

Uitvoeringsprocedures voor het cao-pakket Individuïel Preventiezorg

Opgenomen als annex 6 van de mantelovereenkomst tussen Vollandis en Arbodiensten

Contractperiode 1 januari 2024 t/m 31 december 2026

Versiedatum: 14 mei 2025

Document: 5.3

Geldig vanaf: versiedatum 5.3

INHOUDSOPGAVE

OVERZICHT VAN WIJZIGINGEN EN AANVULLINGEN	4
1. INLEIDING	6
2. ONDERDELEN VAN HET PREVENTIEPAKKET	8
VERPLICHTE INTREDEKEURING (IK)	8
VRIJWILLIG INTREDEONDERZOEK (IO)	8
ARBEIDSGEZONDHEIDSKUNDIG ONDERZOEK JONGEREN (AGO-J)	8
PERIODIEK ARBEIDSGEZONDHEIDSKUNDIG ONDERZOEK (PAGO)	8
DUURZAME INZETBAARHEIDSANALYSE VOOR WERKNEMERS IN DE CAO BOUW & INFRA (DIA)	8
GERICHT PERIODIEK ONDERZOEK (GPO)	9
SPREEKUR BEDRIJFSARTS (ARBOSPREKUR)	9
VERVOLGACTIVITEITEN	9
SECOND OPINION OP HET ADVIES VAN DE BEDRIJFSARTS	9
CONTACT MET EEN (EXTERNE) VERTROUWENSPERSOON	10
TAAKDELEGATIE VAN BEDRIJFSARTSEN NAAR ARTSEN	10
OPLEIDINGSEISEN ARBOPROFESSIONALS	11
3. BEROEPSSPECIFIEKE DIAGNOSTIEK EN BEOORDELING	12
UITGANGSPUNTEN	12
INSTRUMENTEN VOOR DE BEROEPSSPECIFIEKE ARBEIDSGESCHIKTHEIDSBEOORDELING EN DIAGNOSTIEK	12
BEOORDELINGSRICHTLIJNEN ARBEIDSGESCHIKTHEID	12
BEROEPSBESCHRIJVINGEN	12
OVERDRACHTSFOMULIEREN DUURZAME INZETBAARHEID AFBOW	12
PAGO ⁺ VRAGENLIJST	13
DE WERKVERMOGENINDEX BOUW	13
DE ARBEIDSONGESCHIKTHEIDSIJNDICATOR BOUW	13
DE DIAGNOSTISCHE REGEL WERKDRUK EN STRESS	13
DE WERKWIJZER 'PREVENTIEZORG BIJ WERKDRUK EN STRESS'	14
DE HAND-OUT VOOR DE SCREENING OP SUIKERZIEKTE EN HART- EN VAATZIEKTEN	14
RICHTLIJNEN SOCIAAL MEDISCHE ADVISERING	15
HET REGISTEREN EN MELDEN VAN BEROEPSZIEKTEN	15
4. MEDISCHE KEURING BIJ INTREDE IN DE BEDRIJFSTAK	16
INTREDEKEURINGEN EN -ONDERZOEKEN IN HET KADER VAN ONDERWIJS	16
VERPLICHTE INTREDEKEURING (111 - IK)	17
INTREDE-ONDERZOEK (118 - IO 40+ / 119 - IO 40-)	18
5. (PERIODIEK) ARBEIDSGEZONDHEIDSKUNDIGE ONDERZOEKEN	20
ARBEIDSGEZONDHEIDSKUNDIG ONDERZOEK JONGEREN (145 - AGO-J)	20
PERIODIEK ARBEIDSGEZONDHEIDSKUNDIG ONDERZOEK (127 - PAGO 40+ / 128 - PAGO 40-)	20
DE DUURZAME INZETBAARHEIDSANALYSE (127D - DIA 40+ / 128D - DIA 40-)	22
SPONTAAN PAGO OF DIA	23
UITVOERINGSPROCEDURE PAGO	23
HET PAGO BIJ RADIOLOGISCH MEDEWERKERS B (GPO NUCLEAIR WERK)	24
COMBINATIE PAGO OF DIA – ZAKELIJKE RIJBEWIJSKEURING (C/D)	25

6. SPREEKUUR BEDRIJFSARTS (301 - ARBOSPREEKUUR)	26
7. WERKZAAMHEDEN MET BIJZONDERE GEZONDHEIDSRISICO'S	27
GPO WERKEN ONDER OVERDRUK (228)	28
GPO WERKEN IN OF MET VERONTREINIGDE GROND EN/OF VERONTREINIGD (GROND)WATER (227)	29
GPO WERKEN OP TERREINEN VAN DE CHEMISCHE INDUSTRIE (230)	31
GPO WERKEN MET ASBEST (226)	32
GPO WERKEN MET PERSLUCHT (229)	34
GPO MACHINISTEN VAN TORENKRAAN, MOBIELE KRAAN OF HEISTELLING (225)	35
GPO OFFSHORE VOOR OLIE/GASWINNING EN WINDENERGIE (233)	35
GPO WERKEN MET KWARTSHOUDEND NATUURSTEEN EN ZANDSTEEN (221)	37
GPO WERKEN MET TWEECOMPONENTEN PU-PRODUCTEN (234)	38
8. VERVOLGACTIVITEITEN	40
VERVOLGCONSULT (305, 305B, 305P, 305W)	41
VERWIJZING WERKDRUKVOORZIENING (308 - VITALMINDZ)	41
VERWIJZING WERKDRUKVOORZIENING (309 - CSR)	41
TELEFONISCH OF VIDEO VERVOLGCONSULT (312, 305B, 305P, 305W)	41
BEDRIJFS- OF WERKPLEKBEZOEK (310)	41
OVERLEG CURATIEVE SECTOR (326)	42
OVERLEG MET HET UWV, DE WERKGEVER EN OVERIGE DERDEN (327, 328, 329)	42
LEEFSTIJLBEGELEIDING (700, 701 EN 702)	42
VERVOLGAUDIOMETRIE (322)	44
9. BIOMETRIE EN KWALITEITSEISEN	45
ONDERZOEK VAN HET BLOED	45
ONDERZOEK VAN HET GEHOOR (LUCHTGELEIDINGSAUDIOMETRIE)	45
ONDERZOEK VAN DE LONGFUNCTIE (SPIROMETRIE)	46
ONDERZOEK VAN HET GEZICHTSVERMOGEN (VISUSTEST)	46
INSPANNINGSONDERZOEK (FIETSERGOMETRIE)	47
10. EXTRA VERRICHTINGEN PREVENTIEZORG	50
11. CAO-VOORZIENINGEN IN DE BEDRIJFSTAK	51
REGELINGEN DUURZAME INZETBAARHEID AFBOW	51
VERGOEDING KOSTEN FYSIOTHERAPIE EN OEFENTHERAPIE AFBOW	51
WERKDRUKVOORZIENING AFBOW	51
ZWARE BEROEPENREGELING AFBOW	51
REGELINGEN DUURZAME INZETBAARHEID BOUW & INFRA	52
VERLOF RONDOM EEN OVERLIJDEN IN DE BOUW & INFRA	52
LOOPBAANONDERSTEUNING BOUW & INFRA	52
VIERDAAGSE WERKWEEK 55-PLUS BOUW & INFRA	52
REGELING ZWAAR WERK BOUW & INFRA	52
WERKDRUKVOORZIENING BOUW & INFRA	52
TWEEDELIJNSPARTNERS VOOR LOOPBAANONDERSTEUNING	53
BIJLAGE 1: OVERZICHT RECHT OP BETALING CAO-PREVENTIEZORG (PZP)	54
BIJLAGE 2: TAAKDELEGATIE DOOR BEDRIJFSARTSEN AAN ARTSEN	56
BIJLAGE 3: STAPPENPLAN HERSTEL WERKVERMOGEN	58

BIJLAGE 4: GEBOORTEJAREN MET RECHT OP DIA EN PAGO	61
BIJLAGE 5: OVERZICHT VAN ALLE GPO'S	62
BIJLAGE 6: BEKNOPTTE HISTORIE PREVENTIEZORG IN DE BOUW	63

Overzicht van wijzigingen en aanvullingen

Versie 5.0 ten opzichte van de versies 4.0 tot en met 4.6

Invoering preventiezorgportaal (PZP) voor alle arboprofessionals en DIA-adviseurs vanaf 1 mei 2023. De eerste twee manden gelden als overgangperiode. Met het PZP vervalt ISP voor de arbodiensten. Dat geldt ook voor de datacommunicatie via XML-bestanden. De uitvoeringsprocedures zijn bij diverse onderdelen hierop aangepast.

Aanpassing en verheldering van het recht op gebruik van het cao-pakket voor leerlingen na een IntredeKeuring of IntredeOnderzoek.

Invoering van de eerste Vollandis werkwijzer 'preventiezorg bij werkdruk en stress'. Van signaal naar diagnostiek, ondersteuning van de werknemer en bronaanpak. De pilots voor werknemers bouwplaats, E-health van Gezondeboel en psychologische ondersteuning vanuit Vitalmindz lopen door. De Afbouw stelt budget beschikbaar voor identieke werkdrukvoorzieningen (Gezondeboel, CSR en Vitalmindz) als de Bouw & Infra.

De screening op diabetes, en hart- en vaatzieken is volledig herzien naar de richtlijnen voor de huisartsen en medisch specialisten. Dit heeft consequenties voor de onderdelen van het lab-onderzoek (uitbreiding met LDL-cholesterol en triglyceriden, de test op glucose in plaats van HbA1c), het vervolgbeleid en het PAGO-rapport voor de werknemer. De preselectietool en de selectietool zijn vervallen. Het PZP ondersteunt de nieuwe screening nog niet. Bedrijfsartsen dienen gebruik te maken van de Vollandis hand-out om het risico op hart- en vaatziekten voor de werknemer te bepalen, of gebruiken de NHG-standaarden.

Het GPO 'werken met tweecomponenten PUR' is met kwaliteitseisen, inhoud en werkwijze toegevoegd.

Bij een aantal GPO's is uitgebreid bloedonderzoek aan de orde. De inhoud daarvan is aangepast voor verbetering van de diagnostiek, verlaging van de lab-kosten en uniformering.

Testapparatuur voor bloedonderzoek bij de arbodiensten (bloedafname vingerprik) moet voldoen aan de nieuwe Europese wetgeving die vanaf 26 mei 2022 van kracht is.

De DIA-adviseurs kunnen een werknemer niet verwijzen naar leefstijlbegeleiding of werkdrukvoorzieningen vanuit spontane DIA-adviesgesprekken, tenzij dat te koppelen valt aan een eerder uitgevoerd spreekuur, PAGO of GPO.

Overleg bedrijfstakondersteuning Afbouw (activiteitcode 331) is vervallen.

Het telefonisch of video vervolgconsult (activiteitcode 312) is voortaan ook beschikbaar voor andere arbo-professionals dan de bedrijfsarts of arts. Deze wijziging sluit aan op de werkwijzer preventiezorg bij werkdruk en stress. Het geldt niet voor de leefstijladviseur die daarvoor eigen verrichtingen heeft (de 702).

Bijlage 2 taakdelegatie: is structurele mogelijkheid, onder voorwaarden.

Bijlage 5 overzicht van alle GPO's en de combi met het PAGO is weer opgenomen.

Bijlage 6 historie: is aangevuld.

Versie 5.1 ten opzichte van de versie 5.0

Voorpagina aangepast voor de contractperiode 2024-2027.

Versie 5.2 ten opzichte van de versie 5.1

Leerlingen BBL-1, LWT, Vakcollege en BOL-opleidingen: zij hebben meestal geen dienstverband met een bedrijf in de sector. Dienstverlening is alleen mogelijk op indicatie, buiten het preventiezorgportaal.

Naamgeving aangepast aan de cao-tekst: GPO Werken met tweecomponenten PU-producten (234)

De verwijzing naar werkdrukvoorziening Vitalmindz heeft een eigen code (308) gekregen naast de verwijzing naar CSR (309).

GPO van (kraan)machinisten: toevoeging urinetest en/of bloedonderzoek glucose. Het onderzoek sluit daarmee aan op de rijbewijskeuring van het CBR voor vrachtwagenchauffeurs en beroepsmatig rijden.

Spirometrie als optionele test toegevoegd aan het werkplekbezoek bedrijfsarts.

Uitvoering visustest doktersassistent: werkwijze duidelijker opgeschreven.

Versie 5.3 ten opzichte van de versie 5.2

Vanaf datum opdrachtverstrekking staat een jaaropdracht in het PZP voortaan 18 maanden gereed voor uitvoering en een kwartaalopdracht 12 maanden. De uiterste datum voor de eerste vervolgactiviteit op een hoofdactiviteit is verlengd van 3 naar 6 maanden.

Overleg of contact met het UWV, de werkgever en overige derden: financiering tot maximaal 60 minuten vanuit het cao-pakket preventiezorg, mits uitgevoerd door de bedrijfsarts, AIOS-bedrijfsgeneeskunde of bouwarts. Overleg met de curatieve sector, de GGZ en het algemeen maatschappelijk werk is mogelijk voor meerdere disciplines voor max 15 minuten.

Ieder PAGO in de cao Afbouw is voortaan een DIA (PAGO met DIA-adviesgesprek).

De module ongewenst gedrag is vervallen. De inhoud stond al in de uitvoeringsprocedures. Voor werkgevers is een beleidsmodule 'ongewenst gedrag' in MijnVollandis beschikbaar. Het actuele overzicht van de vertrouwenspersonen staat op de website van Vollandis.

Leefstijlbegeleiding is aangepast op de herziening van de medische richtlijnen DM en CVRM (september-december 2024) en de invoering van de dienst 700 'Intake leefstijlbegeleiding'.

Bepalingen over de bewaartermijn van medische gegevens zijn geactualiseerd en verschoven naar hoofdstuk 9 'Biometrie en kwaliteitseisen'.

Auteurs versie 5.0 - 5.3

Fred Boots, bedrijfsarts

Salomon Stam, beleidscoördinator IPZ

1. Inleiding

Op basis van Europese wetgeving (onder andere artikel 14 van de kaderrichtlijn 89/39/EEG) en de Nederlandse Arbeidsomstandighedenwet (artikel 18) is iedere werkgever verplicht zijn werknemers periodiek in de gelegenheid te stellen aan een arbeidsgezondheidskundig onderzoek deel te kunnen nemen. Werknemers kunnen preventief de bedrijfsarts raadplegen en de bedrijfsarts kan de werkplek bezoeken. Sociale partners in de Bouw & Infra en Afbouw hebben deze wettelijke verplichtingen lang geleden in de van toepassing zijnde cao's opgenomen in het cao-pakket Individuurgerichte Preventiezorg. Op grond van de cao-afspraken hebben werknemers recht op dit pakket. De onderdelen die de arbodiensten uitvoeren zijn voor beide cao's gelijk. Vanaf 2017 hebben werknemers in de cao Bouw & Infra vierjaarlijks recht op de Duurzame InzetbaarheidsAnalyse (DIA). Vanaf 2025 geldt dit ook bij ieder PAGO voor werknemers in de cao Afbouw. De DIA is een PAGO direct gecombineerd met het gesprek over de duurzame inzetbaarheid met een adviseur van Vollandis. In dit document beschrijven we de werkwijze en uitvoering van de preventiezorg, met aandacht voor bedrijfstak specifieke cao-regelingen. We hebben rekening gehouden met richtlijnen en wettelijke voorschriften voor de inhoud en frequentie van onderzoeken bij bijzondere werkzaamheden.

Het cao-pakket Individuurgerichte Preventiezorg bestaat uit:

- Verplichte intredekeuring (IK), met vervolgonderzoek IK en herkeuring IK
- Vrijwillig Intredeonderzoek (IO)
- Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek Jongeren (AGO-J)
- Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO)
- Duurzame InzetbaarheidsAnalyse (DIA-adviesgesprek in directe aansluiting op het PAGO)
- Gerichte Periodieke Onderzoeken (GPO)
- Spreekuur bedrijfsarts (Arbeidsomstandigheden spreekuur of Arbospreekuur)
- Vervolgactiviteiten (vervolgconsult, werkplekbezoek, leefstijlbegeleiding)
- Second Opinion op het advies van de bedrijfsarts
- Contact met een externe vertrouwenspersoon

Ten behoeve van een goede uitvoering van het cao-pakket Individuurgerichte Preventiezorg heeft Vollandis in opdracht van sociale partners uitvoeringsprocedures geformuleerd. Deze uitvoeringsprocedures hebben als doel te komen tot een kwalitatief verantwoorde uitvoering van het onderzoek en de nodige standaardisatie van werkwijzen ten behoeve van een gelijke dienstverlening/behandeling in vergelijkbare situaties.

De inhoud en de frequentie van het Periodiek ArbeidsGezondheidskundig Onderzoek (PAGO) zijn vanaf 1972 tot heden ontwikkeld door de BG Bouw, Arbouw en Vollandis. Het PAGO, de DIA en de GPO's zijn gebaseerd op de geïnventariseerde en geëvalueerde arbeidsrisico's op zowel functieniveau als taakniveau. Naast het functie-gerichte gedeelte is voorzien in de beoordeling van een aantal algemene gezondheidsaspecten. Vanaf 1 juli 2016 is het PAGO voor deelnemers in de cao Bouw & Infra vierjaarlijks onderdeel van de Duurzame InzetbaarheidsAnalyse, de DIA. Werknemers hebben vanaf 20-jarige leeftijd tot en met 40 jaar eens per vier jaar recht op een DIA, daarna om en om recht op PAGO (42, 46, 50, 54, 58 en 62 jaar) en DIA (44, 48, 52, 56, 60 en 64 jaar). Deelnemers in de cao Afbouw krijgen vanaf 2025 altijd de DIA aangeboden. Vanaf 65 jaar oud hebben werknemers op indicatie een individueel recht op het PAGO. Steigerbouwers hebben een jaarlijks recht op het PAGO.

De DIA is de norm in de cao Bouw & Infra. Vanaf 1 juli 2017 geven alle door Vollandis gecontracteerde arbodiensten uitvoering aan de DIA. Dat betekent dat in de gevallen waarin de werknemer op grond van zijn leeftijd recht heeft op een DIA de arbodienst het PAGO niet als een afzonderlijke dienst aanbiedt, maar uitsluitend als PAGO-onderdeel binnen de DIA.

In deze uitvoeringsprocedures gaat Vollandis niet in op de contracten met de arbodiensten en de financiële aspecten (bijlage 5 van de basisovereenkomst). De actuele versies van de contractstukken staan op de [website](#) van Vollandis.

De arbodiensten zijn op grond van de basisovereenkomst met Vollandis verplicht de hier voorgeschreven procedures op alle onderdelen van het cao-pakket Individuurgerichte Preventiezorg te hanteren. Dit geldt ook voor het gebruik van de instrumenten en hulpmiddelen voor de beroepsspecifieke beoordeling, advisering en begeleiding van de werknemers.

De arbodienst beantwoordt vragen over het cao-pakket Individuurgerichte Preventiezorg en vragen over de uitnodigingsprocedure zoveel mogelijk zelf. Werkgevers en werknemers mogen verwachten dat de arbodienst deze vragen kan beantwoorden. Als de arbodienst het antwoord op de vraag schuldig moet blijven, dan kan de arbodienst contact opnemen met de Vraagbaak van Vollandis. Dit is mogelijk per mail, chat of telefoon. De contactgegevens staan op de homepage van Vollandis: www.vollandis.nl

2. Onderdelen van het preventiepakket

Verplichte Intredekeuring (IK)

Op 1 januari 1998 is de Wet op de Medische Keuringen (WMK) ingevoerd. Deze Wet geeft regels tot versterking van de rechtspositie van hen die een medische keuring moeten ondergaan. De Intredekeuring is een aanstellingskeuring in de zin van de WMK. Deze keuring is op basis van de cao verplicht voor mensen die voor het eerst in de bouw gaan werken of die langer dan drie jaar geen werkzaamheden onder de cao's hebben uitgevoerd. De keuring is alleen voor kandidaat-werknemers die te maken krijgen met bijzondere gezondheids- en veiligheidsrisico's die niet met gangbare maatregelen zijn op te lossen. Als regel geldt dit voor alle kandidaat-werknemers die uitvoerende werkzaamheden op de bouwplaats gaan verrichten, beroepen die in de functielijst van de cao Bouw & Infra met een * zijn aangeduid. Werkgevers mogen op basis van de cao geen arbeidsovereenkomst aangaan als de kandidaat-werknemer niet geschikt is verklaard voor het werk.

De **aanstellingskeuring** kan door een werkgever ingezet worden voor een kandidaat-werknemer die al in de bouw werkt en binnen de periode van 3 jaar van werkgever wisselt. Het is een keuring uitgevoerd door een bedrijfsarts van de bouwarbodienst in opdracht van de werkgever, die de kosten daarvan zelf betaalt. Voor aanstellingskeuringen gelden dezelfde vereisten voor de beoogde functie als aangegeven bij de Intredekeuring. De aanstellingskeuring is geen onderdeel van het cao-pakket en het PZP.

Vrijwillig Intredeonderzoek (IO)

Het vrijwillige Intredeonderzoek is bestemd voor degene voor wie geen verplichte intredekeuring geldt. De werknemer ontvangt zo nodig arbeidsgezondheidskundig advies. De werkgever ontvangt geen keuringsuitslag of informatie. De inhoud van een IO is gelijk aan het PAGO (40- / 40+). Het valt te zien als een 0-meting. De werknemer ontvangt een PAGO-rapport, idem als bij een PAGO of DIA.

Zowel voor de Intredekeuring (IK) als voor het Intredeonderzoek (IO) geldt de eis dat de betrokken werknemer voor het eerst in de bedrijfstak gaat werken (is gaan werken) of er langer dan 3 jaar niet werkzaam in is geweest. De werknemer kan het Intredeonderzoek aanvragen **na aanvang** van zijn dienstverband. De Intredekeuring dient **voor aanvang** dienstverband te zijn afgerond.

Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek Jongeren (AGO-J)

Jongeren tot de leeftijd van 19 jaar hebben recht op een (vrijwillig) arbeidsgezondheidskundig onderzoek één jaar na intrede in de bedrijfstak. De werknemer krijgt daarbij een gericht advies met betrekking tot een gezonde en veilige invulling van de functie. Daarbij vindt de afweging plaats tussen de belasting van het werk en de belastbaarheid van de werknemer. Vollandis verstrekt de opdracht aan de arbodienst om werknemers die een jaar in de bedrijfstak werkzaam zijn uit te nodigen.

Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO)

Werkgevers zijn verplicht hun werknemers in de gelegenheid te stellen om aan het arbeidsgezondheidskundig onderzoek deel te nemen. Het PAGO in de cao Bouw & Infra is vanaf 20 jaar oud eens per vier jaar een integraal onderdeel van de Duurzame InzetbaarheidsAnalyse (DIA). Vollandis verstrekt de opdracht aan de arbodienst om de werknemers die op basis van hun leeftijd en cao-recht aan de beurt zijn uit te nodigen.

Duurzame InzetbaarheidsAnalyse voor werknemers in de cao Bouw & Infra (DIA)

De DIA bestaat uit het Periodiek ArbeidsGezondheidskundig Onderzoek en – in directe aansluiting daarop – het DIA-adviesgesprek door een daarvoor aangewezen adviseur van Vollandis. Vollandis verstrekt de opdracht aan de arbodienst om de werknemers die op basis van hun leeftijd en cao-recht aan de beurt zijn uit te nodigen. Op grond van de basisovereenkomst met Vollandis reserveert de arbodienst een DIA-adviseur via de planningstool van Vollandis en maakt zo nodig aanvullende afspraken met Vollandis. De arbodienst faciliteert de DIA-adviseurs voor de uitvoering van de DIA-adviesgesprekken op de vastgelegde data en locaties. De DIA-adviseur gaat met de werknemer in gesprek over de thema's: Werk veilig, Houd plezier en Kijk Vooruit!

De werknemer en de DIA-adviseur stellen gezamenlijk een compact DIA-actieplan op. Hierin formuleert de werknemer concreet wat hij of zij wil gaan doen om de eigen duurzame inzetbaarheid te verhogen. Hierbij kan de

DIA adviseur doorverwijzen naar de dienstverlening van de samenwerkende partners in de tweede lijn. Dit zijn: James (CNV), MijnLoopbaanCoach (FNV) en stichting EDI (Expertisecentrum Duurzame Inzetbaarheid). Zij beschikken over eigen loopbaan- en/of opleidingsinstrumenten. De werknemer kan in vrijheid besluiten om het DIA-actieplan geheel, deels of niet te delen met de werkgever.

Gericht Periodiek Onderzoek (GPO)

Het GPO in de bouw is ingericht voor een aantal arbeidsrisico's en/of werkzaamheden die onvoldoende of niet zijn opgenomen in het PAGO. De inhoud en frequentie zijn bepaald op basis van wetgeving, arbeidsrisico's en de PAGO-frequentie. Het recht op het GPO is opgenomen in de cao's. Werknemers die werkzaam zijn in functies met bijzondere gezondheidsrisico's hebben, in aanvulling op het PAGO of de DIA, recht op het Gericht Periodiek Onderzoek (GPO). Volandis betaalt de GPO-onderdelen als aanvulling op het PAGO. Zonder de combi met het PAGO betaalt de werkgever de kosten van de arbodienst. In het algemeen geldt dat de werkgever op basis van de Arbeidsomstandighedenwet de betrokken werknemers in de gelegenheid moet stellen om aan het arbeidsgezondheidskundig onderzoek (GPO) deel te nemen. Er is **geen** wettelijke verplichting voor de werknemer om van het recht op een GPO gebruik te maken. De verplichting tot deelname aan het GPO geldt vanuit Wet- en regelgeving wel voor "Werken onder overdruk" en Offshore (olie/gas, wind).

