

# PAGO<sup>+</sup> Vragenlijst

Periodiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek (PAGO)  
Duurzame inzetbaarheidsanalyse (DIA)

Werk veilig. Houd plezier. Kijk vooruit.

# PAGO<sup>+</sup> Vragenlijst

Periodiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek (PAGO)  
Duurzame inzetbaarheidsanalyse (DIA)



**De vragen van deze lijst zijn onderdeel van het PAGO, het periodiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek. Een preventief medisch onderzoek, waarin u samen met de bedrijfsarts de balans opmaakt. Staat u er goed voor? Of zijn er risico's voor u in de toekomst? Wat kan beter?, hoe kunt u gezonder leven?, welk werk past beter bij u? Na verwerking van alle gegevens ontvangt u van de bedrijfsarts een persoonlijk adviesrapport. Hierin staan uw testresultaten en de adviespunten.**

De vragenlijst heeft een algemeen deel en vragen over uw gezondheid, werk en loopbaan. Het invullen duurt gemiddeld 20 minuten.

## Instructies invullen vragenlijst

- Lees iedere vraag en kies dan het antwoord dat het best bij u past.
- Denk niet te lang na, ga uit van uw eerste gevoel.
- Sommige vragen hebben een toelichting of instructie.
- Schrijf bij vraag 5b uw beroep of functie op.
- Werkt u meestal in de bouw of op kantoor, dan mag u de zwart onderstreepte vragen overslaan.
- Enkele vragen lopen door in andere vragen. Vul die alleen in als dat nodig is bij het antwoord op de eerdere vraag.

## Uw privacy is veilig

De bedrijfsarts gebruikt uw antwoorden voor het onderzoek en advies dat u krijgt. Zonder uw toestemming verstrekt de bedrijfsarts geen informatie aan uw werkgever of aan anderen. De vragenlijst bewaart de arbodienst in uw medisch dossier. Daarin staan ook alle andere gegevens van medische testen, lab-onderzoek, preventieve consulten en werkplekonderzoek.

De arbodienst verstrekt de gegevens van de vragenlijst, een aantal testresultaten en de conclusies van de bedrijfsarts aan Vollandis. Dit gebeurt zonder uw persoonlijke kenmerken als naam, geboortedatum, adres en notities van de bedrijfsarts. De arbodienst en Vollandis werken voor de bescherming van uw privacy samen met ZorgTTP. Zij zijn specialist in het

optimaal beschermen van gevoelige persoonsgegevens. Vollandis gebruikt de gegevens voor wetenschappelijk en statistisch onderzoek. Aandacht gaat daarbij uit naar aandoeningen en gezondheidsklachten die samenhangen met het werk in de bouw. Specifiek op onze drie peilers: werk veilig, houd plezier en kijk vooruit. U zult nooit persoonlijk te herkennen zijn.

## Vragen

### Bij de arbodienst kunt terecht voor onderstaande zaken:

- De planning van een medisch onderzoek of spreekuur.
- De locatie van een afspraak.
- Wijzigen of annuleren van een afspraak.
- Vragen voor de bedrijfsarts of de doktersassistente.
- Het medisch dossier en uw privacy.

### Bel of chat met de Vraagbaak van Vollandis over:

- Uitleg over het cao-pakket preventiezorg
- Informatie over arbeidsrisico's en preventie in de bouw (website Vollandis)
- Informatie over de PAGO<sup>+</sup> Vragenlijst
- Uitleg over de duurzame inzetbaarheidsanalyse (DIA) in de bouw
- Het gesprek met de DIA-adviseur
- De privacy van gegevens bij Vollandis

Telefoonnummer Vraagbaak Vollandis: 0341 - 499 299

E-mailadres: [info@vollandis.nl](mailto:info@vollandis.nl) Website: [www.vollandis.nl](http://www.vollandis.nl)

**Gegevens arbodienst** (Door de arbodienst in te vullen)

Naam arbodienst: \_\_\_\_\_  
Arbodienstnummer: \_\_\_\_\_ (Volandis Specificaties, tabel 1)  
Onderzoeksdatum: \_\_\_\_\_

