

Uitvoeringsprocedures voor het cao-pakket Individu gerichte Preventiezorg

Bijlage 6 bij de basisovereenkomst tussen Vollandis en Arbodiensten

Contractperiode 1 januari 2022 t/m 31 december 2023

Versiedatum: 20 december 2022
Document: 4.6
Geldig vanaf: 1 januari 2023

INHOUDSOPGAVE

OVERZICHT VAN WIJZINGEN EN AANVULLINGEN IN VERSIE 4 TEN OPZICHTE VAN 3	4
1. INLEIDING	7
2. ONDERDELEN VAN HET PREVENTIEPAKKET	9
VERPLICHTE INTREDEKEURING (IK)	9
VRIJWILLIG INTREDEONDERZOEK (IO)	9
ARBEIDSGEZONDHEIDSKUNDIG ONDERZOEK JONGEREN (AGO-J)	9
PERIODIEK ARBEIDSGEZONDHEIDSKUNDIG ONDERZOEK (PAGO)	9
DUURZAME INZETBAARHEIDSANALYSE (DIA) VOOR WERKNEMERS IN DE CAO BOUW & INFRA	9
GERICHT PERIODIEK ONDERZOEK (GPO)	10
SPREEKUUR BEDRIJFSARTS (ARBOSPREEKUUR)	10
VERVOLGACTIVITEITEN	10
SECOND OPINION OP HET ADVIES VAN DE BEDRIJFSARTS	10
CONTACT MET EEN VERTROUWENSPERSOON	11
TAAKDELEGATIE VAN BEDRIJFSARTSEN NAAR ARTSEN	11
OPLEIDINGSEISEN ARBOPROFESSIONALS	12
3. BEROEPSSPECIFIEKE DIAGNOSTIEK EN BEOORDELING	13
UITGANGSPUNTEN	13
INSTRUMENTEN VOOR DE BEROEPSSPECIFIEKE ARBEIDSGESCHIKTHEIDSBEOORDELING EN DIAGNOSTIEK	13
BEOORDELINGSRICHTLIJNEN ARBEIDSGESCHIKTHEID	13
BEROEPSBESCHRIJVINGEN	14
OVERDRACHTSFOMULIEREN DUURZAME INZETBAARHEID AFBOUW	14
PAGO* VRAGENLIJST	14
DE WERKVERMOGENINDEX BOUW	14
DE AO-INDICATOR	15
DE SELECTIETOOL LEEFSTIJLBEGELEIDING	15
DE DIAGNOSTISCHE REGEL WERKDRIJK/WERKSTRESS	15
HET MELDEN VAN BEROEPSZIEKTEN	16
4. MEDISCHE KEURING BIJ INTREDE IN DE BEDRIJFSTAK	17
INTREDEKEURINGEN EN -ONDERZOEKEN IN HET KADER VAN ONDERWIJS	17
VERPLICHTE INTREDEKEURING (IK)	17
INTREDE-ONDERZOEK (IO)	19
5. (PERIODIEK) ARBEIDSGEZONDHEIDSKUNDIGE ONDERZOEKEN	21
ARBEIDSGEZONDHEIDSKUNDIG ONDERZOEK JONGEREN (AGO-J)	21
PERIODIEK ARBEIDSGEZONDHEIDSKUNDIG ONDERZOEK (PAGO)	22
DE DUURZAME INZETBAARHEIDSANALYSE (DIA)	23
SPONTAAN PAGO OF DIA	24
UITVOERINGSPROCEDURE PAGO	25
HET PAGO BIJ RADIOLOGISCH MEDEWERKERS B (GPO NUCLEAIR WERK)	25
COMBINATIE PAGO OF DIA – ZAKELIJKE RIJBEWIJSKEURING (C/D)	26
6. SPREEKUUR BEDRIJFSARTS (ARBOSPREEKUUR)	27

7. WERKZAAMHEDEN MET BIJZONDERE GEZONDHEIDSRISICO'S	28
GPO WERKEN ONDER OVERDRUK	29
GPO WERKEN IN OF MET VERONTREINIGDE GROND EN/OF VERONTREINIGD (GROND)WATER	30
GPO WERKEN OP TERREINEN VAN DE CHEMISCHE INDUSTRIE	32
GPO WERKEN MET ASBEST	33
GPO WERKEN MET PERSLUCHT	34
GPO MACHINISTEN VAN TORENKRAAN, MOBIELE KRAAN OF HEISTELLING	35
GPO OFFSHORE (OLIE/GAS EN WINDENERGIE)	36
GPO ZANDSTEEN	37
GPO PUR ISOLEERDER	38
8. VERVOLGACTIVITEITEN	39
VERVOLGCONSULT (305)	40
VERWIJZING WERKDRUKVOORZIENING (309)	40
TELEFONISCH OF VIDEO (SKYPE, FACETIME) VERVOLGCONSULT (312)	40
BEDRIJFS- OF WERKPLEKBEZOEK (310)	40
OVERLEG CURATIEVE SECTOR (326)	41
LEEFSTIJLBEGELEIDING, SPREEKUR EN TELEFONISCH CONTACT (701 EN 702)	41
VERVOLGAUDIOMETRIE (322)	42
9. BIOMETRIE EN KWALITEITSEISEN	43
ONDERZOEK VAN HET BLOED	43
ONDERZOEK VAN HET GEHOOR (LUCHTGELEIDINGSAUDIOMETRIE)	43
ONDERZOEK VAN DE LONGFUNCTIE (SPIROMETRIE)	44
ONDERZOEK VAN HET GEZICHTSVERMOGEN (VISUSTEST)	44
INSPANNINGSONDERZOEK (FIETSERGOMETRIE)	45
10. EXTRA VERRICHTINGEN PREVENTIEZORG	47
11. CAO-VOORZIENINGEN IN DE BEDRIJFSTAK	48
REGELINGEN AFBOUW VOOR DUURZAME INZETBAARHEID	48
REGELINGEN BOUW & INFRA VOOR DUURZAME INZETBAARHEID	48
VERLOF RONDON EEN OVERLIJDEN	48
LOOPBAANONDERSTEUNING BOUW & INFRA	49
VIERDAAGSE WERKWEEK 55-PLUS	49
REGELING ZWAAR WERK	49
WERKDRUKVOORZIENING	49
BIJLAGE 1: OVERZICHT DECLARATIEREGELS VOLANDIS (ISP)	51
BIJLAGE 2: TAAKDELEGATIE DOOR BEDRIJFSARTSEN AAN ARTSEN	54
BIJLAGE 3: STAPPENPLAN HERSTEL WERKVERMOGEN	56
BIJLAGE 4: GEBOORTEJAREN MET RECHT OP DIA EN PAGO	59
BIJLAGE 5: BEKNOPT HISTORIE PREVENTIEZORG IN DE BOUW	60

Overzicht van wijzingen en aanvullingen in versie 4 ten opzichte van 3

Versie 4.1, 4.2 en 4.3

In hoofdstuk 2 alinea ingevoegd over taakdelegatie, een alinea over de opleidingseisen voor de arboprofessionals en een grijs kader over de cao-rechten van werknemers op het pakket preventiezorg.

Tekst Intredekeuring (IK) aangevuld.

AGO-J aangepast aan de cao-wijziging van 20 naar 18 jaar oud. Februari 2020 na besluit van DB-cao opnieuw aangepast naar 'tot 19 jaar'. UTA-personeel heeft door aanpassing van de cao voortaan ook recht op een tweejaarlijks PAGO.

Zo nodig ondersteunt de arbodienst een werknemer met een slechte leesvaardigheid. De PAGO+ Vragenlijst is beschikbaar in een Engelstalige hand-out.

Normtijden voor de diverse onderdelen van het cao-pakket preventiezorg zijn verwijderd. De tarieven zijn beschikbaar in bijlage 5 van het contract arbodienst-Vollandis (zie website [contractonderdelen](#)).

De DIA-adviseur kan werknemers direct verwijzen voor leefstijlbegeleiding en werkplekbezoek. De uitvoering ligt bij de arbodienst, een voorafgaand PAGO of spreekuur is niet meer nodig. Tekst leefstijlbegeleiding duidelijker beschreven. Linkjes ingevoegd naar de folder van Vollandis en hulpmiddelen voor de leefstijladviseurs.

In een kader: recht op beperkte onderdelen van het cao-pakket na einde deelneming in de cao.

Kwaliteit bloedonderzoek dient gelijk te zijn aan uitvoering door een gecertificeerd lab. Kwaliteit fietsergometrie. Vanuit de VSG-richtlijn zijn twee onderdelen nadrukkelijker aangegeven: de aanwezigheid van een AED en de doktersassistent beschikt over reanimatievaardigheid.

Bijlage 2 ingevoegd met 'taakdelegatie door bedrijfsartsen aan artsen'.

Bijlage 4: tabel leeftijden PAGO-DIA aangepast, geen onderscheid meer tussen UTA en CAO.

Bijlage 6 ingevoegd met 'beknopte historie preventiezorg in de bouw', februari 2020 een paar aanvullingen.

Auteurs

Fred Boots, bedrijfsarts

Salomon Stam, beleidscoördinator IPZ

Jan Golsteijn, adviseur IPZ

Versie 4.4

Verlet- en reiskosten voor het individuerichte pakket preventiezorg: tekst en verwijzingen aangepast aan de gewijzigde cao-regelingen. BBL-1 opleiding: intredekeuring in plaats van intrede-onderzoek.

Taakdelegatie is ook mogelijk voor het spreekuur bedrijfsarts, met toepassing van de richtlijnen voor taakdelegatie. Opleidingseisen aangepast aan de gewijzigde opleidingen van Vollandis voor arboprofessionals. Vollandis ontwikkelt en organiseert de opleidingen vanaf het jaar 2021 in eigen beheer.

GPO-offshore: inspanningsonderzoek alleen met fiets of loopbandergometrie (Chester steptest vervallen).

Coronamaatregel: het spreekuur bedrijfsarts is in 2020-2021 op verzoek van de werknemer via een telefonisch of videoconsult mogelijk.

In hoofdstuk 8 is de leefstijlmonitor van Vollandis toegevoegd als hulpmiddel voor de werknemer bij de leefstijlbegeleiding.

Hoofdstuk 10 is aangevuld met de voorwaarden voor aanvullende verrichtingen bij het PAGO buiten de aanvulling tot GPO's.

Werkdruk uta-werknemer: tekst aangepast aan paragraaf 7.4 van de cao Bouw & Infra 2020. Vierdaagse werkweek 55-plus, verlof rondom een overlijden en de regeling zwaar werk toegevoegd bij de cao-voorzieningen Bouw & infra in hoofdstuk 11. Bouwloopbaan is weggevallen uit de tweedelijns partners.

Bijlage 2: NVAB-standpunt taakdelegatie van juni 2020 vervangt de notitie van de NVAB uit 2018. Het standpunt benoemt nu nadrukkelijker de taakdelegatie bij preventieve dienstverlening.

Bijlage 4: update tabel.

Bijlage 6: historie aangevuld.

Auteurs

Fred Boots, bedrijfsarts

Salomon Stam, beleidscoördinator IPZ

Versie 4.5d, januari 2022

Uit evaluatie van de diagnostische regel voor werkdruk/werkstress bleek dat het signaal voor sterk verhoogde werkdruk minder goed naar voren kwam. Het aantal signalen dat nodig is voor sterk verhoogde werkdruk is daarom verminderd.

Enkele aanvullingen in de werkwijze van de vertrouwenspersoon (centraal aanspreekpunt bij de arbodienst, beroepseisen, open staan voor meldingen, privacy en declaratie via handmatige factuur).

Het spreekuur bedrijfsarts is een persoonlijk spreekuur met zo nodig een verrichting biometrie. De coronamaatregel voor de telefonische uitvoering is ingetrokken.

De nieuwe cao Bouw & Infra regelt de invoering van het GPO PUR Isoleerder. Volandis is bezig met de vakinhoudelijke ontwikkeling van dit GPO.

De activiteitcode 326 'overleg curatieve sector' is vanaf 2022 een aan Volandis te factureren verrichting.

UTA-werkdrukvoorziening in de cao Bouw & Infra: staat voor de landelijke pilot tot nader bericht ook open voor bouwplaatsmedewerkers. Inzet van het CSR-centrum is vanaf 1-1-2021 alleen mogelijk op verwijzing van de bedrijfsarts. De zelfstandige aanmelding van werknemers is vervallen. De activiteitcode 333 'overleg met CSR' is vervallen. De bedrijfsarts kan de activiteit 'overleg curatieve sector' gebruiken.

Bijlage 4: update tabel.

Auteurs

Fred Boots, bedrijfsarts

Salomon Stam, beleidscoördinator IPZ

Versie 4.6, januari 2022

De tekst van de cao Bouw & Infra is in paragraaf 1.1 Intredekeuring aangepast om te voldoen aan de Wet op de Medische Keuringen en de leidraad aanstellingskeuringen van de NVAB, SER en TNO (2020). De uitvoeringsprocedures hebben we in de hoofdstukken 2 en 4 overeenkomstig aangepast. De Herkeuring Intredekeuring geldt volgens de cao Bouw & Infra als de second opinion. De Intredekeuring met een vervolgstap noemen we voortaan 'Vervolgonderzoek Intredekeuring'.

UTA-werkdrukvoorziening in de cao Bouw & Infra: in 2023 kan de bedrijfsarts bouwplaatsmedewerkers blijven verwijzen. De bedrijfsarts heeft meerdere mogelijkheden voor aanvullende hulp en zorg: een verwijzing naar CSR of VitalMindz en het inzetten van E-coaching van De Gezonde Boel.

App en website <https://u-prevent.nl> opgenomen als update van hun eerdere app.

De bijlage met de frequentie van GPO's is opgenomen in opgenomen hoofdstuk 7.

Bijlage 5 opgenomen in de hoofdtekst met een link naar het actuele overdrachtsformulier naar de DIA-adviseur.

