

Functieprofiel Leefstijladviseur/leefstijlcoach Bouwnijverheid

Wil je aan de slag als Leefstijladviseur voor de Bouwnijverheid en ben je in dienst van één van de gecontracteerde arbodiensten? Vollandis stelt een aantal eisen om de kwaliteit voor uitvoering te waarborgen. We hebben de functie-eisen hieronder opgenoemd. Je beschikt tenminste over:

- Een volwaardige Hbo-opleiding als leefstijl- of vitaliteitscoach, of
- Een afgeronde Hbo-opleiding in de gezondheidskunde (bijvoorbeeld fysiotherapie, sportkunde, diëtetiek,..) **aangevuld** met een opleiding leefstijl- of vitaliteitscoach;
- Minimaal 1 jaar relevante werkervaring;
- Kennis van gesprekstechnieken, bij voorkeur MI;
- Aantoonbare affiniteit met bouwsector;
- Coachingsvaardigheden (direct en duidelijk te communiceren).

Als deelnemer aan de opleiding Leefstijladviseur in de bouw is het van belang om kennis en vaardigheden van de volgende onderwerpen in huis te hebben:

- Anatomie & fysiologie
- Begeleiden van groepen en individuen
- Beweging
- Coachvaardigheden
- Communicatie- en gespreksvaardigheden
- Gewoonten, verslaving en gedragsverandering
- Leefstijlanalyse
- Stress, ontspanning & slaap
- Verslaving (alcohol, medicatie, roken)
- Voeding

Opzet training Leefstijladviseur bouw:

- De deelnemer beschikt over een compleet profiel in het opleidingsportaal van Vollandis.
- De cursist heeft deelgenomen aan 4-daagse opleiding leefstijladviseur bouw, die bestaat uit 2 dagen fysiek onderwijs en 2 dagen zelfstudie. In deze opleiding komt o.a. 'motivational interviewing', de invloed van voeding, bewegen, roken, alcohol en ontspanning op de gezondheid aan bod;
- Leefstijladviseurs passen de inhoud van de opleiding en de gedoceerde aanpak toe (conform uitvoeringsprocedures Vollandis) en gebruiken de gespreksformulieren van Vollandis (t.b.v. data voor monitoring en effect);
- In de toekomst is de deelnemer bereid zich aan te sluiten bij de community leefstijladviseurs van Vollandis en is bereid om 2x per jaar de door Vollandis georganiseerde leefstijlbijeenkomst bij te wonen.