De werkgever blijft verantwoordelijk voor het totale arbeidsgezondheidskundige onderzoek van de werknemers in het bedrijf. De bouwnijverheid heeft de basis gedegen ingericht middels het IO, AGO-J en PAGO/DIA met aanvulling in een aantal GPO's. Als uit de RI&E of het V&G-plan arbeidsrisico's naar voren komen die onvoldoende zijn opgenomen in deze onderzoeken, dan vraagt de werkgever advies aan een bedrijfsarts en zo nodig een arbeidshygiënist. Het kan zijn dat specifieke aanvulling nodig is. Bijvoorbeeld bij het werk met gevaarlijke (kankerverwekkende) stoffen, blootstelling aan bacteriën/virussen, blootstelling aan radioactieve straling.

Spreekuur bedrijfsarts (Arbospreekuur)

Dit spreekuur is bedoeld voor de werknemer die vragen of klachten heeft over de gezondheid in relatie tot de het werk. De werknemer neemt hiervoor zelf contact op met zijn arbodienst. Die plant het spreekuur binnen een termijn van maximaal een week. Het 'spreekuur bedrijfsarts' is bedoeld voor preventiezorg en niet voor verzuimbegeleiding. Het gaat in het bijzonder om de arbeidsrisico's en preventie van gezondheidsschade en beroepsziekten bij de werknemer. De bedrijfsarts kan het spreekuur zo nodig uitbreiden met biometrie (longfunctietest, ECG, lab-onderzoek, etc).

Vervolgactiviteiten

Het gaat hier om activiteiten ten behoeve van verder onderzoek, begeleiding en/of advies op indicatie van de bedrijfsarts. Dit kan bijvoorbeeld een vervolgconsult, overleg met de curatieve sector, een bedrijfs- of werkplekbezoek of leefstijlbegeleiding zijn. Deze vervolgactiviteiten kunnen ook worden uitgevoerd door andere deskundigen van een arbodienst dan de bedrijfsarts. De vervolgactiviteiten vinden plaats naar aanleiding van een eerdere activiteit in het kader van de uitvoering van het cao-pakket Individuele Preventiezorg.

Second Opinion op het advies van de bedrijfsarts

In de Arbowet is per 1 juli 2017 het recht op een 'second opinion' ingevoerd voor het gezondheidskundige advies van de bedrijfsarts. Volandis ondersteunt dit recht binnen het cao-pakket individuerichte preventiezorg. Volandis kan de werknemer een voorstel doen voor een andere bouw-bedrijfsarts, desgewenst bij een andere arbodienst die een contract met Volandis heeft. De werknemer kan ook zelf een keuze en afspraak maken bij één van de arbodiensten in de bouw. De bedrijfsarts die het advies heeft gegeven, werkt mee aan het verzoek voor een second opinion. We adviseren de bedrijfsarts een verwijsbrief voor de werknemer te maken met de vraagstelling en de medische dossierstukken. De bedrijfsarts die de second opinion uitvoert, kan de kosten declareren bij Volandis via een handmatige factuur van de arbodienst. De second opinion bedrijfsarts geeft advies aan de werknemer en stelt dit advies eveneens aan de eerste bedrijfsarts ter beschikking.

Let op: de intredekering kent al langer een herkeuring (ofwel second opinion), te declareren met de activiteitscode 112 'herkeuring IK'.

Contact met een (externe) vertrouwenspersoon

De arbodienst heeft tenminste één geregistreerde en gecertificeerde vertrouwenspersoon beschikbaar voor de werknemers in de bouw. De [Landelijke Vereniging van Vertrouwenspersonen \(LVV\)](#) erkent de opleidingen hiervoor en beheert het kwaliteitsregister. De vertrouwenspersoon respecteert de privacy van de werknemer, staat open voor meldingen, kan deelnemen in een klachtencommissie en is ervaren in het begeleiden van werknemers die te maken hebben gekregen met ongewenst gedrag. Hiervan is sprake wanneer een werknemer verbaal of fysiek is bedreigd of aangevallen. Het ongewenste gedrag kan afkomstig zijn van collega's, leidinggevenden, werknemers van onderaannemers, zzp-ers, leveranciers, toezichthouders, bewoners. Het kan op verschillende manieren plaatsvinden:

- Verbaal (schelden, schreeuwen, felle discussie)
- Fysiek (schoppen, duwen, slaan, spugen, bijten, vernielen)
- Psychisch (bedreigen, intimideren, chanteren, vernederen, pesten, discriminatie)
- Seksueel (sexting, ongewenst aanraken, aanranding, verkrachting)
- Digitaal (App, berichten, foto's)

Bij voorkeur zijn bij de arbodienst meerdere vertrouwenspersonen beschikbaar, man en vrouw, regionaal gespreid. De werknemer kan actuele gegevens van de [vertrouwenspersonen](#) voor de bouw vinden op de website van Vollandis. De bedrijfsarts en de andere arboprofessionals kunnen vanuit de individuerichte preventiezorg naar de vertrouwenspersoon verwijzen. Een werknemer kan ook zelf contact opnemen met de vertrouwenspersoon. Het cao-pakket ondersteunt hiermee de werknemers van MKB-bedrijven die niet over een eigen vertrouwenspersoon beschikken. Werknemers van grotere bedrijven met een eigen vertrouwenspersoon kunnen zo nodig een beroep doen op de externe vertrouwenspersoon.

De vertrouwenspersoon of de arbodienst neemt de melding in behandeling en gaat na of de werknemer deelnemer is in de cao's Bouw & Infra of Afbouw. Arbodiensten beschermen de privacy van iedere aanmelder en delen geen info buiten de vertrouwenspersoon die de melding gaat oppakken. De uitgevoerde activiteiten (individueel gericht en/of deelname in een klachtencommissie) factureert de vertrouwenspersoon via een handmatige factuur van de arbodienst aan Vollandis. Iedere arbodienst geeft jaarlijks feedback van het beroep op de vertrouwenspersonen aan Vollandis. Werkgevers kunnen via 'Mijn Vollandis' gebruik maken van de module 'ongewenst gedrag' als hulp voor het bedrijfsbeleid.

Taakdelegatie van bedrijfsartsen naar artsen

Het cao-pakket individuerichte preventiezorg is een bijzondere maatwerkregeling die valt onder artikel 14 van de Arbeidsomstandighedenwet en het Arbobesluit (artikels 2.14 en 2.14a). Het is niet toegestaan om taken die door de Wet zijn toebedeeld aan de bedrijfsarts te herschikken naar andere arboprofessionals. Dit geldt voor het PAGO, AGO-J, de GPO's, de IK, het spreekuur bedrijfsarts en het werkbezoek van de bedrijfsarts. Taakdelegatie voor het arbeidsgezondheidskundig onderzoek naar artsen is wel mogelijk. De bedrijfsarts blijft daarbij eindverantwoordelijk. Voor de AIOS-bedrijfsgezondheidskunde geldt een stapsgewijs leerproces naar zelfstandig werken onder begeleiding van de bedrijfsarts-opleider. In bijlage 2 van deze uitvoeringsprocedures hebben we uitgebreidere informatie opgenomen. Hierin staan ook de voorwaarden beschreven die Vollandis stelt bij de taakdelegatie naar artsen.

Verlet- en reiskosten volgens cao's

- *CAO Bouw & Infra:*

Artikel 3.6.2 en 3.6.3 regelen het opnemen van **onbetaald verlof** voor doktersbezoek, medische behandeling, deelname aan het periodiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek (PAGO) en medische keuringen. Voor de financiële compensatie geldt artikel 3.6.4, een individueel budget gelijk aan 24 uur inkomen per kalenderjaar. Bij deeltijdwerk naar rato van de arbeidsduur.

- *CAO Afbouw (art. 30 lid 2 sub q (kort verzuim)):*

De werkgever vergoedt de duur van het verzuim en de reiskosten voor de arbeidsgezondheidskundige onderzoeken en de vervolgactiviteiten van het cao-pakket preventiezorg.

Opleidingseisen arboprofessionals

Het contract tussen Vollandis en de arbodiensten regelt de opleidingseisen van de arboprofessionals die zij voor de bouw inzetten. Vanaf 2021 geldt de bouw cursus van Vollandis als verplichte opleidingseis voor bedrijfsartsen, AIOS-bedrijfsgeneeskunde, artsen en leefstijladviseurs. Vollandis heeft vanaf januari 2023 twee specifieke bouw cursussen: voor bedrijfsartsen (inclusief AIOS-bedrijfsgeneeskunde en artsen) en leefstijladviseurs. Alle deelnemers aan de bouw cursussen kunnen gebruik maken van het opleidingsportaal van Vollandis. Voor alle andere arboprofessionals gelden geen extra opleidingseisen.

Arbodiensten kunnen voor vervolgconsulten en werkplekbezoek gebruik maken van diverse disciplines: de fysio- of oefentherapeut, bedrijfsmaatschappelijk werker, GZ-psycholoog, psychotherapeut, arbeidshygiënist, veiligheidskundige, arboverpleegkundige, ergonoom of bewegingswetenschapper, A&O-deskundige en leefstijladviseur. De bedrijfsarts stelt de indicatie vast en bepaalt het vervolgbeleid.

Cao-rechten van werknemers: iedere werknemer die deelnemer is in de cao Bouw & Infra of de cao Afbouw heeft recht op de onderdelen van het individuerichte cao-pakket preventiezorg. Een door Vollandis gegeven opdracht aan de arbodienst voor de uitvoering van een PAGO, DIA of AGO-J kan de arbodienst altijd uitvoeren. Na einde deelneming (einde dienstverband) vervalt het recht op vervolgactiviteiten en aanvullende cao-voorzieningen. Uitzondering voor de arbodienst is een telefonisch vervolgconsult op het PAGO, DIA, AGO-J, IK of IO. Een gestart traject leefstijlbegeleiding mag doorlopen tot einde traject.

Preventiezorg in de cao Bouw & Infra: paragraaf 1.1 (intredekeuring en intrede-onderzoek), artikel 7.1 (individueel pakket preventiezorg), artikel 7.4 (werkdruk UTA-werknemer).

Preventiezorg in de cao Afbouw: artikel 15 (intredekeuring), artikel 79 (Vollandis) en bijlage 7 (individueel pakket preventiezorg).

3. Beroepsspecifieke diagnostiek en beoordeling

Uitgangspunten

Voor de structuur van de individugerichte dienstverlening gelden de volgende uitgangspunten:

- Bedrijfsartsen, AIOS-bedrijfsgeneeskunde, artsen en leefstijladviseurs hebben de door Vollandis voorgeschreven bouwspecifieke opleidingen met goed gevolg afgerond, en nemen deel aan nascholing voor de bouw;
- Bij het onderzoek moet op adequate wijze worden ingespeeld op de beroepsspecifieke aspecten, waardoor de arboprofessionals de onderzoeken gericht op de arbeidsrisico's uitvoeren;
- De uitvoering vindt op een uniforme wijze plaats, uitgaande van deze 'uitvoeringsprocedures';
- De arboprofessionals gaan uit van de actuele wet- en regelgeving;
- De arboprofessionals houden rekening met de 'stand van techniek en wetenschap'.

Instrumenten voor de beroepsspecifieke arbeidsgeschiktheidsbeoordeling en diagnostiek

Ter waarborging van de beroepsspecifieke uitvoering van de arbeidsgezondheidskundige onderzoeken heeft Vollandis instrumenten ontwikkeld, te vinden op onze website: www.vollandis.nl/arbodienst. Onderstaande instrumenten en diagnostische regels zijn beschikbaar voor de arbodiensten en -professionals:

- Beoordelingsrichtlijnen Arbeidsgeschiktheid;
- Beroepsbeschrijvingen;
- Overdrachtsformulieren duurzame inzetbaarheid Afbouw;
- Beroepenoverzicht;
- PAGO+ vragenlijst;
- De Werkvermogenindex Bouw;
- De Arbeidsgeschiktheidsindicator Bouw;
- De diagnostische regel werkdruk/stress;
- De werkwijzer preventiezorg bij werkdruk en stress;
- De hand-out screening suikerziekte, screening en risico op hart- en vaatziekten;
- Richtlijnen sociaal medische advisering;
- Het registreren en melden van beroepsziekten.

Beoordelingsrichtlijnen Arbeidsgeschiktheid

De bedrijfsarts brengt tijdens een intredekeuring met het instrument 'beoordelingsrichtlijnen arbeidsgeschiktheid' de belastbaarheid van de aanstaande werknemer of leerling in kaart als er twijfel is aan de arbeidsgeschiktheid en bij een voorgenomen besluit de werknemer ongeschikt te verklaren. De belastinggrafiek met de aangegeven beperkingen (het belastbaarheidsprofiel) vormt een goede basis om het gesprek met de werknemer aan te gaan en advies te geven. De werknemer kan hierop een second opinion van een andere bedrijfsarts vragen. De beoordelingsrichtlijnen zijn ook bruikbaar voor de advisering bij knelpunten in de werkbelasting-belastbaarheid van de werknemer tijdens de DIA, het PAGO, het GPO of het spreekuur bedrijfsarts. Het instrument helpt de werknemer inzicht te geven (reflectie), helpt keuzes maken voor het 'Actieplan' en ondersteunt bij loopbaangesprekken.

Met de beoordelingsrichtlijnen analyseert de bedrijfsarts de belastbaarheid van een werknemer op 27 aspecten van het werk. Ieder aspect kent vier belastbaarheidsniveaus.

Beroepsbeschrijvingen

Ieder beroep in de bouw heeft een [beroepsbeschrijving](#) met daarin opgenomen een overzicht van de arbeidsrisico's, maatregelen, arbovriendelijke hulpmiddelen en het belastingprofiel op 27 werkaspecten. Het belastbaarheidsprofiel geeft aan waar de mismatches liggen. De bedrijfsarts kan daarmee advies geven aan de werknemer voor herstel van het werkvermogen, aanpassing van het werk, gebruik van arbovriendelijke hulpmiddelen, herplaatsing, scholing en loopbaan.

Overdrachtsformulieren duurzame inzetbaarheid Afbouw

De cao Afbouw heeft een aantal voorzieningen ter ondersteuning van de duurzame inzetbaarheid van

werknemers. De werknemer kan een beroep doen op het traject preventie, het traject bevorderen duurzame inzetbaarheid en de '80-90-100-regeling' als dat blijkt uit het PAGO. De bedrijfsarts gebruikt voor de onderbouwing een van de beroepsspecifieke [overdrachtsformulieren](#) voor werknemers in de Afbouw.

PAGO+ vragenlijst

Volandis heeft de PAGO-vragenlijst in de jaren 2017-2018 vernieuwd en per 1-1-2019 ingevoerd als de PAGO+ vragenlijst. De nieuwe vragenlijst bevat vragen over alle thema's die Volandis belangrijk vindt om actief te kunnen blijven werken tot de pensioendatum. UTA-werknemers die niet op de bouwplaats komen, slaan een serie vragen over. Ook een aantal subvragen zijn voorwaardelijk gesteld. We hebben voor de leesbaarheid gestreefd alle vragen op taalniveau B1 te stellen. De werknemer kan de vragenlijst desgewenst op papier en/of met ondersteuning van de arbodienst invullen. De antwoorden van de PAGO+ vragenlijst zijn onderdeel van de 'Werkvermogenindex Bouw', de 'AO-indicator' en de 'diagnostische regel werkdruk/stress'.

Vanaf het jaar 2020 is de PAGO+ vragenlijst in een [Engelstalige hand-out](#) beschikbaar.

De Werkvermogenindex Bouw

In de PAGO+ vragenlijst zijn tien vragen opgenomen om de 'Werkvermogenindex Bouw' (WVI) te berekenen. Het werkvermogen kan hierbij worden opgevat als zowel het lichamelijk als het psychisch vermogen van een werknemer om te voldoen aan de taakeisen van zijn of haar specifieke arbeidssituatie. De WVI loopt van 7 tot 49 en het eindresultaat heeft Volandis ingedeeld in vier categorieën.

Vragenlijstonderdelen

- Het aantal ziektedagen
- De mate van plezier in dagelijkse bezigheden
- De mate van actief en fit zijn
- De mate van vertrouwen in de toekomst
- Het aantal aandoeningen per categorie
- De ervaren hinder van klachten, ziekten of letsels
- Het rapportcijfer van het huidige werkvermogen
- Het werkvermogen in relatie tot de lichamelijke eisen van het werk
- Het werkvermogen in relatie tot de geestelijke eisen van het werk
- De inschatting van de geschiktheid gedurende twee jaar voor het eigen werk

De diagnostische regel houdt rekening met beroep van de werknemer. De eindscore komt uit in vier klassen:

Slecht:	7 - 27
Matig:	28 - 36
Goed:	37 - 43
Uitstekend:	44 - 49

De arbeidsongeschiktheidsindicator Bouw

De werkvermogenindex Bouw vormt de basis voor het berekenen van de AO-indicator. Dit is een indicatie voor de kans op langdurige (meer dan een jaar) arbeidsongeschiktheid voor het eigen werk in de komende vier jaar. In combinatie met onderstaande factoren ontstaat een eindresultaat in de range van 2% (zeer lage kans) tot 78% (hoge kans):

- Leeftijd;
- De aanwezigheid van regelmatige ernstige pijnklachten aan het bewegingsapparaat;
- Meer dan drie maanden verzuim in het voorafgaande jaar;
- Combinatie van de laatste twee genoemde criteria.

De diagnostische regel werkdruk en stress

SKB heeft de diagnostische regel voor werkdruk en (werk)stress van UTA-werknemers in de bouw ontwikkeld. De regel is gebaseerd op het TNO-model uit het rapport 'Uitvoerders onder druk' (uitgave TNO, oktober 2013). Voor het inschatten van werkdruk en stress gaat de regel uit van de ingevulde vragen van de PAGO+ vragenlijst. De scores van de werknemer krijg je in beeld met een stoplichtmodel.

De diagnostische regel kent 6 onderdelen:

1. Werkdruk

Minimaal drie signalen uit het vragencluster Werktaken duidt op hoge taakeisen, ofwel verhoogde werkdruk. Hoge taakeisen in combinatie met minimaal **twee** signalen uit Werkomgeving of **één** signalen uit Invloed is een sterk verhoogde werkdruk.

2. Stressverschijnselen

Minimaal één signaal uit het vragencluster Stress en mentale vermoeidheid is een verhoogd stressniveau. Dit verhoogde stressniveau in combinatie met minimaal twee signalen uit Vitaliteit is een sterk verhoogd stressniveau. Een (sterk) verhoogd stressniveau in combinatie met een (sterk) verhoogde werkdruk is werkstress, tenzij andere factoren de stress verklaren.

3. Indicatie voor interventie

De combinatie van de uitkomst op werkdruk en stressniveau bepaalt het signaalniveau en het voorlopige advies voor de werknemer en bedrijfsarts, te zien in de tabel.

	Laag stressniveau	Verhoogd stressniveau	Sterk verhoogd stressniveau
Lage werkdruk	geen acties	preventie	preventie / curatie
Verhoogde werkdruk	geen acties	preventie	preventie / curatie
Sterk verhoogde werkdruk	preventie	preventie / curatie	preventie / curatie of doorverwijzen

4. Aanwezigheid van één of meer psychische aandoeningen

Een psychische aandoening met een lopend behandeltraject kan een contra-indicatie zijn voor interventies door de bedrijfsarts.

5. Buffers en overige stressoren

De diagnostische regel signaleert ook de factoren die ervoor zorgen dat een werknemer die werkdruk ervaart minder snel of juist sneller stressklachten zal ontwikkelen. Dit zijn de Buffers en Overige stressoren.

6. Overzicht ingevulde antwoorden en signalen

De bedrijfsarts kan inzoomen op de ingevulde vragen en die benutten voor het uitdiepen van de anamnese, vervolgactiviteiten en zo nodig een verwijzing.

De werkwijzer 'preventiezorg bij werkdruk en stress'

De eerste werkwijzer voor de preventiezorg is beschikbaar, bedoeld voor werknemers met een sterk verhoogde werkdruk en/of stressklachten. Zie de oranje, rode en dieprode uitkomsten van de diagnostische regel werkdruk en stress. De werkwijzer helpt de bedrijfsarts bij de diagnostiek, de ondersteuning van de werknemer met de beschikbare diensten van het cao-pakket, de werkdrukvoorzieningen in de bouw en de preventiezorg. De werkwijzer biedt praktische tips en tools.

De hand-out voor de screening op suikerziekte en hart- en vaatziekten

De bedrijfsarts kan bij het PAGO en de DIA voor de screening van de werknemer op suikerziekte en hart- en vaatziekten gebruik maken van de hand-out van Vollandis, beschikbaar op de [downloadpagina voor arbodiensten](#). Deze is gebaseerd op de actuele medische richtlijnen voor de huisartsen en medisch specialisten. Op deze wijze ondersteunt Vollandis de onderlinge communicatie en is een verwijzing beter mogelijk. Bij een verhoogd risico op hart- en vaatziekten in combinatie met ongunstige leefstijlfactoren is leefstijlbegeleiding altijd zinvol. Dit geldt ook voor jongere werknemers als verbetering van de leefstijl bijdraagt aan verlaging van het lifetime risico.

Richtlijnen sociaal medische advisering

Deze serie richtlijnen voor de preventiezorg begin jaren 2000 gemaakt. Deels zijn deze richtlijnen ingehaald door een ruim aanbod aan NVAB-en NCvB-richtlijnen. Vollandis vervangt de richtlijnen sociaal medische advisering geleidelijk aan voor werkwijzers preventiezorg.

Het registreren en melden van beroepsziekten

Bij de uitvoering van het cao-pakket preventiezorg registreert de bedrijfsarts alle diagnosen die aanwezig zijn (de prevalentie) met de belangrijkste oorzaak van deze diagnosen. In het PZP kun je bij een langer bestaande ziekte het jaartal vastleggen waarin de diagnose is gesteld. Zo'n chronische diagnose blijft behouden voor volgende onderzoeken. Is de kans op de relatie met werkfactoren 50% of hoger, dan leg je aanvullend extra informatie vast met de coderingen van het Nederlands Centrum voor Beroepsziekten (NCvB). Zo nodig gebruik je hierbij de [registratierichtlijnen](#) van het NCvB.

Arbouw en Vollandis zorgden in het verleden voor het automatisch doormelden van de beroepsziekten aan het NCvB. Deze service mag Vollandis vanaf 1 juli 2017 niet meer verlenen. Het Ministerie van SZW staat het doormelden niet langer toe vanwege aanpassingen in de Arbeidsomstandighedenwet. Daarin is de optie opgenomen om een boeteregeling voor bedrijfsartsen in te voeren bij niet of onvoldoende melden. Blijf alle diagnosen vastleggen. Vollandis wil de bouw zo optimaal mogelijk kunnen monitoren en samenwerken in wetenschappelijk onderzoek. Alle medische data (bijzondere persoonsgegevens) blijven aan de arbodienstzijde van het PZP. Vollandis ontvangt via ZorgTTP gepseudonimiseerde data.

Bedrijfsartsen, AIOS-bedrijfsgeneeskunde en bouwartsen melden nieuw vastgestelde beroepsziekten zelf bij het Nederlands Centrum voor Beroepsziekten via de website: [beroepsziekten melden](#) van Amsterdam UMC. Op de website staan diverse hulpmiddelen voor de diagnostiek en klinisch redeneren.

4. Medische keuring bij intrede in de bedrijfstak

Intredekeuringen en -onderzoeken in het kader van onderwijs

Sociale partners hebben besloten dat leerlingen van opleidingstrajecten in de bouw geheel of gedeeltelijk gebruik kunnen maken van het cao-pakket Individuele Preventiezorg. Deze opleidingstrajecten zorgen immers voor instroom (intreders) in de bedrijfstak. Hieronder volgt een korte toelichting op de diverse opleidingstrajecten binnen de bouwnijverheid en bijbehorend recht op keuringen/onderzoeken.

Beroeps Begeleidende Leerweg - BBL

De BBL-opleidingen zijn de vervangers van het voormalige leerlingwezen. Het praktijkdeel omvat 60-80% van de gehele studieduur. BBL-2, -3 en -4 leerlingen krijgen een dienstverband met een opleidingsbedrijf. Ze zijn na goedkeuring deelnemer in de cao. De BBL-1 leerlingen hebben vaak nog geen dienstverband. De arbodienst kan op indicatie diensten voor hen verlenen, een intredekeuring of spreekuur bedrijfsarts. Verslaglegging en facturering zijn niet mogelijk via het preventiezorgportaal.

LWT en Vakcollege

Het VMBO komt voort uit een samenvoeging van MAVO en VBO (voorbereidend beroepsonderwijs). De reguliere VMBO-opleiding vindt grotendeels op school plaats. In de praktijk blijkt echter dat er nogal wat leerlingen zijn die wel het niveau aankunnen, maar niet het vereiste "zitvles" hebben. Hiervoor is het Leerwerktraject (LWT) in het leven geroepen, ofwel flex-MBO. Deze leerlingen volgen een deel van de opleiding in de praktijk, door middel van een uitgebreide stage (beroepspraktijkvorming). Het gaat om 3^e of 4^e jaars leerlingen. Sinds 2008 is daar het Vakcollege aan toegevoegd. Bij deze vakcolleges, zoals het SOMA-college en Civilion, ligt het percentage praktijk- en stage-uren fors hoger dan bij het reguliere VMBO.

Beroeps Opleidende Leerweg - BOL

De BOL-opleidingen zijn de vervangers van het vroegere MBO (middelbaar beroepsonderwijs). Het praktijkdeel moet minstens 20% van de studieduur omvatten, maar niet meer dan 60%.

Leerlingen die een Leerwerktraject, het vakcollege of BOL-opleidingen volgen hebben meestal geen dienstverband met een bedrijf in de sector. Ze zijn daardoor geen deelnemer in de cao. Voor hen geldt hetzelfde als voor de BBL-1 leerlingen: dienstverlening op indicatie, verslaglegging en facturatie buiten het preventiezorgportaal.