Auteurs

Fred Boots, bedrijfsarts

Salomon Stam, beleidscoördinator IPZ

1. Inleiding

Op basis van Europese wetgeving (onder andere artikel 14 van de kaderrichtlijn 89/39/EEG) en de Nederlandse Arbeidsomstandighedenwet (artikel 18) is iedere werkgever verplicht zijn werknemers periodiek in de gelegenheid te stellen aan een arbeidsgezondheidskundig onderzoek deel te kunnen nemen. Werknemers moeten preventief de bedrijfsarts kunnen raadplegen en de bedrijfsarts moet de werkplek kunnen bezoeken. Sociale partners in de Bouw & Infra en Afbouw hebben deze wettelijke verplichtingen lang geleden in de van toepassing zijnde cao's uitgewerkt tot het cao-pakket Individuurgerichte Preventiezorg. Op grond van de cao-afspraken hebben werknemers recht op dit pakket Preventiezorg. De onderdelen die de arbodiensten uitvoeren zijn voor beide cao's gelijk. Vanaf 2017 hebben werknemers in de cao Bouw & Infra vierjaarlijks recht op de Duurzame InzetbaarheidsAnalyse (DIA), het PAGO direct gecombineerd met het gesprek over hun duurzame inzetbaarheid met een adviseur van Vollandis. In dit document beschrijven we de werkwijze en uitvoering van de preventiezorg, met aandacht voor bedrijfstak specifieke cao-regelingen. We hebben rekening gehouden met richtlijnen en wettelijke voorschriften omtrent de inhoud en frequentie van onderzoeken bij bijzondere werkzaamheden.

Het cao-pakket Individuurgerichte Preventiezorg bestaat uit:

- Verplichte intredekeuring (IK), met vervolgonderzoek IK en herkeuring IK
- Vrijwillig Intredeonderzoek (IO)
- Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek Jongeren (AGO-J)
- Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO)
- Duurzame InzetbaarheidsAnalyse (alléén cao Bouw & Infra: DIA-adviesgesprek in combi met PAGO)
- Gerichte Periodieke Onderzoeken (GPO)
- Spreekuur bedrijfsarts (Arbeidsomstandigheden spreekuur)
- Vervolgactiviteiten (vervolgconsult, werkplekbezoek, leefstijlbegeleiding)
- Second Opinion op het advies van de bedrijfsarts
- Contact met een vertrouwenspersoon

Ten behoeve van een goede uitvoering van het cao- pakket Individuurgerichte Preventiezorg heeft Vollandis in opdracht van sociale partners uitvoeringsprocedures geformuleerd. Deze uitvoeringsprocedures hebben als doel te komen tot een kwalitatief verantwoorde uitvoering van het onderzoek en de nodige standaardisatie van werkwijzen ten behoeve van een gelijke dienstverlening/behandeling in vergelijkbare situaties. De arbodiensten declareren via XML-bestanden aan Vollandis (informatiesysteem preventiezorg – ISP) en verstrekken eveneens middels XML-bestanden uitvoeringsgegevens aan ZorgTTP, zoals beschreven in de 'Specificaties informatieverstrekking preventiezorg'.

De inhoud en de frequentie van het Periodiek ArbeidsGezondheidskundig Onderzoek (PAGO) zijn in de loop van vele jaren ontwikkeld door de BG Bouw, Arbouw en Vollandis. Het PAGO, de DIA en de GPO's zijn gebaseerd op de geïnventariseerde en geëvalueerde arbeidsrisico's op zowel functieniveau als taakniveau. Naast het functiegerichte gedeelte is voorzien in de beoordeling van een aantal algemene gezondheidsaspecten. Vanaf 1 juli 2016 is het PAGO voor deelnemers in de cao Bouw & Infra vierjaarlijks onderdeel van de Duurzame InzetbaarheidsAnalyse, de DIA. Werknemers hebben vanaf 20-jarige leeftijd tot en met 40 jaar eens per vier jaar recht op een DIA, daarna om en om recht op PAGO (42, 46, 50, 54, 58 en 62 jaar) en DIA (44, 48, 52, 56, 60 en 64 jaar). Vanaf 65 jaar oud hebben werknemers op indicatie een individueel recht op het PAGO. Steigerbouwers hebben een jaarlijks recht op het PAGO.

De DIA is de norm in de cao Bouw & Infra. Vanaf 1 juli 2017 geven alle door Vollandis gecontracteerde arbodiensten uitvoering aan de DIA. Dat betekent dat in de gevallen waarin de werknemer op grond van zijn leeftijd recht heeft op een DIA de arbodienst het PAGO niet als een afzonderlijke dienst aanbiedt, maar uitsluitend als PAGO-onderdeel binnen de DIA.

De cao Afbouw kent geen DIA. Waar werknemers die vallen onder de cao Bouw & Infra op grond van hun leeftijd recht hebben op een DIA, hebben werknemers in de Afbouw alleen recht op het PAGO.

In deze uitvoeringsprocedures gaat Vollandis niet in op de automatiseringstechnische zaken (zie hiervoor de 'Specificaties informatieverstrekking Preventiezorg' en het document 'Tools IPZ') en de financiële aspecten (zie hiervoor bijlage 5 van de basisovereenkomst). De actuele versies van deze documenten staan op de [website](#) van Vollandis.

De arbodiensten zijn op grond van de basisovereenkomst met Vollandis verplicht de hier voorgeschreven procedures op alle onderdelen van het cao-pakket Individuurgerichte Preventiezorg te hanteren. Dit geldt ook voor het gebruik van de instrumenten voor de beroepspecifieke beoordeling, advisering en begeleiding van de werknemers.

Als de arbodienst wordt benaderd met vragen over het cao-pakket Individuurgerichte Preventiezorg (ook voor vragen over de uitnodigingsprocedure) verwijst de arbodienst de vragensteller **niet** door naar Vollandis. Werkgevers en werknemers mogen verwachten dat de arbodienst zelf deze vragen kan beantwoorden. Als de arbodienst het antwoord op de vraag schuldig moet blijven, kan de arbodienst contact opnemen met de Vraagbaak van Vollandis. Dit is mogelijk per mail, chat of telefoon. De contactgegevens staan op de homepage van Vollandis: www.vollandis.nl

2. Onderdelen van het preventiepakket

Verplichte Intredekeuring (IK)

Op 1 januari 1998 is de Wet op de Medische Keuringen (WMK) ingevoerd. Deze Wet geeft regels tot versterking van de rechtspositie van hen die een medische keuring moeten ondergaan. De Intredekeuring is een aanstellingskeuring in de zin van de WMK. Deze keuring is op basis van de cao verplicht voor mensen die voor het eerst in de bouw gaan werken of die langer dan drie jaar geen werkzaamheden onder de cao's hebben uitgevoerd. De keuring is alleen voor kandidaat-werknemers die te maken krijgen met bijzondere gezondheids- en veiligheidsrisico's die niet met gangbare maatregelen zijn op te lossen. Als regel geldt dit voor alle kandidaat-werknemers die uitvoerende werkzaamheden op de bouwplaats gaan verrichten. Werkgevers mogen geen arbeidsovereenkomst aangaan als de kandidaat-werknemer niet geschikt is verklaard voor het werk.

De aanstellingskeuring kan ingezet worden als een keuring voor een kandidaat-werknemer die al in de bouw werkt en binnen de periode van 3 jaar van werkgever wisselt. Het is een keuring op verzoek van de werkgever, die de kosten daarvan betaalt aan de arbodienst of de bedrijfsarts. Voor de aanstellingskeuring gelden dezelfde vereisten met betrekking tot de beoogde functie als aangegeven bij de Intredekeuring.

Vrijwillig Intredeonderzoek (IO)

Het vrijwillige Intredeonderzoek is bestemd voor degene voor wie geen verplichte intredekeuring geldt. De werknemer ontvangt arbeidsgezondheidskundig advies. De werkgever ontvangt geen keuringsuitslag of informatie.

Zowel voor de Intredekeuring (IK) als voor het Intredeonderzoek (IO) geldt de eis dat betrokken werknemer voor het eerst in de bedrijfstak gaat werken (is gaan werken) of er langer dan 3 jaar niet werkzaam in is geweest. De werknemer kan het Intredeonderzoek aanvragen **na aanvang** van zijn dienstverband. De Intredekeuring dient **voor aanvang** dienstverband te zijn afgerond.

Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek Jongeren (AGO-J)

Jongeren tot de leeftijd van 19 jaar hebben recht op een (vrijwillig) arbeidsgezondheidskundig onderzoek één jaar na intrede in de bedrijfstak. De werknemer krijgt daarbij een gericht advies met betrekking tot een gezonde en veilige invulling van de functie. Daarbij vindt de afweging plaats tussen de belasting van het werk en de belastbaarheid van de werknemer. Vollandis verstrekt de opdracht aan de arbodienst om werknemers die een jaar in de bedrijfstak werkzaam zijn uit te nodigen.

Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO)

Werkgevers zijn verplicht hun werknemers in de gelegenheid te stellen om aan het arbeidsgezondheidskundig onderzoek deel te nemen. Het PAGO in de cao Bouw & Infra is vanaf 20 jaar oud eens per vier jaar een integraal onderdeel van de Duurzame InzetbaarheidsAnalyse (DIA). Vollandis verstrekt de opdracht aan de arbodienst om de werknemers die op basis van hun leeftijd en cao-recht aan de beurt zijn uit te nodigen.

Duurzame InzetbaarheidsAnalyse (DIA) voor werknemers in de cao Bouw & Infra

De DIA bestaat uit het Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek en – in directe aansluiting daarop - het DIA-adviesgesprek door een daarvoor aangewezen adviseur van Vollandis. Vollandis verstrekt de opdracht aan de arbodienst om de werknemers die op basis van hun leeftijd en cao-recht aan de beurt zijn uit te nodigen. Op grond van de basisovereenkomst met Vollandis reserveert de arbodienst een DIA-adviseur via de planningstool van Vollandis en maakt zo nodig aanvullende afspraken met Vollandis. De arbodienst faciliteert de DIA-adviseurs voor de uitvoering

van de DIA-adviesgesprekken op de vastgelegde data en locaties. De DIA-adviseur gaat met de werknemer in gesprek over de thema's: Werk veilig, Houd plezier en Kijk Vooruit!

De werknemer en de DIA-adviseur stellen gezamenlijk een compact DIA-actieplan op. Hierin formuleert de werknemer concreet wat hij of zij wil gaan doen om de eigen duurzame inzetbaarheid te verhogen. Hierbij kan de DIA-adviseur doorverwijzen naar de dienstverlening van de samenwerkende partners in de tweedelij. Dit zijn: James (CNV), MijnLoopbaanCoach (FNV) en stichting EDI (Expertisecentrum Duurzame Inzetbaarheid). Zij beschikken over eigen loopbaan- en/of opleidingsinstrumenten. De werknemer kan in vrijheid besluiten om het DIA-actieplan geheel, deels of niet te delen met de werkgever.

Gericht Periodiek Onderzoek (GPO)

Het GPO in de bouw is ingericht voor een aantal arbeidsrisico's en/of werkzaamheden die onvoldoende of niet zijn opgenomen in het PAGO. De inhoud en frequentie zijn bepaald op basis van wetgeving, arbeidsrisico's en de PAGO-frequentie. Het recht op het GPO is opgenomen in de cao's. Werknemers die werkzaam zijn in functies met bijzondere gezondheidsrisico's hebben, in aanvulling op het PAGO of de DIA, recht op het Gericht Periodiek Onderzoek (GPO). Volandis betaalt de GPO-onderdelen als aanvulling op het PAGO. Zonder de combi met het PAGO betaalt de werkgever de kosten van de arbodienst. In het algemeen geldt dat de werkgever op basis van de Arbeidsomstandighedenwet de betrokken werknemers in de gelegenheid moet stellen om aan het arbeidsgezondheidskundig onderzoek (GPO) deel te nemen. Er is **geen** wettelijke verplichting voor de werknemer om van het recht op een GPO gebruik te maken. De verplichting tot deelname aan het GPO geldt vanuit Wet- en regelgeving wel voor "Werken onder overdruk" en Offshore (olie/gas, wind).

De werkgever blijft verantwoordelijk voor het totale arbeidsgezondheidskundige onderzoek van de werknemers in het bedrijf. De bouwnijverheid heeft de basis gedegen ingericht middels het IO, AGO-J en PAGO/DIA met aanvulling in een aantal GPO's. Als uit de RI&E of het V&G-plan arbeidsrisico's naar voren komen die onvoldoende zijn opgenomen in deze onderzoeken, dan vraagt de werkgever advies aan een bedrijfsarts en zo nodig een arbeidshygiënist. Het kan zijn dat specifieke aanvulling nodig is. Bijvoorbeeld bij het werk met gevaarlijke (kankerverwekkende) stoffen, blootstelling aan bacteriën/virussen, blootstelling aan radioactieve straling.

Spreekuur bedrijfsarts (Arbospreekuur)

Dit spreekuur is bedoeld voor de werknemer die vragen of klachten heeft over de gezondheid in relatie tot de het werk. De werknemer neemt hiervoor zelf contact op met zijn arbodienst. Het 'spreekuur bedrijfsarts' is bedoeld voor preventiezorg en niet voor verzuimbegeleiding. Het gaat in het bijzonder om de arbeidsrisico's en preventie van gezondheidsschade en beroepsziekten bij de werknemer. De bedrijfsarts vult het spreekuur aan met biometrie als dat geïndiceerd is bij de vraagstelling.

Vervolgactiviteiten

Het gaat hier om activiteiten ten behoeve van verder onderzoek, begeleiding en/of advies op indicatie van de bedrijfsarts. Dit kan bijvoorbeeld een vervolgconsult, overleg met de curatieve sector, een bedrijfs- of werkplekbezoek of leefstijlbegeleiding zijn. Deze vervolgactiviteiten kunnen ook worden uitgevoerd door andere deskundigen van een arbodienst dan de bedrijfsarts. De vervolgactiviteiten vinden plaats naar aanleiding van een eerdere activiteit in het kader van de uitvoering van het cao-pakket Individugerichte Preventiezorg.

Second Opinion op het advies van de bedrijfsarts

In de Arbowet is per 1 juli 2017 het recht op een 'second opinion' ingevoerd voor het gezondheidskundige advies

van de bedrijfsarts. Vollandis ondersteunt dit recht binnen het cao-pakket individugerichte preventiezorg.

Vollandis kan de werknemer een voorstel doen voor een andere bouw-bedrijfsarts, desgewenst bij een andere arbodienst die een contract met Vollandis heeft. De werknemer kan ook zelf een keuze en afspraak maken bij één van de arbodiensten in de bouw. De bedrijfsarts die het advies heeft gegeven, werkt mee aan het verzoek voor een second opinion. We adviseren de bedrijfsarts een verwijfsbrief voor de werknemer te maken met de vraagstelling en de medische dossierstukken. De bedrijfsarts die de second opinion uitvoert, kan de kosten declareren bij Vollandis via een handmatige factuur van de arbodienst. De second opinion bedrijfsarts geeft advies aan de werknemer en stelt dit advies eveneens aan de eerste bedrijfsarts ter beschikking.

Let op: de intredekeuring kent al langer een herkeuring (ofwel second opinion), te declareren met de activiteitscode 112 'herkeuring IK'.

