

Gespreksformulier 2

Naam leefstijladviseur: _____

Datum vervolggesprek: _____ Persoonlijk / telefonisch

Partner aanwezig? ja / nee

Stand van zaken

Onderwerp van gesprek _____

Vorderingen _____

Tegenslag of hindernissen? _____

Overig besproken _____

Doelen stellen

Lange termijn doel(en)	Te behalen op (datum)
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Het plan voor de korte termijn

Wat? _____

Wanneer? _____

Waar? _____

Met wie? _____

En hoe ga je dit doen _____

Wanneer begin je? _____

Voorbeeld van een situatie, waarin het lastig is om dit plan uit te voeren:

In dat geval ga ik:

Vervolgafspraken

	Datum	Tijdstip	Persoonlijk of telefonisch?
1	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
5	_____	_____	_____
	_____	_____	_____

Opmerkingen