Opleiding	Keuring/onderzoek	Volledig cao-pakket
BBL - 1	Intredekeuring (in cao?)	Ja, na verklaring geschikt of geschikt onder voorwaarden
BBL - 2	Intredekeuring	Ja, na verklaring geschikt of geschikt onder voorwaarden
BBL - 3	Intredekeuring	Ja, na verklaring geschikt of geschikt onder voorwaarden
BBL - 4	Intredekeuring	Ja, na verklaring geschikt of geschikt onder voorwaarden
LWT	Intredekeuring/onderzoek	Nee, alleen diensten op indicatie en handmatige factuur
Vakcollege	Intredekeuring/onderzoek	Nee, alleen diensten op indicatie en handmatige factuur
BOL - 1	Intredekeuring/onderzoek	Nee, alleen diensten op indicatie en handmatige factuur
BOL - 2	Intredekeuring/onderzoek	Nee, alleen diensten op indicatie en handmatige factuur
BOL - 3	Intredekeuring/onderzoek	Nee, alleen diensten op indicatie en handmatige factuur
BOL - 4	Intredekeuring/onderzoek	Nee, alleen diensten op indicatie en handmatige factuur

Voer de Intredekeuring uit **vóóordat** de kandidaat-werknemer begint met het werk of de opleiding. De uitvoering van het Intredeonderzoek kan pas plaatsvinden na aanvang van het dienstverband of de opleiding. Voor een handmatige declaratie van het Intrede-Onderzoek is het registratienummer van de werknemer nodig (het BTER-nummer).

Verplichte Intredekeuring (111 - IK)*Aanvraag/uitnodigingsprocedure*

De toekomstige werkgever (vaak een opleidingsbedrijf BBL 2/3/4) meldt de kandidaat-werknemer bij de arbodienst voor een IK. De werkgever wordt gevraagd de melding schriftelijk aan de arbodienst te bevestigen. In deze bevestiging verklaart de werkgever dat de desbetreffende kandidaat-werknemer de laatste drie jaar niet in de bedrijfstak werkzaam is geweest. Voorts worden daarbij de noodzakelijke administratieve gegevens doorgegeven, zoals de beoogde functie, adresgegevens en geboortedatum van de kandidaat-werknemer.

De (bij cao verplichte) Intredekeuring is bedoeld voor mensen die voor het eerst in de bouw gaan werken of die langer dan drie jaar geen werkzaamheden in de bouw hebben uitgevoerd. De keuring is alleen voor werknemers die te maken krijgen met bijzondere gezondheids- en veiligheidsrisico's die niet met gangbare maatregelen zijn op te lossen. Als regel geldt dit voor alle werknemers die uitvoerende werkzaamheden op de bouwplaats zullen verrichten, dus niet voor technisch en administratief personeel. De bedrijfsarts gebruikt voor de beoordeling van de geschiktheid de beroepsbeschrijving met het belastingprofiel in combinatie met de 'beoordelingsrichtlijnen arbeidsgeschiktheid', zie de website van Vollandis: [informatie voor arboprofessionals](#).

Zie voor de cao-regelingen: paragraaf 1.1 cao Bouw & Infra en artikel 15 cao Afbouw.

De kandidaat-werknemer ontvangt een uitnodiging van de arbodienst met daarin plaats en tijdstip waarop de keuring zal plaats vinden. De werkgever betaalt de Intredekeuring aan de arbodienst (sinds BTW-wijziging in 2009), waarna Vollandis het bedrag zonder BTW aan de werkgever vergoedt in de vorm van een bedrijfstakvergoeding.

De arbodiensten geven hoge prioriteit aan de uitvoering van de IK, aangezien voor werkgevers de wettelijke verplichting geldt dat kandidaat-werknemers vóór de feitelijke tewerkstelling zijn gekeurd. De arbodiensten zullen dan ook ernaar streven binnen 7 dagen na de eerste melding de keuring te hebben afgerond. Naast de kandidaat-werknemer ontvangt ook de werkgever de keuringsuitslag, op voorwaarde dat de kandidaat-werknemer daartoe zijn toestemming heeft gegeven.

Uitvoeringsprocedure Intredekeuring (111 - IK)*Verrichtingen doktersassistent*

- Controle gegevens werknemer;
- De kandidaat-werknemer één of meerdere door Vollandis of de bedrijfsarts aangegeven vragenlijst(en) laten invullen;
- Uitvoeren biometrie op aangeven Vollandis of de bedrijfsarts:

Bij bouwplaatsberoepen zijn een aantal arbeidsrisico's algemeen voorkomend: veiligheid (goed kunnen zien, werk op hoogte), blootstelling aan schadelijk (fijn)stof, fysiek inspannend werk en ongemakkelijke werkhoudingen, lawaai. Op basis van de leidraad aanstellingskeuringen volgt voor hen veelal de volgende biometrie:

- Visus veraf en nabij;
- Audiometrie;
- Lengte, gewicht en BMI;
- Bloeddruk, hartfrequentie in rust;
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Zo nodig op indicatie bedrijfsarts: kleuren zien, gezichtsvelden, dieptezien, ECG in rust, fietsergometrie;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese;
- Gericht lichamelijk onderzoek op geleide van functie-eisen en anamnese;
- Beoordeling (anamnese, biometrie, gericht lichamelijk onderzoek);
- Advisering;
- Zo nodig 'vervolgonderzoek Intredekeuring' aan de kandidaat-werknemer aanbieden;
- Bij oordeel geschikt: toestemming vragen voor bewaren dossier (voor vergelijk met AGO-J en PAGO);
- Bij oordeel geschikt onder voorwaarden: het advies met de kandidaat-werknemer afstemmen;
- Bij oordeel ongeschikt: uitleg aan de kandidaat-werknemer geven en informatie over de 'herkeuring Intredekeuring'. De kandidaat-werknemer kan het besluit nemen zich uit de procedure IK terug te trekken; Na akkoord kandidaat-werknemer de werkgever informeren;
- Schriftelijke rapportage.

Procedure voor de keuringsuitslag Intredekeuring

De bedrijfsarts bespreekt de keuringsuitslag in de vorm van 'geschikt, geschikt onder nader gestelde voorwaarden of ongeschikt' met de kandidaat-werknemer. Schriftelijke rapportage aan de werkgever vindt plaats na uitdrukkelijke en zo nodig schriftelijke toestemming van kandidaat-werknemer. Bij een uitslag 'geschikt onder voorwaarden' spreekt de werkgever schriftelijk met de bedrijfsarts af hoe de gestelde voorwaarden voor de kandidaat-werknemer worden vervuld.

Intredekeuringen (anders dan aanmelding werkgever)

Intredekeuringen kunnen ook worden uitgevoerd voor mensen die van buiten de bedrijfstak voor een functie in de bouw worden omgeschoold. Dit geldt ook voor jongeren die ter voorbereiding op hun intrede in de bedrijfstak een bouwspecifieke opleiding gaan volgen, zoals de vakopleiding voor de Infra (het SOMA College).

Vervolgonderzoek Intredekeuring (114)

De bedrijfsarts kan concluderen dat voor het afronden van de Intredekeuring een volgende afspraak nodig is. Bijvoorbeeld om de kandidaat-werknemer hersteltijd te gunnen voor een blessure of ongevalsletsel. Extra tijd kan ook nodig zijn voor het opvragen van medische informatie. De bedrijfsarts bespreekt dit met de kandidaat-werknemer. Na akkoord plant de bedrijfsarts of arbodienst het vervolgonderzoek. De werkgever wordt daarover geïnformeerd. De werkgever en de kandidaat-werknemer ontvangen uiterlijk een week na het vervolgonderzoek de uitslag van de Intredekeuring. Het vervolgonderzoek heeft de vorm van een arbeidsgezondheidskundig spreekuur, waarbij de bedrijfsarts zich baseert op de beschikbare gegevens. Zo nodig kan de bedrijfsarts een onderdeel van de biometrie herhalen of een extra biometrisch onderzoek laten uitvoeren.

Herkeuring (second opinion) Intredekeuring (112)

Als de kandidaat-werknemer het niet eens is met de uitslag van de Intredekeuring, dan meldt deze dit met opgave van reden(en) aan Vollandis. De arbodienst of Vollandis plant de herkeuring bij een andere bedrijfsarts. Als de kandidaat-werknemer bezwaar heeft tegen een bedrijfsarts van dezelfde arbodienst, dan zorgt Vollandis voor een herkeuring bij een bedrijfsarts van een andere arbodienst die voor de bouw is gecontracteerd. De bedrijfsarts verstrekt aan de bedrijfsarts die de herkeuring uit gaat voeren zo spoedig mogelijk een kopie van alle gegevens uit het medisch dossier. De Herkeuring Intredekeuring is onderdeel van het cao-preventiepakket. Voor het verstrekken van de keuringsuitslag gelden dezelfde regels als voor de Intredekeuring.

Intrede-Onderzoek (118 - IO 40+ / 119 - IO 40-)

Het Intrede-Onderzoek valt te beschouwen als het eerste arbeidsgezondheidskundig onderzoek (PAGO). Het staat open voor een nieuwe werknemer in de bedrijfstak die niet valt onder de verplichte Intredekeuring. De nieuw ingetreden werknemer meldt zichzelf bij de arbodienst voor het maken van een afspraak. Ook kan de werkgever of het opleidingsinstituut een afspraak met de arbodienst maken. De werknemer ontvangt een schriftelijke bevestiging van het geplande onderzoek. De bedrijfsarts verstrekt het arbeidsgezondheidskundig advies alleen aan de werknemer.

Uitvoeringsprocedure Intrede-Onderzoek*Verrichtingen doktersassistent:*

- Controle gegevens werknemer en invullen PAGO+ vragenlijst;
- Visus vanaf en nabij;
- Audiometrie;
- Lengte, gewicht en BMI;
- Bloeddruk, hartfrequentie in rust;
- ECG in rust (indien leeftijd 40 jaar of ouder);
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Bloed (cholesterol totaal, met HDL/LDL en ratio, triglyceriden en glucose) via vingerprik of lab;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Beoordelen werkvermogenindex, AO-indicator, diagnostische regel werkdruk en stress;
- Anamnese (mede op basis van PAGO+ vragenlijst van Vollandis);
- Beoordeling van alle resultaten;
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van beroep, anamnese en biometrie) met specifieke aandacht voor het houdings- en bewegingsapparaat bij werknemers met werk op de bouwplaats of in de werkplaats;
- Bepalen risico op hart- en vaatziekten;
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgbeleid;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Uiterlijk binnen 14 dagen het PAGO-rapport in het PZP (mijnPreventie) beschikbaar stellen;
- Zo nodig preventiezorg vervolgactiviteiten (laten) plannen, uitgezonderd bij leerlingen en studenten.

5. (Periodiek) Arbeidsgezondheidskundige onderzoeken

Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek Jongeren (145 - AGO-J)

Jongeren hebben recht op een arbeidsgezondheidskundig onderzoek uitgevoerd door de bedrijfsarts één jaar na intrede in de bedrijfstak. De werknemer krijgt daarbij een gericht advies met betrekking tot een gezonde en veilige invulling van de functie. Daarbij vindt afweging plaats tussen de belasting van het werk en de belastbaarheid van de werknemer. Deelname is op vrijwillige basis.

Uitnodigingsprocedure na ontvangst opdracht Vollandis

Uitgangspunt voor de procedure is dat werknemers tot 19 jaar die één jaar werkzaam zijn in de bedrijfstak, worden uitgenodigd. Vollandis verstrekt opdracht aan de arbodienst om de werknemer uit te nodigen. De arbodienst nodigt daarna de werknemer per mail of post uit voor het AGO-J. Dit gebeurt binnen een termijn van maximaal drie maanden na ontvangst van de opdracht. In de brief wordt de werknemer gevraagd om online of telefonisch een afspraak te maken. Reageert de werknemer niet binnen twee weken op de uitnodiging, dan stuurt de arbodienst een herinneringsbrief.

Na het maken van de afspraak ontvangt de werknemer per mail of post de schriftelijke bevestiging met het verzoek om de PAGO⁺ Vragenlijst op 'MijnPreventie' in te vullen. Zo nodig kan de werknemer uitleg of IT-instructies vragen aan de Vraagbaak van Vollandis. Is de werknemer onvoldoende taalvaardig, dan ondersteunt de arbodienst de werknemer bij het invullen van de PAGO⁺ Vragenlijst.

Uitvoeringsprocedure AGO-J

Verrichtingen doktersassistent:

- Controle gegevens werknemer en invullen PAGO⁺ vragenlijst;
- Visus veraf en nabij;
- Audiometrie;
- Lengte, gewicht en BMI;
- Bloeddruk, hartfrequentie in rust;
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Bloed (cholesterol totaal, met HDL/LDL en ratio, triglyceriden en glucose) via vingerprik of lab;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Beoordelen werkvermogenindex, AO-indicator, diagnostische regel werkdruk en stress;
- Anamnese (mede op basis van PAGO⁺ vragenlijst van Vollandis);
- Beoordeling van alle resultaten;
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van beroep, anamnese en biometrie) met specifieke aandacht voor het houdings- en bewegingsapparaat bij werknemers met werk op de bouwplaats of in de werkplaats;
- Bepalen risico op suikerziekte;
- Bepalen risico op hart- en vaatziekten;
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgleid;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Uiterlijk binnen 14 dagen het PAGO-rapport in het PZP (mijnPreventie) beschikbaar stellen;
- Zo nodig preventiezorg vervolgactiviteiten (laten) plannen.

Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (127 - PAGO 40+ / 128 - PAGO 40-)

Met het PAGO geven de Bouw & Infra en de Afbouw invulling aan de in de Arbeidsomstandighedenwet vastgelegde verplichting voor de werkgever om werknemers periodiek in de gelegenheid te stellen aan een arbeidsgezondheidskundig onderzoek deel te nemen. Dit onderzoek richt zich op de risico's die de werkzaamheden voor de gezondheid van de werknemers met zich meebrengen zoveel mogelijk te voorkomen of te beperken. De bedrijfsarts moet bijzondere aandacht schenken aan de vroege signalering van gezondheids-

effecten en beroepsziekten. Op basis daarvan krijgt de werknemer advies over de te nemen maatregelen om duurzaam gezond en veilig in de bedrijfstak te kunnen blijven werken. Zo nodig ondersteunt de bedrijfsarts de werknemer in samenwerking met de andere arboprofessionals van de arbodienst. Het onderzoek, het advies en de begeleiding zijn zowel gericht op de gezondheid en leefstijl van de werknemer als op de werkzaamheden en arbeidsomstandigheden.

Op bedrijfstakniveau zijn alle arbeidsrisico's uitgebreid geïnventariseerd en geëvalueerd. De branche-RI&E en het V&G-plan zijn richtinggevend voor de beroepsspecifieke anamnese, beoordeling en advisering van de werknemer in het kader van het PAGO. De instrumenten die op basis van de branche-RI&E zijn ontwikkeld gebruikt de bedrijfsarts bij de uitvoering van het PAGO. Dit zijn onder meer:

- [Beroepsbeschrijvingen](#) van alle beroepen in de cao's Bouw & Infra en Afbouw (beroepen met gelijke arbeidsrisico's zijn bij elkaar gevoegd met gebruik van synoniemen);
- Richtlijnen voor de beoordeling van de arbeidsgeschiktheid voor beroepen in de bouwnijverheid;
- [Richtlijnen voor de sociaal medische advisering](#) in de bouwnijverheid (deze serie richtlijnen is Vollandis aan het vervangen door preventiezorg werkwijzers);
- De Werkvermogenindex Bouw;
- De Arbeidsongeschiktheidsindicator (AO-indicator);
- De diagnostische regel werkdruk en stress;
- De Vollandis werkwijzer 'preventiezorg bij werkdruk en stress';
- De Vollandis hand-out voor de screening op suikerziekte, de screening en het risico op hart- en vaatziekten (inclusief advies leefstijlbegeleiding).

Naast het functiespecifieke deel beoordeelt de bedrijfsarts bij het PAGO gelijktijdig een aantal algemene gezondheids- en leefstijlaspecten. Begeleiding en zo nodig vervolgactiviteiten zijn eveneens onderdeel van het cao-pakket preventiezorg.

Cao's

Werknemers die vallen onder de **cao Bouw & Infra** en de **cao Afbouw** hebben recht op het PAGO: voor alle werknemers tot 40 jaar eens per vier jaar en daarna eens per twee jaar. Werknemers buiten deze cao's hebben geen recht op onderdelen van het cao-pakket preventiezorg. Een werkgever kan ervoor kiezen om deze diensten op eigen kosten te laten uitvoeren door de arbodienst. Bijvoorbeeld voor werknemers in andere cao's of ingehuurde werknemers en zzp-ers. De eisen van Vollandis voor het aanleveren van gegevens zijn hierop niet van toepassing. Het vierjaarlijkse DIA-adviesgesprek is een aanvulling op het PAGO voor werknemers in de cao Bouw & Infra.

Vooraankondiging

Vollandis stuurt voor aanvang van het kwartaal waarin het recht ontstaat op een PAGO of DIA de werknemer bericht dat hij of zij in de loop van het komende kwartaal een uitnodiging van de arbodienst zal ontvangen. De werknemer krijgt daarbij het advies om van deze uitnodiging gebruik te maken.

Kwartaalopdrachten

Voor de eerste dag van het kwartaal waarin een werknemer een PAGO of DIA-gerechtigde leeftijd bereikt, staat in het PZP de opdracht voor de arbodienst gereed. Heeft een werkgever geen arbodienst gekozen, dan verstrekt Vollandis de opdracht aan een arbodienst met een vestiging in het postcodegebied van de werkgever.

Jaarplanningsopdrachten

De arbodienst kan met een werkgever een jaarplanning overeenkomen. Vollandis zet dan in **oktober** alle opdrachten in het PZP gereed voor het uitnodigen van de werknemers voor het PAGO of DIA in het volgende jaar. De arbodienst dient met de werkgever een planning te maken voor de uitvoering van deze opdrachten. Een jaaropdracht staat vanaf de opdrachtverstrekking in oktober gedurende 18 maanden beschikbaar voor uitvoering. Deze termijn maakt het bijvoorbeeld mogelijk om tweejaarlijks op bedrijfslocatie de PAGO's/DIA's uit te voeren.

Gecombineerde uitvoering van het PAGO of de DIA met het GPO

Het is niet efficiënt en het leidt tot onnodige kosten voor de werkgever als een werknemer tweemaal in één jaar voor medische onderzoeken naar de arbodienst moet. Daar waar mogelijk combineert de arbodienst de uitvoering van het GPO met het PAGO of de DIA (zie voor de GPO en de frequentie de tabel in bijlage 5). Om te komen tot een efficiënte werkwijze zal veelal overleg en afstemming nodig zijn tussen werkgever/werknemer enerzijds en de arbodienst anderzijds. Het gebruik van jaarplanningsopdrachten kan een bijdrage leveren aan planning van een combinatie PAGO of DIA – GPO. Als sprake is van een gecombineerde uitvoering van PAGO of DIA met het GPO, dan wordt de uitvoeringsprocedure van het PAGO of DIA uitgebreid met de specifieke onderzoeken en aandachtspunten zoals genoemd in de uitvoeringsprocedures van het betreffende GPO.

Uitnodigingsprocedure kwartaal- en jaaropdrachten

Uitgangspunten voor de procedure zijn:

- De arbodienst nodigt iedereen waarvoor Vollandis opdracht heeft gegeven per mail of post uit. Het is niet toegestaan om werknemers uit te sluiten van deelname aan het PAGO of de DIA;
- In de uitnodiging wordt nadrukkelijk gewezen op de vrijwilligheid van deelname aan het PAGO of de DIA, met uitleg over de coördinerende rol van Vollandis;
- De arbodienst laat de werknemer een keuze voor de planning maken en/of plant in samenspraak met de werknemer plaats, datum en tijdstip;
- Na planning van de afspraak nodigt Vollandis de werknemer uit om in mijnPreventie (het werknemerportaal) de PAGO+ vragenlijst in te vullen.

Vollandis heeft briefconcepten die de arbodiensten moeten gebruiken voor de uitnodigingen voor het PAGO en de DIA. De arbodienst nodigt de werknemer – bij voorkeur binnen een termijn van drie tot zes maanden na de kwartaalopdracht van Vollandis - schriftelijk of digitaal uit voor het PAGO of de DIA. Bij de uitnodigingsbrief is de [DIA-folder](#) bijgevoegd, waarin nadere informatie over het PAGO en de DIA wordt gegeven. De uitnodigingsbrief bevat informatie over de mogelijkheid om online of telefonisch het PAGO of de DIA in te plannen. Reageert de werknemer niet binnen de gestelde termijn op de uitnodiging, dan stuurt de arbodienst een herinneringsbrief. Na het maken van de afspraak ontvangt de werknemer een schriftelijke of digitale bevestiging met een link naar de digitale PAGO+ Vragenlijst. Deze brief of mail meldt ook de zaken die de werknemer moet meenemen naar het onderzoek. De werknemer kan bij de arbodienst een papieren vragenlijst aanvragen. Zo nodig, bij slechte leesvaardigheid, ondersteunt de arbodienst de werknemer bij het invullen. De Vraagbaak van Vollandis verstrekt toelichting over het cao-pakket preventiezorg en de procedures.

Uiterlijk twaalf maanden na ontvangst van de kwartaalopdracht moet het PAGO of de DIA daadwerkelijk zijn uitgevoerd. Bij een jaaropdracht is deze termijn achttien maanden. De arbodienst kan de PAGO-opdracht altijd uitvoeren, ook als de werknemer op de uitvoeringsdatum geen deelnemer meer is in de cao.

De Duurzame InzetbaarheidsAnalyse (127D - DIA 40+ / 128D - DIA 40-)

De DIA is de norm voor de combinatie van het PAGO met het DIA-adviesgesprek voor werknemers die vallen onder de cao's Bouw & Infra en Afbouw. Het PAGO vormt een integraal onderdeel van de DIA. Alle werknemers in de cao Bouw & Infra hebben vierjaarlijks recht op de DIA. Dit start op de leeftijd van 20 jaar, en vervolgens in het jaar waarin de werknemer de leeftijd bereikt van 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60 en 64 jaar. In geen enkel geval kan de uitvoering van het PAGO-onderdeel worden losgekoppeld van het DIA-adviesgesprek. Werknemers vanaf 42-jarige leeftijd hebben eens per vier jaar recht op een losstaand PAGO (42, 46, 50, 54, 58, 62 jaar). Werknemers die vallen onder de CAO Afbouw (afbouw en natuursteen) hebben vanaf 2025 altijd recht op de DIA.

Voorlichtingsmaterialen Vollandis

Vollandis heeft een korte [video](#) (3 minuten) over de DIA gemaakt. Deze is gericht op werkgevers, werknemers en familieleden. Daarnaast is een [DIA-folder](#) beschikbaar op de Vollandis website, te downloaden in PDF. De website bevat aanvullende informatie en links naar tweedelijnspartners in de bouw.

Facilitering van de DIA door de arbodiensten

De arbodienst biedt Vollandis in het kader van de DIA de noodzakelijke ondersteuning ten aanzien van de uitvoering van de DIA-adviesgesprekken in aansluiting op het PAGO-onderdeel. Deze ondersteuning heeft betrekking op:

- Het organiseren van het PAGO-onderdeel in combinatie met het DIA-adviesgesprek zodat sprake is van een integrale DIA-uitvoering;
- Het tijdig reserveren van DIA-adviescapaciteit in het planningssysteem van Vollandis, voorafgaand aan de uitnodigingen voor het PAGO-onderdeel;
- Het correct uitnodigen van de werknemer. In geval de werknemer op grond van de cao recht heeft op de DIA dan wordt deze uitsluitend uitgenodigd voor het PAGO in combinatie met het DIA-adviesgesprek;
- Het bieden van een geschikte werkruimte voor de DIA-adviseur: voldoende geluidsdicht (privacy), kantoorfaciliteiten, daglicht en zo mogelijk een beveiligde internetverbinding;
- Het plannen van ten minste 4 en maximaal 5 DIA-adviesgesprekken per DIA-adviseur per dag, waarvan minimaal 3 met een persoonlijke afspraak op locatie. Uitgangspunt is het realiseren van gemiddeld over een jaar ten minste 4,5 DIA-adviesgesprekken per DIA-adviseur per dag;
- Het informeren en motiveren door de bedrijfsarts van de werknemer zodat deze optimaal gebruik maakt van het DIA-adviesgesprek en vervolgvacatures.

Spontaan PAGO of DIA

Werknemers die menen recht te hebben op een PAGO en niet door de arbodienst zijn uitgenodigd of eerder geen gehoor hebben gegeven aan de uitnodiging, kunnen zich bij de arbodienst melden voor een zogenaamd 'spontaan PAGO of spontane DIA'. Er gelden drie randvoorwaarden:

1. De werknemer is werkzaam bij een bedrijf waarop één van de relevante bedrijfstakcao's van toepassing is;
2. Het bedrijf is aangesloten bij de betreffende arbodienst;
3. De werknemer heeft nog niet eerder gebruik van het PAGO gemaakt of heeft bij de laatste keer dat hij voor een PAGO of DIA in aanmerking kwam er geen gebruik van gemaakt.

De arbodienst plant een afspraak met de werknemer als de randvoorwaarden in orde zijn. De werknemer ontvangt een bevestiging per mail of post. De uitvoeringsprocedure is gelijk aan die van het PAGO of de DIA. Indien Vollandis geen PAGO- of DIA-opdracht heeft verstrekt, of als de werknemer niet aan de hierboven genoemde drie voorwaarden voor een 'spontaan PAGO of DIA' voldoet, dan kan de arbodienst het onderzoek alleen uitvoeren voor rekening van de werkgever.