Contact met een vertrouwenspersoon

De arbodienst heeft tenminste één geregistreerde en gecertificeerde vertrouwenspersoon beschikbaar voor de werknemers in de bouw. De [Landelijke Vereniging van Vertrouwenspersonen \(LVV\)](#) erkent de opleidingen hiervoor en beheert het kwaliteitsregister. De vertrouwenspersoon respecteert de privacy van de werknemer, staat open voor meldingen, kan deelnemen in een klachtencommissie en is ervaren in het begeleiden van werknemers die te maken hebben gekregen met ongewenst gedrag. Hiervan is sprake wanneer een werknemer verbaal of fysiek is bedreigd of aangevallen. Het ongewenste gedrag kan afkomstig zijn van collega's, leidinggevenden, ingehuurde werknemers, leveranciers, toezichthouders, bewoners. Dit kan op verschillende manieren plaatsvinden:

- Verbaal (schelden, schreeuwen, felle discussie)
- Fysiek (schoppen, duwen, slaan, spugen, bijten, vernielen)
- Psychisch (bedreigen, intimideren, chanteren, vernederen, pesten, discriminatie)
- Seksueel (sexting, ongewenst aanraken, aanranding, verkrachting)
- Digitaal (App, berichten, foto's)

Bij voorkeur zijn bij de arbodienst meerdere vertrouwenspersonen beschikbaar, man en vrouw, regionaal gespreid. De werknemer kan de [vertrouwenspersonen](#) voor de bouw vinden op de website van Vollandis. De bedrijfsarts en de andere arboprofessionals kunnen vanuit de individugerichte preventiezorg naar de vertrouwenspersoon verwijzen. De vertrouwenspersoon gaat na of de werknemer deelnemer is in de cao's Bouw & Infra of Afbouw. De uitgevoerde activiteiten (individueel en/of deelname in een klachtencommissie) factureert de vertrouwenspersoon via een handmatige factuur van de arbodienst aan Vollandis. Werkgevers uit de Bouw & Infra kunnen in 'Mijn Vollandis' gebruik maken van de module 'ongewenst gedrag'.

Taakdelegatie van bedrijfsartsen naar artsen

Het cao-pakket individugerichte preventiezorg is een bijzondere maatwerkregeling die valt onder artikel 14 van de Arbeidsomstandighedenwet en het Arbobesluit (artikels 2.14 en 2.14a). Het is niet toegestaan om taken die door de Wet zijn toebedeeld aan de bedrijfsarts te herschikken naar andere arboprofessionals. Dit geldt voor het PAGO, AGO-J, de GPO's, de IK, het spreekuur bedrijfsarts en het werkbezoek van de bedrijfsarts. Taakdelegatie voor het arbeidsgezondheidskundig onderzoek naar artsen is wel mogelijk. De bedrijfsarts blijft daarbij eindverantwoordelijk. Voor de AIOS-bedrijfsgeneeskunde geldt een stapsgewijs leerproces naar zelfstandig werken onder begeleiding van de bedrijfsarts-opleider. In bijlage 2 van deze uitvoeringsprocedures hebben we uitgebreidere informatie opgenomen. Hierin staan ook de voorwaarden beschreven die Vollandis stelt bij de taakdelegatie naar artsen.

Verlet- en reiskosten volgens cao's

- *CAO Bouw & Infra:*

Artikel 3.6.2 en 3.6.3 regelen het opnemen van **onbetaald verlof** voor doktersbezoek, medische behandeling, deelname aan het periodiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek (PAGO) en medische keuringen. Voor de financiële compensatie geldt artikel 3.6.4, een individueel budget gelijk aan 24 uur inkomen per kalenderjaar. Bij deeltijdwerk naar rato van de arbeidsduur.

- *CAO Afbouw (art. 30 lid 2 sub q (kort verzuim)):*

De werkgever vergoedt de duur van het verzuim en de reiskosten voor de arbeidsgezondheidskundige onderzoeken en de vervolgvactiteiten van het cao-pakket preventiezorg.

Opleidingseisen arboprofessionals

Het contract tussen Vollandis en de arbodiensten regelt de opleidingseisen van de arboprofessionals die zij voor de bouw inzetten. Vanaf 2021 geldt de bouw cursus van Vollandis als verplichte opleidingseis voor bedrijfsartsen, AIOS-bedrijfsgeneeskunde, artsen en leefstijladviseurs. Vollandis heeft per januari 2023 twee specifieke bouw cursussen: voor bedrijfsartsen (inclusief AIOS-bedrijfsgeneeskunde en artsen) en leefstijladviseurs. Alle deelnemers aan de bouw cursussen kunnen gebruik maken van het opleidingsportaal van Vollandis. Voor alle andere arboprofessionals gelden geen extra opleidingseisen.

Arbodiensten kunnen voor vervolggconsulten en werkplekbezoek de leefstijladviseur bouw, (bedrijfs)fysiotherapeut, bedrijfsmaatschappelijk werker, (bedrijfs)psycholoog, vertrouwenspersoon, arbeidshygiënist, veiligheidskundige, arboverpleegkundige, ergonom, werkadviser bouw en/of A&O-deskundige inzetten.

Cao-rechten van werknemers: iedere werknemer die deelnemer is in de cao Bouw & Infra of de cao Afbouw heeft recht op de onderdelen van het individuerichte cao-pakket preventiezorg. Een door Vollandis gegeven opdracht aan de arbodienst voor de uitvoering van een PAGO, DIA of AGO-J kan de arbodienst altijd uitvoeren. Na einde deelneming (einde dienstverband) vervalt het recht op vervolgvactiteiten en aanvullende cao-voorzieningen. Uitzondering voor de arbodienst is een telefonisch vervolggconsult op het PAGO, DIA, AGO-J of IO. Een gestart traject leefstijlbegeleiding mag doorlopen tot einde traject. Uitzondering voor door Vollandis gecontracteerde partners: een traject werkdrukvoorziening mag ook doorlopen tot einde traject.

Preventiezorg in de cao Bouw & Infra: paragraaf 1.1 (intredekeuring en intrede-onderzoek), artikel 7.1 (individueel pakket preventiezorg), artikel 7.4 (werkdruk uta-werknemer).

Preventiezorg in de cao Afbouw: artikel 15 (intredekeuring), artikel 79 (Vollandis) en bijlage 7 (individueel pakket preventiezorg).

3. Beroepsspecifieke diagnostiek en beoordeling

Uitgangspunten

Voor de structuur van de individuerichte dienstverlening gelden de volgende uitgangspunten:

- Artsen, AIOS-bedrijfsgeneeskunde, bedrijfsartsen, werk- en leefstijladviseurs hebben de door Volandis voorgeschreven bouwspecifieke opleidingen met goed gevolg afgerond
- Bij het onderzoek moet op adequate wijze worden ingespeeld op de beroepsspecifieke aspecten, waardoor de arboprofessionals de onderzoeken gericht op de arbeidsrisico's uitvoeren
- De uitvoering vindt op een uniforme wijze plaats, uitgaande van deze 'uitvoeringsprocedures'
- De arboprofessionals gaan uit van de actuele wet- en regelgeving
- De arboprofessionals houden rekening met de 'stand van techniek en wetenschap'

Instrumenten voor de beroepsspecifieke arbeidsgeschiktheidsbeoordeling en diagnostiek

Ter waarborging van de beroepsspecifieke uitvoering van de arbeidsgezondheidskundige onderzoeken heeft Volandis een instrumentarium ontwikkeld dat is te vinden op onze website: www.volandis.nl/arbodienst. Onderstaande instrumenten en diagnostische regels zijn beschikbaar voor de arbodiensten en -professionals:

- Beoordelingsrichtlijnen Arbeidsgeschiktheid
- Beroepsbeschrijvingen
- Overdrachtsformulieren duurzame inzetbaarheid Afbouw
- Beroepenoverzicht
- PAGO+ Vragenlijst (ingevoerd per januari 2019)
- De Werkvermogenindex Bouw (diagnostische regel)
- De AO-indicator (diagnostische regel)
- De (Pre) selectietool leefstijlbegeleiding (diagnostische regel)
- Werkdruk/werkstress (diagnostische regel)

De resultaten van de diagnostische regels dienen voorafgaand aan het gesprek met de werknemer voor de bedrijfsarts beschikbaar te zijn. Uitzondering hierop is de selectietool leefstijlbegeleiding. Die maakt onderdeel uit van het PAGO-werknemerrapport. De software van het elektronisch medisch dossier presenteert de resultaten aan de bedrijfsarts.

Beoordelingsrichtlijnen Arbeidsgeschiktheid

De bedrijfsarts brengt tijdens een intredekeuring met het instrument 'beoordelingsrichtlijnen arbeidsgeschiktheid' de belastbaarheid van de aanstaande werknemer of leerling in kaart als er twijfel is aan de arbeidsgeschiktheid en bij een voorgenomen besluit de werknemer ongeschikt te verklaren. De belastinggrafiek met de aangegeven beperkingen (het belastbaarheidsprofiel) vormt een goede basis om het gesprek met de werknemer aan te gaan en advies te geven. De werknemer kan hierop een second opinion van een andere bedrijfsarts vragen. De beoordelings-richtlijnen zijn ook bruikbaar voor de advisering bij knelpunten in de werkbelasting-belastbaarheid van de werknemer tijdens de DIA, het PAGO, het GPO of het spreekuur bedrijfsarts. Het instrument helpt de werknemer inzicht te geven (reflectie), helpt keuzes maken voor het 'Actieplan' en ondersteunt bij loopbaangesprekken.

Met de beoordelingsrichtlijnen analyseert de bedrijfsarts de belastbaarheid van een werknemer op 27 aspecten van het werk. Ieder aspect kent vier belastbaarheidsniveaus.

Beroepsbeschrijvingen

Ieder beroep in de bouw heeft een [beroepsbeschrijving](#) met daarin opgenomen een overzicht van de arbeidsrisico's, maatregelen, arbovriendelijke hulpmiddelen en het belastingprofiel op 27 werkaspecten. Het belastbaarheidsprofiel geeft aan waar de mismatches liggen. De bedrijfsarts kan daarmee advies geven aan de werknemer voor herstel van het werkvermogen, aanpassing van het werk, gebruik van arbovriendelijke hulpmiddelen, herplaatsing, scholing en loopbaan.

Overdrachtsformulieren duurzame inzetbaarheid Afbouw

De cao Afbouw heeft een aantal voorzieningen ter ondersteuning van de duurzame inzetbaarheid van werknemers. De werknemer kan een beroep doen op het traject preventie, het traject bevorderen duurzame inzetbaarheid en de '80-90-100-regeling' indien dat blijkt uit het PAGO. De bedrijfsarts gebruikt voor de onderbouwing een van de beroepspecifieke [overdrachtsformulieren](#) voor werknemers in de Afbouw.

PAGO+ Vragenlijst

Volandis heeft de PAGO-Vragenlijst in de jaren 2017-2018 vernieuwd en per 1-1-2019 ingevoerd als de PAGO+ Vragenlijst. De nieuwe vragenlijst bevat vragen over alle thema's die Volandis belangrijk vindt om actief te kunnen blijven werken tot de pensioendatum. UTA-werknemers die niet op de bouwplaats komen, slaan een serie vragen over. Ook een aantal subvragen zijn voorwaardelijk gesteld. We hebben voor de leesbaarheid gestreefd alle vragen op taalniveau B1 te stellen. De werknemer kan de vragenlijst desgewenst op papier en/of met ondersteuning van de arbodienst invullen. De antwoorden van de PAGO+ Vragenlijst zijn onderdeel van de 'Werkvermogenindex Bouw', de 'AO-indicator', de 'selectietool leefstijlbegeleiding' en de 'diagnostische regel werkdruk/werkstress'.

Vanaf 1-1-2020 is de vragenlijst in een Engelstalige hand-out beschikbaar.

De Werkvermogenindex Bouw

In de PAGO+ Vragenlijst zijn tien vragen opgenomen om de 'werkvermogenindex bouw' (WVI) te berekenen. Het werkvermogen kan hierbij worden opgevat als zowel het lichamelijke als het psychisch vermogen van een werknemer om te voldoen aan de taakeisen van zijn of haar specifieke arbeidssituatie. De WVI loopt van 7 tot 49 en het eindresultaat heeft Volandis ingedeeld in vier categorieën.

Vragenlijstonderdelen

- het aantal ziektedagen
- de mate van plezier in dagelijkse bezigheden
- de mate van actief en fit zijn
- de mate van vertrouwen in de toekomst
- aantal aandoeningen per categorie
- de ervaren hinder van klachten, ziekten of letsels
- het rapportcijfer van het huidige werkvermogen
- het werkvermogen in relatie tot de lichamelijke eisen van het werk
- het werkvermogen in relatie tot de geestelijke eisen van het werk
- de inschatting van de geschiktheid gedurende twee jaar voor het eigen werk

De diagnostische regel houdt rekening met beroep van de werknemer. De eindscore komt uit in vier klassen:

7 - 27 slecht

28 - 36 matig

37 - 43 goed

44 - 49 uitstekend

De AO-indicator

De werkvermogenindex Bouw vormt de basis voor het berekenen van de AO-indicator. Dit is een indicatie voor de kans op langdurige (meer dan een jaar) arbeidsongeschiktheid voor het eigen werk in de komende vier jaar. In combinatie met onderstaande factoren ontstaat een eindresultaat in de range van 2% (zeer lage kans) tot 78% (hoge kans):

- Leeftijd;
- De aanwezigheid van regelmatige ernstige pijnklachten aan het bewegingsapparaat;
- Meer dan drie maanden verzuim in het voorafgaande jaar;
- Combinatie van de laatste twee genoemde criteria.

De selectietool leefstijlbegeleiding

De preselectietool signaleert werknemers die aan het Intrede-onderzoek, het AGO-Jongeren en de PAGO/DIA deelnemen voor leefstijlbegeleiding. Het gaat hierbij om werknemers met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten. De tool combineert enkele antwoorden van de PAGO+ Vragenlijst met bloeddruk en lengte/gewicht (de BMI). Een werknemer komt in aanmerking voor leefstijlbegeleiding wanneer hij of zij voldoet aan de onderstaande twee voorwaarden:

1. De deelnemer scoort hoger dan gemiddeld op een combinatie van de volgende factoren: leeftijd, bloeddruk en roken.
2. De deelnemer scoort een verhoogd risico op tenminste één van de volgende factoren: hartklachten, te weinig actief bewegen en/of te hoge BMI.

Het resultaat van het bloedonderzoek met cholesterol- en bloedsuikerwaarden maakt van de preseselectietool de selectietool. Het kan zijn dat een werknemer met verhoogde waarden nu wel een signaal krijgt voor leefstijlbegeleiding. De bedrijfsarts gebruikt deze uitkomst voor de advisering aan de werknemer.

