



Werk veilig.
Houd plezier.
Kijk vooruit.

Puberbrein - Veilig werken met jongeren

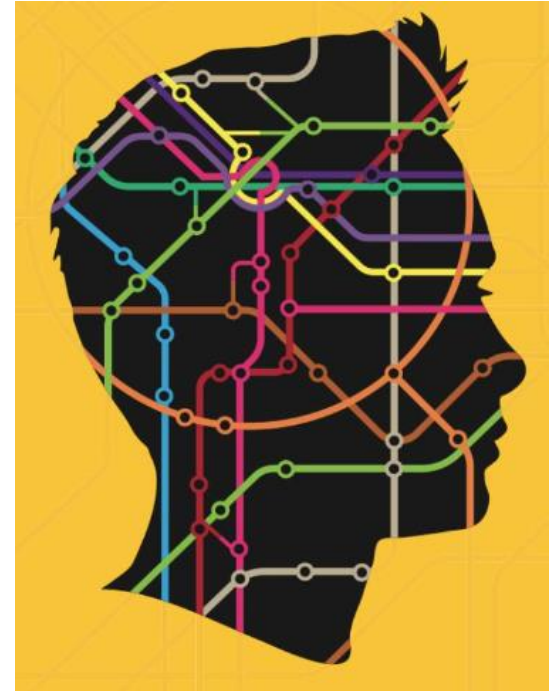


Inleiding

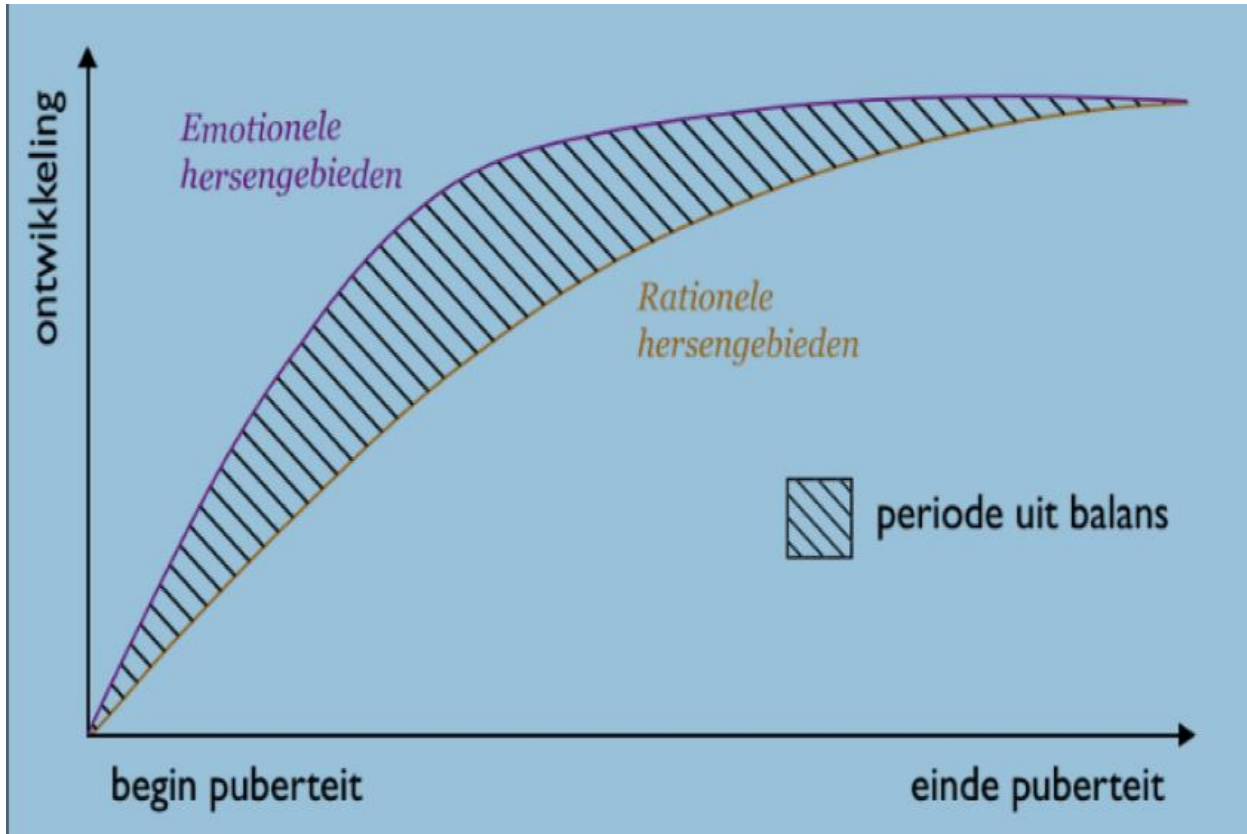
- De puber
- Het puberbrein
- Veiligheid en jongeren
- Groepsdruk
- Gevolgen van social media