Uitvoeringsprocedure PAGO

Verrichtingen doktersassistent:

- Controle gegevens werknemer en invullen PAGO+ vragenlijst;
- Visus veraf en nabij;
- Audiometrie;
- Lengte, gewicht en BMI;
- Bloeddruk, hartfrequentie in rust;
- ECG in rust (indien leeftijd 40 jaar of ouder);
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Bloed (cholesterol totaal, met HDL/LDL en ratio, triglyceriden en glucose) via vingerprik of lab;

- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Beoordelen werkvermogenindex, AO-indicator, diagnostische regel werkdruk en stress;
- Anamnese (mede op basis van PAGO⁺ vragenlijst van Vollandis);
- Beoordeling van alle resultaten;
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van beroep, anamnese en biometrie) met specifieke aandacht voor het houdings- en bewegingsapparaat bij werknemers met werk op de bouwplaats of in de werkplaats;
- Bepalen risico op suikerziekte;
- Bepalen risico op hart- en vaatziekten;
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgbeleid;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Uiterlijk binnen 14 dagen het PAGO-rapport in het PZP (mijnPreventie) beschikbaar stellen;
- Zo nodig preventiezorg vervolgvactiteiten (laten) plannen.

Het PAGO bij radiologisch medewerkers B (GPO nucleair werk)

Laboranten van wegenbouwlaboratoria die werken met nucleaire meetinstrumenten in de wegenbouw vallen onder de voorschriften die gelden voor werknemers in categorie B radiologische werkers. Aanvullend onderzoek is opgenomen in het reguliere PAGO, voor B-werknemers bestaat geen verplicht medisch onderzoek.

Kwaliteitseisen

De bedrijfsarts dient kennis te hebben van:

- Arbo-Informatieblad 27 'Ioniserende straling'.

Periodiciteit

Vóór aanvang van de werkzaamheden en bij beëindiging van de blootstelling. Voor het overige gelijktijdig met het PAGO.

Uitvoeringsprocedure specifiek PAGO voor radiologisch medewerkers B

Verrichtingen doktersassistent:

- Controle gegevens werknemer en invullen PAGO⁺ vragenlijst;
- Visus veraf en nabij;
- Audiometrie;
- Lengte, gewicht en BMI;
- Bloeddruk, hartfrequentie in rust;
- ECG in rust (indien leeftijd 40 jaar of ouder);
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Bloed (cholesterol totaal, met HDL/LDL en ratio, triglyceriden en glucose) via vingerprik of lab;
- Uitbreiding bloedonderzoek (BSE, gGT, ASAT, ALAT, ureum, creatinine, volledig bloedbeeld = Hb, Ht, ery's, MCV, MCH, MCHC, trombo's, leuco's, leucocyten differentiatie);
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Beoordelen werkvermogenindex, AO-indicator, diagnostische regel werkdruk en stress;
- Anamnese (mede op basis van PAGO⁺ vragenlijst van Vollandis en verdieping radiologisch werk:
 - Ziekte(n) beenmerg en milt;
 - Maligniteiten;
 - Huidafwijkingen;
 - Verhoogde infectiegevoeligheid;
 - Kinderwens en zwangerschap.
- Beoordeling van alle resultaten;

- Lichamelijk onderzoek (op geleide van beroep, anamnese en biometrie) met specifieke aandacht voor het houdings- en bewegingsapparaat bij werknemers met werk op de bouwplaats of in de werkplaats;
- Gericht lichamelijk onderzoek radiologisch werk:
 - Inspectie van de huid;
 - Onderzoek lymfeklieren;
 - Palpatie schildklier;
 - Otoscopie trommelvlies.
- Bepalen risico op hart- en vaatziekten;
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgbeleid;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Uiterlijk binnen 14 dagen het PAGO-rapport in het PZP (mijnPreventie) beschikbaar stellen;
- Zo nodig preventiezorg vervolgactiviteiten (laten) plannen.

Combinatie PAGO of DIA – zakelijke rijbewijskeuring (C/D)

De arbodienst kan het PAGO combineren met een rijbewijskeuring die de werknemer voor het werk nodig heeft. Houders van het rijbewijs C-CE (vrachtwagenchauffeurs) en D-DE (buschauffeurs) moeten bij iedere vernieuwing een medische verklaring (model CBR) inleveren. De geldigheid van het rijbewijs C en D is met ingang van 2013 in de gehele Europese Unie vastgesteld op 5 jaar, zodat houders van een rijbewijs C of D zich elke vijf jaar medisch moeten laten keuren. Bezitters van het C- of D-rijbewijs moeten het geneeskundig verslag dat bij de Eigen Verklaring hoort altijd laten invullen door een geregistreerde bedrijfsarts of een arts verbonden aan een gecertificeerde arbodienst.

Volandis verwacht van de arbodiensten dat zij een verzoek tot combinatie met de rijbewijskeuring uitvoeren. Het betekent voor de werknemer minder verletijd en voor de werkgever lagere kosten. Hierbij gelden de volgende voorwaarden:

- Het moet gaan om een verzoek van de werknemer of het bedrijf;
- De arbodienst past de periodieke uitvoering van het PAGO of de DIA niet aan;
- Eventuele extra uitvoeringskosten komen voor rekening van de werkgever;
- De arbodienst (bedrijfsarts) voert de rijbewijskeuring uit volgens de wettelijke regelingen, zie de [Regeling eisen geschiktheid 2000](#).

6. Spreekuur bedrijfsarts (301 - Arbospreekuur)

Het spreekuur bedrijfsarts heeft altijd onderdeel uitgemaakt van het cao-pakket Individuele Preventiezorg. Vanaf juli 2017 hebben werknemers op basis van de Arbeidsomstandighedenwet ook weer een wettelijk recht om gebruik te maken van het spreekuur van de bedrijfsarts. Zij kunnen zonder kennisgeving aan de werkgever een spreekuur bedrijfsarts aanvragen bij de arbodienst die de werkgever heeft gekozen voor de preventiezorg. Bijvoorbeeld met vragen over arbeidsrisico's en gezondheid, voor te nemen preventieve maatregelen, de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen, het gebruik van arbovriendelijke hulpmiddelen, vragen over schadelijke en kankerverwekkende stoffen, voorzorgsmaatregelen bij kinderwens en zwangerschap, etc. De bedrijfsarts vult het spreekuur aan met biometrie of lab-onderzoek als dat nodig is voor de vraagstelling of het gezondheidsprobleem. De bedrijfsarts kan alle vervolgactiviteiten inzetten die opgenomen zijn in het cao-pakket preventiezorg en/of verwijzen voor begeleiding en zorg.

De arbodienst heeft een inspanningsverplichting om het spreekuur bedrijfsarts binnen één kalenderweek te plannen. In afstemming met de werknemer is een afwijkende termijn mogelijk.

Het preventieve spreekuur van de bedrijfsarts (Arbospreekuur) moet de arbodienst onderscheiden van het spreekuur in het kader van ziekteverzuimbegeleiding. Het preventieve spreekuur bedrijfsarts is niet bedoeld voor dienstverlening in het kader verzuimbegeleiding en/of re-integratie.

Uitvoeringsprocedure Arbospreekuur

Verrichtingen doktersassistent: (normtijd 10 minuten)

- Biometrie of lab-onderzoek, op verzoek van de bedrijfsarts;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts: (normtijd 30 minuten)

- Klacht- of vraaggerichte anamnese, arbeidsanamnese;
- Gericht lichamelijk onderzoek;
- Beoordeling biometrie of lab-onderzoek (indien uitgevoerd);
- Raadplegen vakliteratuur en/of richtlijnen;
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgbeleid;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Zo nodig preventiezorg vervolgactiviteiten (laten) plannen.

7. Werkzaamheden met bijzondere gezondheidsrisico's

Op grond van Arbowetgeving en de cao's Bouw & Infra en Afbouw hebben werknemers die werkzaam zijn in functies met bijzondere gezondheidsrisico's recht op een Gericht Periodiek Onderzoek (GPO), in aanvulling op het PAGO of de DIA. De werkgever moet de betrokken werknemers in de gelegenheid stellen om hieraan deel te kunnen nemen.

Voor onderstaande werkzaamheden zijn in de cao's Bouw & Infra en Afbouw specifieke GPO's opgenomen (zie voor een overzicht in combi met PAGO/Dia bijlage 5):

- Werken onder overdruk, inclusief caissonarbeid (wettelijk geregelde keuring);
- Werken in of met verontreinigde grond en/of grondwater (cao en kwaliteitssysteem CROW);
- Werken op terreinen van de chemische industrie (cao);
- Werken met asbest (wettelijke EU-regeling arbeidsgezondheidskundig onderzoek);
- Werken met onafhankelijke ademlucht zoals perslucht of leeflucht (cao);
- Machinist van een torenkraan, mobiele kraan of heistelling (cao);
- Werken in de offshore olie/gas en of windenergie (regelgeving NOGEPA en offshore windenergie);
- Werken met natuursteen of zandsteen (cao);
- Werken tweecomponenten PUR bij de isolatie van gebouwen (cao).

Samenloop PAGO of DIA met het GPO

Het is inefficiënt en leidt tot onnodige kosten voor de werkgever als een werknemer tweemaal in één jaar voor onderzoeken naar de arbodienst moet. Daar waar mogelijk dient de arbodienst de uitvoering van het GPO te combineren met het PAGO of de DIA. Om te komen tot een efficiënte werkwijze zal veelal overleg en afstemming nodig zijn tussen werkgever/werknemer en de arbodienst. Het gebruik van de jaarplanningsmethode kan een bijdrage leveren aan een combinatie van PAGO of DIA met het GPO.

Als sprake is van een gecombineerde uitvoering van PAGO of DIA met het GPO, dan breidt de arbodienst de uitvoering van het PAGO of de DIA uit met de specifieke onderzoeken en aandachtspunten zoals genoemd in de uitvoeringsprocedures voor het betreffende GPO.

Opdrachtverstrekking GPO

De aanvraag voor een GPO geschiedt door de werkgever (voor/namens de in aanmerking komende werknemers) of door de werknemer zelf. Hierbij streeft de arbodienst in samenspraak met de werkgever naar samenloop GPO-PAGO/DIA. Volandis verstrekt geen opdrachten voor het GPO. De verantwoordelijkheid voor het juiste arbeidsgezondheidskundige onderzoek bij bijzondere arbeidsrisico's ligt bij de werkgever. De bedrijfsarts van de arbodienst adviseert desgevraagd aan de werkgever en/of de OR en PVT over de inhoud en de frequentie hiervan. De basis ligt vast in de wet- en regelgeving en de cao's Bouw & Infra en Afbouw. Vanuit de RI&E en de V&G-plannen levert de arbodienst maatwerk.

Specifieke vragenlijsten GPO

Volandis heeft geen specifieke vragenlijsten voor het GPO ontwikkeld, uitgezonderd voor het GPO werken met tweecomponenten PUR. Op basis van informatie aanwezig in het Volandis-instrumentarium en de in het GPO-protocol aangegeven specifieke informatie, voert de bedrijfsarts een functiespecifieke anamnese uit. Bij samenloop van PAGO of DIA met het GPO gebruikt de arbodienst de PAGO+ vragenlijst, waar nodig door de bedrijfsarts aan te vullen met specifieke vragen.

Onderzoeksresultaten GPO

De uitslag van een GPO wordt alleen aan de werknemer gegeven. Als de werknemer dit wenst, kan de bedrijfsarts de uitslag in de vorm van een schriftelijke 'geschiktheidsverklaring' of 'bewijs van deelname' geven. Een uitzondering geldt voor het wettelijk verplichte GPO "Werken onder overdruk". Van dit onderzoek wordt de uitslag aan de werknemer en aan de werkgever gegeven. Uiteraard geldt ook hierbij dat de bedrijfsarts de uitslag allereerst met de werknemer bespreekt en pas na uitdrukkelijke toestemming naar de werkgever verzendt.

Let op: de arbodienst voert de GPO's uit via het PZP, zowel de combi met PAGO/DIA als de losstaande. Vollandis ontvangt de uitvoeringsgegevens en via ZorgTTP een aantal inhoudelijke gegevens.

GPO Werken onder overdruk (228)

Een persoon die wordt belast met het verrichten van duikarbeid, caissonarbeid en overige arbeid onder overdruk moet op basis van de Wet voor aanvang van deze werkzaamheden medisch geschikt bevonden zijn. Verder moet het medisch onderzoek jaarlijks worden herhaald. Dit arbeidsgezondheidskundig onderzoek moet worden uitgevoerd door gecertificeerde duikerartsen. Vollandis volgt voor de certificering de daarvoor geldende Ministeriële Regeling.

Periodiciteit

Voor aanvang van de werkzaamheden en verder jaarlijks. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

Kwaliteitseisen

- De keuring voor aanvang van de arbeid onder overdruk moet worden uitgevoerd door een duikerarts in het bezit van het certificaat **duikerarts B** (zie voor de actuele eisen de Ministeriële Regeling).
- Periodieke keuringen (jaarlijks) kunnen door artsen met het certificaat duikerarts A worden uitgevoerd.
- Na een doorgemaakte duikziekte, zoals decompressieziekte, luchtembolie of een aandoening genoemd als absolute contra-indicatie, dient het medisch onderzoek plaatst te vinden door een duikersarts met het certificaat **duikerarts B**.

Uitvoeringsprocedure GPO Werken onder overdruk

Verrichtingen doktersassistent:

- Controle gegevens werknemer en invullen PAGO⁺ of specifieke vragenlijst;
- Visus veraf en nabij;
- Audiometrie;
- Lengte, gewicht en BMI;
- Bloeddruk, hartfrequentie in rust;
- ECG in rust;
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Bloedonderzoek via lab (HbA1c, BSE, gGT, ASAT, ALAT, ureum, creatinine, volledig bloedbeeld = Hb, Ht, ery's, MCV, MCH, MCHC, trombo's, leuco's, leucocyten differentiatie);
- Extra bloedonderzoek: indien nodig op indicatie bedrijfsarts;
- Urinetest (Combur-9);
- Inspanningstest (maximale fietstest) in samenwerking met de bedrijfsarts;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese op basis van PAGO⁺ vragenlijst van Vollandis en/of specifieke vragen, zie ook bijlage XVII bij de Arbeidsomstandighedenregeling hoofdstuk 6 artikel 6.7):
 - De algemene fysieke conditie en het uithoudingsvermogen;
 - Recent doorgemaakte infectieziekten;
 - Neurologische ziekten;
 - Endocriene aandoeningen;
 - Hart- en vaat-aandoeningen;
 - Maag- en darmaandoeningen;
 - Nierziekten;
 - Bloedafwijkingen;
 - Maligniteiten;
 - Luchtweg- en longaandoeningen;
 - Keel-, neus- en ooraandoeningen;
 - Gebit, periodieke controles tandarts;

- Psychische aandoeningen.
- Familieanamnese: kans op sikkelcelanemie?
- Beoordeling van alle resultaten;
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van werkzaamheden, anamnese en biometrie) met specifieke aandacht voor de longen, het hart, de bloedvaten, het houdings- en bewegingsapparaat;
- Uitvoering inspanningsonderzoek (maximale fietstest, eis $\text{VO}_2\text{-max}$ gelijk of hoger dan 40 ml $\text{O}_2/\text{kg}/\text{minuut}$);
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgbeleid;
- Geschiktheidsverklaring (oordeel bedrijfsarts) bespreken, met toestemming naar werkgever verzenden;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Zo nodig preventiezorg vervolgactiviteiten (laten) plannen.

Bij de keuring voor aanvang werkzaamheden onder overdruk (1^e keuring) - X-thorax

De bedrijfsarts neemt zo nodig het werken met perslucht mee in het GPO werken onder overdruk.

GPO Werken in of met verontreinigde grond en/of verontreinigd (grond)water (227)

In verontreinigde grond en verontreinigd (grond)water kunnen voor de gezondheid schadelijke stoffen zitten. Het GPO is gericht op het beoordelen van de geschiktheid van de werknemer om met de noodzakelijke persoonlijke beschermingsmiddelen te kunnen werken, het voorkomen van gezondheidsschade (primaire preventie) en vroegtijdige opsporing van schadelijke invloed op de gezondheid (secundaire preventie). De basis voor dit GPO is gelegen in de artikelen 4.10a (arbeidsgezondheidskundig onderzoek), 4.10b (biologische monitoring) en 4.10c (dossiers en registratie) van het Arbeidsomstandighedenbesluit. De bedrijfsarts schenkt specifiek aandacht aan bijzondere risicogroepen (zwangeren, vrouwen in lactatieperiode, werknemers met kindwens, werknemers met chronische ziekten en/of medicatiegebruik).

De bedrijfsarts of de arbodienst heeft inzage in de lijst met blootgestelde werknemers en heeft toegang tot alle bedrijfs- en meetgegevens die nodig zijn om de blootstelling te kunnen beoordelen. De bedrijfsarts geeft op basis van alle informatie de werknemer advies over de inhoud van het arbeidsgezondheidskundig onderzoek, de periodiciteit (frequentie) en de persoonlijke beschermingsmiddelen. Zo nodig kan de bedrijfsarts hiervoor samenwerken met een arbeidshygiënist, veiligheidskundige en/of andere deskundigen.

Periodiciteit

Het GPO wordt uitgevoerd als een werknemer (18 jaar of ouder) voor het eerst werkzaamheden gaat verrichten waarbij blootstelling aan schadelijk stoffen mogelijk is. Vervolgens heeft de werknemer die deze werkzaamheden blijft uitvoeren op basis van de cao's in de bouw recht op een jaarlijks vervolg GPO. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan combineert de arbodienst beide onderzoeken (zie ook Samenloop PAGO-GPO). Bij vragen en gezondheidsklachten kan de werknemer een beroep doen op het spreekuur bedrijfsarts.

In de CROW-400 staat vermeld dat de bedrijfsarts de termijn van één jaar (met uitloop van een maand) met een afweging van de arbeidsrisico's kan verlengen tot maximaal twee jaar voor de A- en B-keuring.

Kwaliteitseisen

De betrokken arboprofessionals dienen kennis te hebben van:

- De relevante Wet- en regelgeving;
- De Leidraad 'Addendum voor PMO bij blootstelling aan gevaarlijke stoffen'; uitgave NVAB, 2018;
- Het Arbo-Informatieblad 22 'Werken met verontreinigde grond, verontreinigd (grond)water en verontreinigde waterbodem'; uitgave SdU uitgevers, 4^e druk; 2011;
- De CROW-publicatie 400 'Werken in en met verontreinigde bodem'; richtlijn voor veilig, zorgvuldig en risicogericht werken; uitgave CROW, 2^e druk; december 2017;
- Toepassing en beperkingen van het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen;
- De bijzondere gezondheidseisen die aan werkers met verontreinigde grond of water worden gesteld.

Uitvoeringsprocedure GPO Werken in of met verontreinigde grond en/of verontreinigd (grond)water

Het audiogram is niet als vast onderdeel opgenomen in dit GPO omdat dit al vierjaarlijks en vanaf 40 jaar tweejaarlijks onderdeel is van het PAGO. Het ECG zit vanaf 40 jaar oud standaard in het PAGO of de DIA.

Verrichtingen doktersassistent:

- Controle gegevens werknemer en invullen PAGO⁺ of specifieke vragenlijst;
- Visus veraf en nabij;
- Ishihara kleurentest;
- Lengte, gewicht en BMI;
- Bloeddruk, hartfrequentie in rust;
- Op indicatie bedrijfsarts: ECG in rust (wel altijd voorafgaand aan een maximale fietstest);
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Bloedonderzoek via lab (BSE, gGT, ASAT, ALAT, ureum, creatinine, volledig bloedbeeld = Hb, Ht, ery's, MCV, MCH, MCHC, trombo's, leuco's, leucocyten differentiatie);
- Extra bloedonderzoek: indien nodig op indicatie bedrijfsarts;
- Urinetest (Combur-9);
- Indien nodig: inspanningstest (maximale fietstest) in samenwerking met de bedrijfsarts;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese op basis van PAGO⁺ vragenlijst van Vollandis en/of specifieke vragen:
 - De algemene fysieke conditie en het uithoudingsvermogen;
 - Oogklachten en -aandoeningen;
 - Luchtweg- en longaandoeningen;
 - Het reukvermogen;
 - Huidaandoeningen;
 - Atopische constitutie en allergieën (urticaria, hooikoorts, astma, eczeem);
 - Bloedafwijkingen;
 - Lever- en nieraandoeningen;
 - Klachten die mogelijk een relatie hebben met uitvoeren werkzaamheden;
 - Klachten gerelateerd aan de persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Beoordeling van alle resultaten;
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van werkzaamheden (V&G-plan), anamnese en biometrie) met specifieke aandacht voor de ogen, de luchtwegen en longen, de huid, en het houdings- en bewegingsapparaat;
- Aandacht en beoordeling veilig kunnen werken met de persoonlijke beschermingsmiddelen: haardracht, gezichtsbehang, piercings, bril;
- Indien nodig: uitvoering inspanningsonderzoek (maximale fietstest, eis VO₂-max gelijk of hoger dan 40 ml O₂/kg/minuut bij fysiek zwaar werk in gasdicht pak);
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgleid;
- Bewijs van deelname of advies aan werkgever (oordeel bedrijfsarts) bespreken, met toestemming naar werkgever verzenden;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Zo nodig preventiezorg vervolgvactiteiten (laten) plannen.

Biologische (effect)monitoring en arbeidshygiënisch onderzoek

In aanvulling op dit protocol kan het gewenst zijn bij daadwerkelijke blootstelling aan specifieke schadelijke stoffen arbeidshygiënische (persoonlijke) metingen en/of biologische (effect)monitoring uit te voeren. Voor de facturering van aanvullende onderzoeken is voorafgaande toestemming van Vollandis vereist (zie hoofdstuk 10: Extra verrichtingen). De arbodienst zorgt voor adequate afstemming van de diensten en de kosten met de bouwwerkgever.

Werken onder fysiek zware omstandigheden

Het kan voor bijzondere projecten waarbij wordt gewerkt in vloeistof- en/of gasdichte pakken in combinatie met buitenluchtonafhankelijke adembescherming (perslucht, leeflucht via slangen) nodig zijn het GPO aan te vullen met een inspanningsfysiologisch onderzoek (minimumeis VO_2 -max 40 ml O_2 per kg per minuut aerobisch vermogen, vergelijkbaar met repressief brandweerpersoneel). De CROW-400 noemt het arbeidsgezondheidskundig onderzoek met deze aanvulling de C-keuring.

Voor deze werkzaamheden gelden eisen voor een bij het werk en klimaat passend werkschema (bewaking van de vochtbalans, werk- en rusttijden). Zie ook hoofdstuk 9, inspanningsfysiologisch onderzoek: fiets- of loopband-ergometrie.

De bedrijfsarts neemt zo nodig het werken met perslucht mee in het GPO werken in of met vervuilde grond en/of verontreinigd (grond)water.

GPO Werken op terreinen van de chemische industrie (230)

Werknemers die werkzaamheden op terreinen van de chemische industrie dienen uit te voeren kunnen daarbij blootgesteld worden aan toxische stoffen. Het onderzoek is gericht op een vroegtijdige ontdekking van mogelijke gezondheidsschade en ook gericht op de beoordeling van de geschiktheid voor deze werkzaamheden.

Periodiciteit

Het GPO wordt uitgevoerd als een werknemer voor het eerst werkzaamheden gaat verrichten waarbij blootstelling aan schadelijk stoffen mogelijk is. Vervolgens vindt dit onderzoek jaarlijks plaats. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

Kwaliteitseisen

De betrokken arbodienst-medewerkers dienen kennis te hebben van:

- Het Arbo-Informatieblad 31 - Gezondheidsrisico's van gevaarlijke stoffen;
- De toepassing en beperkingen van gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen;
- De bijzondere gezondheidseisen die aan werknemers worden gesteld die kunnen worden blootgesteld aan toxische en/of gezondheidsschadelijke stoffen.
- Als uitgangspunt gelden dezelfde eisen die we stellen bij het GPO werken met verontreinigde grond en/of grondwater.

Uitvoeringsprocedure GPO Werken op terreinen van de chemische industrie

Het audiogram is niet opgenomen in het GPO omdat dit vierjaarlijks en op oudere leeftijd tweejaarlijks onderdeel is van het PAGO. Het ECG is vanaf 40 jaar oud vast onderdeel van het PAGO en de DIA.

Verrichtingen doktersassistent:

- Controle gegevens werknemer en invullen PAGO⁺ of specifieke vragenlijst;
- Visus veraf en nabij;
- Ishihara kleurentest;
- Lengte, gewicht en BMI;
- Bloeddruk, hartfrequentie in rust;
- Op indicatie bedrijfsarts: ECG in rust (wel altijd voorafgaand aan een maximale fietstest);
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Bloedonderzoek via lab (BSE, gGT, ASAT, ALAT, ureum, creatinine, volledig bloedbeeld = Hb, Ht, ery's, MCV, MCH, MCHC, trombo's, leuco's, leucocyten differentiatie);
- Extra bloedonderzoek: indien nodig op indicatie bedrijfsarts;
- Urinetest (Combur-9);
- Indien nodig: inspanningstest (maximale fietstest) in samenwerking met de bedrijfsarts;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese op basis van PAGO⁺ vragenlijst van Vollandis en/of specifieke vragen:
 - De algemene fysieke conditie en het uithoudingsvermogen;
 - Oogklachten en -aandoeningen;
 - Luchtweg- en longaandoeningen;
 - Het reukvermogen;
 - Huidaandoeningen;
 - Atopische constitutie en allergieën (urticaria, hooikoorts, astma, eczeem);
 - Bloedafwijkingen;
 - Lever- en nieraandoeningen;
 - Klachten die mogelijk een relatie hebben met uitvoeren werkzaamheden;
 - Klachten gerelateerd aan de persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Beoordeling van alle resultaten;
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van werkzaamheden (V&G-plan), anamnese en biometrie) met specifieke aandacht voor de ogen, de luchtwegen en longen, de huid, en het houdings- en bewegingsapparaat;
- Aandacht en beoordeling veilig kunnen werken met de persoonlijke beschermingsmiddelen: haardracht, gezichtsbeharing, piercings, bril;
- Indien nodig: uitvoering inspanningsonderzoek (maximale fietstest, eis VO_2 -max gelijk of hoger dan 40 ml O_2 /kg/minuut bij fysiek zwaar werk in gasdicht pak);
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgbeleid;
- Bewijs van deelname of advies aan werkgever (oordeel bedrijfsarts) bespreken, met toestemming naar werkgever verzenden;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Zo nodig preventiezorg vervolgactiviteiten (laten) plannen.

