

PLEASE  
ENJOY RELAX ~~STEAL~~ DANCE TOUCH  
FLIRT ~~SMOKE~~ WONDER FEEL  
MUSE ~~EAT~~ SING LISTEN TALK  
ASK ~~TOUGH~~ ~~NEON~~ LOOK COMMUNICAT  
TEACH OTHER USE CAMERA ELA

Werk veilig.  
Houd plezier.  
Kijk vooruit.

Vroege signalering van werkstress

  
**volandis**  
bewust werken werkt

## Voorstellen



Fred Boots, bedrijfsarts



Gertjan Barnhoorn, specialist A&O

 **Werk veilig.**



 **Houd plezier.**



 **Kijk vooruit.**



# Ontwikkeling PAGO<sup>+</sup> Vragenlijst

## Update diagnostische regel werkdruk/werkstress

## Invoertraject arbodiensten



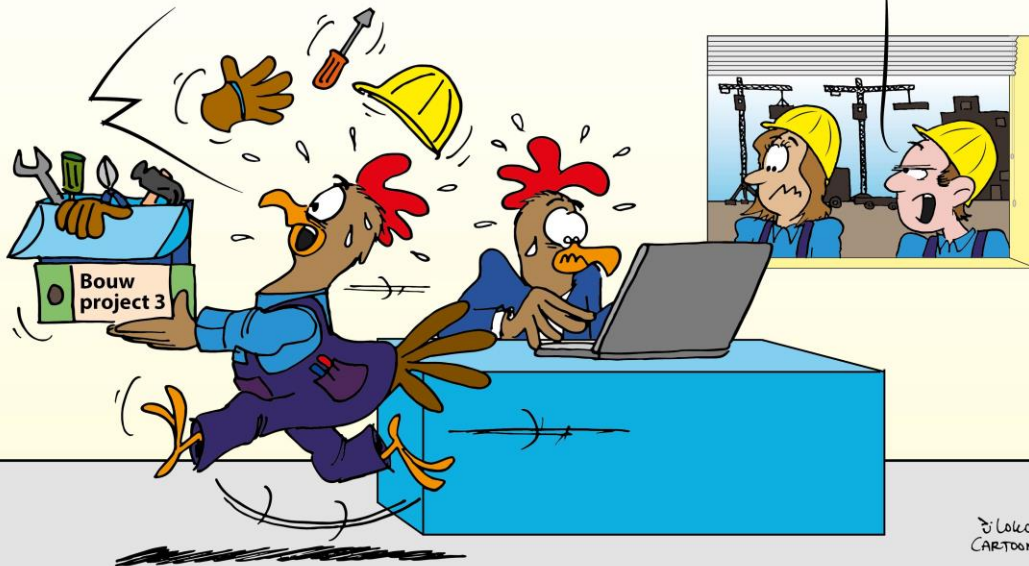
## Werkdruk / werkstress...



## HOE GESTRESST BEN JIJ?

HET IS AL 10 UUR!  
SNEL NAAR DE BOUWPLAATS!

WAT EEN STRESSKIPPEN ZEG!



## Diagnostische regel SKB in PAGO

### Stressverschijnselen

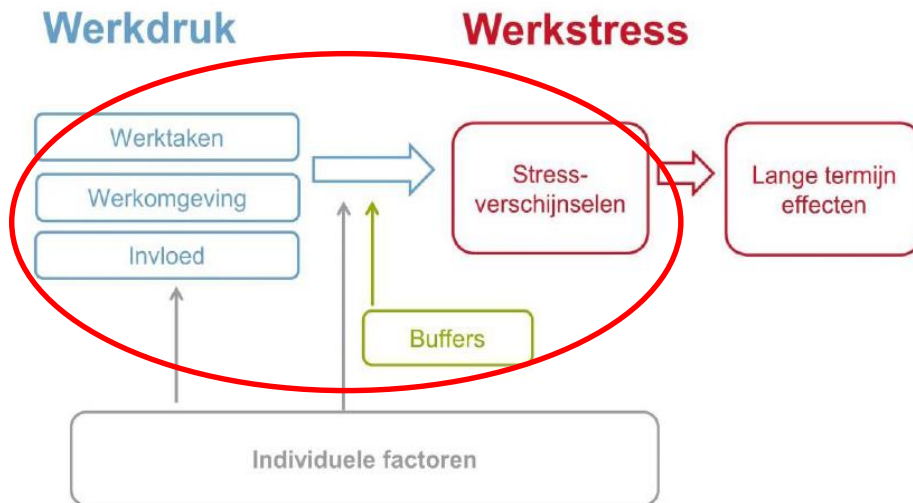
Werkdruk	Laag	Verhoogd	Sterk verhoogd
Lage werkdruk	Light Green	Yellow	Red
Verhoogde werkdruk	Light Green	Yellow	Red
Sterk verhoogde werkdruk	Yellow	Red	Dark Red

