120	-3	0	0	2	3
120-129	0	0	0	2	3
130-139	0	0	0	2	3
140-159	2	2	2	2	3
≥160	3	3	3	3	3

Roken	Punten
Nee	0
Ja	2

Tel de punten op:

leeftijd	X1
Totaal cholesterol	X2
HDL cholesterol	X3
Bloeddruk	X4
Roken	X5
Totaal score	Som X1 – X5

Bereken het absoluut risico:

Totaal score	Absoluut risico
≤-2	1%
≤-1	2%
0	2%
1	2%
2	3%
3	3%
4	4%
5	4%
6	5%
7	6%
8	7%
9	8%
10	10%
11	11%
12	13%
13	15%
14	18%
15	20%
16	24%
≥17	≥27%

Vergelijk het absoluut risico met personen van dezelfde leeftijd:

Leeftijd	'gemiddeld' 10-jaar risico
30-34	1%
35-39	1%
40-44	2%
45-49	5%
50-54	8%
55-59	12%
60-64	12%
65-69	13%

De tweede stap is de beoordeling met de 'norm'. Is het risico van deze werknemster hoger dan het gemiddeld 10-jaarsrisico in vergelijking met haar leeftijdgenoten? Dan heeft zij een verhoogd risico op basis van de Framingham risicoscore.

8.5 Selectie voor Leefstijlbegeleiding

Deelnemers aan het arbeidsgezondheidskundig onderzoek komen alsnog in aanmerking voor leefstijlbegeleiding als zij aan de volgende drie criteria voldoen:

1. Leeftijd \geq 40 jaar.
2. Verhoogde risicoscore op basis van de Framingham risicoscore voor hart- en vaatziekten, berekend op basis van paragraaf 8.3 (mannen) of 8.4 (vrouwen).
3. Een positieve score op één van de onderstaande vier factoren (hartklachten, **onvoldoende actief bewegen**, verhoogd BMI of verhoogd HbA1c). De eerste drie factoren zijn idem als bij de preselectietool. Er is géén verschil tussen man en vrouw.

Hartklachten		
1x ja is een positieve score		
PAGO ⁺ -vragenlijst		
23	Hoe vaak had u in het afgelopen jaar pijn of een beklemd gevoel op de borst?	Ja = antwoord soms, vaak of altijd
38c	Hart- en vaatziekten?	Ja = antwoord 1, 2 of 3

Onvoldoende actief bewegen		
1x Ja betekent een positieve score		
PAGO ⁺ -vragenlijst		
44	Hoeveel dagen per week beweegt u matig intensief?	Ja = 1
45	Hoeveel uren per week beweegt u matig intensief	Ja = 0, 1 of 2
46	Hoeveel keer per week bent u zeer intensief in beweging?	Ja = 0 of 1

Verhoogd BMI
Waarde is gelijk aan of groter dan 30
Neem de berekende waarde uit de biometrie (testresultaten). Of bereken: gewicht (in kilogram) / lengte ² (in meter).

Verhoogd HbA1c
Waarde is gelijk aan of groter dan 42.0 mmol/mol
Neem de waarde uit de biometrie (lab-onderzoek).

P A G O

R a p p o r t

Je persoonlijke resultaten met het advies van de bedrijfsarts

Naam: _____

Jaar: 2019

**Periodiek
Arbeids-
Gezondheidskundig
Onderzoek**

In dit rapport staan de resultaten van jouw PAGO, het preventief medisch onderzoek voor werknemers in de Bouw & Infra, Afbouw en natuursteen. Op pagina 3 tot en met 6 vindt je de testuitslagen en de adviezen van de bedrijfsarts. Op pagina 7 en 8 staan uitleg en gegevens ter vergelijking. Bewaar je rapport goed. Je kunt het bij een volgend PAGO gebruiken en de nieuwe uitslagen er mee vergelijken.

Dit PAGO-rapport is voor jou persoonlijk. De bedrijfsarts of de arbodienst verstrekt het rapport aan niemand anders.