**Persoonsgegevens** (Door de arbodienst in te vullen)

BTER-registratienummer werknemer (10 cijfers): \_\_\_\_\_ (Geboortjaar-maand-dag + 4 cijfers)

**Persoonsgegevens** (Door u in te vullen)

1. Wat is uw achternaam (meisjesnaam)? \_\_\_\_\_ A001
2. Wat is uw geslacht?  man  vrouw A002
3. Wat is uw geboortedatum \_\_\_\_\_ (dag-maand-jaar) A003
4. Bent u getrouwd of woont u samen?  nee  ja A004

**Algemene werkgegevens**

5. Wat is uw functie of beroep? \_\_\_\_\_ A005
6. Wat is de hoogste opleiding die u met een diploma heeft afgesloten?
- Ik heb geen opleiding gevolgd of afgemaakt. A006a
  - Basisonderwijs (lagere school, speciaal onderwijs) A006b
  - VMBO, MAVO (praktijkonderwijs, MBO-1, ambachtsschool, LTS) A006c
  - HAVO, VWO, MBO-2, -3 en -4 (BOL, BBL, MTS, kaderopleiding) A006d
  - HBO en universiteit (bachelor, kort HBO, HTI, HTS) A006e
  - HBO en universiteit (master, post HBO, TU ingenieur, post doctoraal) A006f
  - Wetenschappelijk onderwijs (WO-PhD, opleiding tot doctor) A006g
7. Waar werkt u meestal? A007
- Bouwplaats A007a
  - Werkplaats A007b
  - Bouwkeet of kantoor (Bij deze keuze mag u de zwart onderstreepte vragen overslaan) A007c
  - Zowel bouw-/werkplaats als bouwkeet of kantoor A007d

8. Hoeveel jaar werkt u in de huidige bedrijfstak? \_\_\_\_\_ (Rond af op hele jaren!) A008
9. Hoeveel jaar werkt u in uw huidige functie? \_\_\_\_\_ (Rond af op hele jaren!) A009
10. Hoeveel jaar werkt u bij het bedrijf waar u nu werkt? \_\_\_\_\_ (Rond af op hele jaren!) A010
11. Hoeveel uur werkt u gemiddeld per week? \_\_\_\_\_ (Inclusief overwerk) A011
12. Hoeveel dagen werkt u gemiddeld per week? \_\_\_\_\_ (Inclusief overwerk) A012
13. Hoeveel uur besteedt u gemiddeld per week aan de reistijd voor woon- en werkverkeer? \_\_\_\_\_ (Rond af op hele uren!) A013
14. Hoe vaak werkt u in nacht- of ploegendienst?  nooit  soms  vaak  altijd A014

### Vragen over uw gezondheid

15. Hoe is in het algemeen uw gezondheid? G015
- zeer slecht
- slecht
- gaat wel
- goed
- zeer goed
16. Heeft u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid gevoeld in uw schouder, arm, pols of hand?  nee  ja G016
- Zo JA**, hoe vaak voelde u pijn of stijfheid in uw:
- a. schouder  nooit  soms  vaak  altijd G016a
- b. bovenarm  nooit  soms  vaak  altijd G016b
- c. elleboog  nooit  soms  vaak  altijd G016c
- d. onderarm  nooit  soms  vaak  altijd G016d
- e. pols  nooit  soms  vaak  altijd G016e
- f. hand of vingers  nooit  soms  vaak  altijd G016f
17. Heeft u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid gevoeld in uw heup, been, knie of voet?  nee  ja G017
- Zo JA**, hoe vaak voelde u pijn of stijfheid in uw:
- a. heup  nooit  soms  vaak  altijd G017a