Biologische (effect)monitoring en arbeidshygiënisch onderzoek

In aanvulling op dit protocol kan het gewenst zijn bij daadwerkelijke blootstelling aan specifieke schadelijke stoffen arbeidshygiënische (persoonlijke) metingen en/of biologische (effect)monitoring uit te voeren. Voor de facturering van aanvullende onderzoeken is voorafgaande toestemming van Vollandis vereist (zie hoofdstuk 10: Extra verrichtingen). De arbodienst zorgt voor adequate afstemming van de diensten en de kosten met de bouwwerkgever en het chemische bedrijf.

Werken onder fysiek zware omstandigheden

Het kan voor bijzondere projecten waarbij wordt gewerkt in vloeistof- en/of gasdichte pakken in combinatie met buitenluchtonafhankelijke adembescherming (perslucht, leeflucht via slangen) nodig zijn het GPO aan te vullen met een inspanningsfysiologisch onderzoek (minimumeis VO_2 -max 40 ml O_2 per kg per minuut aeroob vermogen, vergelijkbaar met repressief brandweerpersoneel).

Voor deze werkzaamheden gelden eisen voor een bij het werk en klimaat passend werkschema (bewaking van de vochtbalans, werk- en rusttijden). Zie ook hoofdstuk 9: Inspanningsfysiologisch onderzoek: fiets- of loopband-ergometrie.

De bedrijfsarts neemt zo nodig het werken met perslucht mee in het GPO werken op terreinen van de chemische industrie.

GPO Werken met Asbest (226)

Onderdeel van het carcinogenenbeleid van de Rijksoverheid vormt de verplichte vastlegging van werksituaties en werknemers die met carcinogene stoffen werken. Dit geldt eveneens voor de medische gegevens verkregen uit arbeidsgezondheidskundig onderzoek van de betreffende werknemers. Asbest neemt hierbij een bijzondere plaats in vanwege haar sterke carcinogene potentie en het verspreid voorkomen in het werksmilieu. In samenhang met advisering ter voorkoming van gezondheidsschade is medische begeleiding van individuen die mogelijk aan asbest worden blootgesteld een wezenlijke arbeidsgezondheidskundige zorg.

Periodiciteit

Voor aanvang van het eerste werk waarbij blootstelling aan asbest boven het actieniveau mogelijk is, daarna tweejaarlijks. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

Kwaliteitseisen

- Kennis van Arbo-Informatieblad 3 – Asbest;
- Kennis van het Arbeidsomstandighedenbesluit artikel 4.10a en artikel 4.52;
- Kennis van de bijzondere omstandigheden (containment) waaronder asbestwerkzaamheden worden verricht;
- Toepassing en beperkingen van gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen.

Uitvoeringsprocedure GPO Asbest*Verrichtingen doktersassistent:*

- Controle gegevens werknemer en invullen PAGO⁺ of specifieke vragenlijst;
- Lengte, gewicht en BMI;
- Op indicatie bedrijfsarts: ECG in rust (wel altijd voorafgaand aan een maximale fietstest);
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Indien nodig: inspanningstest (maximale fietstest) in samenwerking met de bedrijfsarts;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese op basis van PAGO⁺ vragenlijst van Vollandis en/of specifieke vragen:
 - De algemene fysieke conditie en het uithoudingsvermogen;
 - Luchtweg- en longaandoeningen;
 - Roken, heden en verleden;
 - Klachten gerelateerd aan de persoonlijke beschermingsmiddelen;
 - Arbeidsanamnese: blootstelling aan asbest?
- Beoordeling van alle resultaten;
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van werkzaamheden, anamnese en biometrie) met specifieke aandacht voor de luchtwegen en longen, en het houdings- en bewegingsapparaat;
- Aandacht en beoordeling veilig kunnen werken met de persoonlijke beschermingsmiddelen: haardracht, gezichtsbeharing, bril;
- Indien nodig: uitvoering inspanningsonderzoek (maximale fietstest, eis VO₂-max gelijk of hoger dan 40 ml O₂/kg/minuut bij fysiek zwaar werk in een beschermend pak met adembescherming);
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgbeleid;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Bewijs van deelname of advies aan werkgever (oordeel bedrijfsarts) bespreken, met toestemming naar werkgever verzenden;
- Zo nodig preventiezorg vervolgactiviteiten (laten) plannen.

Op indicatie van de bedrijfsarts:

- X-thorax, (grote röntgenfoto's van de borstkas, zowel AP als links en rechts lateraal). Bijvoorbeeld wanneer uit het routineonderzoek aanwijzingen komen voor een mogelijke beginnende longaandoening. Aandacht vragen voor de extra lange bewaartermijn van de medische informatie.
- in overleg met een op dit thema deskundige longarts nadere diagnostiek.

Werken onder fysiek zware omstandigheden

Het kan voor bijzondere projecten waarbij lichamelijk zwaar wordt gewerkt in beschermend pak met adembescherming nodig zijn het GPO aan te vullen met een inspanningsfysiologisch onderzoek (minimale eis VO₂-max 40 ml O₂ per kg per minuut aerobisch vermogen, vergelijkbaar met repressief brandweerpersoneel).

Voor deze werkzaamheden gelden eisen voor een bij het werk en klimaat passend werkschema (bewaking van de vochtbalans, werk- en rusttijden). Zie ook hoofdstuk 9: Inspanningsfysiologisch onderzoek: fiets- of loopband-ergometrie.

De bedrijfsarts neemt zo nodig het werken met perslucht mee in het GPO werken met mogelijke blootstelling aan asbest.

GPO Werken met Perslucht (229)

In voorkomende gevallen wordt gewerkt met perslucht. Dit geschiedt als regel in fysiek zwaar belastende werkomstandigheden, dan wel in noodsituaties. Er is dan een gericht medisch onderzoek noodzakelijk om de geschiktheid voor dat werk te bepalen.

Periodiciteit

Eens per 2 jaar tot de leeftijd van 50 jaar is bereikt. Boven het 50^e levensjaar wordt het onderzoek jaarlijks uitgevoerd. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

Kwaliteitseisen

- Kennis van adembeschermingsapparatuur;
- Kennis van de bijzondere gezondheidseisen die aan werkers met persluchtapparatuur worden gesteld;
- Kennis van en ervaring met inspanningsfysiologisch onderzoek.

Uitvoeringsprocedure GPO Perslucht

Verrichtingen doktersassistent:

- Controle gegevens werknemer en invullen PAGO⁺ of specifieke vragenlijst;
- Lengte, gewicht en BMI;
- Bloeddruk, hartfrequentie in rust;
- ECG in rust;
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Inspanningstest (maximale fietstest) in samenwerking met de bedrijfsarts;
- Op indicatie bedrijfsarts gericht urine- en/of bloedonderzoek;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese op basis van PAGO⁺ vragenlijst van Vollandis en/of specifieke vragen:
 - De algemene fysieke conditie en het uithoudingsvermogen;
 - Deelname aan sport- en andere lichamelijk inspannende activiteiten;
 - Hart- en vaataandoeningen;
 - Luchtweg- en longaandoeningen.
- Beoordeling van alle resultaten;
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van werkzaamheden, anamnese en biometrie) met specifieke aandacht voor de longen, het hart, de bloedvaten, het houdings- en bewegingsapparaat;
- Uitvoering inspanningsonderzoek (maximale fietstest, eis VO₂-max gelijk of hoger dan 40 ml O₂/kg/minuut);
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgbeleid;
- Bewijs van deelname of advies aan werkgever (oordeel bedrijfsarts) bespreken, met toestemming naar werkgever verzenden;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Zo nodig preventiezorg vervolgactiviteiten (laten) plannen.

GPO Machinisten van torenkraan, mobiele kraan of heistelling (225)

De geneeskundige verklaring voor personen werkzaam met torenkraan, mobiele kraan en mobiele heistelling is na 1998 wettelijk niet meer verplicht. Wil de werknemer een schriftelijk bewijs van geschiktheid, dan kan de bedrijfsarts dit verstrekken.

Periodiciteit

Eens per 2 jaar. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

Kwaliteitseisen

De keurend arts dient kennis te hebben van de beroepsbeschrijvingen van:

- Machinist torenkraan
- Machinist mobiele kraan of heistelling

Uitvoeringsprocedure GPO machinisten*Verrichtingen doktersassistent:*

- Controle gegevens werknemer en invullen PAGO⁺ of specifieke vragenlijst;
- Visus (veraf en dichtbij, gezichtsvelden, dieptezien en bij 40 jaar en ouder beeldschermtest);
- Audiometrie;
- Bloeddruk, hartfrequentie in rust;
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Op indicatie bedrijfsarts: ECG in rust;
- Urinetest en/of bloedonderzoek glucose;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese op basis van PAGO⁺ vragenlijst van Vollandis en/of specifieke vragen:
 - De algemene conditie;
 - Medicatie- en drugsgebruik met effect op concentratie en aandacht;
 - Interne ziekten met mogelijk acute ernstige gezondheidsklachten;
 - Neurologische aandoeningen, duizeligheid;
 - Hart- en vaataandoeningen;
 - Luchtweg- en longaandoeningen;
 - Psychische aandoeningen (stemmingsstoornissen, concentratie en aandacht).
- Beoordeling van alle resultaten;
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van werkzaamheden, anamnese en biometrie) met specifieke aandacht voor neurologische screening inclusief coördinatie en evenwicht, de longen, het hart, de bloedvaten, het houdings- en bewegingsapparaat, gezichtsveldonderzoek (indien niet met apparatuur getest);
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgleid;
- Bewijs van deelname of advies aan werkgever (oordeel bedrijfsarts) bespreken, met toestemming naar werkgever verzenden;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Zo nodig preventiezorg vervolgactiviteiten (laten) plannen.

GPO Offshore voor olie/gaswinning en windenergie (233)

De bedrijfsarts schenkt bijzondere aandacht aan de sociale situatie en de psychomentele belastbaarheid van de betrokken werknemer. De uitslag van het onderzoek tekent de bedrijfsarts aan in het Personal Safety Logboek (PSL) van de werknemer.

Kwaliteitseisen

- Het convenant tussen 'the Netherlands Oil and Gas Exploration and Production Association (NOGEPA) en 'VGB PowerTech e.V. (VGB), met specifiek voor het medisch onderzoek: Industry Standard no. 11 'offshore

Medical Examination' (april 2017) en Industry Standard no. 12 'Procedure inzake medische afkeuring met beroep' (uitgave www.onsaardgas.nl);

- Kennis hebben van G 41 'Working at heights', voor werknemers die op hoogte werken op windturbines. Hierbij geldt ook kennis hebben van BGI/GUV-I 504-41 Handlungsanleitung für die arbeitsmedizinische Vorsorge G 41 'Arbeiten mit Absturzgefahr';
- Kennis van en ervaring met inspanningsonderzoek en de vliegmedische geschiktheid als passagier.

Alleen bedrijfsartsen die zijn geaccrediteerd door de NOGEPA kunnen dit GPO uitvoeren. Zij staan vermeld op de artslijst van de NOGEPA, te raadplegen via www.onsaardgas.nl en <https://www.nogepa.nl/>.

Periodiciteit

Voor aanvang eerste werkzaamheden offshore met tweejaarlijkse herhaling. Op indicatie van de bedrijfsarts frequenter. Vanaf 50 jaar oud jaarlijks. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

De bedrijfsarts houdt bij het GPO rekening met de specifieke functies van de werknemer bij offshore werken (taak in brandbestrijding en evacuatie, voedselbereiding) en de geschiktheid voor deelname aan specifieke offshore trainingen.

Procedure na een medische evacuatie, ernstige ziekte of ongeval:

Let op: een extra medische verklaring van een door de NOGEPA erkende bedrijfsarts is nodig na een medivac van een werknemer en na langdurig ziekteverzuim door een ernstige ziekte of ongeval.

Uitvoeringsprocedure GPO Offshore

Verrichtingen doktersassistent:

- Controle gegevens werknemer inclusief ID (paspoort, ID-kaart of rijbewijs) en invullen PAGO+ of specifieke vragenlijst;
- Visus veraf en nabij;
- Lengte, gewicht en BMI;
- Audiogram;
- Bloeddruk (zo nodig meerdere metingen), hartfrequentie in rust;
- ECG in rust bij het eerste GPO, op indicatie herhalen (vast onderdeel G 41 en altijd voorafgaand aan een maximale fietstest);
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Bloedonderzoek via lab (BSE, gGT, ASAT, ALAT, ureum, creatinine, volledig bloedbeeld = Hb, Ht, ery's, MCV, MCH, MCHC, trombo's, leuco's, leucocyten differentiatie);
- Extra bloedonderzoek: indien nodig op indicatie bedrijfsarts;
- Urinetest (Combur-9);
- Indien nodig: inspanningstest (maximale fietstest) in samenwerking met de bedrijfsarts;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese op basis van PAGO+ vragenlijst van Vollandis en/of specifieke vragen:
 - De algemene fysieke conditie en het uithoudingsvermogen;
 - Medicatie met effect op concentratie en aandacht;
 - Alcohol- en drugsgebruik;
 - Interne ziekten met mogelijk acute ernstige gezondheidsklachten;
 - Infectieziekten;
 - Neurologische aandoeningen, duizeligheid;
 - Hart- en vaatandoeningen;
 - Luchtweg- en longaandoeningen;
 - Bloedafwijkingen;
 - Psychische aandoeningen (stemmingsstoornissen, concentratie en aandacht);
 - Klachten gerelateerd aan de persoonlijke beschermingsmiddelen.

- Beoordeling van alle resultaten;
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van werkzaamheden, anamnese en biometrie) met specifieke aandacht voor psychische stoornissen, het gebit, de luchtwegen en longen, en het houdings- en bewegingsapparaat;
- Aandacht en beoordeling veilig kunnen werken met de persoonlijke beschermingsmiddelen: haardracht, gezichtsbeharing, piercings, bril;
- Indien nodig: uitvoering inspanningsonderzoek (maximale fietstest, eis VO_2 -max gelijk of hoger dan 40 ml O_2 /kg/minuut bij fysiek zwaar werk en een functie in reddingsteams);
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgleid;
- Geschiktheid vermelden in het NOGEPA-personal safety logboek of de afkeuringsprocedure volgen;
- Rapportage aan de werkgever;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Zo nodig preventiezorg vervolgactiviteiten (laten) plannen.

De bedrijfsarts neemt zo nodig het werken met perslucht mee in het GPO Offshore en windenergie.

GPO Werken met kwartshoudend natuursteen en zandsteen (221)

Specifiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek voor werknemers die werken met natuursteen of werkzaamheden verrichten aan materialen met een hoog kwartsgehalte. Hieronder valt ook het onderzoek van werknemers die zandsteen bewerken of zandstralen.

Periodiciteit

Jaarlijks. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

Kwaliteitseisen

De bedrijfsarts kent de Vollandis-onderzoeksrapporten:

- De fysieke belasting (tillen) en kwartsstof in de natuursteenbranche;
- Inventariserend literatuuronderzoek naar de blootstelling aan kwartsstof bij de natuursteenbewerking;
- Verslag van een onderzoek naar effecten op de luchtwegen en longen door blootstelling aan kwartsstof in de bouwnijverheid.

Uitvoeringsprocedure GPO Werken met kwartshoudend natuursteen en Zandsteen

Verrichtingen doktersassistent:

- Controle gegevens werknemer en invullen PAGO⁺ of specifieke vragenlijst;
- Lengte, gewicht en BMI;
- Audiometrie;
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese op basis van PAGO⁺ vragenlijst van Vollandis en/of specifieke vragen:
 - De algemene fysieke conditie en het uithoudingsvermogen;
 - Klachten en aandoeningen van het bewegingsapparaat;
 - Luchtweg- en longaandoeningen;
 - Roken, heden en verleden;
 - Klachten gerelateerd aan de persoonlijke beschermingsmiddelen;
 - Arbeidsanamnese: blootstelling aan kwartsstof?
- Beoordeling van alle resultaten;
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van werkzaamheden, anamnese en biometrie) met specifieke aandacht voor de luchtwegen en longen, en het houdings- en bewegingsapparaat;

- Aandacht en beoordeling veilig kunnen werken met de persoonlijke beschermingsmiddelen: haardracht, gezichtsbehang, bril;
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgbestand;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Bewijs van deelname of advies aan werkgever (oordeel bedrijfsarts) bespreken, met toestemming naar werkgever verzenden;
- Zo nodig preventiezorg vervolgvactiteiten (laten) plannen.

Op indicatie een X-thorax bij aanwijzingen voor silicose. De bedrijfsarts vraagt aandacht voor de extra lange bewaartermijn.

GPO werken met tweecomponenten PU-producten (234)

Dit GPO is in het jaar 2022 opgenomen in de cao Bouw & Infra. Het is bedoeld voor werknemers die gebouwen isoleren met tweecomponenten PUR. Dit kan plaatsvinden in de vorm van gespoten PUR (kruipruimtes en wanden) of gegoten PUR (spouwmuur). Belangrijke arbeidsrisico's voor de gezondheid zijn sensibilisering voor diisocyanaten, de blootstelling aan andere gevaarlijke stoffen, het werken in geheel afgesloten warme kruipruimtes, de fysieke werkbelasting en het werken op hoogte.

De naamgeving van dit GPO biedt ruimte om het GPO ook in te zetten voor andere werknemers die blootstaan aan tweecomponenten PU-producten, zoals PU-vloerenleggers. De documentatie van Vollandis (Advies GPO werken met twee componenten PUR) richt zich nu nog specifiek op het na-isoleren met tweecomponenten PUR-schuim.

Periodiciteit

Voordat werknemers beginnen met dit werk en vervolgens jaarlijks. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

Kwaliteitseisen

De bedrijfsarts heeft kennis van:

- Het Vollandis A-blad [gespoten twee componenten purschuim](#);
- De studies en rapporten van de [Gezondheidsraad](#);
- Het rapport van Royal Haskoning ['Evaluatie werkpraktijk gespoten PUR-isolatie'](#), december 2022 openbaar gemaakt door het Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties;
- Het Vollandis advies voor het GPO 'werken met tweecomponenten PUR', zie de pagina met [downloads](#);
- Bijzondere groepen werknemers (jongeren, zwangerschap, kinderwens).

Uitvoeringsprocedure GPO werken met tweecomponenten PUR

Verrichtingen doktersassistent:

- Controle gegevens werknemer en invullen PAGO⁺ of specifieke PUR-vragenlijst (NCvB);
- Lengte, gewicht en BMI;
- Visus (dichtbij en veraf)
- Bloeddruk, hartfrequentie in rust;
- Audiometrie;
- ECG in rust;
- Longfunctie (spirometrie, 3x goede blaascurve);
- Op indicatie bedrijfsarts fietsergometrie;
- Op indicatie bedrijfsarts gericht urine- en/of bloedonderzoek;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese op basis van PAGO+ vragenlijst van Vollandis en/of specifieke vragen:
 - Familieanamnese: huidaandoeningen, hart/longen, allergieën;
 - Medische voorgeschiedenis;
 - Medicatie- en middelengebruik, smeersels voor de huid, inclusief het effect daarvan;
 - Bij het eerste GPO uitvragen: claustrofobie en hoogtevrees;
 - Communicatieniveau en taalbegrip;
 - De algemene fysieke conditie en het uithoudingsvermogen;
 - Deelname aan sport en andere lichamelijk inspannende activiteiten;
 - Klachten en aandoeningen van het bewegingsapparaat;
 - Oogklachten en -aandoeningen;
 - Het reukvermogen;
 - Luchtweg- en longaandoeningen;
 - Huidaandoeningen
 - Atopische constitutie en allergieën (urticaria, hooikoorts, astma, eczeem);
 - Roken, heden en verleden;
 - Neurologische klachten (hoofdpijn, duizeligheid, wegrakingen, coördinatie);
 - Bloedafwijkingen;
 - Lever- en nieraandoeningen.
- Arbeidsanamnese bedrijfsarts:
 - Klachten nagaan die mogelijk een relatie hebben met het uitvoeren van de werkzaamheden;
 - Vergelijk mate van klachten met perioden zonder arbeidsbelasting;
 - Klachten gerelateerd aan de persoonlijke beschermingsmiddelen;
 - Het kennisniveau van werknemer voor de stoffen en mengsels?
 - Mate van blootstelling aan diisocyanaten en andere gevaarlijke stoffen?
- Beoordeling van alle resultaten, inclusief vergelijk longfunctie met eerder onderzoek;
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van werkzaamheden, anamnese en biometrie) met specifieke aandacht voor de ogen en oogleden, de luchtwegen en longen, de huid en de nagels, en het houdings- en bewegingsapparaat;
- Op indicatie gericht onderzoek bloed en/of urine toevoegen;
- Op indicatie fietsergometrie toevoegen;
- Aandacht en beoordeling veilig kunnen werken met de persoonlijke beschermingsmiddelen: haardracht, gezichtsbehang, piercings, bril;
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgbeleid;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Bewijs van deelname of advies aan werkgever (oordeel bedrijfsarts) bespreken, met toestemming naar werkgever verzenden;
- Zo nodig preventiezorg vervolgactiviteiten (laten) plannen.

8. Vervolgactiviteiten

In dit hoofdstuk presenteren we de vervolgactiviteiten van het cao-pakket preventiezorg. Dit zijn activiteiten ten behoeve van verder onderzoek, begeleiding en/of advies op indicatie van de bedrijfsarts. Deze vervolgactiviteiten kunnen - naast de bedrijfsarts - ook worden uitgevoerd door andere deskundigen van de arbodienst.

De vervolgactiviteiten vinden plaats naar aanleiding van een eerste activiteit in het kader van de uitvoering van het cao-pakket Individuele Preventiezorg: Intredekeuring, Intredeonderzoek, AGO-J, DIA, PAGO, GPO of spreekuur bedrijfsarts (arbospreekuur). Het kan onder voorwaarden ook als vervolg op een vervolgconsult of werkplekbezoek. De arbodienst streeft naar korte wachttijden voor de vervolgactiviteiten. Als regel gaat Volandis uit van uitvoering binnen één maand na de eerste activiteit.

Let op: een werknemer dient voor de declaratie van vervolgactiviteiten deelnemer in de cao te zijn. Dit geldt ook voor de tweedelijnsvoorzieningen van de cao (UTA-werkdrukvoorziening, scholings- en loopbaancoaching). Uitzondering hierop is het telefonisch vervolgconsult (312) dat de bedrijfsarts kan gebruiken ter afronding van het PAGO (bijvoorbeeld voor het bespreken van de bloedsuikerspiegel) en trajecten die gestart zijn in het kader van leefstijlbegeleiding of de werkdrukvoorziening. Deze trajecten kan de arbodienst of de door Volandis gecontracteerde dienstverlener na einde deelneming door laten lopen.

Let op: het is niet toegestaan een vervolgactiviteit in te zetten voor verzuimbegeleiding en/of re-integratie van de werknemer. De arbodienst voert een vervolgactiviteit uit binnen 6 maanden na de eerdere activiteit. Een latere uitvoeringsdatum accepteert Volandis niet voor declaratie.

De bedrijfsarts beschikt over een breed scala aan vervolgactiviteiten. In de eerste plaats betreft het de in dit hoofdstuk beschreven activiteiten die de arbodienst zelf kan uitvoeren vanuit het cao-preventiepakket. Daarnaast kan de bedrijfsarts gebruik maken van diensten in de sector (spontaan DIA-gesprek, UTA-werkdrukvoorziening, loopbaanondersteuning Bouw & Infra en de voorzieningen voor duurzame inzetbaarheid in de Afbouw), andere diensten van de arbodienst (hulp bij een V&G-plan, verdieping RI&E, toolbox) of verwijzen naar andere zorgverleners (huisarts, medisch specialist, audiologisch centrum).

De bedrijfsarts en andere arboprofessionals registreren en doen verslag van de vervolgactiviteiten in het werknemersdossier. Hierbij gelden de regels van de WGBO en de KNMG. De declaratie- en uitvoeringsgegevens die de arbodienst volgens de privacyregelgeving naar Volandis verstuurt, staan beschreven in de 'Volandis Specificaties Preventiezorg'.

Volandis heeft voor ondersteuning van de advisering en begeleiding bij vervolgactiviteiten een aantal instrumenten beschikbaar:

1. De [richtlijnen sociaalmedische advisering](#) beschrijven de diagnostiek en behandeling van een tiental veel voorkomende gezondheidsklachten en aandoeningen bij werknemers in de bouw. De richtlijnen zijn begin jaren 2000 ontwikkeld door Arbouw. Bedrijfsartsen en andere professionals gebruiken ook van de [richtlijnen en kennisdocumenten](#) van de NVAB.
2. De Volandis website [arbovriendelijke hulpmiddelen](#) ontsluit vele hulpmiddelen die het werk in de bouw gemakkelijker, veiliger en lichter maken. Werknemers en werkgevers kunnen hierin zoeken op beroep en werktaken. Arboprofessionals dienen hiervan gebruik te maken bij werkplekbezoeken.
3. [PAGO-gesprekskaarten](#) helpen de bedrijfsarts en andere arboprofessionals om veel voorkomende arbeidsrisico's van de uitvoerende beroepen in de Afbouw bespreekbaar te maken tijdens het PAGO, de vervolgconsulten en het werkplekbezoek.
4. Je kunt de werknemer met de [leefstijlfolder](#) informeren over leefstijlbegeleiding als onderdeel van het

cao-pakket preventiezorg. Voor de leefstijladviseurs zijn [gesprekshulpmiddelen](#) beschikbaar en er is een [leefstijlmonitor](#) om de effecten van leefstijlverbetering voor de werknemer zichtbaar te maken.

