

Kun je deze e-mail niet zien, [bekijk het dan in je browser](#) .



Met o.a. Webinar | Update A-blad Wegmarkeren | Leefstijl | Stress



Webinar 27 jan 15.00 uur | Werk veilig; het gaat om je gedrag!

Elke vakman 's avonds weer veilig thuis! In de bouw zijn hier al veel ingrediënten voor aanwezig, maar toch gebeuren er nog steeds teveel ongevallen. Hoe creëer je veilig gedrag? Tijdens het gratis webinar op maandag 27 januari a.s. om 15.00 uur praten o.a. Peter Koenders (werkgever en voorzitter Taskforce Veiligheid) en Doeschka Anschutz (gedragswetenschapper) je bij. Meld je alvast aan en blijf op de hoogte!

Meld je alvast aan!



UPDATE: A-blad Wegmarkeren

In het A-blad Wegmarkeren vind je alle gemaakte afspraken die werkgevers en werknemers hebben gemaakt om het werk van wegmarkeeders te verbeteren, in één handig document. Denk bijvoorbeeld aan de planning van het werk, het beveiligen van werkplekken en materieel en de materialen die gebruikt worden. Maar bovenal vind je veel informatie over het vergroten van de veiligheid en gezondheid van de wegmarkeerder.

[Bekijk het A-blad](#)



Veelgestelde vraag: is mijnVolandis gratis?

Voor niks gaat de zon op, maar in dit geval kunnen we kort zijn. Want natuurlijk is mijnVolandis gratis voor werkgevers in de bouw- en infrasector! Omdat de sector het belangrijk vindt dat elke werkgever inzicht heeft in hoe hij ervoor staat op het gebied van duurzame inzetbaarheid, kan elke werkgever kosteloos een account aanmaken. Zo kun je direct zelf aan de slag om te zorgen dat jouw organisatie klaar is voor morgen.

[Lees meer](#)



Hoe is het met jouw leefstijl?

Als je eerlijk bent, slaap en beweeg jij echt genoeg? En weet jij stiekem ook wel dat je eetpatroon voor verbetering vatbaar is? Geen zorgen, want het mooie van een leefstijl is dat je deze kunt aanpassen. Niet altijd eenvoudig en daarom maak je het jezelf zo gemakkelijk mogelijk. Begin met één ding dat je graag wilt veranderen. Niemand verandert in een paar dagen blijvend in een verantwoorde, altijd uitgeruste fitnessgod.

[Lees meer](#)

HOE GESTRESST BEN JIJ?



Stress? In de auto ben ik het kwijt!

Januari is alweer bijna voorbij maar hoe zit het met jouw goede voornemens op het gebied van stress? Teveel stress kan een flinke weerslag hebben op hoe jij je voelt en daarmee ook op je werkplezier. Heb jij aan het begin van 2020 nagedacht over hoe je hiermee om wil gaan? En lukt het een beetje om dit toe te passen? Iedereen gaat anders om met stress en daarom is het belangrijk om uit te vinden wat bij jou zorgt voor stressvermindering. Want ook dat is voor iedereen weer anders. Geen idee waar te beginnen? Laat je inspireren door deze video!

[Naar de video](#)

Neem contact op

Wij beantwoorden graag al je vragen. Bel ons tijdens kantoortijden of stuur een mail naar info@volandis.nl

Wil je deze mailing niet meer ontvangen? Schrijf je hier uit.