- b. bovenbeen  nooit  soms  vaak  altijd G017b
- c. knie  nooit  soms  vaak  altijd G017c
- d. onderbeen  nooit  soms  vaak  altijd G017d
- e. enkel  nooit  soms  vaak  altijd G017e
- f. voet of tenen  nooit  soms  vaak  altijd G017f
- 
18. Hoe vaak voelde u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid in uw nek?  nooit  soms  vaak  altijd G018
19. Hoe vaak voelde u in het afgelopen jaar pijn of stijfheid in uw rug?  nooit  soms  vaak  altijd G019
20. Hoe vaak had u in het afgelopen jaar klachten met zien of klachten van uw ogen?  
 Bijvoorbeeld slecht zien (ook met bril of lenzen), vermoeide of brandende ogen.  nooit  soms  vaak  altijd G020
21. Hoe vaak had u in het afgelopen jaar moeite met horen?  nooit  soms  vaak  altijd G021
22. Hoe vaak had u in het afgelopen jaar klachten van uw luchtwegen?  
 Zoals hoesten, piepen, benauwdheid, kortademigheid...  nooit  soms  vaak  altijd G022
23. Hoe vaak had u in het afgelopen jaar pijn of een beklemd gevoel op de borst of in de hartstreek?  
 nooit  soms  vaak  altijd G023
24. Hoe vaak bent u in het afgelopen jaar duizelig geweest?  nooit  soms  vaak  altijd G024
25. Heeft u in het afgelopen jaar handen of vingers gehad die ruw zijn en schilferen?  nee  ja G025
- a. **Zo JA**, heeft u in het afgelopen jaar handen of vingers gehad met kloven?  nee  ja G025a
26. Heeft u een allergische aandoening?  nee  ja G026
27. Hoeveel dagen heeft u in het afgelopen jaar niet kunnen werken als gevolg van een probleem met uw gezondheid? G027  
 Door ziekte, ziekenhuisopname of onderzoek.
- 0 dagen G027a
- 1-9 dagen G027b
- 10-24 dagen G027c
- 25-99 dagen G027d
- 100-365 dagen G027e

28. Heeft u in het afgelopen jaar tijdens uw werk een ongeluk gehad?  nee  ja G028  
 Een bedrijfsongeluk, een verkeersongeluk tijdens uw werk of woon-werkverkeer...
- a. **Zo JA**, heeft u door dit ongeluk één of meer dagen niet kunnen werken?  nee  ja G028a

29. Heeft u de laatste tijd plezier in uw gewone dagelijkse bezigheden?  nooit  zelden  soms  regelmatig  altijd G029

30. Bent u de laatste tijd actief en fit?  nooit  zelden  soms  regelmatig  altijd G030

31. Heeft u de laatste tijd vertrouwen in de toekomst?  nooit  zelden  soms  regelmatig  altijd G031

**De volgende vragen gaan over de afgelopen 4 weken.**

**Hoe vaak...**

32. Was u onrustig of gejaagd?  nooit  soms  vaak  altijd G032
33. Voelde u zich emotioneel uitgeput?  nooit  soms  vaak  altijd G033
34. Voelde u zich moe?  nooit  soms  vaak  altijd G034
35. Sliep u slecht?  nooit  soms  vaak  altijd G035
36. Voelde u zich lichamelijk uitgeput?  nooit  soms  vaak  altijd G036
37. Vond u het moeilijk te ontspannen na het werk?  nooit  soms  vaak  altijd G037

38. Heeft u **op dit moment** een aandoening of verwonding die is vastgesteld of behandeld door een arts?  
 Geef in onderstaande lijst aan welke aandoeningen u heeft. Kies 'geen aandoening' als er niets is vastgesteld.

**Aantal aandoeningen**

- a. Verwonding door een ongeval.  geen  1  2  3 G038a
- b. Aandoeningen aan het bewegingsapparaat.  geen  1  2  3 G038b  
 Bijvoorbeeld aan de rug, nek, schouder, arm, pols, hand, heup, been, knie of voet.
- c. Hart- en vaataandoeningen.  geen  1  2  3 G038c  
 Bijvoorbeeld hoge bloeddruk, hartinfarct, pijn op de borst bij inspanning of een verminderde hartwerking.