Puberbrein = het wegennet

- 14 – 18 jaar
- Kronkelpad naar een vierbaans snelweg
- Nieuwe hersengebieden koppelen







Veiligheid en puber

Pubers hebben moeite met:

- Plannen, organiseren en beslissen
- Prioriteiten stellen
- Gevolgen overzien

- Experimenteren
- Risico's inschatten
- Roekeloosheid (kicks)



Vriendengroep



Puberbrein - groepsdruk

Een groep is leerzaam

- Ontwikkelen identiteit
- Oefenen met gelijke hiërarchie
- Vaardigheden leren: onderhandelen, omgaan met druk, teleurstellingen en meningen

Een groep is veilig

- Acceptatie is belonend
- Buitensluiting doet pijn
- Afwijzing zorgt voor stress
- Grip op omgeving?

Vrienden in de buurt > jongeren nemen extra risico



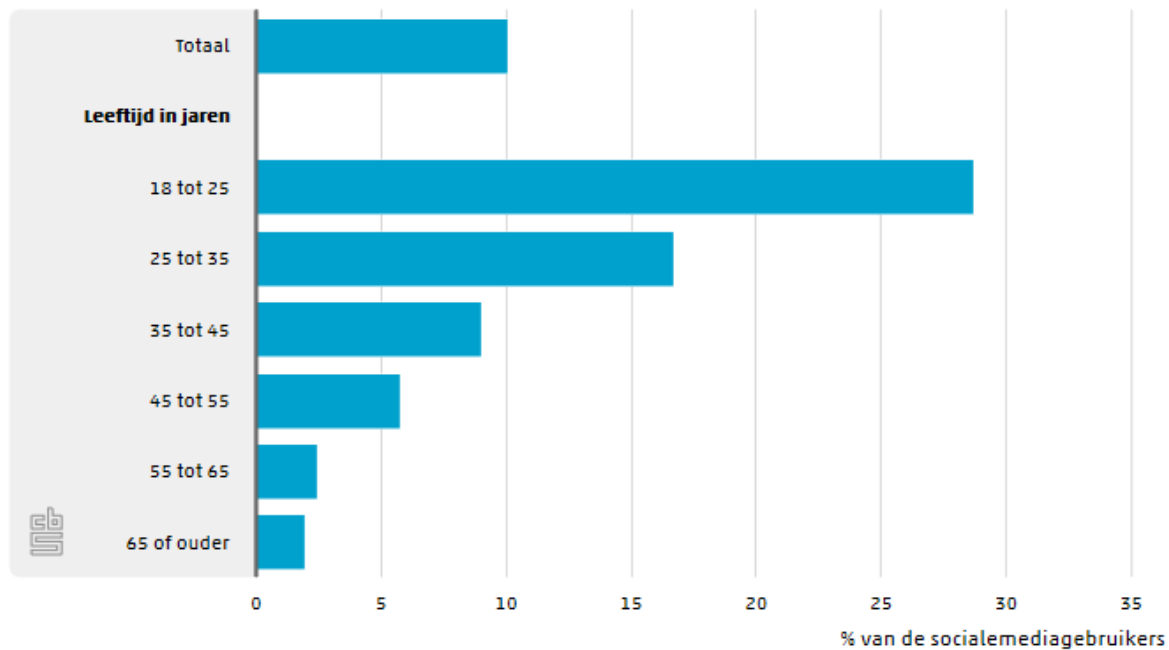


Gevolgen van social media

- Het gevoel dat zij niets mogen missen
- Snel afgeleid
- Slechte concentratie
- Slecht(er) slapen