5. De nieuwe preventiezorg werkwijzers van Volandis. Nummer 1 is gereed via de pagina met [downloads](#) voor de preventiezorg bij werkdruk en stress. In de komende paar jaar vervangt Volandis met een serie preventiezorg werkwijzers alle richtlijnen sociaalmedische advisering.

Vervolgconsult (305, 305B, 305P, 305W)

(Normtijd: maximaal 45 minuten, maximaal 3 keer in aansluiting op een hoofdactiviteit)

Het gaat hier om een vervolgactiviteit ten behoeve van verder onderzoek, begeleiding en/of advies op indicatie van de bedrijfsarts. Op indicatie kan de bedrijfsarts gericht urine- en/of bloedonderzoek toevoegen. Ook de andere arboprofessionals van de arbodienst kunnen vervolgconsulten uitvoeren, zoals de fysiotherapeut, bedrijfsmaatschappelijk werker, psycholoog, vertrouwenspersoon, arbeidshygiënist of ergonoom.

Verwijzing werkdrukvoorziening (308 - Vitalmindz)

(Normtijd: 20 minuten, waaronder het verwerken van retour ontvangen informatie)

De bedrijfsarts boekt hiermee de verwijzing naar psychologische hulp van VitalMindz, inclusief het verwerken van hun rapportages in het medisch dossier. Zie hoofdstuk 11 voor de details van deze sectorvoorziening.

Verwijzing werkdrukvoorziening (309 - CSR)

(Normtijd: 20 minuten, waaronder het verwerken van retour ontvangen informatie)

De bedrijfsarts boekt hiermee de verwijzing naar CSR 'expertisecentrum stress en veerkracht', inclusief het verwerken van hun rapportages in het medisch dossier. Zie hoofdstuk 11 voor de details van deze sectorvoorziening.

Telefonisch of video vervolgconsult (312, 305B, 305P, 305W)

(Normtijd: 45 minuten, maximaal 3 keer in aansluiting op een hoofdactiviteit)

Het gaat hier om een telefonisch of video vervolgconsult naar aanleiding van een eerdere activiteit, uit te voeren door alle arboprofessionals van de arbodienst.

Bedrijfs- of werkplekbezoek (310)

(Normtijd: maximaal 210 minuten inclusief 30 minuten reistijd, maximaal 2 keer gekoppeld aan de hoofdactiviteit)

Het bedrijfs- of werkplekbezoek kan alleen plaatsvinden naar aanleiding van werkprobleem of vraag van de werknemer. Het gaat om een vervolgactiviteit op indicatie van de bedrijfsarts ten behoeve van individuele begeleiding en/of preventief advies aan de werknemer. Diverse disciplines kunnen het werkplekbezoek uitvoeren, de bedrijfsarts bepaalt welke deskundigheid nodig is: de bedrijfsarts zelf, de bouwarts, fysiotherapeut, arboverpleegkundige, bedrijfsmaatschappelijk werker, A&O-deskundige, veiligheidskundige, arbeidshygiënist of ergonoom. De instemming van de werknemer is vereist. De arboprofessional stemt zo nodig af met de (hoofd)uitvoerder voor toegang tot de bouwplaats. De bedrijfsarts heeft een wettelijk recht om de werkplek te bezoeken. Ook in die situaties kan afstemming nodig zijn vanwege de veiligheid.

Meestal is één werkplekbezoek toereikend om van het werk en de arbeidsomstandigheden een goede indruk te krijgen. Een tweede werkplekbezoek is mogelijk als dat voor de individuele preventiezorg nodig is. Bijvoorbeeld voor hulp bij de bronanpak (preventiezorg bij werkdruk en stress), na aanschaf van een specifiek geadviseerd arbovriendelijk hulpmiddel of voor diagnostiek van luchtwegklachten tijdens werk.

Voor de diagnostiek van beroeps longaandoeningen is spirometrie tijdens of na het uitvoeren van werkzaamheden van groot belang om de juiste diagnose te kunnen stellen. Digitale testapparatuur kan de bedrijfsarts handzaam meenemen en toepassen bij het werkplekbezoek. Optioneel staat de test beschikbaar in het preventiezorgportaal.

Werkplekbezoek, onderscheid met advisering op bedrijfsniveau

De bedrijfsarts en andere arboprofessionals maken, voordat ze een advies voor een werkplekbezoek geven, zoveel mogelijk gebruik van bij Vollandis bekende informatie over de branche- en beroepsgerelateerde veiligheids- en gezondheidsrisico's. Het onderzoeken van de werkplek heeft in dit opzicht een aanvullende functie, op indicatie van de bedrijfsarts in te zetten. Het werkplekbezoek kan ook passen bij vragen van de werknemer of de werkgever (bijvoorbeeld de preventiemedewerker) over de inzet van arbovriendelijke hulpmiddelen, een aanpassing van de werkplek, advies over de inhoud van het werk, advies bij verandering van de werkorganisatie etc.

Het gaat bij het bedrijfs- of werkplekbezoek om de individuele begeleiding van de werknemer met als doel de functie, het werk en/of de werkomstandigheden tijdelijk of blijvend aan de mogelijkheden van de werknemer aan te passen. Het is niet bedoeld voor onderzoek, voorlichting of advies op bedrijfsniveau. Dat neemt niet weg, dat de werkgever de resultaten van het individuele werkplekbezoek zo breed mogelijk kan gebruiken. Op deze manier werkt het preventief voor alle werknemers en anderen op de werkplek.

Overleg curatieve sector (326)

(Normtijd: 15 minuten)

Het gaat om collegiaal overleg ten dienste van de preventiezorg aan de werknemer, bijvoorbeeld met de huisarts, de medisch specialist, psycholoog, bedrijfsmaatschappelijk werk of fysio/oefentherapeut. Bij dit overleg geldt dat zowel de arbodienst als de curatieve sector werkt op basis van de WGBO. Dit valt los te zien van het opvragen van medische informatie ten nutte van verzuimbegeleiding of een intrede/aanstellingskeuring. Dan is een factuur voor de ontvangen informatie gebruikelijk.

Overleg met het UWV, de werkgever en overige derden (327, 328, 329)

(Normtijd: maximaal 60 minuten)

Het gaat om overleg van de bedrijfsarts, AIOS-bedrijfsgeneeskunde of bouwarts ten dienste van de preventiezorg aan de werknemer.

Leefstijlbegeleiding (700, 701 en 702)

(Normtijden leefstijladviseur: 700 intake leefstijlbegeleiding 20 minuten, 701 persoonlijk gesprek 60 minuten, 702 telefonisch of videogesprek 20 minuten)

De bedrijfsarts onderkent werknemers met een verhoogd risico op suikerziekte of hart- en vaatziekten tijdens het PAGO en motiveert hen deel te nemen aan leefstijlbegeleiding. Elke werknemer met een verhoogd risico die zijn leefstijl wil verbeteren kan gebruik maken van leefstijlbegeleiding. De bedrijfsarts kan niet alleen vanuit het PAGO of de DIA, maar ook vanuit het spreekuur, vervolgvacatures of de GPO's leefstijlbegeleiding inzetten. De werknemer kan begeleiding krijgen bij het stoppen met roken, afvallen, actiever bewegen met verbetering van het uithoudingsvermogen, stoppen met alcohol of andere verslavingen. De werknemer dient binnen zes maanden na een hoofdactiviteit de eerste sessie leefstijlbegeleiding te hebben gehad. De intake gaat hieraan vooraf.

Analyse en beoordeling risico op hart- en vaatziekten

De analyse en beoordeling van de risico's op suikerziekte en op hart- en vaatziekten is een vast en belangrijk onderdeel van het PAGO en de DIA, als ook in het AGO-J en het IO. Een verhoogd risico is een belangrijk signaal voor de werknemer, voor verbetering van ongunstige leefstijlfactoren en arbeidsrisico's. De gegevens kunnen van belang zijn voor een verwijzing naar de huisarts of medisch specialist. Het PZP berekent het risico niet geautomatiseerd. Maatwerk van de bedrijfsarts is nodig. De [hand-out](#) van Vollandis is hierbij een praktisch hulpmiddel.

Volandis volgt de actuele medische richtlijnen voor de huisartsen en medisch specialisten. De bedrijfsarts kan voor maatwerk ook de webtools van [U-Prevent](#) voor medische zorgprofessionals gebruiken. Die bieden hulp bij werknemers met diverse chronische aandoeningen.

Advies leefstijlbegeleiding tijdens PAGO/DIA

De bedrijfsarts stelt aan de hand van de risico's op longaandoeningen, suikerziekte, hart- en vaatziekten de indicatie voor leefstijlbegeleiding. De risico's, het advies, eventuele diagnoses en de verstrekte informatie kan de werknemer nalezen in het PAGO-rapport.

Communicatie

De bedrijfsarts geeft voorlichting over de risico's op suikerziekte en hart- en vaatziekten. Ook als er risico's aanwezig zijn zonder dat de werknemer al een verhoogd risico op hart- en vaatziekten heeft (primaire preventie). Bij een indicatie voor leefstijlbegeleiding verkent de bedrijfsarts of de werknemer aan een traject wil deelnemen. Soms kan een vervolgconsult de werknemer even tijd bieden om na te denken en samen de keuze te maken voor een passende vervolgstap (shared decision). De bedrijfsarts geeft de contactgegevens van de werknemer door aan de leefstijladviseur, een centraal regieloket van de arbodienst of regelt dit via het preventiezorgportaal. De leefstijladviseur neemt bij voorkeur binnen één week, doch uiterlijk binnen twee weken, contact op met de werknemer om de eerste afspraak te plannen (700 = Intake leefstijlbegeleiding). Dit eerste contact is bedoeld voor een eerste kennismaking, een korte verkenning van de reden en de doelstelling van de werknemer, en tot slot het samen plannen van het eerste persoonlijke gesprek. De werknemer ontvangt een bevestiging van deze afspraak via sms, mail of post.

Vorm en duur begeleiding, protocol

Leefstijlbegeleiding wordt geprotocolleerd uitgevoerd door voor de bouw opgeleide leefstijladviseurs. Het traject bestaat uit minimaal twee en maximaal drie face-to-face gesprekken van een uur (701) en minimaal drie en maximaal vier korter durende telefoon- of videogesprekken (702) met een vast gespreksformulier (beschikbaar via [downloads leefstijl](#)). Het tweede en derde gesprek worden binnen twee maanden na het eerste gesprek gepland. Tussen elk van de daarna volgende gesprekken zitten vier tot zes weken. In totaal duurt een traject van zeven leefstijlgesprekken maximaal 52 weken (gerekend vanaf de hoofdactiviteit). Het eerste en het laatste gesprek zijn altijd face-to-face. Volandis adviseert de telefonische en persoonlijke afspraken zo veel mogelijk met elkaar af te wisselen. Bij trajecten met zes of zeven afspraken is het niet te vermijden dat twee telefonische afspraken elkaar opvolgen.

Voor het motiveren van de werknemers is het belangrijk dat het gesprek met de bedrijfsarts tijdens het PAGO of met de DIA-adviseur nog fris in het geheugen zit. Idealiter vindt het eerste gesprek zo kort mogelijk na het PAGO of de DIA plaats, met gebruik van het PAGO-rapport. De werknemer is hiertoe niet verplicht vanwege de medische privacy. Aan het einde van een gesprek maakt de leefstijladviseur een vervolgspraak. Volandis verwacht van de leefstijladviseur zoveel mogelijk in te spelen op de wensen en mogelijkheden van werknemers. De ervaring leert dat de meeste werknemers na werktijd willen afspreken, dus ongeveer tussen 16:00 uur en 19:00 uur. Bij het maken van de eerste afspraak benadrukt de leefstijladviseur of de arbodienst dat de partner ook welkom is.

In 2020 heeft Volandis de [leefstijlmonitor](#) geïntroduceerd. Met deze tool krijgt de werknemer op een andere manier dan het PAGO-rapport zicht op leefstijlbepalende factoren. Deze tool ondersteunt het verandertraject met het tonen van de bereikte resultaten.

Stand van wetenschap, multidisciplinaire richtlijnen, zorgverzekering

Het ontstaan van hart- en vaatziekten hangt af van diverse factoren. Het is een complex samenspel van erfelijke factoren, de woon- en werkomgeving (milieu, arbeidsrisico's), leefstijl (roken, bewegen, voeding, stress). In onderstaande richtlijnen staan de actuele afwegingen voor de screening, de diagnostiek, behandeling en preventie. Een samenvatting heeft Volandis opgenomen in de hand-out voor de screening op suikerziekte en hart- en vaatziekten (cardiovasculair risicomanagement).

Federatie Medisch Specialist, richtlijnendatabase: [cardiovasculair risicomanagement](#)

Nederlands Huisartsengenootschap: [cardiovasculair risicomanagement](#)

Verbetering leefstijl:

De vereniging 'Arts en Leefstijl' heeft een [webshop](#) met diverse hulpmiddelen.

Stoppen met roken:

Info Trimbos heeft handige tips voor zorgprofessionals die [stoppen met roken](#) willen ondersteunen.

De gratis Stoplijn voor mensen die willen stoppen met roken: 0800-1995 en de website [ikstopnu.nl](#).

Kwaliteitsregister stoppen met roken coaches: [kabiz.nl](#).

Vermindering van overgewicht:

Informatie rijksoverheid, website Volksgezondheid en zorg: [overgewicht](#).

De gecombineerde leefstijlinterventie met vergoeding uit de basis zorgverzekering: [info Nederlandse Zorgautoriteit](#)

Info Trimbos: [alcohol en overgewicht](#).

Stoppen of minderen met alcohol en drugs

Info Trimbos: [kennisdossier alcohol](#) en [kennisdossier drugs](#).

Vervolgaudiometrie (322)

Als dit naar het oordeel van de bedrijfsarts noodzakelijk is, kunnen werknemers die regelmatig worden blootgesteld aan een geluidsniveau van 80 dB(A) of meer, in aanvulling op de reguliere audiometrie tijdens het PAGO, frequenter worden onderzocht op gehoorschade.

9. Biometrie en kwaliteitseisen

In dit hoofdstuk benoemt Volandis de kwaliteitseisen voor de medische testapparatuur en de medewerkers van de arbodienst. Een juiste en kwalitatief goede testuitvoering is van belang voor vergelijk met testen in de toekomst. De trend van een serie testresultaten kan helpen bij de vroegdiagnostiek van beroepsgebonden aandoeningen.

Onderzoek van het bloed

De testuitslagen zijn het meest betrouwbaar na bloedafname via een venapunctie en vervolgens uitvoering van het labonderzoek in gekwalificeerde (gecertificeerde) laboratoria. De monsterafname en het transport naar het lab dienen te verlopen volgens de kwaliteitsvoorschriften van het betreffende lab. Uitvoering met een vingerprik is voor screening toegestaan, mits de arbodienst dezelfde testen uitvoert en de apparatuur voldoet aan de Wet- en regelgeving van de Europese Unie ingaande 26 mei 2022. Informatie en links staan op de website van de Rijksoverheid: [nieuwe wetgeving voor bloedtesten](#).

Onderzoek van het gehoor (luchtgeleidingsaudiometrie)

Normen en richtlijnen:

ISO-normen 6189 en 8253-1.

IEC standaard, publicatie 60645-1, uitgave 2001.

De multidisciplinaire richtlijn [preventie beroepsslechthorendheid](#); uitgave NVAB-BA&O-NVvA-NVVK, 2006.

Deskundigheid arbodienstmedewerkers (doktersassistent en bedrijfsarts)

Het onderzoek dient te worden uitgevoerd door personeel dat:

- Is geschoold en getraind is in de uitvoering van audiometrisch onderzoek met de protocollen;
- In staat is otoscopische inspectie van de gehoorgangen uit te voeren;
- In staat is een gehooranamnese op te nemen;
- Bekend is met de werking van gehoorbeschermingsmiddelen;
- Kennis heeft van het Arbeidsomstandighedenbesluit artikel 6.10: audiometrisch onderzoek;
- Kennis heeft van de multidisciplinaire richtlijn "Preventie beroepsslechthorendheid".

Testruimte

In ruimten waarin wordt geaudiometreerd, mag het geluidrukniveau van het achtergrondgeluid bepaalde waarden niet overschrijden, omdat anders maskering van de testtonen optreedt. In de ISO-normen staan de maximaal toelaatbare geluidrukniveaus gespecificeerd.

Apparatuur

De audiometer (en -cabine) moet:

- Voldoen aan de technische eisen volgens de IEC standaard;
- Jaarlijks worden geïjkt;
- Schoon zijn.

Audiometriemethode

Drempelaudiometrie ten minste vanaf 0 dB in het frequentiegebied van 250 tot 8000 Hz (in geval van vaste frequenties bij 250, 500, 1000, 2000, 4000, 6000 en 8000 Hz). Handbediende en geautomatiseerde systemen zijn toegestaan.

Verrichtingen arbodienstmedewerker (doktersassistent):

- Otoscopische inspectie gehoorgangen;
- Uitvoering audiometrie (het is denkbaar en acceptabel dat audiometrisch goed getrainde doktersassistenten bij reguliere gevallen de bij de bedrijfsarts genoemde verrichtingen uitvoeren);
- Administratieve verwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Beoordeling audiogram, eventueel stemvorkproeven van Weber en Rinne;
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgbeleid;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Rapportage.

Onderzoek van de longfunctie (spirometrie)*Richtlijnen:*

Richtlijn astma en COPD; uitgave NVAB, 2019.

Deskundigheid arbodienstmedewerkers:

- Adequaat geschoold en getraind in de uitvoering van longfunctieonderzoek (spirometrie);
- Bekend met de inhoud van de NVAB-richtlijn, voor zover van belang voor de juiste uitvoering en dossiervorming.

Apparatuur

- Een gedigitaliseerde spirometer met te meten volumeverandering van tenminste 8 liter;
- Nauwkeurigheid van de testapparatuur ten hoogste $\pm 2\%$;
- Op eenvoudige wijze over het gehele volumebereik te calibreren;
- De spirometer moet zijn uitgerust met een thermometer om correctie naar lichaamstemperatuur (BTPS) mogelijk te maken;
- De testapparatuur moet een grafische weergave van de volume-tijdcurve of de stroom-volumecurve kunnen maken.

Verrichtingen doktersassistent:

- Instructie van de werknemer;
- Registratie van **drie** technisch goed uitgevoerde blaascurven;
- Opslaan van alle testresultaten in het werknemerdossier (flow-volumecurven in het PZP uploaden);
- Vastlegging meetwaarden van de beste van drie goed geblazen flow-volumecurven;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Beoordeling spirometrie, inclusief flow-volumecurven;
- Indien afwijkend: uitdieping anamnese, lichamelijk onderzoek;
- Indien mogelijk de beste flow-volumecurve met eerdere test(en) vergelijken;
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgbeleid;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Rapportage.

Onderzoek van het gezichtsvermogen (visustest)

Naast de functiespecifieke visuseisen voor bepaalde beroepen in de bouw, zoals torenkraanmachinisten en diverse functies in de wegenbouw, is in z'n algemeenheid een goede visus bij werkzaamheden in de bouw van groot belang met het oog op de veiligheidsaspecten in een voortdurend veranderende werkomgeving. Dit onderzoek dient in ieder geval altijd plaats te vinden bij de IK, het IO, het AGO-J, de DIA en het PAGO.

Normen en richtlijnen:

Normen en richtlijnen van de werkgroep [ergofoftalmologie](#) van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (NOG). De multidisciplinaire richtlijn [computerwerk](#); uitgave NVAB-BA&O-NVvA-NVVK, 2013.

Deskundigheid arbodienstmedewerkers:

- De bedrijfsarts kent de visuele functie-eisen van de verschillende bouwberoepen en is op de hoogte van ergohtalmische principes;
- Is bekend met de inhoud van de multidisciplinaire richtlijn;
- Is bekend met de methoden van onderzoek en keuringseisen gezichtsvermogen van de werkgroep ergohtalmologie van het NOG.

Apparatuur en onderzoekruimte:

- TNO-visuskaart met Landolt-C optotypen, met homogene verlichting van tenminste 500 Lux;
- De kleurenzientest volgens Ishihara (uitgebreide versie).

Verrichtingen doktersassistent:

- Uitvoering onderzoek gezichtsscherpte voor veraf en dichtbij zien. Meet de visus met correctie, als de werknemer een bril draagt of lenzen in heeft. Meet ieder oog afzonderlijk en daarna beide ogen samen. De visusmeting is niet nodig voor een volledig blind oog (of oogprothese);
- Meet op indicatie of voor een CBR-keuring 'rijbewijs vrachtwagen' ook zonder correctie;
- Meet de visus op beeldscherm afstand bij werknemers ouder dan 40 jaar die beeldschermwerk uitvoeren of een bedieningsscherm goed moeten kunnen waarnemen. Test ook bij klachten of op verzoek van de werknemer;
- Vul het visusonderzoek aan met extra onderdelen die bij bepaalde GPO's staan aangegeven of op indicatie van de bedrijfsarts: kleurenzien, gezichtsvelden, dieptezien, beeldscherm;
- Administratieve afhandeling.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese en arbeidsanamnese;
- Beoordeling testresultaten visus;
- Noteer bij een CBR-keuring met en zonder correctie de slechtste resultaten bij lichamelijk onderzoek;
- Zo nodig gericht lichamelijk onderzoek;
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgbesluit;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Rapportage.

Inspanningsonderzoek (fietsergometrie)

Als onderdeel van de arbeidsgezondheidskundige begeleiding van werkenden aan wie bijzondere eisen van de belastbaarheid van het cardiorespiratoire systeem worden gesteld, is een bepaling van het prestatievermogen met een inspanningsfysiologisch onderzoek (fietsergometrie) geïndiceerd. De minimumeis waaraan de werknemer moet voldoen is een VO_2 -max van 40 ml O_2 per kg per minuut. Dit geldt voor werkzaamheden in de bouw zoals:

- Het werken met perslucht;
- Het werken onder overdruk;
- Gebruik ademhalingsbescherming en lichamelijk inspannend werk bij het slopen van asbesthoudend materiaal;
- Gebruik ademhalingsbescherming en lichamelijk inspannend werk in een gasdicht pak bij sommige bodemsaneringswerkzaamheden (CROW C-keuring) of werkzaamheden op terreinen van de chemische industrie;
- Lichamelijk inspannende werkzaamheden offshore en/of een reddingsfunctie in de offshore;
- Rioolinspectie en renovatie (werkend in besloten ruimten).

Richtlijnen:

Protocol 'Inspanningstest met ECG-registratie' (2007) en richtlijn 'Inspanningsonderzoek buiten de kliniek' 2018, Vereniging voor Sportgeneeskunde.

De maximaaltest is de standaard testmethode in de bouw, met oplopende belasting tot de werknemer het maximaal haalbare heeft bereikt. Hierna volgen een aantal herstelminuten. De bedrijfsarts maakt een keuze voor het startwattage en het oplopende schema. De submaximale test volgens Åstrand is bruikbaar voor longitudinale begeleiding van een werknemer, in aansluiting op de maximaaltest. De metingen moeten nauwgezet worden uitgevoerd, op gestandaardiseerde wijze, met behulp van geijkte apparatuur, onder gestandaardiseerde omstandigheden door deskundig personeel.

De doktersassistent heeft kennis en ervaring met:

- Inspanningsfysiologisch onderzoek (fietsergometrie);
- Reanimatie (basic life support).

De bedrijfsarts heeft kennis van en ervaring met:

- Inspanningsfysiologisch onderzoek (fietsergometrie, maximaal en Åstrand);
- De beoordeling van rust- en inspannings-ECG's;
- Reanimatie (basic life support).

Apparatuur

Alle apparatuur dient regelmatig gecontroleerd en geijkt te worden met speciale aandacht voor de veiligheidsaspecten van de elektrische apparatuur. Naast de elektromagnetisch geremde fietsergometer dienen er ook een Harpenden of Servier huidplooiometer en een defibrillator (AED) aanwezig te zijn. Een elektrisch veilige ruimte met een temperatuur van 18-20 °C en een vochtigheid tussen 40% en 60% is vereist.

Verrichtingen doktersassistent: (Normtijd: 30 minuten)

- Uitleg en instructies aan de werknemer;
- Voert biometrie uit:
 - Lengte, gewicht, BMI, bloeddruk, huidplooiingen (vetpercentage);
 - ECG in rust, liggend op de onderzoeksbank;
 - Uitvoering van de maximaal- of Åstrandtest (in directe samenwerking met de bedrijfsarts);
- Zorgt voor de administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts: (Normtijd: 15 minuten)

Vooronderzoek:

- De anamnese met speciale aandacht voor:
 - De algemene fysieke conditie en het uithoudingsvermogen;
 - Sportactiviteiten;
 - Cardiovasculaire klachten en -aandoeningen, medicatie;
 - Familiaire aandoeningen van het hart- en vaatstelsel (Lausanne- of Leuvenprotocol);
 - Recent doorgemaakte infectieziekten met koorts.
- Lichamelijk onderzoek met speciale aandacht voor:
 - Het hart- en vaatstelsel;
 - De luchtwegen en longen;
 - Het houdings- en bewegingsapparaat.
- Beoordeling (anamnese, lichamelijk onderzoek, biometrie) en de vaststelling of het inspanningsonderzoek kan plaatsvinden.

Inspanningsonderzoek:

- Toezien op de juiste uitvoeringsprocedure van de fietsergometrie;
- Uitwerking en beoordeling van de testresultaten;
- Diagnose(n) en beroepsziekten registreren, zo nodig melden aan het NCvB;
- Uitleg en advies, afstemmen vervolgleid;
- Aanvullen bedrijfsgeneeskundig dossier;
- Rapportage.