- d. Aandoeningen aan de luchtwegen.  geen  1  2  3 G038d  
 Bijvoorbeeld luchtweginfecties (zoals keelontsteking, bronchitis, longontsteking, TBC), astma, COPD, longemfyseem.
- e. Psychische aandoeningen.  geen  1  2  3 G038e  
 Bijvoorbeeld depressief, angstig of gespannen zijn, slapeloosheid, overspannen/burnout, PTSS.
- f. Neurologische en zintuigaandoeningen.  geen  1  2  3 G038f  
 Bijvoorbeeld een slecht gehoor, aandoeningen aan het oor of oog, beroerte, zenuwpijn, migraine of epilepsie.
- g. Aandoeningen aan de spijsverteringsorganen.  geen  1  2  3 G038g  
 Bijvoorbeeld galstenen, aandoeningen aan de lever, alvleesklier, maag of darmen.
- h. Aandoeningen aan de urinewegen of geslachtsorganen.  geen  1  2  3 G038h  
 Bijvoorbeeld ontstekingen aan de blaas of urineweg, aandoening aan de prostaat, nierziekte, geslachtsziekte.
- i. Huidaandoeningen  geen  1  2  3 G038i  
 Bijvoorbeeld allergische huiduitslag, eczeem.
- j. Tumoren  geen  1  2  3 G038j  
 Bijvoorbeeld een goedaardig of kwaadaardig gezwel of tumor (kanker).
- k. Stofwisselingsstoornissen.  geen  1  2  3 G038k  
 Bijvoorbeeld fors overgewicht, suikerziekte, aandoening aan de schildklier.
- l. Aandoeningen van het bloed  geen  1  2  3 G038l  
 Bijvoorbeeld bloedarmoede, leukemie.
- m. Aangeboren aandoeningen of ziekten.  geen  1  2  3 G038m
- n. Overige aandoeningen of ziekten.  geen  1  2  3 G038n

39. Hinderen uw ziekten, klachten of letsels u in de uitoefening van uw beroep?

(Kies het antwoord dat het beste bij uw situatie past!)

- Ik heb er geen hinder van; ik heb geen ziekte, klacht of letsel. G039a
- Ik kan mijn werk doen, maar dat veroorzaakt wel enkele klachten. G039b
- Ik moet soms langzamer werken of mijn manier van werken veranderen. G039c
- Ik moet vaak langzamer werken of mijn manier van werken veranderen. G039d
- Ik ben door mijn ziekte alleen in staat om parttime te werken. G039e
- Ik ben naar mijn mening in het geheel niet in staat om te werken. G039f

40. Als u aan uw werkvermogen in de beste periode van uw leven 10 punten geeft, hoeveel punten geeft u dan aan uw werkvermogen op dit moment?

(Met 'werkvermogen' bedoelen we de mate waarin u zowel lichamelijk als geestelijk (psychisch) in staat bent om te werken.)

- 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 G040

0 = niet in staat om te werken

10 = het is nu de beste periode

41. Hoe beoordeelt u uw werkvermogen op dit moment als u kijkt naar de **lichamelijke eisen** die het werk aan u stelt? G041

zeer slecht     slecht     matig     goed     zeer goed

42. Hoe beoordeelt u uw werkvermogen op dit moment als u kijkt naar de **geestelijke (psychische) eisen** die het werk aan u stelt? G042

zeer slecht     slecht     matig     goed     zeer goed

43. Denkt u dat u over twee jaar nog in staat bent uw huidige werk te kunnen uitvoeren? G043

(Ga uit van uw huidige gezondheidstoestand!)     onwaarschijnlijk     misschien     zeer waarschijnlijk

44. Hoeveel dagen per week beweegt u matig intensief? \_\_\_\_\_ (Kies uit 0-7) G044

Zoals wandelen, fietsen, tuinieren, huishouden, lichamelijk actief werk...