De diagnostische regel werkdruk/werkstress

SKB heeft de diagnostische regel voor werkdruk en werkstress van UTA-werknemers in de bouw ontwikkeld. De regel is gebaseerd op het TNO-model uit het rapport 'Uitvoerders onder druk' (uitgave TNO, oktober 2013). Voor het inschatten van werkdruk en stress gaat de regel uit van de ingevulde vragen van de PAGO+ Vragenlijst. De scores van de werknemer toont de regel in een stoplichtmodel.

De diagnostische regel kent 6 onderdelen:

1. Werkdruk

Minimaal drie signalen uit het vragencluster Werktaken duidt op hoge taakeisen, ofwel verhoogde werkdruk. Hoge taakeisen in combinatie met minimaal **twee** signalen uit Werkomgeving of **één** signalen uit Invloed is een sterk verhoogde werkdruk.

2. Stressverschijnselen

Minimaal één signaal uit het vragencluster Stress en mentale vermoeidheid is een verhoogd stressniveau. Dit verhoogde stressniveau in combinatie met minimaal twee signalen uit Vitaliteit is een sterk verhoogd stressniveau. Een (sterk) verhoogd stressniveau in combinatie met een (sterk) verhoogde werkdruk is werkstress.

3. Indicatie voor interventie

De combinatie van de uitkomst op werkdruk en stressniveau bepaalt het signaalniveau en het voorlopige advies voor de werknemer en bedrijfsarts, zie de tabel op de volgende pagina.

	Laag stressniveau	Verhoogd stressniveau	Sterk verhoogd stressniveau
Lage werkdruk	geen acties	preventie	preventie / curatie
Verhoogde werkdruk	geen acties	preventie	preventie / curatie
Sterk verhoogde werkdruk	preventie	preventie / curatie	preventie / curatie of doorverwijzen

4. Aanwezigheid van één of meer psychische aandoeningen

Een psychische aandoening met een lopend behandeltraject kan een contra-indicatie zijn voor interventies door de bedrijfsarts.

5. Buffers en overige stressoren

De diagnostische regel signaleert ook de factoren die ervoor zorgen dat een werknemer die werkdruk ervaart minder snel of juist sneller stressklachten zal ontwikkelen. Dit zijn de Buffers en Overige stressoren.

6. Overzicht ingevulde antwoorden en signalen

De bedrijfsarts kan de ingevulde vragen inzien en kan zo nodig het resultaat van de regel printen, opnemen in het PAGO-werknemerrapport of overnemen in een verwijfsbrief.

Het melden van beroepsziekten

Bij de uitvoering van het cao-pakket preventiezorg registreert de bedrijfsarts alle diagnoses die aanwezig zijn (de prevalentie). De bedrijfsarts gebruikt hiervoor de meest recente tabellen met de CAS- en CVO-codes. Is de kans op relatie met werkfactoren 50% of hoger, dan zijn aanvullend de codes van het NCvB nodig. Vollandis (Arbouw) zorgde in het verleden voor het doormelden van de beroepsziekten aan het Nederlands Centrum voor Beroepsziekten (NCvB). Deze service mag Vollandis vanaf 1 juli 2017 niet meer verlenen. Blijf het wel vastleggen, want Vollandis wil de bouw goed blijven monitoren. Het Ministerie van SZW staat het doormelden niet meer toe met verwijzing naar de aangescherpte Arbeidsomstandighedenwet met de nieuwe boetebepalingen. De bedrijfsarts dient de beroepsziekte ofwel zelf ofwel via de arbodienst bij het NCvB te melden.

4. Medische keuring bij intrede in de bedrijfstak

Intredekeuringen en -onderzoeken in het kader van onderwijs

Sociale partners hebben besloten dat leerlingen van opleidingstrajecten in de bouw geheel of gedeeltelijk gebruik kunnen maken van het cao-pakket Individuegerichte Preventiezorg. Deze opleidingstrajecten zorgen immers voor instroom (intreders) in de bedrijfstak. Hieronder volgt een korte toelichting op de diverse opleidingstrajecten binnen de bouwnijverheid en bijbehorend recht op keuringen/onderzoeken.

LWT en Vakcollege

Het VMBO komt voort uit een samenvoeging van MAVO en VBO (voorbereidend beroepsonderwijs). De reguliere VMBO-opleiding vindt grotendeels op school plaats. In de praktijk blijkt echter dat er nogal wat leerlingen zijn die wel het niveau aankunnen, maar niet het vereiste "zitvlees" hebben. Hiervoor is het Leerwerktraject (LWT) in het leven geroepen, ofwel flex-MBO. Deze leerlingen volgen een deel van de opleiding in de praktijk, door middel van een uitgebreide stage (beroepspraktijkvorming). Het gaat om 3^e of 4^e jaars leerlingen. Sinds 2008 is daar het Vakcollege aan toegevoegd. Bij deze vakcolleges, zoals het SOMA-college en Civilion, ligt het percentage praktijk- en stage-uren fors hoger dan bij het reguliere VMBO.

Beroeps Opleidende Leerweg - BOL

De BOL-opleidingen zijn de vervangers van het vroegere MBO (middelbaar beroepsonderwijs). Het praktijkdeel moet minstens 20% van de studieduur omvatten, maar niet meer dan 60%.

Beroeps Begeleidende Leerweg - BBL

De BBL-opleidingen zijn de vervangers van het voormalige leerlingwezen. Het praktijkdeel omvat 60-80% van de gehele studieduur.

Opleiding	Keuring/onderzoek	Volledig cao-pakket
BBL - 1	Intredekeuring	ja
BBL - 2	Intredekeuring	ja
BBL - 3	Intredekeuring	ja
BBL - 4	Intredekeuring	ja
LWT	Intredeonderzoek	nee*
Vakcollege	Intredeonderzoek	nee*
BOL - 1	Intredeonderzoek	nee*
BOL - 2	Intredeonderzoek	nee*
BOL - 3	Intredeonderzoek	nee*
BOL - 4	Intredeonderzoek	nee*

nee* betekent geen recht op vervolgvactiteiten

Voer de Intredekeuring uit **voórd**at de kandidaat-werknemer begint met het werk of de opleiding. De uitvoering van het Intredeonderzoek kan pas plaatsvinden na aanvang van het dienstverband of de opleiding. Voor declaratie van het Intrede-Onderzoek is het registratienummer van de werknemer nodig (het BTER-nummer).

Verplichte Intredekeuring (IK)

Aanvraag/uitnodigingsprocedure

De toekomstige werkgever (vaak een opleidingsbedrijf BBL 2/3/4) meldt de kandidaat-werknemer bij de arbodienst voor een IK. De werkgever wordt gevraagd de melding schriftelijk aan de arbodienst te bevestigen. In deze

bevestiging verklaart de werkgever dat de desbetreffende kandidaat-werknemer de laatste drie jaar niet in de bedrijfstak werkzaam is geweest. Voorts worden daarbij de noodzakelijke administratieve gegevens doorgegeven, zoals de beoogde functie, adresgegevens en geboortedatum van de kandidaat-werknemer.

De (bij cao verplichte) Intredekeuring is bedoeld voor mensen die voor het eerst in de bouw gaan werken of die langer dan drie jaar geen werkzaamheden in de bouw hebben uitgevoerd. De keuring is alleen voor werknemers die te maken krijgen met bijzondere gezondheids- en veiligheidsrisico's die niet met gangbare maatregelen zijn op te lossen. Als regel geldt dit voor alle werknemers die uitvoerende werkzaamheden op de bouwplaats zullen verrichten, dus niet voor technisch en administratief personeel. De bedrijfsarts gebruikt voor de beoordeling van de geschiktheid de beroepsbeschrijving met het belastingsprofiel in combinatie met de 'beoordelingsrichtlijnen arbeidsgeschiktheid', zie de website van Volandis: [informatie voor arboprofessionals](#).

Zie voor de cao-regelingen: paragraaf 1.1 cao Bouw & Infra en artikel 15 cao Afbouw.

De kandidaat-werknemer ontvangt een schriftelijke uitnodiging van de arbodienst met daarin plaats en tijdstip waar de keuring zal plaats vinden. De werkgever betaalt de Intredekeuring in eerste instantie zelf (sinds BTW-wijziging in 2009), waarna deze de Intredekeuring het daaropvolgende jaar vergoed krijgt door Volandis op basis van de informatie uit ISP.

De arbodiensten geven hoge prioriteit aan de uitvoering van de IK, aangezien voor werkgevers de wettelijke verplichting geldt dat kandidaat-werknemers vóór de feitelijke tewerkstelling zijn gekeurd. De arbodiensten zullen dan ook ernaar streven binnen 7 dagen na de eerste melding de keuring te hebben afgerond. Naast de kandidaat-werknemer ontvangt ook de werkgever de keuringsuitslag, op voorwaarde dat de kandidaat-werknemer daartoe zijn toestemming heeft gegeven.

Uitvoeringsprocedure Intredekeuring (IK)

Verrichtingen doktersassistent

- De kandidaat-werknemer één of meerdere door Volandis of de bedrijfsarts aangegeven vragenlijst(en) laten invullen;
- Uitvoeren biometrie op aangegeven Volandis of de bedrijfsarts:
 - bij bouwplaatsberoepen zijn een aantal arbeidsrisico's algemeen voorkomend: veiligheid (goed kunnen zien, werk op hoogte), blootstelling aan schadelijk (fijn)stof, fysiek inspannend werk en ongemakkelijke werkhoudingen, lawaai. Op basis van de leidraad aanstellingskeuringen volgt voor hen veelal de volgende biometrie: bloeddruk, visus veraf, longfunctie, audiometrie.
 - In een aantal gevallen heeft de bedrijfsarts een kleurentest, ECG of inspanningstest nodig.
- Administratieve afhandeling.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese;
- Lichamelijk onderzoek op geleide van functie-eisen en anamnese;
- Beoordeling (voor zover van toepassing: biometrie, lichamelijk onderzoek, anamnese);
- Advisering;
- Zo nodig 'vervolgonderzoek Intredekeuring' aan de kandidaat-werknemer aanbieden;
- Bij oordeel geschikt: toestemming vragen voor bewaren dossier (voor vergelijk met AGO-J en PAGO);
- Bij oordeel geschikt onder voorwaarden: advies met de kandidaat-werknemer afstemmen;
- Bij oordeel ongeschikt: uitleg aan de kandidaat-werknemer geven en informatie over de 'herkeuring Intredekeuring'. De kandidaat-werknemer kan het besluit nemen zich uit de procedure IK terug te trekken;

- Na akkoord kandidaat-werknemer de werkgever informeren;
- Schriftelijke rapportage.

Procedure voor de keuringsuitslag Intredekeuring

De bedrijfsarts bespreekt de keuringsuitslag in de vorm van 'geschikt, geschikt onder nader gestelde voorwaarden of ongeschikt' met de kandidaat-werknemer. Schriftelijke rapportage aan de werkgever vindt plaats na uitdrukkelijke en zo nodig schriftelijke toestemming van kandidaat-werknemer. Bij een uitslag 'geschikt onder voorwaarden' spreekt de werkgever schriftelijk met de bedrijfsarts af hoe de gestelde voorwaarden voor de kandidaat-werknemer worden vervuld.

Intredekeuringen (anders dan aanmelding werkgever)

Intredekeuringen kunnen ook worden uitgevoerd voor mensen die van buiten de bedrijfstaking voor een functie in de bouw worden omgeschoold. Dit geldt ook voor jongeren die ter voorbereiding op hun intrede in de bedrijfstaking een bouwspecifieke opleiding gaan volgen (zoals machinistenschool SOMA).

Vervolgonderzoek Intredekeuring

De bedrijfsarts kan concluderen dat voor het afronden van de Intredekeuring een volgende afspraak nodig is. Bijvoorbeeld om de kandidaat-werknemer hersteltijd te gunnen voor een blessure of ongevalsletsel. Extra tijd kan ook nodig zijn voor het opvragen van medische informatie. De bedrijfsarts bespreekt dit met de kandidaat-werknemer. Na akkoord plant de bedrijfsarts of arbodienst het vervolgonderzoek. De werkgever wordt daarover geïnformeerd. De werkgever en de kandidaat-werknemer ontvangen uiterlijk een week na het vervolgonderzoek de uitslag van de Intredekeuring. Het vervolgonderzoek heeft de vorm van een arbeidsgezondheidskundig spreekuur, waarbij de bedrijfsarts zich baseert op de beschikbare gegevens. Zo nodig kan de bedrijfsarts een onderdeel van de biometrie herhalen of een extra biometrisch onderzoek laten uitvoeren.

Herkeuring Intredekeuring (second opinion of beroepsprocedure)

Als de kandidaat-werknemer het niet eens is met de uitslag van de Intredekeuring, dan meldt deze dit met opgave van reden(en) aan Volandis. De arbodienst of Volandis plant de herkeuring bij een andere bedrijfsarts. Als de kandidaat-werknemer bezwaar heeft tegen een bedrijfsarts van dezelfde arbodienst, dan zorgt Volandis voor een herkeuring bij een bedrijfsarts van een andere arbodienst die voor de bouw is gecontracteerd. De bedrijfsarts verstrekt aan de bedrijfsarts die de herkeuring uit gaat voeren zo spoedig mogelijk een kopie van alle gegevens uit het medisch dossier. De Herkeuring Intredekeuring is onderdeel van het cao-preventiepakket. Voor het verstrekken van de keuringsuitslag gelden dezelfde regels als voor de Intredekeuring.

Intrede-Onderzoek (IO)

Het Intrede-Onderzoek valt te beschouwen als het eerste arbeidsgezondheidskundig onderzoek (PAGO). Het staat open voor een nieuwe werknemer in de bedrijfstaking die niet valt onder de verplichte Intredekeuring. De nieuw ingetreden werknemer meldt zich zelf bij de arbodienst voor het maken van een afspraak. Ook kan de werkgever of het opleidingsinstituut een afspraak met de arbodienst maken. De werknemer ontvangt een schriftelijke bevestiging van het geplande onderzoek. De bedrijfsarts verstrekt het arbeidsgezondheidskundig advies alleen aan de werknemer.