## Werkstress en indicatie actie in het rood

Activiteittype: B127	PAGO 40+	Keuring				
Product: FIBB	Project:	Duur: 45 minuten				
meen	Financieel	Memo*	Vragenformulieren *	Keuringsuitslag	Administratie	<b>UTA werkstress</b>
<b>Werkdruk</b>	<b>verhoogd</b>					
Werktaken:	1					
Invloed:	2					
Werkomgeving:	0					
<b>Stress</b>	<b>sterk verhoogd</b>					
Algemene stressklachten:	1					
Vermoeidheid:	3					
Vitaliteit:	1					
<b>Indicatie voor interventie</b>	<b>Preventie / curatie</b>					
<b>Psychische aandoening</b>						



## Model werkdruk / werkstress TNO

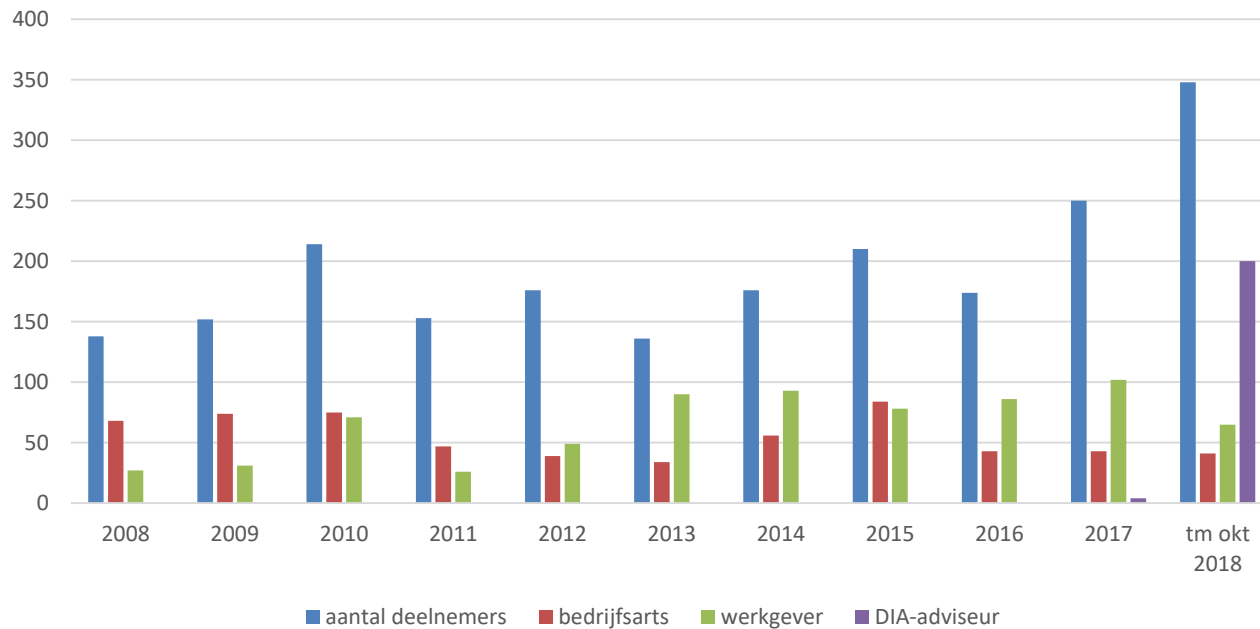


## Werkdruk / werkstress...

Vanuit (diep)rood naar groen, actieplan maken!

- cao-pakket preventiezorg, arbodiensten
- coaching CSR (UTA)

## Aantal aanmeldingen bij CSR



## Werkdruk / werkstress...

Zorgverzekering:

- huisarts en POH GGZ
- psycholoog valt buiten dekking

Collectieve Zorgverzekering...?

**Werkdruk / werkstress...**

Bedrijfszorgverzekering...?

- ervaringen mee?

## Info en tools werkdruk / werkstress

Website Vollandis: [informatie-arboprofessionals](#)

Alternatief voor vragenlijst: exceltool

Korte stresstest Vollandis: [test je werkdruk](#)