Bewaartermijn medisch dossier

De normale bewaartermijn voor medische gegevens op basis van de WBGO is minimaal 20 jaar. De arts die verantwoordelijk is voor het medisch dossier kan het besluit nemen om bepaalde dossiers langer te bewaren. De WBGO regelt niet dat dossiers na aflopen van de termijn van 20 jaar vernietigd moeten worden.

Het Arbeidsomstandighedenbesluit regelt de bewaartermijn van medische gegevens verkregen bij het arbeidsgezondheidskundig onderzoek van werknemers in relatie tot blootstelling aan gevaarlijke stoffen. Is dat het geval dan geldt voor de bedrijfsarts of arbodienst een bewaartermijn van 'ten minste 40 jaar na einde van de blootstelling' (artikel 4.10.c.4). Dit geldt voor een groot deel van de werknemers op de bouwplaats door (mogelijke) blootstelling aan onder andere kwartstof, dieselmotoremissie, asbest, tweecomponenten PU-producten, cement, kitten, primers, acrylaten. Alle bouwbedrijven kunnen via MijnVollandis gebruik maken van de Schadelijke Stoffen Assistent voor registratie en productinformatie van de gevaarlijke stoffen die ze gebruiken. Het preventiezorgportaal van Vollandis ondersteunt de lange bewaartermijn.

De bewaartermijn bij blootstelling aan biologische agentia is op basis van het Arbeidsomstandighedenbesluit 10 tot maximaal 40 jaar na blootstelling (artikel 4.91.9).

10. Extra verrichtingen preventiezorg

Aanvullende verrichtingen bij het PAGO

De arbodienst kan op verzoek van de werknemer het PAGO aanvullen tot het gewenste GPO, zie hoofdstuk 7 en bijlage 5. De bedrijfsarts mag op medische of bedrijfsgeneeskundige indicatie het PAGO aanvullen met één of meer aanvullende verrichtingen. Voorwaarde is dat de verrichting zinvol is voor de diagnostiek, het advies, een verwijzing of vervolgactiviteiten preventiezorg van de arbodienst.

Enkele voorbeelden uitbreiding diagnostiek:

- Een ECG in rust, bij PAGO/DIA tot 40 jaar: er is een ritmestoornis ontdekt bij auscultatie of het meten van de bloeddruk. De werknemer heeft een forse hypertensie;
- Fietsergometrie: bij forse onverklaarbare vermoeidheid, benauwdheid of te nutte voor het revalideren na COVID-19 (long COVID/PASC);
- Aanvullend lab bij werkzaamheden in verontreinigde grond/terrein chemie: bij forse vermoeidheid zonder duidelijke oorzaak, moeizaam herstel na een infectieziekte;
- De bedrijfsarts bepaalt al naar kennis en ervaring welke diagnostiek bij de preventiezorg past en wanneer te verwijzen naar de huisarts of medisch specialist.

Overige laboratoriumonderzoeken

Het gaat hierbij om labonderzoek dat de bedrijfsarts buiten de gangbare uitbreidingsmogelijkheden in het PZP laat uitvoeren. De arbodienst declareert via een verzamelfactuur.

Biologische monitoring, inclusief de noodzakelijke analysekosten

Voor de uitvoering van biologische monitoring is voorafgaande toestemming van Vollandis vereist. De bedrijfsarts maakt een projectplan op basis van de RI&E of V&G-plan, met daarin opgenomen de doelgroep, de arbeidstoxicologische meetstrategie, de uitvoering en het monitoringsbeleid. De arbodienst declareert het project via een verzamelfactuur.

Overleg curatieve sector

De bedrijfsarts of arboprofessional kan na een activiteit uit het IPZ-pakket overleg voeren met de curatieve sector en andere zorg/hulpverleners. Vollandis gaat hierbij uit van preventiezorg die valt onder de WGBO. Dat geldt ook met het aanvullend verstrekken van schriftelijke (digitale) medische informatie over en weer.

Opvragen medische informatie bij de behandelende sector

Vollandis ziet deze activiteit voor medische informatie die de bedrijfsarts opvraagt voor keuringen in opdracht van de werkgever (zoals de IK, de rijbewijskeuring). Vollandis vergoedt de kosten die de curatieve sector in rekening brengt voor het verstrekken van de gevraagde informatie. De arbodienst declareert die kosten via een verzamelfactuur.

11. Cao-voorzieningen in de bedrijfstak

Werkgevers- en werknemersorganisaties in de bedrijfstak verwachten een actieve inzet van de arbodiensten waar het gaat om informatie over en advisering van de werknemers en zo nodig gerichte doorverwijzing. Het is belangrijk dat de bedrijfsarts de werknemers tijdens het spreekuur bedrijfsarts, het PAGO of de DIA actief informeert over de mogelijkheden van de bedrijfstakeigen voorzieningen en trajecten en beoordeelt of verwijzing geïndiceerd is. De verwijzing is een integraal onderdeel van de uitvoering van het cao-pakket Individuele Preventiezorg. Volandis heeft handige overzichten gemaakt waarop alle actuele voorzieningen van de sector staan vermeld, uitgesplitst naar de Afbouw en de Bouw & Infra (zie de pagina met [downloads](#)).

Regelingen duurzame inzetbaarheid Afbouw

De cao Afbouw heeft een aantal voorzieningen ter ondersteuning van de duurzame inzetbaarheid van werknemers. De trajecten vallen onder de cao-artikelen 'Mijn Loopbaan' en de '80-90-100-regeling'. De werknemer en/of de werkgever meldt zichzelf aan via www.mijnafbouw.nl. De werknemer kan een beroep doen op het traject preventie, het traject bevorderen duurzame inzetbaarheid en de '80-90-100-regeling' als dat blijkt uit het PAGO. De bedrijfsarts onderbouwt de noodzaak voor een van deze drie voorzieningen via [het overdrachtsformulier](#). Ieder beroep in de Afbouw heeft een eigen formulier met de belastinggrafiek.

Er is ook een omgekeerde route mogelijk. Een adviseur van 'Mijn Loopbaan' kan een PAGO voor de werknemer bij de arbodienst aanvragen. De uitvoering van een PAGO in het kader van een verzoek voor onderbouwing van een traject vindt in principe plaats binnen één week na aanvraag. Rapportage aan de aanvragend adviseur vindt – na informatie en instemming van onderzochte werknemer – ook hier plaats door middel van [het overdrachtsformulier](#).

In bijlage 9 van de [cao Afbouw](#) staat het 'reglement Duurzame Inzetbaarheid', met de voorwaarden die gelden voor:

- Traject ambitie (voor de werknemer die een andere functie wil, binnen of buiten het eigen bedrijf, maar binnen de Afbouw)
- Traject preventie (voor werknemers met een dreigende arbeidsongeschiktheid en de noodzaak daardoor op termijn ander werk te moeten zoeken)
- Traject bevorderen duurzame inzetbaarheid (voor werknemers van 55 jaar en ouder die niet in goede gezondheid kunnen doorwerken tot hun pensioen)
- Traject langdurig zieken (voor zieke werknemers vallend onder de 'Wet Verbetering Poortwachter' die niet kunnen terugkeren in hun eigen werk)
- De '80-90-100-regeling' (voor werknemers van 57 jaar en ouder, de werknemer werkt 80% van de werktijd, de werkgever betaalt 90%)

Vergoeding kosten fysiotherapie en oefentherapie Afbouw

De cao Afbouw bevat een artikel voor vergoeding van de kosten van fysiotherapie, manuele therapie of oefentherapie Cesar/Mensendieck op verwijzing van de bedrijfsarts. De werknemer vraagt de vergoeding aan bij het Technisch Bureau Afbouw (TBA), 070-3366504 of cvs@tbafbouw.nl. De vergoeding geldt voor de kosten die niet vallen onder de basis- en aanvullende zorgverzekering van de werknemer.

Werkdrukvoorziening Afbouw

De afbouw biedt vanaf het voorjaar van 2023 werknemers dezelfde preventiezorg aan als de Bouw & Infra. Een werknemer kan op verwijzing van de bedrijfsarts zonder kosten gebruik van maken deze voorziening. De bedrijfsarts verwijst naar [CSR](#) 'expertisecentrum stress en veerkracht' of [Vitalmindz](#) als de werknemer meer ondersteuning nodig heeft dan de arbodienst kan bieden vanuit het cao-pakket preventiezorg en E-health van Gezondeboel. Er geldt een financieel plafond voor het aantal verwijzingen.

Zware beroepenregeling Afbouw

Vanaf 1-1-2021 kunnen werknemers die vallen onder de cao Afbouw maximaal 3 jaar voor de AOW-leeftijd stoppen met werken. UTA-personeel en zzp-ers in de Afbouw kunnen hier geen gebruik van maken. Voorwaarden: deelnemer in de cao Afbouw bij aanvraag, in de afgelopen 15 jaar minimaal 10 jaar werkzaam in de Afbouw of tenminste 45 jaar in de bouw (cao's Bouw & Infra en Afbouw), UTA-jaren tellen niet mee.

Regelingen duurzame inzetbaarheid Bouw & Infra

Iedere werknemer in de Bouw & Infra ontvangt een individueel budget dat te besteden is voor duurzame inzetbaarheid, compensatie kort verzuim, een aantal extra vakantie- en roostervrije dagen en vakantietoelage. De werkgever stort het bedrag periodiek in het tijdsparfonds. De UTA-werknemer kan het maandelijks bij het loon ontvangen of kiezen voor het tijdsparfonds. De bouwplaatswerknemer neemt geld op via een vakbondsconsulent van FNV of CNV Vakmensen, de UTA-werknemer via bter-bouw.nl/tijdsparfonds.

Verlof rondom een overlijden in de Bouw & Infra

De werknemer heeft recht op tien dagen betaald verlof in een periode van twaalf maanden voor de stervensbegeleiding van een terminaal ziek familielid (echtgenoten, kinderen, ouders, broers en zussen). Bij deeltijd geldt het verlof naar rato van de arbeidsduur (artikel 3.5.1 cao). Aanvullend kan de werknemer wettelijk geregeld kortdurend zorgverlof opnemen, in afwijking van de Wet vervalt hierbij de loonbetaling.

De werknemer heeft recht op tien dagen betaald rouwverlof bij het overlijden van een familielid. Bij deeltijd werken naar rato (artikel 3.5.2 cao).

Loopbaanondersteuning Bouw & Infra

De DIA-adviseur kan werknemers in de Bouw & Infra verwijzen naar cao-voorzieningen en tweedelijnspartners op het gebied van loopbaancoaching en scholing. Uitgebreidere en actuele informatie is te vinden op de website van Vollandis en op de websites van de diverse partners (zie de links onder tweedelijnspartners).

Vierdaagse werkweek 55-plus Bouw & Infra

De werkweek van een werknemer van 55 jaar of ouder kan op verzoek van de werknemer worden teruggebracht van vijf naar vier dagen. De werknemer is vrij om deze regeling op enig moment terug te draaien. De werknemer vraagt het aan bij de werkgever. Ter compensatie zet de werknemer vakantiedagen in, aangevuld met roostervrije dagen en het kopen van dagen. Het is ook mogelijk om een deel van het jaar vijf dagen per week te werken.

Regeling zwaar werk Bouw & Infra

Naast bouwplaatswerknemers kunnen vanaf 1-1-2022 ook UTA-werknemers onder voorwaarden maximaal drie jaar eerder stoppen met werken dan de voor hen geldende AOW-leeftijd. Zij maken daarbij gebruik van de 'zwaarwerkregeling Bouw & Infra'. De voorwaarden staan beschreven in artikel 10.16.1 van de cao.

Werkdrukvoorziening Bouw & Infra

In artikel 7.4.1 van de cao Bouw & Infra is voor UTA-werknemers (uitvoerders, technisch en administratief personeel) een voorziening opgenomen die hen advies en begeleiding biedt bij dreigende uitval door verhoogde werkstress. Deze hulp is ook beschikbaar bij ziekteverzuim. De werkdrukvoorziening staat vanaf 2022 ook open voor bouwplaatswerknemers (cao-beroepen). Een werknemer kan op verwijzing van de bedrijfsarts zonder kosten gebruik van maken deze voorziening. De bedrijfsarts verwijst naar [CSR](#) 'expertisecentrum stress en veerkracht' (vervolgactiviteit 309) of psychologische zorg van [Vitalmindz](#) (vervolgactiviteit 308) als de werknemer meer ondersteuning nodig heeft dan de arbodienst kan bieden vanuit het cao-pakket preventiezorg en E-health van Gezondeboel.

Vollandis preventiezorg bij werkdruk en stress, diagnostiek en advies werknemer

De bedrijfsarts toont de werknemer tijdens het arbeidsgezondheidskundig onderzoek de scores op de diagnostische regel voor werkdruk en stress. De serie vragen van de diagnostische regel kan de bedrijfsarts ook losstaand in het Arbospreekuur of bij een vervolgconsult op een GPO inzetten. De bedrijfsarts stelt op basis van de diagnostische regel, het gesprek met de werknemer en aanvullende diagnostiek de diagnose of werkhypothese. Dat bepaalt het vervolgbeleid. Vollandis heeft de [werkwijzer preventiezorg](#) 'werkdruk en stress' ontwikkelt ter ondersteuning van de diagnostiek, indicatiestelling en preventiezorg. De werknemer vindt informatie op de website bij [gezondheid en werkstress](#).

De werknemer heeft inzicht en kan zelf aan de slag

De bedrijfsarts kan ter aanvulling op de vervolgactiviteiten binnen het preventiezorgpakket E-health aanbieden van Gezondeboel. Hiervoor is geen verwijzing nodig. De werknemer kiest zelf de E-health modules via de portal voor de bouw van [Gezondeboel](#).

De werknemer heeft klachten van werkstress (diagnosen P109, P619)

De bedrijfsarts kan aanvullend aan de eigen preventiezorg de werknemer verwijzen naar CSR via het [aanmeldformulier](#) op hun website. De DIA-adviseur kan de werknemer na een DIA in afstemming met de bedrijfsarts via hetzelfde formulier aanmelden. De bedrijfsarts ontvangt van CSR een intake- en eindverslag.

De werknemer heeft ernstige klachten van (werk)stress, mogelijk ook psychopathologie (diagnosen P619, P611)

De bedrijfsarts kan de werknemer aanmelden voor diagnostiek en psychologische begeleiding bij VitalMindz via het [aanmeldformulier](#) op hun website. De bedrijfsarts ontvangt het intake- en eindverslag. VitalMindz kan indien nodig doorschakelen naar psychologische zorg van MentaalBeter die onder voorwaarden binnen de zorgverzekering van de werknemer valt (Basis GGZ).

Telefonisch overleg tussen de bedrijfsarts en de CSR-coach, psycholoog van VitalMindz en andere zorgverleners

Telefonisch overleg is mogelijk op beider initiatief (activiteitcode 326).

De bedrijfsarts boekt de verwijzing in het werknemerdossier en bewaakt de voortgang aan de hand van de rapportages. Zo nodig is overleg tussen bedrijfsarts en de zorgverlener mogelijk.

Tweedelijnspartners voor loopbaanondersteuning

Mijn Loopbaancoach (onderdeel van FNV): <https://www.mijnloopbaancoach.net>

James Loopbaan (onderdeel van CNV): <https://jamesloopbaan.nl/sectoren/bouw-infra/>

Stichting EDI (Expertisecentrum Duurzame Inzetbaarheid): <https://www.stichtingedi.nl>

Bouwopleiders: <https://bouwopleiders.nl>

EVC (onderdeel van Vollandis), de afkorting staat voor Erkenning van Verworven Competenties: [kijk-vooruit/evc](#).

Als hulpmiddel heeft Vollandis het '[Digitaal Skills Paspoort](#)' voor werknemers en werkgevers in de bouw ontwikkeld.

Bijlage 1: Overzicht recht op betaling cao-preventiezorg (PZP)

Eerste screening

Geen uitvoering op zondagen en feestdagen.

Actief deelnemer in een cao met recht op het cao-preventiepakket.

Geldig APG-werknemersnummer, werkgever heeft niet langer dan 12 maanden achterstand in premiebetaling.

De arbodienst heeft op datum activiteit een contract met Volandis.

De activiteit is niet al eerder gedeclareerd.

Intredekeuring (111)

Herkeuring (second opinion) Intredekeuring (112)

Vervolgonderzoek intredekeuring (114)

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (bouwarts via taakdelegatie).

Herkeuring (second opinion) Intredekeuring: alleen door de bedrijfsarts, discipline code 10.

Geen controle op de arbeidsverhouding. Naam werknemer, geslacht m/v, geboortedatum.

Vervolgonderzoek Intredekeuring 114: maximaal éénmaal mogelijk bij dezelfde casus.

Arbeidsgezondheidskundig onderzoek jongeren (AGO-J = 145)

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (bouwarts via taakdelegatie). Alleen declaratie na opdrachtverstrekking door Volandis

Spreekuur bedrijfsarts (301)

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (bouwarts via taakdelegatie).

Maximaal twee declaraties 301 per kalenderjaar per werknemer.

Intrede-onderzoek (118 en 119)

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (bouwarts via taakdelegatie).

Leeftijd werknemer is 40 jaar of ouder bij een 118 in jaar uitvoering activiteit.

Leeftijd werknemers is 39 jaar of jonger bij een 119 in jaar uitvoering activiteit.

PAGO en DIA (127 en 128)

De verstrekte opdracht staat open in het PZP (jaaropdracht 18 maanden, kwartaalopdracht 12 maanden).

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (bouwarts via taakdelegatie).

Leeftijd werknemer is 40 jaar of ouder bij een 127 in jaar uitvoering activiteit.

Leeftijd werknemer is 39 jaar of jonger bij een 128 in jaar uitvoering activiteit.

Functiecode 9593 (steigerbouwer): jaarlijks opdracht PAGO.

Als de opdracht is verstrekt, dan is - ook na einde deelneming in de cao - declaratie van de activiteit mogelijk.

Spontaan PAGO 127-128 is mogelijk, indien in het jaar van het PAGO nog geen opdracht is verstrekt.

Spontaan PAGO 127-128 is mogelijk, indien niet deelgenomen aan het PAGO in een eerder jaar.

Vanaf 65 jaar en ouder is een spontaan PAGO jaarlijks mogelijk.

Aanvullende onderzoeken zijn mogelijk volgens opties in het PZP.

Basisregels voor de vervolgactiviteiten (305, 307, 308, 309, 310, 312, 326, 331, 701, 702)

De vervolgactiviteit hoeft niet eerder aangekondigd te zijn (= voorgenomen activiteit).

Datum vervolgactiviteit valt binnen 6 maanden op de bijbehorende hoofd- of voorgaande activiteit.

De vervolgactiviteit valt te koppelen aan een bestaande gedeclareerde activiteit.

Vervolgconsult (305 – 305B – 305P – 305W)

Uitvoering door alle discipline codes, uitgezonderd 30 (= doktersassistent):

De 305 is voor medische en paramedische professionals, de 305B voor bedrijfsmaatschappelijk werk, de 305P voor psychologen en de 305W voor werkadvies (diverse arboprofessionals).

Maximaal 45 minuten per consult (op 5 minuten afronden).

Maximaal 3x declaratie gekoppeld aan dezelfde casus (startactiviteit is een spreekuur, PAGO, AGO-J, IO, GPO).

Telefonisch vervolgconsult (312 – 312B – 312P – 312W)

Uitvoering door alle discipline codes, uitgezonderd 30 (= doktersassistent) en 62 (= leefstijladviseur):

De 312 is voor medische en paramedische professionals, de 312B voor bedrijfsmaatschappelijk werk, de 312P voor psychologen en de 312W voor werkadvies (diverse arboprofessionals).

Maximaal 45 minuten per consult (op 5 minuten afronden).

Maximaal 3x gekoppeld aan dezelfde casus.

Overdracht voorzieningen duurzame inzetbaarheid Afbouw (307)

Cao-code is 02 of 03 = Afbouw of natuursteen.

Overdracht Werkdrukvoorzieningen (308 en 309)

Voorafgaand aan de 308 en 309 is een IK, IO, AGO-J, PAGO of DIA, een GPO, spreekuur bedrijfsarts, (tel) vervolgconsult of werkplekbezoek uitgevoerd.

Werkplekonderzoek (310)

Uitvoering door alle discipline codes, uitgezonderd 30 (= doktersassistent) en 62 (= leefstijladviseur).

Maximaal 2x/jaar per casus en maximaal 210 minuten per declaratie (op 5 minuten afronden).

Audiometrie (322)

Declaratie op naam verantwoordelijke arts, discipline codes 10, 11 of 12.

Overleg of contact met de curatieve (behandelende) sector (326)

Uitvoering door discipline codes: 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (bouwarts via taakdelegatie), 20 (arboverpleegkundige, 51 en 52 (psychologen), 55 (bedrijfsmaatschappelijk werk en 60 (fysio- en oefentherapeuten).

Maximaal 15 minuten per overleg of contact (op 5 minuten afronden).

Overleg of contact met het UWV, de werkgever en overige derden (327, 328, 329)

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (bouwarts via taakdelegatie).

Maximaal 60 minuten per overleg of contact (op 5 minuten afronden).

Leefstijlbegeleiding (700, 701, 702)

Uitvoering door discipline code 62 (= leefstijladviseur).

De 700 (intake) is beschikbaar, ook voor de DIA-adviseur, mits binnen 6 maanden gekoppeld aan een hoofdactiviteit. Een gestart traject mag doorlopen na einde deelneming in de cao.

Maximaal 7x een 701/702 als vervolg op de 700, met aandacht voor:

- Een leefstijltraject start met een 700 'Intake leefstijlbegeleiding';
- Daarop volgt een 701 face-to-face (persoonlijk) gesprek leefstijlbegeleiding
- Uitvoering activiteiten leefstijltraject binnen één jaar (12 maanden na datum hoofdactiviteit);
- Begrenzing: 701 max 3x en de 702 max 4x, in afwisseling;
- De geplande slotactiviteit is altijd weer een 701.

De serie GPO's

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (bouwarts via taakdelegatie). Na een GPO zijn alle vervolgactiviteiten van het cao-pakket preventiezorg mogelijk.

Bijlage 2: Taakdelegatie door bedrijfsartsen aan artsen

Volandis biedt arbodiensten de mogelijkheid om artsen bij de preventiezorg in te zetten die geen bedrijfsarts of AIOS zijn. Voor de inzet van deze basisartsen dient de arbodienst te voldoen aan de Wet- en regelgeving en de voorwaarden die Volandis hierbij stelt. De arbodienst beschikt over een protocol taakdelegatie dat is goedgekeurd door Volandis. Het protocol dient te voldoen aan de eisen vanuit Wet- en regelgeving, de voorwaarden die het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW) stelt en het standpunt van de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB). We beschrijven in deze bijlage het kader voor taakdelegatie in de uitvoering van de preventiezorg. Volandis kan de inzet van basisartsen beperken op basis van kwaliteitsmonitoring en het niet naleven van het protocol taakdelegatie.

Voorwaarden taakdelegatie

1. Opstellen 'Protocol taakdelegatie preventiezorg'

De arbodiensten werken met inachtneming van de Wet- en regelgeving zelf de taakdelegatie uit. Uitgangspunten voor Volandis zijn daarbij onder andere de kwaliteitsborging, efficiëntie en controleerbaarheid van de uitvoering van de taakdelegatie. Het NVAB-standpunt [delegatie van taken door de bedrijfsarts en supervisie](#) (2022) en de brief van de Staatssecretaris SZW (juni 2018) bieden hiervoor de randvoorwaarden. Volandis stelt de arbodiensten in de gelegenheid basisartsen in te zetten zodra de voorwaarden voor taakdelegatie door de arbodienst zijn geoperationaliseerd en ondertekend.

2. Opleiding tot bouwarts

Voor de inzet van basisartsen in de preventiezorg geldt de eis dat zij de bouwopleiding van Volandis met een voldoende resultaat hebben afgerond. De bouwopleiding van Volandis bestaat uit vijf modules met een studiebelasting van acht dagen. In de bouwopleiding maken de artsen kennis met de arbeidsrisico's in de bouw, de bouwmethoden, het gebruik van de beroeps- en bedrijfstakspecifieke instrumenten, het lichamelijk onderzoek van het bewegingsapparaat, de uitvoering van de preventiezorg, de vroege signalering van beroepsziekten, multidisciplinair samenwerken, de vervolfbegeleiding met de mogelijkheden van het cao-pakket preventiezorg en het melden van beroepsziekten.

Jaarlijks vindt een reflectiegesprek plaats tussen de basisarts en de bedrijfsarts van Volandis. In dit gesprek komen onder andere aan de orde: de aantallen verrichtingen van de basisarts, de uitvoering van de taak-delegatie en kwaliteitsanalyses van Volandis.

3. Meewerken aan de ontwikkeling en uitvoering van een beroepspecifiek PAGO.

Een aantal bouwspecifieke diagnostische regels maken onderdeel uit van het PAGO, de DIA en het AGO-Jongeren. Aanvullend kan de bedrijfsarts gebruik maken van instrumenten en documentatie van Volandis. Veel werknemers zijn onvoldoende op de hoogte van gezondere werkwijzen, betere hulpmiddelen en het gebruik van de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen. Een belangrijke voorwaarde voor de werknemer om te werken aan duurzame inzetbaarheid is het kennisniveau. Volandis ontwikkelt webpagina's met arbovriendelijke werkmethoden en hulpmiddelen. We vragen de bedrijfsartsen en dus ook de basisartsen om hier aandacht aan te schenken in de uitvoering van het PAGO en de vervolgactiviteiten. De Afbouw is vanaf 1-1-2019 als eerste sector met PAGO-gesprekskaarten gestart.

