

Functieprofiel Leefstijldeskundige Bouw & Infra

Wil je aan de slag als Leefstijldeskundige voor de Bouwnijverheid en ben je werkzaam bij een arbodiensten die een overeenkomst heeft met Vollandis? Vollandis stelt een aantal eisen om de kwaliteit voor uitvoering te waarborgen. We hebben de functie-eisen hieronder opgenoemd. Je beschikt tenminste over:

- Een volwaardige Hbo-opleiding als leefstijl- of vitaliteitscoach, of
- Een afgeronde Hbo-opleiding in de gezondheidskunde (bijvoorbeeld fysiotherapie, sportkunde, diëtetiek, etc.);
- Minimaal 1 jaar relevante werkervaring;
- Kennis van gesprekstechnieken, bij voorkeur MI;
- Aantoonbare affiniteit met bouwsector;
- Coachingsvaardigheden (direct en duidelijk te communiceren).

Als deelnemer aan de opleiding Leefstijldeskundige in de bouw is het van belang om kennis en vaardigheden van de volgende onderwerpen in huis te hebben:

- Anatomie & fysiologie
- Begeleiden van groepen en individuen
- Beweging
- Coachvaardigheden
- Communicatie- en gespreksvaardigheden
- Gewoonten, verslaving en gedragsverandering
- Leefstijlanalyse
- Stress, ontspanning & slaap
- Verslaving (alcohol, medicatie, roken)
- Voeding

Opzet training Leefstijldeskundige Bouw & Infra:

- De deelnemer beschikt over een compleet profiel in het opleidingsportaal van Vollandis.
- De cursist heeft deelgenomen aan 3-daagse opleiding leefstijladviseur bouw, die bestaat uit 3 dagen fysiek onderwijs en 1 dag zelfstudie. In deze opleiding komt o.a. 'motivational interviewing', de invloed van voeding, bewegen, roken, alcohol en ontspanning op de gezondheid aan bod;
- Leefstijladviseurs passen de inhoud van de opleiding en de gedoeerde aanpak toe (conform uitvoeringsprocedures Vollandis) en gebruiken de gespreksformulieren van Vollandis (t.b.v. data voor monitoring en effect);
- In de toekomst is de deelnemer bereid zich aan te sluiten bij de community leefstijldeskundigen van Vollandis en is bereid om 2x per jaar de door Vollandis georganiseerde leefstijlbijeenkomst bij te wonen.

Vraag en antwoord:

Ik heb wel een afgeronde HBO/WO opleiding en ervaring met het voeren van leefstijlgesprekken maar geen opleiding gerelateerd aan gezondheidskunde, leefstijl of vitaliteit. Hoe word ik leefstijldeskundige voor de Bouw & Infra?

De BLCN (Beroepsvereniging van Leefstijlcoaches Nederland) biedt in samenwerking met TCI een toets aan voor medewerkers die HBO/WO geschoold zijn en praktijkervaring hebben opgedaan. Mocht je in het bezit zijn van een HBO/WO diploma, dan kan deze toets worden afgenomen.

Deze toets bestaat uit een: kennistoets, coachingstoets en een reflectieopdracht. De kennistoets kan ingepland worden op één van hun 17 locaties. Als deze positief afgesloten wordt, dan kan je hierna de coachingstoets en reflectie-opdracht aanleveren bij TCI. Deze worden hierna besproken met een examinerator op locatie in Schoonrewoerd. Meer informatie over de procedure tref je [hier](#) aan.

Wanneer je de kennistoets met een voldoende hebt afgerond, kun je deelnemen aan de training Leefstijldeskundige Bouw & Infra. Wanneer je deze training met een voldoende afsluit, ontvang je een getuigschrift na het afronden van de coachingstoets en reflectieopdracht van TCI.

Heb je alle onderdelen gehaald, dan ontvang je van het TCI een getuigschrift. Met dit getuigschrift kan je collega deelnemen aan onze training Leefstijl en daarnaast kun je jezelf accrediteren bij de BLCN (en mogelijk ook ingezet worden als leefstijlcoach voor de GLI). Een win-win situatie.

De kosten die samenhangen met het verkrijgen van het getuigschrift komen voor eigen rekening.

Ik heb geen HBO/WO opleiding, maar wel een afgeronde MBO opleiding en veel ervaring op het gebied van Leefstijl. Hoe word ik leefstijldeskundige voor de Bouw & Infra?

Om uit te kunnen voeren als Leefstijldeskundige Bouw & Infra bezit je minimaal over een afgeronde (volwaardige) opleiding tot oa. vitaliteitscoach of leefstijlcoach. Na afronding van deze opleiding volg je de training Leefstijldeskundige Bouw & Infra. Een overzicht van alle geaccrediteerde opleidingen, kun je [hier](#) vinden.