

Nr.	Volandis-dienst	Omschrijving
1	Bouw&Infra opleidingen	Opleidingen die werknemers meer kennis geven om hun huidige werk beter uit te voeren, nieuwe of andere werkzaamheden te kunnen gaan doen in de bouw & Infra.
2	Certificering (o.a. VCA)	Hulp bij certificering i.v.m. gevaarlijke stoffen, lichamelijke belasting en Veiligheid.
3	Coaching gezondheid	Persoonlijke coaching op het vlak van gezondheid en zaken die de gezondheid beïnvloeden.
4	Coaching leiderschap	Persoonlijke coaching om medewerkers beter en gemotiveerder aan te sturen. Ook bij veranderingen op de werkvloer.
5	Coaching op de werkplek	Coaching die personeel verder helpt met hun loopbaan. Denk o.a. aan opleiding keuze.
6	Coaching werkmethoden	Coaching voor hoe je bijvoorbeeld tilt, werkhouding, ergonomie enz.
7	Cursus/training Assertiviteit	Cursus om de assertiviteit te verhogen. Denk daarbij bijvoorbeeld aan personeel dat ontevreden is, maar niet durft te zeggen wat er aan de hand is of niet weet hoe ze dat moeten verwoorden.
8	Cursus/training Burn-out voorkomen	Cursus om overbelasting van lichaam en geest te voorkomen gericht op het voorkomen van burn-out
9	Cursus/training Effectief communiceren	Cursus om beter zaken te verwoorden. Voor leidinggevenden om op een manier aan personeel te vertellen wat er gaat en moet gebeuren op een manier die duidelijk is en waarbij de eventuele weerstand bij personeel zo minimaal mogelijk is. Voor Personeel om goed te kunnen verwoorden wat er speelt.
10	Cursus/training gezond leven	Cursus gericht op een gezonde levensstijl.
11	Cursus/training Mindfulness	Cursus mindfulness zorgt ervoor dat je stopt met piekeren, minder stress ervaart, effectiever werkt en lekkerder in je vel zit.
12	Cursus/training motiveren	Cursus om personeel te motiveren voor het werk en eigenlijk alles wat er aan staat te komen.
13	Cursus/training sociale wetgeving	Cursus die gericht is op het weten van rechten en plichten. Denk daarbij ook aan de kennis van de CAO.
14	Cursus/training stoppen met roken	Cursus specifiek gericht op het stoppen met roken.
15	Cursus/training Time management	Cursus die je leert om goed om te gaan met de tijd die je ter beschikking hebt. Wat doe ik eerst, wat later. Hoe bepaal ik prioriteiten. Denk ook aan vitaliteit.
16	Cursus/training veilig werken	Cursus gericht op veilig omgaan met machines en stoffen tijdens het werk.

17	Cursus/training verander management	Cursus die je leert om veranderingen op een goede manier door te voeren. Hoe breng ik veranderingen over op de werknemers. Wat moet ik doen en laten.
18	Cursus/training vergaderen en overleg	Cursus om vergaderingen effectiever te laten verlopen.
19	Cursus werkmethode	Cursus die je leert om bepaalde handelingen op zodanig wijze uit te voeren dat een lichaam zo min mogelijk wordt belast.
20	Cursus/coaching dubbele belasting	Begeleiding voor personen die een baan hebben en daarnaast een (zware) zorgtaak in de privé sfeer.
21	Cursus/coaching persoonlijke financiën	Begeleiding hoe om te gaan met financiën voor werknemers die problemen hebben met bijvoorbeeld de maandelijkse rekeningen te betalen.
22	Feedback geven en ontvangen	Hoe reageer ik op opmerkingen van anderen en hoe vertel ik een ander hoe die functioneert?
23	Functionerings & beoordelingsgesprekken	Hoe voer je dergelijke gesprekken? Coaching en cursussen die daarbij helpen.
24	Hulp bij pesten	Coaching en training die helpt bij het tegengaan van pesten en/of gepeste personen begeleid.
25	Loopbaanbegeleiding	Hulp bij het uitstippelen van een loopbaan. Zowel met eigen regie als ondersteuning door derden.
26	Ondersteuning HRM	Coaching, begeleiding of cursus die helpt om een leidinggevende de dagelijkse taken uit te laten voeren. Dit kan op vele vlakken: Arbeidsvoorwaarden, uitval, richtlijnen geven (denk aan gevaarlijke stoffen, veiligheid), motivatie.
27	Re-integratie begeleiding	Alles dat mensen weer aan het werk helpt na uitval.
28	Taalcursus	Elke cursus om d.m.v. taal les de communicatie te verbeteren.
29	Toolbox gezond werken/leven	Een toolbox die help bij een gezonde levensstijl.
30	Toolbox veilig werken	Een toolbox die helpt bij het veilig uitvoeren van werkzaamheden.
31	Toolbox werkmethode	Een toolbox die richting geeft aan werkmethode.
32	Voorlichting gezondheid	Voorlichting gericht op een gezonde levensstijl.
33	Voorlichting veilig werken	Voorlichting gericht op veilig werken. Dat gaat over omgevings voorwaarden en veilig gedrag.
34	Voorlichting werkmethode	Voorlichting over werkhouding, wat kan een lichaam aan, tillen, enz.

Toelichting

- **Voorlichting / Presentatie**
Eenmalige groepsbijeenkomst activiteit. Opvolging is heel vrijblijvend.
- **Cursus / Training**
Een leertraject met als afsluiting een certificaat of de mogelijkheid om een examen te doen of daar klaar voor te zijn.
- **Coaching**
Het aan- en bijsturen van personen over een langere tijd. Er wordt gevolgd of er bijvoorbeeld daadwerkelijk een gedragsverandering is.