

## Voorkom eczeem

Niets aan de hand!



vollandis  
bewust werken werkt

0341 499 299  
info@vollandis.nl  
www.vollandis.nl

Werk veilig.  
Houd plezier.  
Kijk vooruit.





# Reinigen Beschermen Verzorgen

## Eczeem!

### Een beroepsziekte in de bouwnijverheid

Meer dan 10% van het bouwplaatspersoneel heeft soms last van eczeem. Dit komt doordat de huid tijdens het werk vaak in contact komt met stoffen die de huid irriteren en/of overgevoelig maken. Deze stoffen komen onder andere voor in veel verven en lakken, cement, een aantal houtsoorten, oplosmiddelen, 2-componenten producten, afbijtmiddelen, schuurmiddelen, zepen en cleaners. De kans op het krijgen van eczeem is niet voor iedereen even groot.

Dit hangt af van:

- de gevoeligheid van de huid;
- de mate van huidbeschadiging die tijdens het werk ontstaat;
- de temperatuur en de vochtigheid op het werk.

Met behulp van de vragenlijst op de volgende pagina kunt u bepalen of u een grote of een kleine kans heeft om eczeem te krijgen. Voor iedereen is het belangrijk om de huid goed te reinigen, te beschermen en te verzorgen.

Verderop in deze folder vindt u tips die u helpen eczeem te voorkomen. Wanneer u problemen heeft met uw huid, of wanneer u vragen heeft, dan kunt u voor een goed advies altijd terecht bij de arbodienst.



# Hoe groot is uw kans?

Uw kans op eczeem	Ja	Nee	Score
Heeft u nu eczeem aan uw handen?	+2	0	
Heeft u een andere huidaandoening aan uw handen?	+5	0	
Heeft u wondjes en kloofjes aan uw handen?	+2	0	
Heeft u eczeem op een andere plaats dan aan uw handen?	+2	0	
Heeft u vroeger al eens eczeem gehad?	+2	0	
Komt uw huid regelmatig in contact met oplosmiddelen?	+2	0	
Is uw huid vaak vochtig? (Nat werk, handschoenen die geen vocht opnemen)	+1	0	
Gebruikt u medicijnen die de huid beïnvloeden?	+1	0	
Gebruikt u regelmatig zeep om uw handen te reinigen?	+1	0	
Gebruikt u regelmatig een verzorgende crème?	-1	0	
Werkt u al meer dan 10 jaar in de bouw?	+1	0	
<b>Totaal aantal punten</b>			

## Is uw score 0 - 4 punten:

Uw kans om eczeem te krijgen is gering.

U kunt volstaan met het opvolgen van de adviezen op pagina 4.

## Is uw score 5 punten of meer:

U heeft een grotere kans om eczeem te krijgen.

Volg de adviezen op van pagina 4 en 5.

# Advies

## Beschermen, reinigen en verzorgen van de huid

- Draag beschermende kleding (lange broek, lange mouwen).
- Vermijd zoveel mogelijk huidcontact met de producten waarmee u werkt.
- Houd uw handen droog. Reinig zonodig met een droge doek.  
Was met water en niet-bruisende, niet-schurende zeep.
- Was uw handen alleen als het noodzakelijk is.
- Na het reinigen uw handen goed afspoelen en drogen en insmeren met de Koelzalf FNA of de Vaselinlanette-crème FNA.
- Breng de zalf of de crème aan vóór en na het werk in een dunne laag op schone handen.



**draag altijd beschermende kleding**



**draag altijd  
de juiste  
handschoenen**

## **Heeft u eczeem of bent u gevoelig voor eczeem?**

- Gebruik goed passende handschoenen van degelijk materiaal, met katoenen -binnenvoering of gebruik katoenen binnenhandschoenen.
- Gebruik handschoenen niet langer dan wordt aanbevolen.
- Gebruik handschoenen alleen wanneer uw handen schoon en droog zijn.
- Zorg dat de huid niet in contact komt met de buitenkant van de handschoenen bij het aan- en uittrekken.
- Gebruik daarom lange handschoenen met de omslag naar buiten gedraaid.
- Houd de binnenkant van de handschoen schoon en was de handschoenen voor het uittrekken.
- Draag altijd de juiste handschoenen!

**In [arbouw.nl/pisa](http://arbouw.nl/pisa) vindt u de geschikte handschoenen.**

# Welke handschoenen?

Product	handschoen
Oplosmiddelhoudende verf	nitrilrubber
Watergedragen verf	nitrilrubber
Terpentine	nitrilrubber
Afbijtmiddel (oplosmiddelhoudend)	nitrilrubber
Epoxyproducten	nitrilrubber / neopreen
Epoxycoating (oplosmiddelhoudend)	butylrubber
Betonspecie	neopreen
Cement	neopreen
Metselspecie	neopreen
Hout	leren werkhandschoen
Pleister (kalk of kunsthars)	neopreen
Glas- en steenwol	amerikaantjes
Oximhardende kit	nitrilrubber / neopreen
Zeep, schoonmaakmiddelen en (af)wasmiddelen	pvc

NB: Dit is geen volledige lijst. Kijk in PISA voor informatie over andere producten.



**gebruik zalf of crème**



## Zalf en crème

### Koelzalf FNA

Deze zalf kunt u gebruiken wanneer u last heeft van een droge, schilferige huid en wanneer uw handen regelmatig in aanraking komen met oplosmiddelen en sterke reinigingsmiddelen.

Vóór en nà het werk de zalf in een dunne laag op schone handen aanbrengen.

### Vaseline-lanette crème FNA

Deze crème kunt u gebruiken bij een normale huid en wanneer uw handen minder vaak in aanraking komen met oplosmiddelen.

Vóór en nà het werk de crème in een dunne laag op schone handen aanbrengen.

## Vragen?

Heb je vragen? Op de website [www.arbouw.nl/pisa](http://www.arbouw.nl/pisa) vind je uitgebreide informatie over de geschikte handschoen.

### Arbouw

Postbus 213  
3840 AE Harderwijk

T 0341 46 62 00

F 0341 46 62 11

[info@arbouw.nl](mailto:info@arbouw.nl)

[www.arbouw.nl](http://www.arbouw.nl)

Voor vragen over arbeidsomstandigheden:  
[www.vraagarbouw.nl](http://www.vraagarbouw.nl)