**Werknemer**

|  |  |
| --- | --- |
| Naam | : |
| Datum gesprek | : |
| Je bent op dit moment werkzaam onder de cao Bouw & Infra. | |
| We hebben afgesproken dat je toestemming geeft om jouw gegevens door te sturen naar de tweedelijnspartners, indien je gebruik wilt gaan maken van hun dienstverlening. | |

**DIA-adviseur**

|  |  |
| --- | --- |
| Naam | : |
| Telefoon | : |
| E-mailadres | : |

Eens in de vier jaar ontvang je een uitnodiging voor de Duurzame Inzetbaarheidsanalyse (DIA).  
De DIA is veel meer dan alleen een medisch onderzoek (PAGO). Naast het PAGO bestaat de DIA uit een adviesgesprek met de DIA-adviseur. Samen met de adviseur stel je je eigen actieplan op. In dit plan staan de eventuele acties die jij concreet kunt uitvoeren om gezond, veilig, gemotiveerd en met plezier te blijven werken. Zo nodig verwijst de adviseur je door naar de juiste instantie voor verdere ondersteuning, dit vind je in het plan terug. De uitkomst van de DIA is van jou. Deze delen wij met niemand anders.

**Roepnaam en achternaam :**

**Geboortedatum :**

**E-mailadres :**

**Telefoonnummer :**

**Mobiel nummer :**

**Je bent werkzaam onder de cao B&I : 🞎 ja 🞎 nee**

**Nieuws / info van Volandis ontvangen?**

**🞎 ja, info voor werknemers**

**🞎 ja, info voor werkgevers**

**🞎 ja, beide**

**🞎 geen**

**Thema’s duurzame inzetbaarheid**

**Inleiding**

|  |
| --- |
|  |

**Werk veilig**

Zowel werknemer als werkgever zijn verplicht maatregelen te nemen om de risico's die het werken in de bouw en infra met zich meebrengt, zoveel mogelijk te voorkomen/beperken.

|  |
| --- |
|  |

**Actie(s)**

|  |
| --- |
| *Thema:*  *Categorie:* |
|  |

** Houd plezier**

Plezier houden in het werk staat voor uitdagend en boeiend werk. Een baan met een goede balans tussen werk en privé en waarin een werknemer gestimuleerd wordt het beste uit zichzelf te halen.

|  |
| --- |
|  |

**Actie(s)**

|  |
| --- |
| *Thema:*  *Categorie:* |
|  |

** Kijk vooruit**

Vooruitkijken is voor werknemers nadenken over werkplezier en motivatie, en of het werk nog wel past bij opleiding, ambities en lichamelijke gesteldheid. Voor werkgevers draait het om de toekomst van de organisatie.

|  |
| --- |
|  |

**Actie(s)**

|  |
| --- |
| *Thema:*  *Categorie:* |
|  |

**Meer informatie**

**Volandis**

[www.volandis.nl](http://www.volandis.nl)

Wil je op de hoogte blijven van ontwikkelingen en inspiratie ontvangen? Meld je aan voor onze nieuwsbrief: [www.volandis.nl/nieuwsbrief](http://www.volandis.nl/nieuwsbrief)

**Volandis partners**

[www.volandis.nl/over-volandis/partners](http://www.volandis.nl/over-volandis/partners)

James Loopbaan

Bouwopleiders

Mijn Loopbaancoach

Stichting EDI

**Individueel budget**

Met ingang van 1 januari 2016 heeft iedere werknemer in de bouw & infra een individueel budget. [www.bouwendnederland.nl/praktijkinformatie/individueel-budget](http://www.bouwendnederland.nl/praktijkinformatie/individueel-budget)  
[www.bter-bouw.nl/tijdspaarfonds/tijdsparen/soorten-tegoeden/di/](http://www.bter-bouw.nl/tijdspaarfonds/tijdsparen/soorten-tegoeden/di/)

**Bekijk jouw saldo-overzicht met TSF app**In de Tijdspaarfondsapp staat een eenvoudig overzicht met de af- en bijschrijvingen van jouw spaartegoeden. Zo heb je alle saldo’s bij de hand: vakantietoeslag, dagen, duurzame inzetbaarheid en eventueel spaaruren. Handig om te weten: UTA-werknemers kunnen via de app uitbetalingen aanvragen, bouwplaats werknemers doen dat via de vakbond. Bekijk jouw saldo en download de app nu in App Store of Google Play. [Hier](https://www.bter-bouw.nl/tijdspaarfonds/over-ons/nieuws/tijdspaarfondsapp-beschikbaar.aspx) kun je er meer over lezen.

**CSR centrum, stress en burn-out coaching**

[www.csrcentrum.nl/individueel/gratis-stresscoaching-voor-uta-personeel](http://www.csrcentrum.nl/individueel/gratis-stresscoaching-voor-uta-personeel)

**Het** **pensioen**  
bpfBouw, het pensioenfonds voor de bouw: [www.bpfbouw.nl](http://www.bpfbouw.nl)

www.bpfbouw.nl/contact/persoonlijk-gesprek.aspx

### **De zwaarwerkregeling**

<https://zwaarwerkregeling.nl/>

**De 55+ regeling**[www.bouwendnederland.nl/praktijkinformatie/4daagse-werkweek-voor-55](http://www.bouwendnederland.nl/praktijkinformatie/4daagse-werkweek-voor-55)

**Volandis preventiegids**

Overzicht trainingen/coaches voor Werk veilig, Houd plezier en Kijk vooruit door

geselecteerde dienstverleners voor de Bouw & Infra: [www.volandis.nl/preventiegids](https://www.volandis.nl/preventiegids)