

Gespreksformulier 2

Naam leefstijladviseur:

Datum vervolggesprek:

☐ Persoonlijk / ☐ telefonisch

Partner aanwezig?

☐ ja / ☐ nee

Stand van zaken

Onderwerp van gesprek

Vorderingen

Tegenslag of hindernissen?

Overig besproken

Doelen stellen

Lange termijn doel(en)

Te behalen op (datum)

Het plan voor de korte termijn

Wat?

Wanneer?

Waar?

Met wie?

En hoe ga je dit doen

Wanneer begin je? _____

Voorbeeld van een situatie, waarin het lastig is om dit plan uit te voeren:

In dat geval ga ik:

Vervolgafspraken

	Datum	Tijdstip	Persoonlijk of telefonisch?
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____
5	_____	_____	_____

Opmerkingen