Randvoorwaarden taakdelegatie vanuit Wet- en regelgeving

In de Wetgeving staan bepalingen die voor de taakdelegatie van belang zijn in de Wet BIG, de WGBO, de Arbeidsomstandighedenwet (artikel 14) en het Arbobesluit (artikel 2.14 en 2.14a). Taken die door de Wet zijn toebedeeld aan de bedrijfsarts kunnen we niet door middel van taakherschikking op een andere wijze organiseren. Taakdelegatie is voor een aantal diensten wel mogelijk. De bedrijfsarts die delegeert blijft hierbij eindverantwoordelijk. De arbodienst dient voor het ontwikkelen van het protocol gebruik te maken van de randvoorwaarden voor taakdelegatie uit het NVAB-standpunt¹. Daarbij geeft de kamerbrief van de Staatssecretaris van SZW² de kaders

¹ NVAB Standpunt delegatie van taken door de bedrijfsarts en supervisie. [NVAB](#), april 2022.

² Brief Staatssecretaris SZW, 2^e Kamer der Staten-Generaal; 25 883 Arbeidsomstandigheden, [nummer 331](#).

voor taakdelegatie aan. In het NVAB-standpunt staat de taakdelegatie bij preventiediensten nadrukkelijker benoemd.

De Staatssecretaris schrijft: *“de beslissing om taken te delegeren is en blijft de keuze en verantwoordelijkheid van de individuele bedrijfsarts”*. De bedrijfsarts *“beslist zelf of hij/zij dit doet en aan wie”*. De uitvoering dient altijd plaats te vinden binnen de wettelijke kaders op het gebied van arbeidsomstandigheden, privacy en tuchtrechtelijke kaders voor de bedrijfsarts als geregistreerd BIG-specialist. De Staatssecretaris benoemt daarbij onderstaande kernvoorwaarden, overgenomen uit het onderzoeksrapport van het NIVEL³:

1. De bedrijfsarts moet een opdracht aan de gedelegeerde verstrekken.
2. De bedrijfsarts moet daarbij zo nodig voldoende aanwijzingen geven.
3. De bedrijfsarts moet de bekwaamheid van de gedelegeerde hebben beoordeeld, waarbij deze zelf de eigen bekwaamheid moet hebben beoordeeld.
4. De bedrijfsarts moet voorzien in adequaat toezicht en/of de mogelijkheid van tussenkomst.
5. De werknemer moet over de delegatie en de daarbij behorende verantwoordelijkheidsverdeling zijn geïnformeerd, met inbegrip van de mogelijkheid de bedrijfsarts (persoonlijk) te consulteren.

Monitoring Vollandis

Vollandis monitort in opdracht van sociale partners de kwaliteit van de diensten die de arbodiensten leveren. Dit is onderdeel van het contract tussen Vollandis en de arbodiensten. Vollandis verzamelt en analyseert kwaliteitsgegevens vanuit de declaraties, de gepseudonimiseerde preventiezorgdatabase, werknemersenquête's en signalen van contacten met de Vollandis Vraagbaak.

Toetsing protocol door Vollandis, onderdelen

- Welke bedrijfsarts is opdrachtgever (en supervisor) voor welke arts?
- Verklaring van de bedrijfsarts dat hij/zij taken kan delegeren aan een bepaalde arts (of artsen)
- Hoe toetst de bedrijfsarts de kennis en kunde van de arts (gedelegeerde)?
- Hoe is het toezicht, de ruggespraak en de bijstand georganiseerd?
- Hoe is de bereikbaarheid van de bedrijfsarts geregeld?
- Hoe zijn kwaliteitsoverleg, casuïstiekbespreking, intervisie of ICT voor de betreffende artsen georganiseerd?
- Op welke wijze informeert de arbodienst (of bedrijfsarts) de werknemer?
- Welke mogelijkheden heeft de werknemer om de afspraak bij de bedrijfsarts te plannen of naar de bedrijfsarts om te zetten?
- Hoe stelt de arbodienst de werknemer in de gelegenheid om de bedrijfsarts persoonlijk te consulteren, tijdens of na een door de arts uitgevoerde activiteit?

³ Kansen van taakdelegatie en taakherschikking in de bedrijfsgezondheidszorg; een juridisch empirische verkenning. R.S. Batenburg, S.E. Versteeg en J.C.J. Dute; Nivel, november 2017.

Bijlage 3: Stappenplan herstel werkvermogen

Afhankelijk van de resultaten van de PAGO+ vragenlijst (in samenhang met de uitkomsten van de overige DIA/PAGO-onderdelen) maakt bedrijfsarts allereerst een keuze voor de acties en vervolgactiviteiten. Per stap staan verschillende methoden en instrumenten beschikbaar waaruit de bedrijfsarts een keuze kan maken om het doel van de desbetreffende stap te bereiken. De keuze van de methode zal sterk afhangen van de aard van de individuele problemen van de werknemer en de kenmerken van de organisatie waarin de werknemer werkzaam is. Daar waar mogelijk wordt verwezen naar door Volandis ontwikkelde adviezen en richtlijnen voor de arbozorg in de bouw.

Stappenplan Herstel van werkvermogen
• Werknemer scoort een matig of slecht werkvermogen (minder dan 37 punten) en dit past bij de gegevens van het medisch onderzoek tijdens DIA/PAGO en resultaten van PAGO+ vragenlijst. • Werknemer scoort net een goed werkvermogen (onder de 40 punten) maar medisch onderzoek tijdens DIA/PAGO en resultaten van PAGO+ vragenlijst laten een minder positief beeld zien.
1. Diagnose aandoening(en) <i>Doel: het vaststellen van de diagnose(n) die bijdragen aan een slecht tot matig werkvermogen</i>
METHODEN: ⇒ Signaleren van aandoening via: • PAGO+ vragenlijst • Het gesprek met de werknemer Verdiepen anamnese en diagnostiek tijdens PAGO ⇒ (Arbeids)anamnese en diagnostisch onderzoek: • Aanvullend medisch onderzoek op onderdelen van het PAGO • Vervolgconsult, werkplekbezoek • Volandis: richtlijnen sociaal medische advisering, preventiezorg werkwijzers ⇒ NVAB-richtlijnen ⇒ Zo nodig overleg met behandelend arts, psycholoog of paramedische zorg
2. Oorzaak aandoening(en) <i>Doel: het vaststellen van de oorzaak van de gediagnosticeerde aandoening(en)</i>
METHODEN: ⇒ Algemene anamnese en arbeidsanamnese: • Volandis: richtlijnen sociaal medische advisering, preventiezorg werkwijzers ⇒ Overleg of informatie van de huisarts of medisch specialist <i>Bij een vermoeden op een werkgerelateerde aandoening dit onderbouwen door:</i> ⇒ Gegevens van de RI&E en DIA/PAGO-gegevens op bedrijfsniveau, beroepsniveau en bedrijfstakniveau ⇒ Volandis: publicaties met betrekking tot beroepspecifieke belastende factoren: • Richtlijnen en adviezen voor fysieke belasting in de bouwnijverheid • De bedrijfstakatlas • A-bladen voor het werk in de bouw • Beoordelingsrichtlijnen voor arbeidsgeschiktheid • Beroepsbeschrijvingen met risicoprofielen ⇒ Resultaat van werkplekonderzoek door een arboprofessional (ergonoom, arbeidshygiënist)

3. Beperking(en)

Doel: het vaststellen van beperking(en) die de aandoening(en) veroorzaken voor het uitvoeren van het werk

METHODEN:

- ⇒ Signaleren van beperking via:
 - PAGO⁺ vragenlijst
 - Biometrie en diagnostiek
 - Overleg met de werknemer
- ⇒ Functieonderzoek
 - Volandis: richtlijnen sociaal medische advisering, preventiezorg werkwijzers
 - NVAB-richtlijnen
- ⇒ Vaststellen van functie-eisen en belastbaarheidsniveau:
 - Volandis publicatie: Beoordelingsrichtlijnen voor arbeidsgeschiktheid

4. Behandelplan

Doel: het vaststellen van het interventieplan

METHODEN:

- ⇒ Bespreken met werknemer inhoud en resultaat van huidige behandeling(en) en in het verleden uitgevoerde behandeling(en)
- ⇒ Keuze maken voor behandeling behorende bij diagnose
 - Volandis: richtlijnen sociaal medische advisering, preventiezorg werkwijzers
 - NVAB-richtlijnen
- ⇒ Zo nodig overleg en samenwerking met behandelend arts, psycholoog of paramedische zorg
- ⇒ Denk ook aan tweedelijns sectorvoorzieningen duurzame inzetbaarheid.

5. Inventariseren van potentiële aanpassing(en) in het werk

Doel: het bespreken van aanpassing(en):

- a) die kunnen bijdragen aan het herstel van het werkvermogen van de werknemer
- b) waarbij implementatie wordt verondersteld die haalbaar is in de gegeven werksituatie

METHODEN

- ⇒ Inventarisatie van potentiële aanpassingen door middel van:
 - Overleg met werknemer tijdens DIA/PAGO
 - Overleg met de werkgever
 - De beroepsbeschrijvingen
 - Volandis: richtlijnen sociaal medische advisering, preventiezorg werkwijzers
- ⇒ Uitvoeren van een werkplekbezoek door een arboprofessional (b.v. ergonom, arbeidshygiënist)
- ⇒ Overleg over effectiviteit en organisatorische, technische en financiële haalbaarheid van potentiële aanpassingen binnen de arbodienst:
 - Aanpassing ten aanzien van fysieke belasting: ergonom
 - Aanpassing ten aanzien van fysische belasting en arbeidstoxicologie: arbeidshygiënist
 - Aanpassing ten aanzien van psychosociale belasting: psycholoog of A&O-deskundige
- ⇒ Prioriteit aangeven van maatregelen op basis van haalbaarheid en verwachte effectiviteit

6. Implementeren van aanpassing(en) in werk

Doel: het realiseren van de beoogde aanpassing(en) in het werk

METHODEN

- ⇒ Aanpassing(en) bespreken en motiveren met contactpersoon binnen het bedrijf:
 - Leidinggevende
 - Management of directeur
 - HR-adviseur
 - KAM- of Arbocoördinator, de preventiemedewerker
- ⇒ Financiering van aanpassing(en) nagaan in samenwerking met werkgever
- ⇒ Arboprofessionals binnen de arbodienst (ergonoom, arbeidshygiënist, arbeidsdeskundige) en contactpersoon binnen het bedrijf betrekken bij het implementatieproces

7. Evaluatie

Doel: evaluatie van:

- a) het implementatieproces;*
- b) de effectiviteit van de maatregel in het kader van herstel van het werkvermogen van de werknemer.*

METHODEN:

- ⇒ Contact plannen en uitvoeren met werkgever, werknemer en betrokken deskundige binnen de arbodienst.
- ⇒ Bij onvoldoende resultaat bijstellen van vervolgactiviteiten, zoals verdere aanpassing in het werk of begeleiding naar een andere functie bij hetzelfde bedrijf.

Bijlage 4: Geboortejaren met recht op DIA en PAGO

Werknemers in de cao Bouw & Infra hebben vanaf de leeftijd van 20 jaar een vierjaarlijks recht op de DIA, het PAGO met het DIA-adviesgesprek. Werknemers onder de cao Afbouw krijgen altijd een DIA.

Let op:

Vanaf 65 jaar oud is een jaarlijks PAGO mogelijk op indicatie van de bedrijfsarts.

Steigerbouwers hebben naast de DIA recht op een jaarlijks PAGO.

	2024	2025	2026	2027
Leeftijd				
20	2004	2005	2006	2007
24	2000	2001	2002	2003
28	1996	1997	1998	1999
32	1992	1993	1994	1995
36	1988	1989	1990	1991
40	1984	1985	1986	1987
42*	1982	1983	1984	1985
44	1980	1981	1982	1983
46*	1978	1979	1980	1981
48	1976	1977	1978	1979
50*	1974	1975	1976	1977
52	1972	1973	1974	1975
54*	1970	1971	1972	1973
56	1968	1969	1970	1971
58*	1966	1967	1968	1969
60	1964	1965	1966	1967
62*	1962	1963	1964	1965
64	1960	1961	1962	1963
65 [#]	1959	1960	1961	1962
66 [#]	1958	1959	1960	1961

* Leeftijd met PAGO, zonder DIA-adviesgesprek (cao Bouw & Infra).

PAGO mogelijk op indicatie van de bedrijfsarts.

Bijlage 5: Overzicht van alle GPO's

De cao Bouw & Infra heeft het GPO opgenomen in artikel 7.1.6. De cao Afbouw benoemt het individugerichte pakket preventiezorg in artikel 79 lid 2 en verwijst naar het GPO voor beroepen met bijzondere risico's in bijlage 7, item 7.

Overzicht GPO's	Frequentie	Combinatie met PAGO (DIA)
Werken met asbest (saneringen)	Medisch Onderzoek (GPO) vooraf Tweejaarlijks vervolg GPO	18 – 40 jaar oud: eens in de 4 jaar Vanaf 40 jaar altijd
Werken in of met verontreinigde grond en/of –(grond)water	Medisch Onderzoek (GPO) vooraf Jaarlijks vervolg GPO	18 – 40 jaar oud: eens in de 4 jaar Vanaf 40 jaar: eens in de 2 jaar
Werken op terreinen van de chemische industrie	Medisch Onderzoek (GPO) vooraf Jaarlijks vervolg GPO	18 – 40 jaar oud: eens in de 4 jaar Vanaf 40 jaar: eens in de 2 jaar
Machinisten torenkraan, mobiele kraan of heistelling	Tweejaarlijks GPO	18 – 40 jaar oud: eens in de 4 jaar Vanaf 40 jaar altijd
Werken in de offshore of (offshore) windenergie	Medisch Onderzoek (GPO) vooraf Tweejaarlijks vervolg GPO Vanaf 40 jaar jaarlijks vervolg GPO	18 - 40 jaar oud: eens in de 4 jaar Vanaf 40 jaar: eens in de 2 jaar
Werken onder overdruk (duiken en caissonwerk)	Verplichte medische keuring vooraf Verplicht jaarlijks GPO (geschiktheid)	18 – 40 jaar oud: eens in de 4 jaar Vanaf 40 jaar: eens in de 2 jaar
Werken met persluchtapparatuur (Inclusief leeflucht via slangen)	Medisch Onderzoek (GPO) vooraf Tweejaarlijks vervolg GPO Vanaf 50 jaar jaarlijks vervolg GPO	18 – 40 jaar: eens in de 4 jaar 40 – 50 jaar: altijd Vanaf 50 jaar: eens in de 2 jaar
Werken met tweecomponenten PUR (Gespoten en gegoten, isoleren)	Medisch Onderzoek (GPO) vooraf Jaarlijks vervolg GPO	18 – 40 jaar: eens in de 4 jaar Vanaf 40 jaar: eens in de 2 jaar
Werken met kwartshoudend natuursteen en zandsteen (Inclusief zandstralen)	Jaarlijks GPO	18 – 40 jaar oud: eens in de 4 jaar Vanaf 40 jaar: eens in de 2 jaar

Bijlage 6: beknopte historie preventiezorg in de bouw

Jaar	Mijlpalen
1968	De voorganger van Bouwend Nederland stelt een commissie in om advies te geven over de hoge arbeidsrisico's en een betere bescherming van werknemers in de bouw.
1972	24 Januari 1972 oprichting van de stichting 'Bedrijfsgezondheidsdienst voor de bouwnijverheid', met als voorzitter Arend de Winter en secretaris Jan Plumert.
1972-1980	De 'BG-Bouw' ontwikkelt op verzoek van de sociale partners in de bouwnijverheid samenwerkings- en uitvoeringsprocedures die nodig zijn voor de uitvoering van het cao-pakket bedrijfsgezondheidszorg door gezamenlijke bedrijfsgeneeskundige diensten (BGD'n). Het 'periodiek bedrijfsgeneeskundig onderzoek' (PBGGO) ontstaat, vijfjaarlijks voor werknemers van 35 jaar en driejaarlijks voor 50+. NIPG (later onderdeel van TNO) ontwikkelt de eerste PBGGO-vragenlijst. Om landelijke dekking te kunnen bieden stimuleert en ondersteunt de BG-Bouw regionale BGD'n om uit te breiden. Het is zelfs nodig een nieuwe BGD op te richten, de BGD Alkmaar.
1981	Bedrijfsgezondheidszorg voor alle bouwvakkers in Nederland. De bouwnijverheid is hiermee de eerste bedrijfstak in Nederland met bedrijfsgeneeskundige preventiezorg voor alle werknemers. De rest van Nederland volgt tussen 1994-1996 op basis van de nieuwe Arbeidsomstandighedenwet (Wet TZ/Arbo). Vanaf 1981 volgt een lange serie beroepsbeschrijvingen met inventarisaties van arbeidsrisico's.
1984	Een van de eerste wetenschappelijke onderzoeken van de BG-Bouw is 'Taak, gezondheid en welbevinden van uitvoerder', een studie in samenwerking met TNO. De diagnostische regel werkdruk/stress sluit hier jaren later op aan, evenals de UTA-werkdrukvoorziening Bouw & Infra.
1986	De 'BG-Bouw' en 'Bureau Bouw Veilig' gaan samen verder als 'Stichting Arbouw'. Ontwikkeling van diverse Arbo-instrumenten voor bouwbedrijven. Het cao-pakket preventiezorg kent ook verzuimbegeleiding: op verzoek van werknemers is advies van de bedrijfsarts mogelijk bij ziekteverzuim (> 6 weken) en frequent verzuim (> 6 maal/jaar). Bedrijfsartsen kunnen hierbij samenwerken met de verzekeringsartsen van het Sociaal Fonds Bouwnijverheid.
1993	Start digitale verwerking van de PBGGO-vragenlijsten met een aantal uitvoeringsgegevens in het 'Verrichtingen InformatieSysteem Arbouw 'VISA'. De database van Volandis bevat data vanaf deze periode. Stichting Arbouw gaat over op betaling per verrichting. Het Federatief Informatisering Bureau (FIB), onderdeel van de BGD Doetinchem verzamelt de gegevens van alle BGD'n en geeft die na digitalisering door aan Arbouw.
1994	Arbouw brengt de 'beoordelingsrichtlijnen arbeidsgeschiktheid' uit. De sociale partners halen het recht op verzuimbegeleiding uit het cao-pakket preventiezorg vanwege de invoering van de Wet TZ/Arbo. De samenwerking met de verzekeringsartsen van het SFB vervalt.
1997	Arbouw sluit met meerdere arbodiensten contracten voor de uitvoering van de preventiezorg in de bouw. Tot dit jaar had alleen Arbo Unie, de rechtsopvolger van de BGD'n, een contract.
1998	De Afbouw introduceert samen met Arbouw de 'arbovriendelijke hulpmiddelen voor stukadoors-, afbouw- en terrazzobedrijven. De andere bouwsectoren volgen. ArboDuo gecertificeerd als arbodienst, verbreekt de joint venture met Arbo Unie, een aanzienlijk deel van de bouwbedrijven stapt over. Ook andere arbodiensten sluiten een contract met Arbouw.

- 1999 Arbouw vraagt aandacht voor ‘leeftijdsbewust personeelsbeleid’ als reactie op het schrappen van de VUT. In latere jaren volgen campagnes onder de benamingen ‘vitaliteit’ en ‘duurzame inzetbaarheid’.
- Start screening op OPS onder schilders met de extra PAGO-vragenlijst voor schilders. Onderdeel hiervan zijn de NSC-60 vragen voor screening op OPS. Start van een succesvolle campagne om blootstelling aan oplosmiddelen te voorkomen.
- 2000 Aanvulling preventiezorgpakket met het AGO-J, het arbeidsgezondheidkundig onderzoek voor jongeren die een jaar in de bouw werken.
- 2001 Invoering van de werkvermogenindex bouw (WVI) en loopbaanvragen in de PAGO-vragenlijst voor werknemers van 40 jaar en ouder. Introductie PAGO-vragenlijst ‘staf en uitvoerders’ met de arbeidsrisico’s beeldschermwerk en werkdruk/stress. Start ontwikkeling UTA-werkdrukvoorziening in samenwerking met CSR.
- 2002 Start pilot loopbaantrajecten in de bouw voor werknemers met ambitie, ter preventie arbeidsongeschiktheid en bij ziekteverzuim.
- 2005 Terug naar één PAGO-vragenlijst, met de werkvermogenindex en de arbeidsongeschiktheidsindicator voor alle werknemers in de bouw. De arbodiensten leveren uitvoeringsgegevens direct aan Arbouw aan, einde van het FIB van Arbo Unie.
- Arbouw gaat samenwerken met de NSPOH voor de opleidingen van bedrijfsartsen voor de bouw. De 2-daagse introductie cursus geldt als basisverplichting.
- 2006 Toevoeging van biometrische gegevens in het datasysteem van Arbouw (VISA). Start promotietraject van Iris Groeneveld “bouwen aan gezondheid” (health under construction), een pilot voor verbetering van de preventie van hart- en vaatziekten, suikerziekte en obesitas in de bouw.
- Invoering UTA-werkdrukvoorziening (stresscoaching), landelijk uitgevoerd door CSR.
- Afronding pilots loopbaantrajecten Bouw & Infra van Fundeon, landelijke invoering. Op indicatie van de PAGO-resultaten (AO-indicator 38% of hoger) kan een werknemer financiële steun krijgen voor omscholing naar beter passend werk binnen en onder voorwaarden buiten de sector.
- 2009 ArboNed neemt ArboDuo over, vanaf 2010 voert ‘KeurCompany’ het preventief medisch onderzoek uit voor beide arbodiensten.
- 2010 Landelijke invoering leefstijlbegeleiding in de preventiezorg op indicatiestelling bedrijfsarts.
- 2012 ArboNed verschuift de dienstverlening van ‘KeurCompany’ naar keuringsorganisatie ‘Meditel’.
- 2015 Aanvullende eis opleiding bedrijfsarts voor de bouw met 3 dagen verdiepcursus NSPOH. Ontwikkeling van de diagnostische regel werkdruk/stress (SKB).
- 2016 Einde Arbouw en Fundeon. 1 Juli 2016 oprichting stichting Vollandis als ‘het kennisinstituut voor duurzame inzetbaarheid in de bouw’. Pilot met de ‘duurzame inzetbaarheidsanalyse’ in de Bouw & Infra, de DIA.
- 2017 Invoering van de vierjaarlijkse DIA voor allen in de Bouw & Infra. De arbodiensten verstrekken voortaan gepseudonimiseerde gegevens aan Vollandis via ‘ZorgTTP’ vanwege de aangescherpte privacyregels (AVG).

- 2018 Uitleg 'Mijn Vollandis' voor werkgevers in de Bouw & Infra met managementinformatie uit de PAGO's en DIA's. Compact weergegeven met stoplichtkleuren ziet een bedrijf met voldoende deelnemers aan het PAGO of zij beter, hetzelfde of slechter scoren dan hun sector.
- Volandis start de pilot taakdelegatie van bedrijfsartsen naar artsen in de uitvoering van de preventiezorg. De artsen volgen acht dagen cursus: drie dagen voorbereiding bij Volandis en vijf dagen voor de bouwmodules van de NSPOH.
- 2019 Invoering PAGO+ vragenlijst voor het PAGO en de DIA, met vragen voor alle thema's onder de drie pijlers van Volandis: 'werk veilig', 'houd plezier' en 'kijk vooruit'. Volandis neemt voor de contractperiode 2020-2022 afscheid van kleine arbodiensten en Meditel. Zes arbodiensten leveren voortaan de preventiezorg.
- Invoering van ['bouwspraak'](#) voor veiliger werken op bouwplaatsen.
- 2020 De coronapandemie. Voorzichtigheid en lockdowns leiden tot veel minder uitgevoerde PAGO's en DIA's. Volandis en [Arbotechniek](#) ondersteunen in samenwerking met het RIVM en het Ministerie BZK de sociale partners in de bouw en techniek bij het opstellen van het coronaprotocol. In 2022 ontstaat daaruit het [Corona Sectorplan voor de Bouw & Techniek](#). De intensieve samenwerking loopt door in de Helpdesk Corona Bouw & Techniek. In tegenstelling tot omringende landen kunnen de bouw en techniek in Nederland doorwerken. De economie duikt daardoor minder diep in het rood. Volandis besluit alle bouwopleidingen voor bedrijfsartsen en andere arboprofessionals in eigen regie te ontwikkelen en aan te bieden.
- 2021 De Helpdesk Corona draait op 30 maart 2021 één jaar. In dit jaar zijn bijna 2000 vragen beantwoord, is de website voorzien van 68 nieuwsberichten en 104 veelgestelde vragen. Volandis telde op de website ruim 84.000 downloads.
- Volandis start samen met Fiqas de ontwikkeling van het preventiezorgportaal (PZP), een nieuw elektronisch medisch preventiezorgdossier voor **alle** werknemers die vallen onder de cao's Bouw & Infra en Afbouw.
- 2022 Start pilot werkdrukvoorziening voor werknemers bouwplaats, start pilot inzet E-health van Gezondeboel en psychologische begeleiding van Vitalmindz naast de bestaande tweedelijnspartner CSR voor ondersteuning van werknemers met stressklachten van verhoogde werkdruk en/of andere oorzaken.
- 24-1-2022: **gouden jubileum '50 jaar preventiezorg in de bouw'.**
- 2023 Invoering werkdrukvoorziening voor werknemers vallend onder de cao Afbouw. Voortzetting dienstverlening Gezondeboel en Vitalmindz. De eerste Volandis werkwijzer preventiezorg is beschikbaar, gericht op 'werkdruk en stress'.
- Het GPO 'werken met tweecomponenten PUR' is opgenomen in de cao en uitvoeringsprocedures.
- Volandis introduceert het preventiezorgportaal voor arbodiensten en werknemers in de bouw. De screening op suikerziekte en hart- en vaatziekten volgt voortaan de actuele richtlijnen van de huisartsen en medisch specialisten.
- De Helpdesk Corona gaat offline, alle coronamaatregelen zijn vervallen.
- 2024 Uitbreiding arbodiensten voor de bouw met twee nieuwe partners en een samenwerkingsverband.
- 2025 (april) De eerste 25.000 werknemers hebben een gevuld medisch dossier in het preventiezorgportaal.