

## Inhoudsopgave modelbrieven voor arbodiensten

1. Uitnodiging DIA - vanuit arbodiensten
2. Uitnodiging PAGO - vanuit arbodiensten
3. Antwoordformulier - vanuit arbodiensten
4. Servicebericht per sms/e-mail DIA en PAGO – vanuit arbodiensten
5. Reminder DIA per brief/e-mail en sms - vanuit arbodiensten
6. Reminder PAGO per brief/e-mail en sms - vanuit arbodiensten

Neem de groene teksten en/of opmerkingen over die bij jouw arbodienst passen en voeg het logo van Vollandis toe. Deze kun je ook downloaden via [onze website](#).



## Uitnodiging DIA – vanuit arbodiensten

De heer (of mevrouw) Voorletter(s) Achternaam  
Adres  
PC Woonplaats

Plaats, datum

Onze referentie: ...

Onderwerp: uitnodiging DIA

Beste [voornaam],

Dit jaar heb je vanuit de cao bouw & infra recht op deelname aan een DIA inclusief het PAGO. Namens Vollandis nodig ik jou graag hiervoor uit. (KIES UIT DE OPTIES:)

**Optie 1:** Maak via [www.../...](#) een afspraak.

**Optie 2:** Bel ons voor het maken van een afspraak via tel. ...

**Optie 3:** Vul bijgaande antwoordkaart in voor het maken van een afspraak.

### **Duurzame Inzetbaarheidsanalyse**

Weten hoe jouw gezondheid en toekomst ervoor staat? Neem dan deel aan de DIA. Voorafgaand aan je afspraak vragen we je een vragenlijst in te vullen over je gezondheid en je werk.

**Optie 1:** via [www.../...](#) **Optie 2:** woordje 'een' vervangen door bijgaande.

De DIA staat voor Duurzame Inzetbaarheidsanalyse en bestaat uit 3 stappen:

1. PAGO - De doktersassistent onderzoekt onder andere je bloeddruk, longfunctie, gehoor- en gezichtsvermogen. De bedrijfsarts bespreekt de resultaten en onderzoekt de werkgebonden gezondheidsrisico's. De uitslagen krijg je thuisgestuurd.
2. Adviesgesprek – Een gesprek met de DIA-adviseur van Vollandis over Werk veilig, Houd plezier en Kijk vooruit.
3. Actieplan - Het resultaat van het gesprek is een persoonlijk actieplan. Hierin staan de acties die jij kunt ondernemen om duurzaam inzetbaar te blijven.

### **Voorkomen is beter dan genezen**

Je moet langer doorwerken tot aan je pensioen. Het is daarom belangrijk fit en vitaal te blijven, in werk dat bij je past. Cao-partijen in de Bouw & Infra bieden jou daarom de DIA kosteloos aan. Door deelname aan de DIA kun je tijdig inspelen op ontwikkelingen in je persoonlijke omgeving, in je functie of in de sector. En, je weet hierna hoe jouw gezondheid ervoor staat. De DIA staat los van ziekteverzuim. In de cao Bouw & Infra kun je de regelingen voor verleturen en reiskosten nagaan.

### **Vertrouwelijk**

Het medisch onderzoek, de gesprekken en het actieplan zijn vertrouwelijk en alleen voor jou bestemd, je werkgever wordt niet geïnformeerd. Bekijk voor meer informatie bijgaande folder of het filmpje via: [www.vollandis.nl/dia-werknemers](http://www.vollandis.nl/dia-werknemers).

### **Vragen**

Vragen of wil je meer informatie? Bel 0x0-xxxx (nr. arbodienst) of e-mail naar: (e-mailadres arbodienst).

Met vriendelijke groet,

Naam manager  
Functienaam

## Uitnodiging PAGO - vanuit arbodiensten

De heer (of mevrouw) Voorletter(s) Achternaam  
Adres  
PC Woonplaats

Plaats, datum

Onze referentie: ...

Onderwerp: uitnodiging PAGO

Beste [voornaam],

Dit jaar heb je vanuit de cao bouw & infra recht op deelname aan het PAGO. Namens Vollandis nodig ik jou graag hiervoor uit. (KIES UIT DE OPTIES:)

**Optie 1:** Maak via [www.../...](#) een afspraak.

**Optie 2:** Bel ons voor het maken van een afspraak via tel. ...

**Optie 3:** Vul bijgaande antwoordkaart in voor het maken van een afspraak.

### **Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek**

Weten hoe jouw gezondheid ervoor staat? Neem dan deel aan het PAGO dat bestaat uit 2 stappen:

1. Vragenlijst - Het invullen van een lijst met vragen over je gezondheid en je werk. Vul dit formulier voorafgaand aan de afspraak in.

