

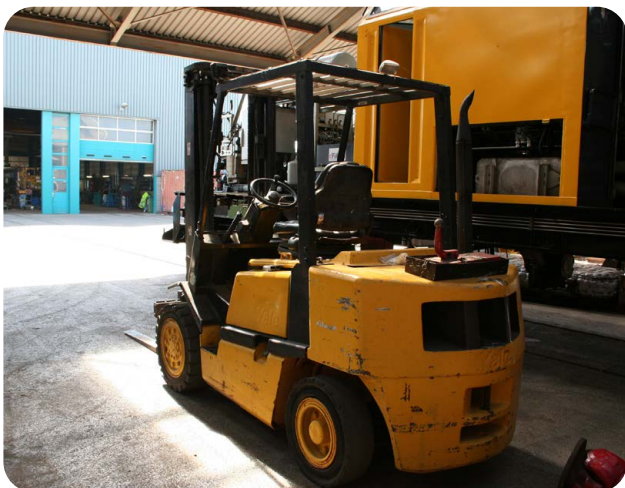
Om te onthouden Dieselmotoremissie (DME)



In uitlaatgassen van dieselmaterieel zitten schadelijke deeltjes en dampen. Dit wordt dieselmotoremissie (DME) genoemd. Inademing van DME kan leiden tot gezondheidsklachten, zoals longkanker, hartklachten, luchtwegirritatie, COPD, en hoofdpijn.

Wat kun je doen om blootstelling aan DME te voorkomen of te verlagen?

- Hou afstand van DME-bronnen, zoals aggregaten.
- Maak consequent gebruik van afzuiging en ventilatie als deze aanwezig zijn.
- Hou de ramen en deuren van geconditioneerde cabines gesloten.



- Pas zoveel mogelijk het nieuwe rijden en het nieuwe draaien toe:
 - Schakel zo snel mogelijk door naar een hogere versnelling.
 - Rijd met een constante snelheid.
 - Anticipeer op het andere verkeer.
 - Verminder geleidelijk vaart.
 - Controleer regelmatig de bandenspanning.
 - Maak het juiste aantal toeren.
 - Laat het mes van de bak snijden in plaats van schrapen.
 - Stel machines goed op.
 - Werk vloeiend en aansluitend.
 - Voorkom onnodige bewegingen.
 - Geef gelijkmatig gas.
 - Schakel de Eco-modus in.
 - Draai niet onnodig stationair.
- Zorg dat ademhalingsbescherming voorzien is van filters die deeltjes en dampen tegenhouden: A2/P3.
- Ga met gezondheidsklachten die mogelijk werkgerelateerd zijn naar de bedrijfsarts.