Je gegevens

Naam	:
Adres	:
Postcode + plaatsnaam	:
Geboortedatum	:
Telefoonnummer	:
Mailadres	:
Datum PAGO	:

Je bedrijfsarts en arbodienst

Bedrijfsarts	:
Arbodienst	:
Adres	:
Postcode + plaatsnaam	:
Telefoon arbodienst	:
Telefoon bedrijfsarts	:
Mailadres arbodienst	:
Mailadres bedrijfsarts	:

Conclusies gezondheid, leefstijl, werk en toekomst in werk

Advies bedrijfsarts voor jouw gezondheid en leefstijl

Advies bedrijfsarts voor jouw werk en toekomst

Lengte, gewicht en BMI

Lengte (in meter) :
Gewicht (in kilogram) :
Body Mass Index :
Vetpercentage (indien gemeten) :
Conclusie :

Gezondheidsgedrag / leefstijl

Conclusie uit vragenlijst / gesprek :

Longfunctie

Longinhoud (in liter) :
Lucht in 1^e seconde uitgeblazen :
Verhoudingsgetal :
Conclusie :

De resultaten zijn beoordeeld in relatie tot je lengte, leeftijd en geslacht.

Bloeddruk

De bloeddruk (in mm HG) :
Conclusie :

Het electrocardiogram (ECG / hartfilmpje)

Bevindingen :
Conclusie :

Indien aan de orde, diagnose afwijking ECG :
Toelichting bedrijfsarts :

Fietstest (maximaal)

(optioneel)

Maximaal bereikt vermogen (Watt) :
Maximale hartsnelheid (per minuut) :
Hartsnelheid na 3 minuten uitfietsen :
Conditiegetal (VO₂-max) :
Conclusie uithoudingsvermogen :

Bloedonderzoek

Totaal cholesterol (in mmol/liter)	:
HDL-cholesterol (in mmol/liter)	:
Verhouding totaal/HDL-cholesterol	:
Bloedsuikergehalte HbA1c (mmol/mol)	:
Conclusie	:

Risicoscore hart-vaatziekten

Je kans op hart- en vaatziekten in 10 jaar	:
Conclusie	:
Advies bedrijfsarts	:
Indien van toepassing:	
Aanbod leefstijlbegeleiding (preventie hart- en vaatziekten)	:

Gehoorverlies in dB(A)

Frequentie (Hz)	Rechts	Links
500		
1000		
2000		
3000		
4000		
6000		
8000		
Conclusie:		

Gezichtsvermogen met correctie (bril of contactlenzen)

	Rechts	Links	Beide ogen	Beoordeling
Veraf				
Leesafstand				
Beeldscherm				
Toelichting en advies bedrijfsarts:				

Extra onderzoeken gezichtsvermogen (indien uitgevoerd)

Kleuren zien	:
Gezichtsvelden	:
Dieptezien	:
Conclusie	:

Werkvermogenindex Bouw

Je score (maximaal is 49 punten)	:
Conclusie	:

Risico op arbeidsongeschiktheid voor jouw werk in de komende jaren

Je risico op arbeidsongeschiktheid	:
Conclusie	:

Uitleg en normaalwaarden

Body Mass Index (BMI)

De Body Mass Index is een goede methode voor het vaststellen van overgewicht. Bij deze methode wordt het lichaamsgewicht in kilogram gedeeld door het kwadraat van de lichaamslengte in meters.

< 18,5	je bent (te) mager
18,5 – 24,9	normaal gewicht
25 – 29,9	overgewicht
≥ 30	ernstig overgewicht

Longfunctie

Longinhoud (FVC)	Dit is het volume in liters dat bij een maximaal geforceerde uitademing is uitgeademd.
Volume in 1 ^e sec (FEV 1)	Dit is het volume in liters dat in de eerste seconde van de geforceerde uitademing is uitgeademd.
Verhouding (Tiffeneau-index)	Berekening van FEV 1 / FVC x 100%. Bij gezonde personen ligt dit tussen de 70% en de 90%.