45. Hoeveel uren per week beweegt u matig intensief? \_\_\_\_\_ (Rond af op hele uren!) G045

(Ga uit van vraag 44)

46. Hoeveel keer per week bent u zeer intensief in beweging? \_\_\_\_\_ G046

Zoals hardlopen, wielrennen, voetbal, zandsport, krachttraining, lichamelijk zwaar werk...

47. Rookt u? G047

nee, ik heb nooit gerookt

nee, ik ben gestopt met roken

ja, ik rook

Indien **GESTOPT** of **JA**:

a. Hoeveel sigaretten/sigaren rookt (of rookte) u gemiddeld per dag? \_\_\_\_\_ G047a

b. Hoeveel jaar heeft u gerookt? \_\_\_\_\_ G047b

48. Hoeveel glazen alcohol (bier, wijn, sterke drank) drinkt u gemiddeld per week? \_\_\_\_\_ G048

### Vragen over uw werk

49. Heeft u gezondheidsklachten die ontstaan zijn, of erger worden door het werk?  nee     ja W049

### Heeft u in uw werk te maken met:

50. Lawaai (waardoor u harder moet praten)  nooit     soms     vaak     altijd W050



51. Tocht  nooit  soms  vaak  altijd [W051](#)
52. Hitte  nooit  soms  vaak  altijd [W052](#)
53. Kou  nooit  soms  vaak  altijd [W053](#)
54. Nattigheid  nooit  soms  vaak  altijd [W054](#)
55. Te weinig verlichting  nooit  soms  vaak  altijd [W055](#)
56. Blootstelling aan stof  nooit  soms  vaak  altijd [W056](#)
57. Blootstelling aan rook, damp of gas  nooit  soms  vaak  altijd [W057](#)
58. Blootstelling aan chemische middelen  nooit  soms  vaak  altijd [W058](#)
59. Langdurig zitten  nooit  soms  vaak  altijd [W059](#)
60. Langdurig staan  nooit  soms  vaak  altijd [W060](#)
61. In dezelfde houding werken  nooit  soms  vaak  altijd [W061](#)
62. Bukken  nooit  soms  vaak  altijd [W062](#)
63. Geknield of gehurkt werken  nooit  soms  vaak  altijd [W063](#)
64. Zware lasten tillen, duwen, trekken of dragen  nooit  soms  vaak  altijd [W064](#)
65. Herhaalde bewegingen uitvoeren  nooit  soms  vaak  altijd [W065](#)
66. (Mechanische) lichaamstrillingen of schokken in het werk?  nooit  soms  vaak  altijd [W066](#)  
Bijvoorbeeld tijdens werk in een shovel, graafmachine, heftruck, vrachtwagen...
67. Gereedschap of apparaten die trillen of klappen geven op uw hand of arm  nooit  soms  vaak  altijd [W067](#)

## De volgende vragen gaan over u en uw werk

68. Gebruikt u tijdens uw werk handschoenen?  nooit  soms  vaak  altijd [W068](#)
69. Gebruikt u tijdens uw werk gehoorbescherming als er lawaai is?  nooit  soms  vaak  altijd [W069](#)
70. Gebruikt u tijdens uw werk adembescherming als u werkt met stof, rook, gas/damp of chemische middelen?  nooit  soms  vaak  altijd [W070](#)
71. Kunt u beschikken over de benodigde persoonlijke beschermingsmiddelen?  nooit  soms  vaak  altijd [W071](#)
72. Zijn er op uw werk onveilige situaties?  nooit  soms  vaak  altijd [W072](#)
73. Worden er op uw werk over het algemeen voldoende technische en organisatorische maatregelen getroffen voor een veilige werksituatie?  nee  ja [W073](#)
74. Werkt u onder tijdsdruk?  nooit  soms  vaak  altijd [W074](#)
75. Heeft u te veel werk te doen?  nooit  soms  vaak  altijd [W075](#)
76. Moet u extra hard werken om iets af te krijgen?  nooit  soms  vaak  altijd [W076](#)
77. Moet u tijdens uw werk intensief nadenken?  nooit  soms  vaak  altijd [W077](#)
78. Moet u zich concentreren om uw werk uit te voeren?  nooit  soms  vaak  altijd [W078](#)
79. Kunt u zelf beslissen hoe u uw werk uitvoert?  nooit  soms  vaak  altijd [W079](#)
80. Heeft u invloed op het werktempo?  nooit  soms  vaak  altijd [W080](#)
81. Bepaalt u zelf de volgorde van uw werkzaamheden?  nooit  soms  vaak  altijd [W081](#)
82. Heeft u het afgelopen jaar in uw werk zelf te maken gehad met pesten of intimidatie?  nooit  soms  vaak  altijd [W082](#)
83. Is de sfeer tussen u en uw collega's goed?  nooit  soms  vaak  altijd [W083](#)