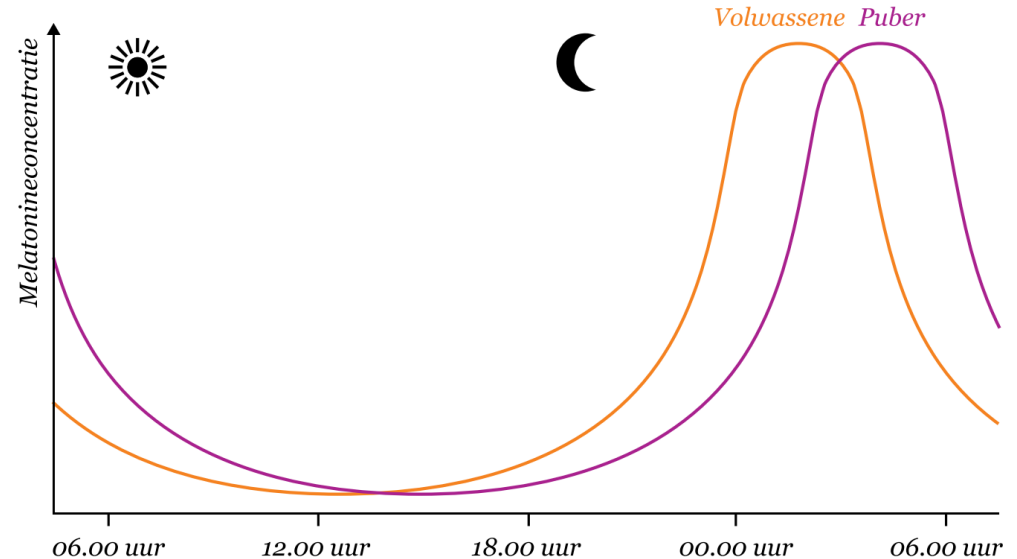


Voelt zich verslaafd aan sociale media, 2017



Nachtrust van de puber

- Slaap- waakritme
- Aanmaak melatonine
- 9 uur slaap
- Chronisch slaaptekort



Gevaren

- Opstandig gedrag
- emoties
- Slecht vooruitplannen
- Concentratie
- experimenteren

Tips

- Geef ruimte, maar blijf betrokken
- Interesse, complimenten, blijf in gesprek
- Structuur en grenzen
- Leer jongeren focussen; structuur *≠ streng*
- Regelmaat
- Duidelijke regels
- Breng het positief
- Wees consequent

Doelgroep jongeren en de RI&E

- Welke specifieke risicogroepen zijn bij u van toepassing,
- Geef aan welke vooropleiding door het bedrijf verplicht gesteld is en welke veiligheidsonderwerpen tijdens de opleiding zijn behandeld,
- Geef aan welke bedrijfsactiviteiten/werkzaamheden de jongeren moeten verrichten,
- Geef aan hoe de werkplek(ken) voor de jongeren er uit ziet,
- Geef aan welke specifieke gevaren er zijn op het gebied van veiligheid en gezondheid in relatie met werkervaring,

Doelgroep jongeren en de RI&E

- Geef aan met welke stoffen (gevaarlijke stoffen registratie) en fysieke factoren (arbo-catalogus) de jongeren te maken krijgen, de aard, de mate en duur van de blootstelling,
- Geef aan met welke arbeidsmiddelen er gewerkt wordt,
- Geef aan welke maatregelen zijn genomen volgens de Arbeidshygiënische strategie,
- Geef aan welke PBM's de jongeren ter beschikking hebben,
- Geef aan hoe de wijze van voorlichting en instructie uitgevoerd wordt,
- Geef aan op welke wijze er invulling gegeven wordt aan het begrip “adequaat deskundig toezicht”.

Om te lezen

Huib Nelis & Yvonne van Sark



85.000
exemplaren
verkocht!
Met de nieuwste
inzichten over
o.a. stress
en slaap

HET NIEUWE

puber brein binnenstebuiten

WAT BEWEEGT JONGEREN EN HOE KRIJG JE ZE IN BEWEGING?

Disclosure belangen sprekers

- Geen belangenverstrengeling
- Voor de Vollandis Deskundigendag mogelijk relevante relaties: geen:
- Sponsoring of onderzoeksgeld: geen
- Honorarium of andere (financiële) vergoeding: geen
- Aandeelhouder: n.v.t.
- Andere relatie: n.v.t.

Bedankt voor je aandacht!

Werk veilig.
Houd plezier.
Kijk vooruit.