Uitvoeringsprocedure Intrede-Onderzoek (IO)

Verrichtingen doktersassistent:

- Lengte, gewicht;
- Audiometrie;
- Bloed (cholesterol totaal, cholesterol HDL en ratio, HbA1c);
- Visus;
- Bloeddruk/rustpols;
- Longfunctie;
- ECG (leeftijd 40 jaar of ouder);

- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese (mede op basis van PAGO+ vragenlijst voor de bouwnijverheid);
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van functie en anamnese) met specifieke aandacht voor het houdings- en bewegingsapparaat;
- Beoordeling (biometrie, lichamelijk onderzoek, anamnese);
- Beoordeling ECG (indien leeftijd 40 jaar of ouder);
- Beoordelen en bespreken werkvermogenindex, AO-indicator, werkdruk/werkstress en preselectie leefstijlbegeleiding;
- Mondelinge advisering en schriftelijk bevestiging van deze advisering met gebruik van het door Vollandis aangeleverde PAGO-werknemersrapport (binnen 2 weken na datum uitvoering IO);
- Zo nodig inzetten van vervolgvactiteiten, uitgezonderd bij leerlingen en studenten.

5. (Periodiek) Arbeidsgezondheidskundige onderzoeken

Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek Jongeren (AGO-J)

Jongeren hebben recht op een arbeidsgezondheidskundig onderzoek uitgevoerd door de bedrijfsarts één jaar na intrede in de bedrijfstak. De werknemer krijgt daarbij een gericht advies met betrekking tot een gezonde en veilige invulling van de functie. Daarbij vindt afweging plaats tussen de belasting van het werk en de belastbaarheid van de werknemer. Deelname is op vrijwillige basis.

Uitnodigingsprocedure na ontvangst opdracht Volandis

Uitgangspunt voor de procedure is dat werknemers tot 19 jaar die één jaar werkzaam zijn in de bedrijfstak, worden uitgenodigd. Volandis verstrekt opdracht aan de arbodienst om de werknemer uit te nodigen. De arbodienst nodigt daarna de werknemer schriftelijk uit voor het AGO-J. Dit gebeurt binnen een termijn van maximaal één maand na ontvangst van de opdracht. In de brief wordt de werknemer gevraagd telefonisch een afspraak te maken of – indien hij niet wenst deel te nemen – op de meegezonden antwoordbrief de reden hiervan kenbaar te maken en de antwoordbrief retour te zenden. Indien de werknemer niet binnen twee weken op de uitnodiging heeft gereageerd, stuurt de arbodienst een herinneringsbrief.

Na het maken van de afspraak ontvangt de werknemer schriftelijke bevestiging hiervan met bijgevoegd de PAGO+ Vragenlijst (digitaal of op papier). De werknemer wordt verzocht de vragenlijst in te vullen en retour te zenden aan de arbodienst. De werknemer moet altijd de gelegenheid geboden worden een vragenlijst op papier in te vullen in het geval hij/zij moeite heeft met een digitale versie. De werknemer kan toelichting vragen aan de Vraagbaak van Volandis. Zo nodig, bij slechte leesvaardigheid, ondersteunt de arbodienst de werknemer bij het invullen.

Uiterlijk drie maanden na de opdrachtverstrekking dient het AGO-J daadwerkelijk te zijn uitgevoerd.

Uitvoeringsprocedure AGO-J

Verrichtingen doktersassistent:

- Lengte, gewicht;
- Audiometrie;
- Bloed (cholesterol totaal, cholesterol HDL en ratio, HbA1c);
- Visus;
- Bloeddruk/rustpols;
- Longfunctie;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese (mede op basis van PAGO-vragenlijst voor de bouwnijverheid);
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van functie en anamnese) met specifieke aandacht voor het houding- en bewegingsapparaat;
- Beoordeling (biometrie, lichamelijk onderzoek, anamnese);
- Beoordelen en bespreken werkvermogenindex, AO-indicator, werkdruk/werkstress en preselectie leefstijlbegeleiding;
- Mondelinge advisering en schriftelijk bevestiging van deze advisering met gebruik van het door Volandis aangeleverde PAGO-werknemersrapport (binnen 2 weken na datum uitvoering AGO-J);
- Zo nodig initiëren van vervolgactiviteiten.

Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO)

Met het PAGO zoals opgenomen in de cao, wordt invulling gegeven aan de in de Arbeidsomstandighedenwet vastgelegde verplichting voor de werkgever om de werknemers periodiek in de gelegenheid te stellen een onderzoek te ondergaan, dat erop gericht is de risico's die de arbeid voor de gezondheid van de werknemers met zich meebrengt zoveel mogelijk te voorkomen of te beperken. Het PAGO is gericht op vroegsignalering van arbeidsrisico's en beroepsziekten om op basis daarvan de werknemer advies te geven over de te nemen maatregelen om duurzaam gezond en veilig in de bedrijfstak te kunnen blijven werken. Als de werknemer dat wenst wordt hij daarbij ook verder begeleid. Het onderzoek, advies en begeleiding zijn zowel gericht op de gezondheid en leefstijl van de werknemer als op de arbeid en de arbeidsomstandigheden.

Op bedrijfstakniveau zijn op de meest uitgebreide wijze alle arbeidsrisico's geïnventariseerd en geëvalueerd. Deze bedrijfstak-RI&E is richtinggevend voor de beroepspecifieke anamnese, beoordeling en advisering van de werknemer in het kader van het PAGO. De instrumenten die op basis van de bedrijfstak-RI&E zijn ontwikkeld dienen bij de uitvoering van het PAGO te worden gebruikt. Dit zijn onder meer:

- Beroepsbeschrijvingen
- Richtlijnen voor de beoordeling van de arbeidsgeschiktheid voor beroepen in de bouwnijverheid
- Richtlijnen voor de sociaal-medische begeleiding bij 10 beroepsgebonden aandoeningen
- Werkvermogenindex
- AO-indicator
- Diagnostische regel werkdruk/werkstress
- De (pre)selectietool leefstijlbegeleiding

Naast het functiespecifieke deel beoordeelt de bedrijfsarts bij het PAGO gelijktijdig een aantal algemene gezondheids- en leefstijlaspecten. Begeleiding en zo nodig vervolgvactiteiten zijn eveneens onderdeel van het cao-pakket preventiezorg.

Cao's

Werknemers die vallen onder de **cao Bouw & Infra** en de **cao Afbouw** hebben recht op het PAGO: voor alle werknemers tot 40 jaar eens per vier jaar en daarna eens per twee jaar. Werknemers buiten deze cao's hebben geen recht op onderdelen van het cao-pakket preventiezorg. Een werkgever kan ervoor kiezen om deze diensten op eigen kosten te laten uitvoeren door de arbodienst. Bijvoorbeeld voor werknemers in andere cao's of ingehuurde werknemers en zzp-ers. De eisen van Vollandis voor het aanleveren van gegevens zijn hierop niet van toepassing. Het vierjaarlijkse DIA-adviesgesprek is een aanvulling op het PAGO voor werknemers in de cao Bouw & Infra.

Vooraankondiging

Vollandis stuurt voor aanvang van het kwartaal waarin het recht ontstaat op een PAGO of DIA de werknemer bericht dat hij of zij in de loop van het komende kwartaal een uitnodiging van de arbodienst zal ontvangen. De werknemer krijgt daarbij het advies om van deze uitnodiging gebruik te maken.

Kwartaalopdrachten

Voor de eerste dag van het kwartaal waarin een werknemer een PAGO of DIA-gerechtigde leeftijd bereikt, wordt via ISP aan de arbodienst een opdracht gegeven. De arbodienst waarvoor de werkgever heeft gekozen ontvangt deze opdracht. Indien de arbodienstkeuze van de werkgever bij Vollandis onbekend is, dan verstrekt Vollandis de opdracht aan de zogenaamde "vangnet-arbodienst".

Jaarplanningsopdrachten

De arbodienst kan met een werkgever een jaarplanning overeenkomen. Vollandis stuurt dan in december van dat jaar alle opdrachten voor het uitnodigen van de werknemers voor het PAGO of DIA vóór aanvang van het nieuwe jaar in één keer naar de arbodienst. De arbodienst dient met de werkgever een planning te maken voor de uitvoering van de arbeidsgezondheidskundige onderzoeken en de DIA's.

Gecombineerde uitvoering van jaarplanningsopdrachten

Op verzoek van een werkgever en na overleg met en instemming van Vollandis kan de uitvoering van de jaarplannings-opdrachten voor twee opeenvolgende jaren worden gecombineerd. Deze uitvoering dient in principe dan wel plaats te vinden in respectievelijk het 4^e en 1^e kwartaal van opeenvolgende jaren. Dit biedt het bedrijf het voordeel dat in een relatief korte tijd met gebruikmaking van het cao-pakket Individuele Preventiezorg ten minste de helft van de werknemers kan worden onderzocht. Voor nadere informatie over voorwaarden voor melding aan en ondersteuning door Vollandis kan contact worden opgenomen met de afdeling Individuele Preventiezorg (IPZ) van Vollandis.

Gecombineerde uitvoering van PAGO of DIA met het GPO

Het is inefficiënt en het leidt tot onnodige kosten voor de werkgever als een werknemer tweemaal in één jaar voor onderzoeken naar de arbodienst moet. Daar waar mogelijk combineert de arbodienst de uitvoering van het GPO met het PAGO of DIA (zie voor frequentie GPO de tabel in bijlage 7). Om te komen tot een efficiënte werkwijze zal veelal overleg en afstemming nodig zijn tussen werkgever/werknemer enerzijds en de arbodienst anderzijds. Het gebruik van jaarplanningsopdrachten kan een bijdrage leveren aan planning van een combinatie PAGO of DIA – GPO. Als sprake is van een gecombineerde uitvoering van PAGO of DIA met het GPO, dan wordt de uitvoeringsprocedure van het PAGO of DIA uitgebreid met de specifieke onderzoeken en aandachtspunten zoals genoemd in de uitvoeringsprocedures van het betreffende GPO.

Uitnodigingsprocedure kwartaal- en jaaropdrachten

Uitgangspunten voor de procedure zijn:

- Iedereen wordt schriftelijk uitgenodigd, er vindt geen enkele selectie vooraf plaats;
- In de uitnodiging wordt nadrukkelijk gewezen op de vrijwilligheid van deelname aan het PAGO of de DIA, met uitleg over de coördinatie door Vollandis;
- Er wordt in alle gevallen in overleg met de werknemer een gerichte afspraak gemaakt (plaats, datum en tijd).

Vollandis heeft enkele [modelbrieven](#) gemaakt die de arbodienst moet inpassen in de correspondentie met werknemers in de bouw. De arbodienst nodigt de werknemer - binnen een termijn van maximaal drie maanden na de kwartaalopdracht van Vollandis - schriftelijk uit voor het PAGO of de DIA. Bij de uitnodigingsbrief is de [DIA-folder](#) bijgevoegd, waarin nadere informatie over het PAGO of de DIA wordt gegeven. De uitnodigingsbrief bevat informatie over de mogelijkheid om online of telefonisch het PAGO of de DIA in te plannen. Reageert de werknemer niet binnen twee weken op de uitnodiging, dan stuurt de arbodienst een herinneringsbrief. Na het maken van de afspraak ontvangt de werknemer een schriftelijke bevestiging waarin opgenomen een link naar de digitale PAGO+ Vragenlijst. Deze brief of mail meldt ook de zaken die de werknemer moet meenemen naar het onderzoek. De werknemer kan bij de arbodienst een papieren vragenlijst aanvragen. Zo nodig, bij slechte leesvaardigheid, ondersteunt de arbodienst de werknemer bij het invullen. De Vraagbaak van Vollandis verstrekt toelichting over het cao-pakket preventiezorg en de procedures.

Uiterlijk zes maanden na ontvangst van de kwartaalopdracht moet het PAGO of de DIA daadwerkelijk zijn uitgevoerd. Let op, de werknemer moet wel binnen een termijn van maximaal één maand na de opdracht van Vollandis zijn uitgenodigd voor het PAGO of de DIA. De arbodienst kan de PAGO-opdracht altijd uitvoeren, ook als de werknemer op de uitvoeringsdatum geen deelnemer meer is in de cao.

De Duurzame InzetbaarheidsAnalyse (DIA)

De DIA is de norm voor de combinatie van het PAGO met het DIA-adviesgesprek voor werknemers van de cao Bouw & Infra. Het PAGO vormt een integraal onderdeel van de DIA. Alle werknemers hebben vierjaarlijks recht op de DIA. Dit start op de leeftijd van 20 jaar, en vervolgens in het jaar waarin de werknemer de leeftijd bereikt van: 24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60 en 64 jaar. In geen enkel geval kan de uitvoering van het PAGO-onderdeel worden losgekoppeld van het DIA-adviesgesprek. Werknemers vanaf 42-jarige leeftijd hebben eens per vier jaar recht op een

losstaand PAGO (42, 46, 50, 54, 58, 62 jaar). Werknemers die vallen onder de **CAO Afbouw** (afbouw en natuursteen) hebben geen recht op de DIA. Voor hen geldt alleen het PAGO.

Voorlichtingsmaterialen Vollandis

Vollandis heeft een korte [video](#) (3 minuten) over de DIA gemaakt. Deze is gericht op werkgevers, werknemers en familieleden. Daarnaast is een [DIA-folder](#) beschikbaar op de Vollandis website, te downloaden in PDF. De website bevat aanvullende informatie en links naar tweedelijnspartners in de bouw.

Facilitering van de DIA door de arbodiensten

De arbodienst biedt Vollandis in het kader van de DIA de noodzakelijke ondersteuning ten aanzien van de uitvoering van de DIA-adviesgesprekken in aansluiting op het PAGO-onderdeel. Deze ondersteuning heeft betrekking op:

- Het organiseren van het PAGO-onderdeel in combinatie met het DIA-adviesgesprek zodat sprake is van een integrale DIA-uitvoering;
- Het tijdig reserveren van DIA-adviescapaciteit in het planningssysteem van Vollandis, voorafgaand aan de uitnodigingen voor het PAGO-onderdeel;
- Het correct uitnodigen van de werknemer. In geval de werknemer op grond van de cao recht heeft op de DIA dan wordt deze uitsluitend uitgenodigd voor het PAGO in combinatie met het DIA-adviesgesprek;
- Het bieden van een werkruimte met kantoorfaciliteiten voor de DIA-adviseur van Vollandis, met zo mogelijk een beveiligde internetverbinding;
- Het zorgdragen voor dusdanige voorzieningen zodat de DIA-adviseur de gehele werkdag met voldoende privacy het DIA-adviesgesprek kan voeren;
- Het plannen van ten minste 4 DIA's en ten hoogste 5 DIA's per DIA-adviseur per dag. Uitgangspunt is het realiseren van gemiddeld over een jaar ten minste 4,5 DIA-adviesgesprek per DIA-adviseur per dag;
- Het informeren en motiveren door de bedrijfsarts van de werknemer zodat deze optimaal gebruik maakt van het DIA-adviesgesprek en vervolgactiviteiten;
- Het samen met de werknemer invullen van het overdrachtsformulier voor de DIA-adviseur tijdens de uitvoering van het PAGO-onderdeel. De werknemer neemt de informatie van de bedrijfsarts mee naar het DIA-adviesgesprek en zorgt er zodoende zelf voor dat de DIA-adviseur de relevante aandachtspunten uit het PAGO kan inzien. Het overdrachtsformulier staat op de website van Vollandis bij ['administratie en logistiek'](#).