84. Is de samenwerking tussen u en uw collega's goed?  nooit  soms  vaak  altijd W084
85. Voelt u zich op uw werkplek een deel van de groep?  nooit  soms  vaak  altijd W085
86. Ervaart u een goede balans tussen uw werk en uw privéleven?  nooit  soms  vaak  altijd W086
87. Is uw werk gevarieerd?  nooit  soms  vaak  altijd W087
88. Vereist uw baan dat u nieuwe dingen leert?  nooit  soms  vaak  altijd W088
89. Vereist uw baan creativiteit?  nooit  soms  vaak  altijd W089
90. Geeft uw werk u de mogelijkheid om uw kennis en vaardigheden te ontwikkelen?  nooit  soms  vaak  altijd W090
91. Hoe sluiten uw kennis en vaardigheden aan bij uw werk? W091
- Ik heb **minder** kennis en vaardigheden dan ik nodig heb voor mijn werk.
  - Die sluiten goed aan.
  - Ik heb **meer** kennis en vaardigheden dan ik nodig heb voor mijn werk.
92. Hoe tevreden bent u met uw werk, alles bij elkaar genomen? W092
- zeer ontevreden
  - ontevreden
  - neutraal
  - tevreden
  - zeer tevreden

### Wat vindt u van de volgende uitspraken?

93. Ik doe dit werk omdat ik het plezierig vind om in het werk nieuwe dingen te doen. W093
- helemaal mee oneens
  - beetje mee oneens
  - neutraal
  - beetje mee eens
  - helemaal mee eens

94. Ik doe dit werk omdat ik me tevreden voel als ik mijn werk goed doe.

W094

- helemaal mee oneens
- beetje mee oneens
- neutraal
- beetje mee eens
- helemaal mee eens

95. Ik vraag me steeds vaker af of ik met dit werk door moet gaan.

W095

- helemaal mee oneens
- beetje mee oneens
- neutraal
- beetje mee eens
- helemaal mee eens

### De volgende vragen gaan over uw werksituatie

96. Is de dagelijkse leiding bereid om te luisteren naar uw problemen op het werk?

- nooit  soms  vaak  altijd W096

97. Wordt u door de dagelijkse leiding voldoende ondersteund in uw werk?

- nooit  soms  vaak  altijd W097

98. Kunt u voldoende overleggen over uw werk?

- nooit  soms  vaak  altijd W098

99. Is het werk doorgaans goed georganiseerd?

- nooit  soms  vaak  altijd W099

100. Kan de dagelijkse leiding goed conflicten oplossen?

- niet of nauwelijks  in geringe mate  in belangrijke mate  in zeer belangrijke mate W100

101. Is er onder de medewerkers vertrouwen in de dagelijkse leiding?

- niet of nauwelijks  in geringe mate  in belangrijke mate  in zeer belangrijke mate W101

102. Wordt uw werk erkend en gewaardeerd door de dagelijkse leiding?

- niet of nauwelijks  in geringe mate  in belangrijke mate  in zeer belangrijke mate W102

103. Is uw loon in verhouding tot uw inspanningen op het werk?

- niet of nauwelijks  in geringe mate  in belangrijke mate  in zeer belangrijke mate W103

104. Wordt u rechtvaardig behandeld op uw werk?

- niet of nauwelijks   
  in geringe mate   
  in belangrijke mate   
  in zeer belangrijke mate   
 [W104](#)