*Optie 1: via [www.../...](#) Optie 2: woordje 'dit' vervangen door bijgaand.*

2. Medisch onderzoek - De doktersassistent onderzoekt onder andere je bloeddruk, longfunctie, gehoor- en gezichtsvermogen. De bedrijfsarts bespreekt de resultaten en onderzoekt de werkgebonden gezondheidsrisico's. De uitslagen krijg je thuisgestuurd.

### **Vertrouwelijk**

Het PAGO is vertrouwelijk en alleen voor jou bestemd, je werkgever wordt niet geïnformeerd. Wil je meer informatie? Kijk op: [www.vollandis.nl/pago](http://www.vollandis.nl/pago).

### **Vragen**

Heb je vragen? Bel 0x0-xxxx (nr. arbodienst) of e-mail naar: (e-mailadres arbodienst).

Met vriendelijke groet,

Naam manager  
Functienaam

## Antwoordformulier – voor arbodiensten

(Antwoordformulier gebruiken? Dan ook hiernaar verwijzen in beide brieven.)

### ANTWOORDFORMULIER PAGO (voor DIA-brief: vervang het PAGO door de DIA)

De heer (of mevrouw) Voorletter(s) Achternaam

Adres

PC Woonplaats

Vul blok A (JA) of blok B (NEE) in en retourneer dit formulier (in bijgaande retourenvelop).

JA, ik kom naar het PAGO! \*

Om te bepalen of je in aanmerking komt voor een Gericht Periodiek Onderzoek (GPO) nog een vraag:

Heb je in je werk te maken met één of meer van de volgende gezondheidsrisico's:

- Asbest
- Bodemsanering/verontreinigde grond
- Chemische industrie
- Torenkranen, mobiele kranen, mobiele heistellingen
- Natuursteen
- Offshore
- Overdruk
- Perslucht
- Steigers opbouwen

NEE, ik kom niet naar het PAGO, want\*:

- Ik werk niet meer in de sector Bouw & Infra
- Ik vind het onderzoek niet zinvol
- Ik wil geen verlof opnemen
- Ik krijg van mijn werkgever geen vrijaf
- Ik ben gedeeltelijk/volledig arbeidsongeschikt
- Ik ben langer dan een halfjaar werkloos
- Ik heb een andere reden, namelijk: \_\_\_\_\_

Retourneer dit formulier (tezamen met de vragenlijst) naar:

Arbodienst

Afdeling / persoon

Adres

PC Woonplaats

\* S.v.p. aangeven wat van toepassing is.

## **Servicebericht DIA per sms/e-mail 2 werkdagen van tevoren vanuit arbodiensten**

### **SMS**

HERINNERING aan afspraak bij [naam arbodienst] voor deelname aan DIA op [dag] [datum], van [00.00] tot [00.00] uur, locatie: [xxx]. Tot dan! Vragen? Bel: <telefoonnummer arbodienst>.

### **E-MAIL**

Beste [voornaam],

Graag herinner ik je aan je afspraak bij [naam arbodienst] voor deelname aan de DIA incl. het PAGO op:

**[dag] [datum], van 00.00 tot 00.00 uur, locatie: [xxx].**

### **Onverwachts verhinderd?**

Laat het ons weten via [contactgegevens]. We plannen dan een nieuwe afspraak met je in.

Tot binnenkort!

Met vriendelijke groet,

Naam manager  
Functienaam

## **Servicebericht PAGO per sms/e-mail 2 werkdagen van tevoren vanuit arbodiensten**

### **SMS**

HERINNERING aan afspraak bij [naam arbodienst] voor deelname aan het PAGO op [dag] [datum], van [00.00] tot [00.00] uur, locatie: [xxx]. Tot dan! Vragen? Bel: [telefoonnummer arbodienst].

### **E-MAIL**

Beste [voornaam],

Graag herinner ik je aan je afspraak bij [naam arbodienst] voor deelname aan het PAGO op:

**[dag] [datum], van 00.00 tot 00.00 uur, locatie: [xxx].**

### **Onverwachts verhinderd?**

Laat het ons weten via [contactgegevens]. We plannen dan een nieuwe afspraak met je in.

Tot binnenkort!

Met vriendelijke groet,

Naam manager  
Functienaam

## **Reminder DIA per brief / e-mail vanuit arbodiensten**

Voor werknemers die niet op uitnodiging DIA ingaan. De inhoud van deze brief is deels afhankelijk van hoe de arbodienst de planning organiseert. Plan je mensen in of laat je mensen zelf inplannen?