Spontaan PAGO of DIA

Werknemers die menen recht te hebben op een PAGO en niet door de arbodienst zijn uitgenodigd of daaraan geen gehoor hebben gegeven, kunnen zich bij de arbodienst melden voor het maken van een afspraak voor een zogenaamd 'spontaan PAGO of spontane DIA'. Er dient in dergelijke gevallen aan drie randvoorwaarden te worden voldaan:

1. De werknemer is werkzaam bij een bedrijf waarop één van de relevante bedrijfstakcao's van toepassing is;
2. Het bedrijf is aangesloten bij de betreffende arbodienst;
3. De werknemer heeft nog niet eerder gebruik van het PAGO gemaakt of heeft bij de laatste keer dat hij voor een PAGO of DIA in aanmerking kwam daar geen gebruik van gemaakt.

Als aan bovengenoemde voorwaarden is voldaan, maakt de arbodienst een afspraak met de werknemer. Deze wordt schriftelijk bevestigd. De uitvoeringsprocedure is gelijk aan die van het PAGO of de DIA. Indien Vollandis geen PAGO- of DIA-opdracht heeft verstrekt, of als de werknemer niet aan de hierboven genoemde drie voorwaarden voor een 'spontaan PAGO of DIA' voldoet, dan kan de arbodienst deze onderzoeken alleen uitvoeren voor rekening van de werkgever.

Indien de arbodienst wordt benaderd met de vraag waarom werknemers niet worden uitgenodigd voor een PAGO of DIA, dan dient de arbodienst de vragensteller **niet** door te verwijzen naar Vollandis. Blijft de arbodienst het antwoord op de vraag schuldig, dan kan de arbodienst zelf contact opnemen met Vollandis.

Uitvoeringsprocedure PAGO*Verrichtingen doktersassistent:*

- Lengte, gewicht;
- Audiometrie;
- Bloed (cholesterol totaal, cholesterol HDL en ratio, HbA1c);
- Visus;
- Bloeddruk/rustpols;
- Longfunctie;
- ECG en gebruik preselectietool leefstijlbegeleiding (bij leeftijd 40 jaar of ouder);
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese (mede op basis van PAGO-vragenlijst voor de bouwnijverheid);
- Lichamelijk onderzoek (op geleide van functie en anamnese) met specifieke aandacht voor het houding- en bewegingsapparaat
- Beoordeling (biometrie, lichamelijk onderzoek, anamnese);
- Beoordeling ECG (indien leeftijd 40 jaar of ouder);
- Beoordelen en bespreken werkvermogenindex, AO-indicator, werkdruk/werkstress en preselectie leefstijlbegeleiding;
- Beoordeling geschiktheid en vaststelling advies;
- Mondelinge advisering en schriftelijke bevestiging van deze advisering met gebruik van het door Vollandis ontwikkelde PAGO-werknemersrapport (binnen 2 weken na datum uitvoering PAGO of DIA);
- Uitvoering van het advies zoals bijvoorbeeld een verwijzing naar huisarts, fysiotherapeut of medisch specialist, het gebruik van andere bedrijfstakfaciliteiten, het initiëren van vervolgsulsten, bedrijfs- of werkplekbezoeken en de inzet van leefstijlbegeleiding.

Het PAGO bij radiologisch medewerkers B (GPO nucleair werk)

Laboranten van wegebouwlaboratoria die werken met nucleaire meetinstrumenten in de wegebouw vallen onder de voorschriften die gelden voor werknemers in categorie B radiologische werkers. Aanvullend onderzoek is opgenomen in het reguliere PAGO, voor B-werknemers bestaan geen verplicht medisch onderzoek.

Kwaliteitseisen

De bedrijfsarts dient kennis te hebben van:

- Arbo-Informatieblad 27 'Ioniserende straling'.

Periodiciteit

Vóór aanvang van de werkzaamheden en bij beëindiging van de blootstelling. Voor het overige gelijktijdig met het PAGO.

Uitvoeringsprocedure specifiek PAGO voor medewerkers B*Verrichtingen doktersassistent:*

- Lengte, gewicht;
- Audiometrie;
- Bloed (cholesterol totaal, cholesterol HDL en ratio, HbA1c, ery's, leuco's, leuco diff, thrombo's);
- Visus;
- Bloeddruk/rustpols;
- Longfunctie;
- ECG en gebruik preselectietool leefstijlbegeleiding (bij leeftijd 40 jaar of ouder);
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese op basis van de PAGO-vragenlijst en een aantal functiegerichte vragen voor radiologische werkers met speciale aandacht voor:
 - ziekten van bloedbereidende organen;
 - maligniteiten;
 - huidafwijkingen;
 - verhoogde infectiegevoeligheid;
 - mogelijke zwangerschap.
- Lichamelijk onderzoek met speciale aandacht voor:
 - huid;
 - lymfeklieren;
 - schildklier;
 - trommelvliesperforaties;
 - cataract.
- Beoordeling (biometrie, lichamelijk onderzoek, anamnese);
- Beoordeling ECG (indien leeftijd 40 jaar of ouder);
- Beoordelen en bespreken werkvermogenindex, AO-indicator, werkdruk/werkstress en preselectie leefstijlbegeleiding;
- Mondelinge advisering en schriftelijk bevestiging van deze advisering met gebruik van het door Volandis ontwikkelde PAGO-werknemersrapport (binnen 2 weken na datum uitvoering PAGO);
- Zo nodig initiëren van PAGO-vervolgactiviteiten.

Combinatie PAGO of DIA – zakelijke rijbewijskeuring (C/D)

Volandis krijgt geregeld de vraag of het PAGO kan worden gecombineerd met een zakelijke rijbewijskeuring. Houders van het rijbewijs C-CE (vrachtwagenchauffeurs) en D-DE (buschauffeurs) moeten bij iedere vernieuwing een medische verklaring (model CBR) inleveren. De geldigheid van het rijbewijs C en D is met ingang van 2013 in de gehele Europese Unie 5 jaar, zodat houders van een rijbewijs C of D zich elke vijf jaar medisch moeten laten keuren. Bezitters van het C- of D-rijbewijs moeten het geneeskundig verslag dat bij de Eigen Verklaring hoort altijd laten invullen door een geregistreerde bedrijfsarts of een arts verbonden aan een gecertificeerde arbodienst.

Volandis verwacht dat de arbodiensten de verzoeken tot combinatie van keuringen positief beantwoorden om de daarmee gemoeide inspanningen en kosten voor werkgevers tot het minimum te beperken. Daarbij dient echter wel aan de volgende voorwaarden te worden voldaan:

- het moet gaan om een verzoek van de werknemer of het bedrijf;
- de periodiciteit van het PAGO wordt volledig in acht genomen, met andere woorden: geen extra (spontaan) PAGO om de rijbewijskeuring te kunnen uitvoeren;
- eventuele extra uitvoeringskosten komen volledig voor rekening van de werknemer of het bedrijf;
- de rijbewijskeuring moet worden uitgevoerd conform de wettelijke regelingen, zie de [Regeling eisen geschiktheid 2000](#).

6. Spreekuur bedrijfsarts (Arbospreekuur)

In het cao-pakket Individuurgerichte Preventiezorg en sinds 2017 ook weer in de Arbeidsomstandighedenwet is voor werknemers het recht opgenomen om gebruik te maken van het spreekuur van de bedrijfsarts. Zij kunnen zonder kennisgeving aan de werkgever een spreekuur bedrijfsarts aanvragen bij de arbodienst die de werkgever heeft gekozen voor de preventiezorg. Bijvoorbeeld met vragen over arbeidsrisico's en gezondheid, voor te nemen preventieve maatregelen, de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen, het gebruik van arbovriendelijke hulpmiddelen, vragen over schadelijke en kankerverwekkende stoffen, voorzorgsmaatregelen bij kinderwens en zwangerschap, etc. De bedrijfsarts vult het spreekuur aan met biometrie als dat geïndiceerd is bij de vraagstelling of als de werknemer een specifiek verzoek heeft.

De bedrijfsarts kan vervolgvactiteiten inzetten vanuit het cao-pakket preventiezorg en/of verwijzen naar de curatieve sector.

Het preventieve spreekuur van de bedrijfsarts (Arbospreekuur) moet de arbodienst onderscheiden van het spreekuur in het kader van ziekteverzuimbegeleiding. Het preventieve spreekuur bedrijfsarts is nadrukkelijk niet bedoeld voor dienstverlening in het kader verzuimbegeleiding en/of re-integratie.

Uitvoeringsprocedure Arbospreekuur

Verrichtingen doktersassistent: (normtijd 10 minuten)

- biometrie, voor zover geïndiceerd door de bedrijfsarts of op verzoek van de werknemer;
- administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts: (normtijd 30 minuten)

- klacht- of vraaggerichte anamnese, arbeidsanamnese en gericht lichamelijk onderzoek;
- biometrie (indien uitgevoerd);
- beoordeling, raadplegen vakliteratuur en/of richtlijnen;
- conclusie;
- advisering;
- rapportage aan de werknemer.

7. Werkzaamheden met bijzondere gezondheidsrisico's

Op grond van Arbowetgeving en de diverse cao's in de bouw hebben werknemers die werkzaam zijn in functies met bijzondere gezondheidsrisico's recht op een Gericht Periodiek Onderzoek (GPO), in aanvulling op het PAGO of de DIA. De werkgever moet de betrokken werknemers in de gelegenheid stellen aan het GPO deel te nemen.

Voor onderstaande werkzaamheden zijn specifieke GPO's vastgesteld:

- Werken onder overdruk, inclusief caissonarbeid (wettelijk geregelde keuring);
- Werken in of met verontreinigde grond en/of grondwater (GPO op basis cao en CROW);
- Werken op terreinen van de chemische industrie (GPO op basis cao);
- Werken met asbest (wettelijke regeling arbeidsgezondheidskundig onderzoek);
- Werken met onafhankelijke ademlucht zoals perslucht of leeflucht (GPO op basis cao);
- Werken als machinist van een torenkraan, mobiele kraan of heistelling (GPO op basis cao);
- Werken offshore (olie/gas, wind) (GPO op basis regelgeving NOGEPa en offshore windenergie);
- Werken in de Natuursteenbranche of met zandsteen (GPO op basis cao);
- Werken in de woningisolatie met 2-componenten PUR-schuim (GPO op basis cao).

Samenloop PAGO of DIA met het GPO

Het is inefficiënt en leidt tot onnodige kosten voor de werkgever als een werknemer tweemaal in één jaar voor onderzoeken naar de arbodienst moet. Daar waar mogelijk dient de arbodienst de uitvoering van het GPO te combineren met het PAGO of de DIA (raadpleeg voor eventuele combinatiemogelijkheden de tabel in bijlage 7). Om te komen tot een efficiënte werkwijze zal veelal overleg en afstemming nodig zijn tussen werkgever/werknemer enerzijds en de arbodienst anderzijds. Het gebruik van jaarplanningsopdrachten kan een bijdrage leveren aan een combinatie van PAGO of DIA met het GPO.

Als sprake is van een gecombineerde uitvoering van PAGO of DIA met het GPO, dan breidt de arbodienst de uitvoeringsprocedure van het PAGO of de DIA uit met de specifieke onderzoeken en aandachtspunten zoals genoemd in de uitvoeringsprocedures van het betreffende GPO.

Opdrachtverstrekking GPO

De aanvraag voor een GPO geschiedt door de werkgever (voor/namens de in aanmerking komende werknemers) of door de werknemer zelf. Hierbij zal in samenspraak tussen werkgever en arbodienst worden gestreefd naar een samenloop GPO-PAGO/DIA. Volandis verstrekt geen opdrachten voor het GPO. De verantwoordelijkheid voor het juiste arbeidsgezondheidskundige onderzoek bij bijzondere arbeidsrisico's ligt bij de werkgever. De bedrijfsarts van de arbodienst adviseert desgevraagd aan de werkgever en/of de OR en PVT over de inhoud en de frequentie hiervan.

Specifieke vragenlijsten GPO

Volandis heeft geen specifieke vragenlijsten voor het GPO ontwikkeld. Op basis van informatie aanwezig in het Volandis-instrumentarium en de in het GPO-protocol aangegeven specifieke informatie, kan de bedrijfsarts een functiespecifieke anamnese uitvoeren. Bij samenloop van PAGO of DIA met het GPO gebruikt de arbodienst de PAGO+ Vragenlijst, waar nodig door de bedrijfsarts aan te vullen met specifieke vragen.

Onderzoeksresultaten GPO

De uitslag van een GPO wordt alleen aan de werknemer gegeven. Als de werknemer dit wenst, kan de bedrijfsarts de uitslag in de vorm van een schriftelijke 'geschiktheidsverklaring' of 'bewijs van deelname' geven. Een uitzondering geldt voor het wettelijk verplichte GPO "Werken onder overdruk". Van dit onderzoek wordt de uitslag aan de werknemer en aan de werkgever gegeven. Uiteraard geldt ook hierbij dat de bedrijfsarts de resultaten met de werknemer bespreekt en pas na uitdrukkelijke toestemming naar de werkgever verzendt.

Let op: de arbodienst meldt ook de uitgevoerde GPO's aan Volandis via ISP en verstrekt de gevraagde uitvoeringsgegevens via ZorgTTP.

GPO Werken onder overdruk

Een persoon die wordt belast met het verrichten van duikarbeid, caissonarbeid en overige arbeid onder overdruk moet op basis van de Wet voor aanvang van deze werkzaamheden medisch geschikt bevonden zijn. Verder moet het medisch onderzoek jaarlijks worden herhaald. Dit arbeidsgezondheidskundig onderzoek moet worden uitgevoerd door gecertificeerde duikerartsen. Volandis volgt voor de certificering de daarvoor geldende Ministeriële Regeling.

Periodiciteit

Voor aanvang van de werkzaamheden en verder jaarlijks. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

Kwaliteitseisen

- De keuring voor aanvang van de arbeid onder overdruk moet worden uitgevoerd door een duikerarts in het bezit van het certificaat **duikerarts B** (zie voor de actuele eisen de Ministeriële Regeling).
- Periodieke keuringen (jaarlijks) kunnen door artsen met het certificaat duikerarts A worden uitgevoerd.
- Na een doorgemaakte duikziekte, zoals decompressieziekte, luchtembolie of een aandoening genoemd als absolute contra-indicatie, dient het medisch onderzoek plaats te vinden door een duikersarts met het certificaat **duikerarts B**.