105. Zijn er goede vooruitzichten op uw werk?

- niet of nauwelijks   
  in geringe mate   
  in belangrijke mate   
  in zeer belangrijke mate   
 [W105](#)

106. Maakt u zich zorgen dat u werkloos kunt worden?

- niet of nauwelijks   
  in geringe mate   
  in belangrijke mate   
  in zeer belangrijke mate   
 [W106](#)

107. Maakt u zich zorgen dat nieuwe technologie u overbodig maakt?

- niet of nauwelijks   
  in geringe mate   
  in belangrijke mate   
  in zeer belangrijke mate   
 [W107](#)

108. Maakt u zich zorgen dat uw baan verandert door een reorganisatie of fusie?

- niet of nauwelijks   
  in geringe mate   
  in belangrijke mate   
  in zeer belangrijke mate   
 [W108](#)

109. Heeft u het afgelopen jaar te maken gehad met één of meer van de volgende veranderingen? [W109](#)

(Meerdere antwoorden zijn mogelijk.)

- Veranderingen in de technologie, zoals machines of ICT, die u gebruikt [W109a](#)  
 Veranderingen in de manier waarop u uw werk uitvoert of hoe u leiding krijgt [W109b](#)  
 Veranderingen in de producten/diensten die u helpt te maken of te leveren [W109c](#)  
 Veranderingen in de hoeveelheid contact die u heeft met klanten [W109d](#)  
 Geen van deze veranderingen [W109e](#)

**Indien VERANDERINGEN:**

a. Wat heeft u nodig om u aan deze veranderingen aan te kunnen passen?

(Meerdere antwoorden zijn mogelijk.)

- Opleiding, training of cursus [W109aa](#)  
 Begeleiding of coaching [W109ab](#)  
 Aanpassing van mijn werkplek [W109ac](#)  
 Aanpassing van mijn werkinhoud [W109ad](#)  
 Tijd om me aan te passen [W109ae](#)  
 Iets anders [W109af](#)  
 Ik heb geen maatregelen nodig [W109ag](#)

### Beschikte u in het afgelopen jaar over...

110. Een goede lunch- of schaftruimte?  nooit  soms  vaak  altijd [W110](#)
111. Goede sanitaire voorzieningen (WC en wasbak)?  nooit  soms  vaak  altijd [W111](#)
112. Een goede was- en kleedruimte?  nooit  soms  vaak  altijd [W112](#)

### Is het binnen uw huidige werk mogelijk om...

113. In deeltijd te werken?  nee  ja [W113](#)
114. Zelf werktijden te bepalen?  nee  ja [W114](#)

### De volgende vragen gaan over u en uw loopbaan.

115. Bent u in uw bedrijf in de afgelopen 2 jaar van functie veranderd?  nee  ja [L115](#)
116. Heeft u in het afgelopen jaar met uw leidinggevende of personeelsfunctionaris gesproken over uw functioneren? Bijvoorbeeld tijdens een functioneringsgesprek?  nee  ja [L116](#)
117. Heeft u in het afgelopen jaar met uw leidinggevende of personeelsfunctionaris gesproken over uw toekomstige ontwikkeling binnen het bedrijf?  nee  ja [L117](#)
118. Denkt u dat u de komende 5 jaar nog bij een ander bedrijf gaat werken?  nee  ja [L118](#)
119. Denkt u dat u de komende 5 jaar nog ander werk gaat doen?  nee  ja [L119](#)
120. Bent u bereid een opleiding te volgen?  nee  ja [L120](#)
121. Heeft u in de afgelopen 2 jaar een opleiding, training of cursus voor uw werk gevolgd?  nee  ja [L121](#)

### Hartelijk dank voor het invullen van de vragenlijst.



Werk veilig



Houd plezier



Kijk vooruit

**Volandis**  
Ceintuurbaan 2  
3847 LG Harderwijk  
Postbus 85  
3840 AB Harderwijk

0341 499 299  
info@volandis.nl

**volandis.nl**