Beste [voornaam],

Op [datum] ontving je van ons een uitnodiging voor deelname aan de DIA. DIA staat voor Duurzame Inzetbaarheidsanalyse. Dit is het bekende PAGO (medisch onderzoek) met een plus. De plus is een adviesgesprek met een DIA-adviseur van Vollandis over wat je wilt én kunt doen om veilig en gezond te werken, plezier te houden en op tijd vooruit te kijken.

Helaas hebben we nog geen reactie van je ontvangen op de uitnodiging. Graag horen we van jou of je komt en zo ja, op de aangegeven datum of liever op een ander moment. Wil je niet deelnemen aan de DIA? Dan horen we ook graag de reden waarom niet. Laat het ons weten door het invullen van bijgevoegd antwoordformulier.

### **Waarom deelnemen?**

Je moet langer doorwerken tot aan je pensioen. Het is daarom belangrijk fit en vitaal te blijven, in werk dat bij je past. Door deelname aan de DIA kun je tijdig inspelen op ontwikkelingen in je persoonlijke omgeving, in je functie of in de sector. En, je weet hierna hoe jouw gezondheid ervoor staat. De DIA staat los van ziekteverzuim.

### **Over de DIA**

Cao-partijen in de Bouw & Infra bieden je de DIA kosteloos aan. De DIA bestaat uit drie stappen:

1. PAGO – Medisch onderzoek inclusief gesprek met een bedrijfsarts (vooraf een vragenlijst).
2. Adviesgesprek – Gesprek met een DIA-adviseur over Werk veilig, Houd plezier en Kijk vooruit.
3. Actieplan – Het resultaat van het gesprek is een persoonlijk actieplan.

### **Vertrouwelijk**

Het medisch onderzoek, de gesprekken en het actieplan zijn vertrouwelijk en alleen voor jou bestemd, dus je werkgever wordt niet geïnformeerd. Bekijk voor meer informatie bijgaande folder of het filmpje via: [www.vollandis.nl/dia-werknemers](http://www.vollandis.nl/dia-werknemers).

### **Meer weten?**

Weten hoe jij ervoor staat? Reageer op onze uitnodiging voor de DIA en neem deel! Heb je vragen? Neem contact met ons op via: ([contactgegevens opnemen](#)).

Met vriendelijke groet,

Naam manager  
Functienaam

## **Reminder PAGO per brief / e-mail vanuit arbodiensten**

Voor werknemers die niet op uitnodiging PAGO ingaan. De inhoud van deze brief is deels afhankelijk van hoe de arbodienst de planning organiseert. Plan je mensen in of laat je mensen zelf inplannen?

Beste [voornaam],

Op [datum] ontving je van ons een uitnodiging voor deelname aan het PAGO. Cao-partijen in de Bouw & Infra bieden je dit medisch onderzoek kosteloos aan.

Helaas hebben we nog geen reactie van je ontvangen op de uitnodiging. Graag horen we van jou of je komt en zo ja, op de aangegeven datum of liever op een ander moment. Wil je niet deelnemen aan de DIA? Dan horen we ook graag de reden waarom niet. Laat het ons weten door het invullen van bijgevoegd antwoordformulier.

### **Waarom deelnemen?**

Je moet langer doorwerken tot aan je pensioen. Het is daarom belangrijk fit en vitaal te blijven, in werk dat bij je past. Door deelname aan het PAGO kun je tijdig inspelen op je gezondheid en weet je hoe je ervoor staat. Het PAGO staat los van ziekteverzuim.

### **PAGO**

1. Vragenlijst - Het invullen van een lijst met vragen over je gezondheid en je werk. Vult dit formulier voorafgaand aan de afspraak in.
2. Medisch onderzoek - De doktersassistent onderzoekt onder andere je bloeddruk, longfunctie, gehoor- en gezichtsvermogen. De bedrijfsarts bespreekt de resultaten en onderzoekt de werkgebonden gezondheidsrisico's. De uitslagen krijg je thuisgestuurd.

### **Vertrouwelijk**

Het PAGO is vertrouwelijk en alleen voor jou bestemd, je werkgever wordt niet geïnformeerd. Wil je meer informatie? Kijk op: [www.vollandis.nl/pago](http://www.vollandis.nl/pago).

### **Vragen**

Heb je vragen? Bel 0x0-xxxx (nr. arbodienst) of e-mail naar: (e-mailadres arbodienst).

Met vriendelijke groet,

Naam manager  
Functienaam