Uitvoeringsprocedure GPO Werken onder overdruk

Verrichtingen doktersassistent:

- Lengte/gewicht;
- Visus;
- Longfunctie;
- Audiogram;
- Urine (eiwit, glucose, bloed);
- Bloed (Erythrocyten, Thrombocyten, Leucocyten, Leucocytendifferentiatie, BSE, HbA1c, Hb en Ht), op indicatie sikkelcelanemie uitsluiten;
- Inspanningsfysiologisch onderzoek: fiets- of loopbandergometrie (minimum eis 40 ml/kg/min. aerobisch vermogen);
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese met speciale aandachtspunten (zie ook bijlage XVII bij de Arbeidsomstandighedenregeling hoofdstuk 6 artikel 6.7):
 - algemene fysieke conditie;
 - recent doorgemaakte infectieziekten;
 - neurologische ziekten;
 - endocriene organen; hart-/vaataandoeningen;
 - maag-/darmaandoeningen;
 - nierziekten;
 - bloedafwijkingen;
 - maligniteiten;
 - luchtwegaandoeningen;
 - Keel-Neus-Oor-Gebit;
 - psychische aandoeningen;
- Lichamelijk onderzoek op geleide van anamnese;

- Beoordeling (anamnese, lichamelijk onderzoek, biometrie, inspanningsfysiologisch onderzoek: fiets- of loopbandergometrie);
- Advisering;
- Rapportage aan werknemer;
- Rapportage aan werkgever (verklaring geschiktheid).

Bij de keuring voor aanvang werkzaamheden onder overdruk (1^e keuring) - X-thorax

Indien met perslucht wordt gewerkt is er ook gericht medisch onderzoek noodzakelijk om de geschiktheid voor dat werk te bepalen. Zie hiervoor de uitvoeringsprocedure GPO Perslucht.

GPO Werken in of met verontreinigde grond en/of verontreinigd (grond)water

In verontreinigde grond en verontreinigd (grond)water kunnen voor de gezondheid schadelijke stoffen zitten. Het GPO is gericht op het beoordelen van de geschiktheid van de werknemer om met de noodzakelijke persoonlijke beschermingsmiddelen te kunnen werken, het voorkomen van gezondheidsschade (primaire preventie) en vroegtijdige opsporing van schadelijke invloed op de gezondheid (secundaire preventie). De basis voor dit GPO is gelegen in de artikelen 4.10a (arbeidsgezondheidskundig onderzoek), 4.10b (biologische monitoring) en 4.10c (dossiers en registratie) van het Arbeidsomstandighedenbesluit. De bedrijfsarts schenkt specifiek aandacht aan bijzondere risicogroepen (zwangeren, vrouwen in lactatieperiode, werknemers met kinderwens, werknemers met chronische ziekten en/of medicatiegebruik).

De bedrijfsarts of de arbodienst heeft inzage in de lijst met blootgestelde werknemers en heeft toegang tot alle bedrijfs- en meetgegevens die nodig zijn om de blootstelling te kunnen beoordelen. De bedrijfsarts geeft op basis van alle informatie advies over de inhoud van het arbeidsgezondheidskundig onderzoek, de periodiciteit (frequentie) en de persoonlijke beschermingsmiddelen. Zo nodig kan de bedrijfsarts hiervoor samenwerken met een arbeidshygiënist, veiligheidskundige en/of andere deskundigen.

Periodiciteit

Het GPO wordt uitgevoerd als een werknemer (18 jaar of ouder) voor het eerst werkzaamheden gaat verrichten waarbij blootstelling aan schadelijk stoffen mogelijk is. Vervolgens heeft de werknemer die deze werkzaamheden blijft uitvoeren op basis van de cao's in de bouw recht op een jaarlijks vervolg GPO. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan combineert de arbodienst beide onderzoeken (zie ook Samenloop PAGO-GPO). Bij vragen en gezondheidsklachten kan de werknemer een beroep doen op het spreekuur bedrijfsarts.

In de CROW-400 staat vermeld dat de bedrijfsarts de termijn van één jaar (met uitloop van een maand) met een afweging van de arbeidsrisico's kan verlengen tot maximaal twee jaar voor de A- en B-keuring.

Kwaliteitseisen

De betrokken arbodienst-medewerkers dienen kennis te hebben van:

- Relevante Wet- en regelgeving.
- De Leidraad 'Addendum voor PMO bij blootstelling aan gevaarlijke stoffen'; uitgave NVAB, 2018.
- Arbo-Informatieblad 22 'Werken met verontreinigde grond, verontreinigd (grond)water en verontreinigde waterbodem'; uitgave SdU uitgevers, 4^e druk; 2011.
- CROW publicatie 400 'Werken in en met verontreinigde bodem'; richtlijn voor veilig, zorgvuldig en risicogestuurd werken; uitgave CROW, 2^e druk; december 2017.
- Toepassing en beperkingen van het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen.
- De bijzondere gezondheidseisen die aan werkers met verontreinigde grond of water worden gesteld.

Uitvoeringsprocedure GPO Werken in of met verontreinigde grond en/of verontreinigd (grond)water

Het audiogram is niet opgenomen in het GPO omdat dit al vierjaarlijks en vanaf 40 jaar tweejaarlijks onderdeel is van het PAGO. Het ECG zit ook vanaf 40 jaar oud in het PAGO.

Verrichtingen doktersassistent:

- Lengte, gewicht (BMI);
- Bloeddruk;
- Visus (scherp zien veraf, kleurenzien).
- Longfunctie;
- ECG (indien nodig)
- Urine (eiwit, glucose, bloed);
- Bloed (volledig bloedbeeld (met erythrocyten, thrombocyten, leucocyten, leucocytdifferentiatie), gamma-GT, ASAT, ALAT, ureum, creatinine);
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese met speciale aandachtspunten:
 - algemene fysieke conditie (uithoudingsvermogen);
 - huidaandoeningen;
 - luchtwegaandoeningen;
 - het reukvermogen
 - oogaandoeningen
 - allergieën;
 - gezondheidsklachten die mogelijk gerelateerd zijn aan bodemsaneringwerkzaamheden.
- Lichamelijk onderzoek op geleide van anamnese en het V&G-plan;
- Belemmeringen voor het dragen van de voorgeschreven PBM's (haardracht, gezichtsbeharing, piercing, bril).
- Beoordeling (anamnese, lichamelijk onderzoek, biometrie);
- Advisering;
- Rapportage aan werknemer;
- Rapportage aan werkgever, op verzoek werknemer (bewijs deelname, geschiktheid).

Biologische (effect)monitoring en arbeidshygiënisch onderzoek

In aanvulling op dit protocol kan het gewenst zijn bij daadwerkelijke blootstelling aan specifieke schadelijke stoffen arbeidshygiënische (persoonlijke) metingen en/of biologische (effect)monitoring uit te voeren. Voor de facturering van aanvullende onderzoeken is voorafgaande toestemming van Volandis vereist (zie hoofdstuk 10: Extra verrichtingen). De arbodienst zorgt voor adequate afstemming van de diensten en de kosten met de bouwwerkgever.

Werken onder fysiek zware omstandigheden

Het kan voor bijzondere projecten waarbij wordt gewerkt in vloeistof- en/of gasdichte pakken in combinatie met buitenluchtonafhankelijke adembescherming (perslucht, leeflucht via slangen) nodig zijn het GPO aan te vullen met een inspanningsfysiologisch onderzoek (minimumeis 40 ml/kg/min. aeroob vermogen, vergelijkbaar met repressief brandweerpersoneel). De CROW-400 noemt het arbeidsgezondheidskundig onderzoek met deze aanvulling de C-keuring.

Voor deze werkzaamheden gelden eisen voor een bij het werk en klimaat passend werkschema (bewaking van de vochtbalans, werk- en rusttijden). Zie ook hoofdstuk 9: Inspanningsfysiologisch onderzoek: fiets- of loopband-ergometrie.

Wetgeving bewaren medisch dossier

Alle informatie die verzameld is voor de advisering van werknemers die blootstaan aan kankerverwekkende stoffen en processen blijft tenminste tot 40 jaar na einde blootstelling opgenomen in het medische dossier van de werknemer.

Indien met perslucht wordt gewerkt is er ook gericht medisch onderzoek noodzakelijk om de geschiktheid voor dat werk te bepalen. Zie hiervoor de uitvoeringsprocedure GPO Perslucht.

GPO Werken op terreinen van de chemische industrie

Werknemers die werkzaamheden op terreinen van de chemische industrie dienen uit te voeren kunnen daarbij blootgesteld worden aan toxische stoffen. Het onderzoek is gericht op een vroegtijdige ontdekking van mogelijke gezondheidsschade en ook gericht op de beoordeling van de geschiktheid voor deze werkzaamheden.

Periodiciteit

Het GPO wordt uitgevoerd als een werknemer voor het eerst werkzaamheden gaat verrichten waarbij blootstelling aan schadelijk stoffen mogelijk is. Vervolgens vindt dit onderzoek jaarlijks plaats. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

Kwaliteitseisen

De betrokken arbodienst-medewerkers dienen kennis te hebben van:

- Arbo-Informatieblad 31 - Gezondheidsrisico's van gevaarlijke stoffen;
- Toepassing en beperkingen van gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen;
- De bijzondere gezondheidseisen die aan werknemers worden gesteld die kunnen worden blootgesteld aan toxische/gezondheidsschadelijke stoffen.

Als uitgangspunt gelden dezelfde eisen we stellen bij het GPO werken met verontreinigde grond en/of grondwater.

Uitvoeringsprocedure GPO Werken op terreinen van de chemische industrie

Het audiogram is niet opgenomen in het GPO omdat dit vierjaarlijks en op oudere leeftijd tweejaarlijks onderdeel is van het PAGO. Het ECG is vanaf 40 jaar oud onderdeel van het PAGO.

Verrichtingen doktersassistent:

- Lengte, gewicht (BMI);
- Bloeddruk;
- Visus (scherp zien veraf, kleurenzien).
- Longfunctie;
- ECG (indien nodig)
- Urine (eiwit, glucose, bloed);
- Bloed (volledig bloedbeeld (met erythrocyten, trombocyten, leucocyten, leucocytdifferentiatie), gamma-GT, ASAT, ALAT, ureum, creatinine);
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese met speciale aandachtspunten:
 - algemene fysieke conditie (uithoudingsvermogen);
 - huidaandoeningen;
 - luchtwegaandoeningen;
 - het reukvermogen
 - oogaandoeningen
 - allergieën;

- gezondheidsklachten die mogelijk gerelateerd zijn aan bodemsaneringwerkzaamheden.
- Lichamelijk onderzoek op geleide van anamnese en het V&G-plan;
- Belemmeringen voor het dragen van de voorgeschreven PBM's (haardracht, gezichtsbehaarings, piercing, bril).
- Beoordeling (anamnese, lichamelijk onderzoek, biometrie);
- Advisering;
- Rapportage aan werknemer;
- Rapportage aan werkgever, op verzoek werknemer (bewijs deelname, geschiktheid).

Biologische (effect)monitoring en arbeidshygiënisch onderzoek

In aanvulling op dit protocol kan het gewenst zijn bij daadwerkelijke blootstelling aan specifieke schadelijke stoffen arbeidshygiënische (persoonlijke) metingen en/of biologische (effect)monitoring uit te voeren. Voor de facturering van aanvullende onderzoeken is voorafgaande toestemming van Volandis vereist (zie hoofdstuk 10: Extra verrichtingen). De arbodienst zorgt voor adequate afstemming van de diensten en de kosten met de bouwwerkgever en het chemische bedrijf.

Werken onder fysiek zware omstandigheden

Het kan voor bijzondere projecten waarbij wordt gewerkt in vloeistof- en/of gasdichte pakken in combinatie met buitenluchtonafhankelijke adembescherming (perslucht, leeflucht via slangen) nodig zijn het GPO aan te vullen met een inspanningsfysiologisch onderzoek (minimumeis 40 ml/kg/min. aerobisch vermogen, vergelijkbaar met repressief brandweerpersoneel). Voor deze werkzaamheden gelden eisen voor een bij het werk en klimaat passend werkschema (bewaking van de vochtbalans, werk- en rusttijden). Zie ook hoofdstuk 9: Inspanningsfysiologisch onderzoek: fiets- of loopbandergometrie.

Indien met perslucht wordt gewerkt is er ook gericht medisch onderzoek noodzakelijk om de geschiktheid voor dat werk te bepalen. Zie hiervoor de uitvoeringsprocedure GPO Perslucht.

GPO Werken met Asbest

Onderdeel van het carcinogenenbeleid van de Overheid vormt de verplichte vastlegging van werksituaties en werknemers die met carcinogene stoffen werken, alsmede de medische gegevens verkregen uit arbeidsgezondheidskundig onderzoek van de betreffende werknemers. Asbest neemt hierbij een bijzondere plaats in vanwege haar sterke carcinogene potentie en het verspreid voorkomen in het werkmilieu. In samenhang met advisering ter voorkoming van gezondheidsschade is medische begeleiding van individuen die mogelijk aan asbest worden blootgesteld een wezenlijke arbeidsgezondheidskundige zorg.

Periodiciteit

Voor aanvang van het eerste werk waarbij blootstelling aan asbest boven het actieniveau mogelijk is, daarna eens per 2 jaar. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

Kwaliteitseisen

- Kennis van Arbo-Informatieblad 3 – Asbest;
- Kennis van het Arbeidsomstandighedenbesluit artikel 4.10a en artikel 4.52;
- Kennis van de bijzondere omstandigheden (containment) waaronder asbestwerkzaamheden worden verricht;
- Toepassing en beperkingen van gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen.

Uitvoeringsprocedure GPO Asbest

Verrichtingen doktersassistent:

- Lengte, gewicht (BMI);
- Longfunctie;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Medische- en beroepsanamnese, met speciale aandacht voor luchtweg gerelateerde klachten, asbestexpositie en rookanamnese;
- Lichamelijk onderzoek: klinisch onderzoek van de borstkas waarbij vooral op afwijkend ademgeruis in de vorm van crepitaties als vroeg verschijnsel van mogelijke asbestose moet worden gelet;
- Beoordeling (anamnese, lichamelijk onderzoek, longfunctie). Op grond van de beoordeling is soms verwijzing naar de curatieve sector noodzakelijk;
- Advisering (stoppen met roken);
- Rapportage aan werknemer;
- Rapportage aan werkgever, op verzoek werknemer (bewijs deelname, geschiktheid).