Bloeddruk

In het algemeen is er sprake van een verhoogde bloeddruk als bij herhaalde metingen de bovendruk hoger is dan 140 mm Hg en/of de onderdruk hoger is dan 90 mm Hg.

Cholesterol

Totaal cholesterol	
< 5,0 mmol/l	normaal
5,0 - 6,4 mmol/l	licht verhoogd
6,5 - 7,9 mmol/l	verhoogd
≥ 8,0 mmol/l	sterk verhoogd
HDL-cholesterol	> 1 mmol/l is normaal
Verhouding totaal cholesterol / HDL	< 5 is normaal

Als je gegeten of gedronken hebt voor de bloedafname, kan de uitkomst enigszins zijn beïnvloed.

Bloedsuikergehalte

Het HbA1c geeft de gemiddelde bloedsuikerwaarde aan over een periode van 2 à 3 maanden. Een waarde van 20-42 mmol/mol is normaal.

Norm voor voldoende actief bewegen

Je voldoet aan deze norm als je minimaal 2,5 uur per week verspreid over meerdere dagen matig lichamelijk actief bent (wandelen, fietsen, tuinieren, huishoudelijk werk, lichamelijk actief werk). Daar bovenop dien je twee keer in de week zeer intensief in beweging te zijn (hardlopen, wielrennen, voetbal, zalsport, krachttraining, lichamelijk zeer zwaar werk).

Fitnorm (vervallen)

Roken

De norm is niet roken.

Rook je meer dan 20 sigaretten per dag dan noemen we je een 'zware roker'.

Alcoholgebruik

De Gezondheidsraad adviseert geen alcohol te drinken of in ieder geval niet meer dan één glas per dag.

Risicoscore hart- en vaatziekten

Als jouw risico hoger is dan het gemiddelde 10-jaarsrisico van je leeftijdsgenoten dan is er sprake van een verhoogd risico op hart-vaatziekten.

Gehoorverlies

In de tabel zie je jouw gehoorsverlies op de gemeten toonhoogtes. De bedrijfsarts houdt in de beoordeling rekening met het gemiddelde verlies van je leeftijdsgenoten. Hoor je minder, dan gaat de bedrijfsarts na waardoor dit komt: oorsmeer, doorgemaakte ziektes, schade door lawaai (muziek, werk), een ongeval...

Gezichtsvermogen

Het gezichtsvermogen is gemeten met je bril of contactlenzen. De bedrijfsarts gaat in de beoordeling uit van onderstaande indeling.

>1,5	uitstekend
1,0 t/m1,5	goed
0,8 tot 1,0	voldoende
0,5 tot 0,8	matig
< 0,5	slecht

Werkvermogenindex Bouw

Het werkvermogen is berekend vanuit een aantal onderdelen van de vragenlijst. De score geeft aan hoe het met jou gesteld is in het werk. We onderscheiden 4 groepen.

44 - 49	uitstekend
37 - 43	goed
28 - 36	matig
7 - 27	slecht

Het risico op arbeidsongeschiktheid

Deze score geeft de kans weer op langdurige arbeidsongeschiktheid (langer dan een jaar werkverzuim) in de komende 4 jaar voor je eigen werk. In de berekening gebruikt de bedrijfsarts het resultaat van de werkvermogenindex Bouw, wel of geen langdurig verzuim, je leeftijdsklasse en de aanwezigheid van ernstige gezondheidsklachten van de wervelkolom, spieren en gewrichten.

≤ 8	laag
9 – 38	gemiddeld
39 – 55	verhoogd
> 55	hoog

Vragen?

Heb je vragen over je resultaten, het advies of de volgende afspraak? Neem dan contact op met jouw arbodienst of je bedrijfsarts.

Voor algemene vragen over het PAGO of de DIA (de 'duurzame inzetbaarheidsanalyse') kun je contact opnemen met de Vraagbaak van Vollandis. Ga naar www.vollandis.nl en chat, bel 0341 499 299 of stuur een e-mail naar info@vollandis.nl

www.vollandis.nl

Vollandis
Ceintuurbaan 2-100a
3847 LG Harderwijk

Postbus 85
3840 AB Harderwijk

