

# Om te onthouden voor werknemers Periodiek Arbeidsgezond- heidskundig Onderzoek

(PAGO)



## Wat?

De PAGO is onderdeel van de Duurzame Inzetbaarheidsanalyse (DIA). De DIA is veel meer dan alleen het medische onderzoek. Het gaat over je toekomst. Naast de medische keuring, bestaat de DIA uit een duurzaam inzetbaarheidsgesprek. In dit gesprek gaat de Vollandis-adviseur in op wat de jij wilt en kunt doen om duurzaam inzetbaar te blijven. Hoe blijf je gezond, veilig, fit en vitaal aan het werk in de Bouw en Infra? In het gesprek laat de Vollandis-adviseur jouw mogelijkheden zien. Dit helpt je een gerichte keuze te maken. Tijdens het gesprek wordt ingegaan op drie thema's: Werk veilig, Houd plezier en Kijk vooruit. Onderstaand vind je meer informatie over de PAGO.

## Waarom?

Je gezondheid gaat boven alles. Het PAGO is belangrijk om vroegtijdig eventuele (werkgerelateerde) klachten op te sporen zodat je tijdig maatregelen kunt nemen om te voorkomen of genezen.

## Wanneer?

Vanaf je 20e jaar ontvang je automatisch een uitnodiging van je arbodienst. Werknemers jonger dan 40 jaar krijgen elke 4 jaar een uitnodiging. Werknemers ouder of gelijk aan 40 jaar krijgen elke 2 jaar een uitnodiging.

## Inhoud onderzoek

Een doktersassistent en bedrijfsarts verrichten het onderzoek dat ongeveer 1,5 uur duurt.

1. Assistent bepaalt je lengte, gewicht, bloeddruk, longfunctie, gehoor, gezichtsvermogen, cholesterol en bloedsuiker.
2. Bedrijfsarts neemt een vragenlijst met je door.
3. Bedrijfsarts doet lichamelijk onderzoek waarin gekeken wordt naar gezondheidsrisico's die je beroep en leefstijl met zich meebrengen. De arts kijkt ook of er een verhoogd risico op hart- en vaatziekten is.
4. Je krijgt een persoonlijk advies. Dit advies krijgt je werkgever niet te zien. Als er gezondheidsproblemen worden geconstateert, kun je een vervolgspraak krijgen en eventueel gratis gebruikmaken van een vervolgactiviteit zoals een werkplekadvis of leefstijlbegeleiding.

## Kosten

Het onderzoek is gratis. De verletregeling staat in je cao.

## Arbospreekuur

Als je vragen of klachten hebt over je gezondheid in relatie tot je werk, kun je terecht op het gratis arbospreekuur. Hiervoor kun je zelf contact opnemen met je arbodienst (naast het PAGO waarvoor je vanzelf wordt uitgenodigd).

## Meer informatie

Kijk voor meer informatie over de DIA en de PAGO op [www.vollandis.nl](http://www.vollandis.nl).