Op indicatie van de bedrijfsarts:

- X-thorax, (grote röntgenfoto's van de borstkas, zowel AP als links en rechts lateraal). Bijvoorbeeld wanneer uit het routineonderzoek aanwijzingen komen voor een mogelijke beginnende longaandoening. Aandacht vragen voor de extra lange bewaartermijn van de medische informatie.
- in overleg met een op dit thema deskundige longarts – sputumonderzoek.

Aanvullend onderzoek

Het kan gewenst zijn – bij fysiek zwaar belastende omstandigheden waaronder moet worden gewerkt - een inspanningsfysiologisch onderzoek (minimumeis 40 ml/kg/min. aeroob vermogen) t.b.v. conditiemeting te verrichten. Voor deze activiteiten geldt ook veelal een aangepast werkschema, bijvoorbeeld twee uur op - twee uur af (zie hoofdstuk 9: Inspanningsfysiologisch onderzoek: fiets- of loopbandergometrie).

Indien met perslucht wordt gewerkt is er ook gericht medisch onderzoek noodzakelijk om de geschiktheid voor dat werk te bepalen. Zie hiervoor de uitvoeringsprocedure GPO Perslucht.

GPO Werken met Perslucht

In voorkomende gevallen wordt gewerkt met perslucht. Dit geschiedt als regel in fysiek zwaar belastende werkomstandigheden, dan wel in noodsituaties. Er is dan een gericht medisch onderzoek noodzakelijk om de geschiktheid voor dat werk te bepalen.

Periodiciteit

Eens per 2 jaar tot de leeftijd van 50 jaar is bereikt. Boven het 50^e levensjaar wordt het onderzoek jaarlijks uitgevoerd. Indien de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

Kwaliteitseisen

- Kennis van adembeschermingsapparatuur;
- Kennis van de bijzondere gezondheidseisen die aan werkers met persluchtapparatuur worden gesteld;
- Kennis van en ervaring met inspanningsfysiologisch onderzoek.

Uitvoeringsprocedure GPO Perslucht*Verrichtingen doktersassistent:*

- Lengte, gewicht (BMI);
- Longfunctie;
- Inspanningsfysiologisch onderzoek: fiets- of loopbandergometrie;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese: speciale aandacht voor lichamelijke inspanning (sport /werk);
- Lichamelijk onderzoek:
 - op geleide van anamnese;
 - cardiopulmonaal systeem;
- Beoordeling (anamnese, lichamelijk onderzoek, longfunctie, inspanningsfysiologisch onderzoek: fiets- of loopbandergometrie);
- Advisering;
- Rapportage aan werknemer;
- Rapportage aan werkgever, op verzoek werknemer (bewijs deelname, geschiktheid).

GPO Machinisten van torenkraan, mobiele kraan of heistelling

De geneeskundige verklaring voor personen werkzaam met torenkraan, mobiele kraan en mobiele heistelling is sinds 1998 niet meer wettelijk verplicht. Indien door de werknemer een schriftelijk bewijs van geschiktheid wordt verlangd, kan de arbodienst dit verstrekken.

Periodiciteit

Eens per 2 jaar. Indien de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

Kwaliteitseisen

De keurend arts dient kennis te hebben van de beroepsbeschrijvingen van:

- Machinist torenkraan
- Machinist mobiele kraan of heistelling

Uitvoeringsprocedure GPO kraanmachinist*Verrichtingen doktersassistent:*

- Lengte, gewicht (BMI);
- Longfunctie;
- Audiometrie;
- Visus;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese, waarbij specifieke aandacht voor:
 - neurologische ziekten;
 - interne ziekten die kunnen leiden tot acute uitval (niersteenlijden);
 - geestelijke stabiliteit;
 - algemene fysieke conditie;
 - medicijngebruik.
- Lichamelijk onderzoek op geleide van anamnese waarbij specifieke aandacht voor:
 - evenwichtsfunctie;
 - hart- en longfunctie;
 - houdings- en bewegingsapparaat.
- Gezichtsveldonderzoek;
- Beoordeling anamnese, lichamelijk onderzoek, biometrie;
- Advisering;
- Rapportage aan werknemer;
- Rapportage aan werkgever, op verzoek werknemer (bewijs deelname, geschiktheid).

GPO Offshore (olie/gas en windenergie)

De bedrijfsarts schenkt bijzondere aandacht aan de sociale situatie en de psych mentale belastbaarheid van de betrokken werknemer. De uitslag van het onderzoek tekent de bedrijfsarts aan in het Personal Safety Logboek (PSL) van de werknemer.

Kwaliteitseisen

- Het convenant tussen 'the Netherlands Oil and Gas Exploration and Production Association (NOGEPa) en 'VGB PowerTech e.V. (VGB), met specifiek voor het medisch onderzoek: Industry Standard no. 11 'offshore Medical Examination' (april 2017) en Industry Standard no. 12 'Procedure inzake medische afkeuring met beroep' (uitgave www.onsaardgas.nl).
- Kennis hebben van G 41 'Working at heights', voor werknemers die op hoogte werken op windturbines. Hierbij geldt ook kennis hebben van BGI/GUV-I 504-41 Handlungsanleitung für die arbeitsmedizinische Vorsorge G 41 'Arbeiten mit Absturzgefahr'.
- Kennis van en ervaring met inspanningsonderzoek en de vliegmedische geschiktheid als passagier.

Alleen bedrijfsartsen die zijn geaccrediteerd door de NOGEPa kunnen dit GPO uitvoeren. Zij staan vermeld op de artsenlijst van de NOGEPa, te raadplegen via www.onsaardgas.nl en <https://www.nogepa.nl/>.

Periodiciteit

Voor aanvang eerste werkzaamheden offshore met tweejaarlijkse herhaling. Op indicatie van de bedrijfsarts frequenter. Vanaf 50 jaar oud jaarlijks. Als de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

De bedrijfsarts houdt bij het GPO rekening met de specifieke functies van de werknemer bij offshore werken (taak in brandbestrijding en evacuatie, voedselbereiding) en de geschiktheid voor deelname aan specifieke offshore trainingen.

Let op: een extra medische verklaring van een door de NOGEPa erkende bedrijfsarts is nodig na een medivac van een werknemer en na langdurig ziekteverzuim door een ernstige ziekte of ongevalsletsel.

Uitvoeringsprocedure GPO Offshore*Verrichtingen doktersassistent:*

- Controleren van de identiteit van de werknemer (paspoort, ID-kaart of rijbewijs);
- Lengte, gewicht (BMI);
- Longfunctie (met piekstroomregistratie);
- Audiometrie;
- Urine (eiwit, glucose, bloed);
- Visus;
- Bloeddruk, zo nodig meerdere metingen;
- ECG bij eerste GPO, op indicatie herhalen (vast onderdeel G 41);
- Op indicatie inspanningsfysiologisch onderzoek (vast onderdeel G 41) met fiets- of loopbandergometrie;
- Op indicatie bloedonderzoek (vast onderdeel G 41);
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese;
 - medische voorgeschiedenis en medicatiegebruik
 - alcohol en drugs
- Lichamelijk onderzoek (op geleide) van functie en anamnese;
 - gebitstatus
 - psychische gesteldheid

- hart en longen
- houding- en bewegingsapparaat
- Beoordeling (biometrie, lichamelijk onderzoek, anamnese, (ECG, inspanningsonderzoek en bloedonderzoek indien geïndiceerd);
- Advisering;
- Geschiktheid vermelden in het NOGEPa-personal safety logbook of de afkeuringsprocedure volgen;
- Rapportage aan werknemer;
- Rapportage aan werkgever (aantekening personal safety logbook).

Indien met perslucht wordt gewerkt is er ook gericht medisch onderzoek noodzakelijk om de geschiktheid voor dat werk te bepalen. Zie hiervoor de uitvoeringsprocedure GPO Perslucht.

GPO Zandsteen

Specifiek arbeidsgezondheidskundig onderzoek voor werknemers in de natuursteenbranche, die werkzaamheden verrichten aan materialen met een hoog kwartsgehalte. Hieronder wordt mede begrepen het onderzoek van personen die belast zullen worden met de be- of verwerking van zandsteen.

Periodiciteit

Jaarlijks. Indien de werknemer in een jaar tevens rechts heeft op een PAGO of DIA, dan worden beide onderzoeken gecombineerd uitgevoerd (zie ook Samenloop PAGO-GPO).

Kwaliteitseisen

De bedrijfsarts kent de Vollandis-onderzoeksrapporten:

- Fysieke belasting (tillen) en kwartsstof in de natuursteenbranche;
- Inventariserend literatuuronderzoek naar de blootstelling aan kwartsbevattend stof bij de natuursteenbewerking;
- Verslag van een onderzoek naar effecten op de luchtwegen en longen door blootstelling aan kwartshoudend stof in de bouwnijverheid.

Uitvoeringsprocedure GPO Zandsteen

Verrichtingen doktersassistent:

- Lengte, gewicht (BMI);
- Longfunctie;
- Audiometrie;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Medische- en beroepsanamnese, met speciale aandacht voor luchtweggerelateerde klachten, kwartsstofblootstelling en rookanamnese;
- Lichamelijk onderzoek;
- Klinisch onderzoek van de borstkas, waarbij vooral op afwijkend ademgeruis in de vorm van crepitaties als vroeg verschijnsel van mogelijke silicose moet worden gelet;
- Beoordeling (anamnese, lichamelijk onderzoek, audiometrie en longfunctie);
- Advisering;
- Rapportage aan werknemer;
- Rapportage aan werkgever, op verzoek werknemer (bewijs deelname, geschiktheid).

Op indicatie een X-thorax bij aanwijzingen voor silicose. De bedrijfsarts vraagt aandacht voor de extra lange bewaartermijn.

GPO PUR Isoleerder

In 2022 opgenomen in de cao Bouw & Infra.

De inhoud is in ontwikkeling bij Vollandis en externe deskundigen. Invoering staat gepland per mei 2023.

Kwaliteitseisen

De bedrijfsarts heeft kennis van:

- Het A-blad [gespoten twee componenten porschuim](#)
- De studies en rapporten van de [Gezondheidsraad](#)
- Het rapport van Royal Haskoning '[Evaluatie werkpraktijk gespoten PUR-isolatie](#)', december 2022 openbaar gemaakt door het Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties.

8. Vervolgactiviteiten

In dit hoofdstuk presenteren we de vervolgactiviteiten van het cao-pakket preventiezorg. Dit zijn activiteiten ten behoeve van verder onderzoek, begeleiding en/of advies op indicatie van de bedrijfsarts. Deze vervolgactiviteiten kunnen - naast de bedrijfsarts - ook worden uitgevoerd door andere deskundigen van de arbodienst. Nieuw vanaf 2020 is de verwijsmogelijkheid van de DIA-adviseur naar de vervolgactiviteiten leefstijl en werkbezoek vanuit spontane DIA-gesprekken zonder voorafgaand PAGO.

De vervolgactiviteiten vinden plaats naar aanleiding van een eerste activiteit in het kader van de uitvoering van het cao-pakket Individuele Preventiezorg: Intredekeuring, Intredeonderzoek, AGO-J, DIA, PAGO, GPO of spreekuur bedrijfsarts (arbospreekuur). Het kan onder voorwaarden ook als vervolg op een vervolgconsult of werkplekbezoek. De arbodienst streeft naar korte wachttijden voor de vervolgactiviteiten. Als regel gaat Volandis uit van uitvoering binnen één maand na de eerste activiteit.

Let op: een werknemer dient voor de declaratie van vervolgactiviteiten deelnemer in de cao te zijn. Dit geldt ook voor de tweedelijnsvoorzieningen van de cao (UTA-werkdrukvoorziening, scholings- en loopbaancoaching). Uitzondering hierop is het telefonisch vervolgconsult (312) dat de bedrijfsarts kan gebruiken ter afronding van het PAGO (bijvoorbeeld voor het bespreken van de bloedsuikerspiegel) en trajecten die gestart zijn in het kader van leefstijlbegeleiding of de werkdrukvoorziening. Deze trajecten kan de arbodienst of de door Volandis gecontracteerde dienstverlener na einde deelneming door laten lopen.

Let op: het is niet toegestaan een vervolgactiviteit in te zetten voor verzuimbegeleiding en/of re-integratie van de werknemer. De arbodienst voert een vervolgactiviteit uit binnen 3 maanden na de eerdere activiteit. Een latere uitvoeringsdatum accepteert Volandis niet voor declaratie.

De bedrijfsarts beschikt over een breed scala aan vervolgactiviteiten. In de eerste plaats betreft het de in dit hoofdstuk beschreven activiteiten die de arbodienst zelf kan uitvoeren vanuit het cao-preventiepakket. Daarnaast kan de bedrijfsarts gebruik maken van diensten in de sector (spontaan DIA-gesprek, UTA-werkdrukvoorziening, loopbaanondersteuning Bouw & Infra en de voorzieningen voor duurzame inzetbaarheid in de Afbouw), andere diensten van de arbodienst (hulp bij een V&G-plan, verdieping RI&E, toolbox) of verwijzen naar andere zorgverleners (huisarts, medisch specialist, audiologisch centrum).

De bedrijfsarts en andere arboprofessionals registreren en doen verslag van de vervolgactiviteiten in het werknemersdossier. Hierbij gelden de regels van de WGBO en de KNMG. De declaratie- en uitvoeringsgegevens die de arbodienst volgens de privacyregelgeving naar Volandis verstuurt, staan beschreven in de 'Volandis Specificaties Preventiezorg'.

Volandis heeft voor ondersteuning van de advisering en begeleiding bij vervolgactiviteiten een aantal instrumenten beschikbaar:

1. De [richtlijnen sociaalmedische advisering](#) beschrijven de diagnostiek en behandeling van een tiental veel voorkomende gezondheidsklachten en aandoeningen bij werknemers in de bouw. De richtlijnen zijn begin jaren 2000 ontwikkeld door Arbouw. Bedrijfsartsen en andere professionals gebruiken ook van de [richtlijnen en kennisdocumenten](#) van de NVAB.
2. De Volandis website [arbovriendelijke hulpmiddelen](#) ontsluit vele hulpmiddelen die het werk in de bouw gemakkelijker, veiliger en lichter maken. Werknemers en werkgevers kunnen hierin zoeken op beroep en werktaken. Arboprofessionals dienen hiervan gebruik te maken bij werkplekbezoeken.
3. [PAGO-gesprekskaarten](#) helpen de bedrijfsarts en andere arboprofessionals om veel voorkomende arbeidsrisico's van de uitvoerende beroepen in de Afbouw bespreekbaar te maken tijdens het PAGO, de vervolgconsulten en het werkplekbezoek.

4. Je kunt de werknemer met de [leefstijlfolder](#) informeren over leefstijlbegeleiding als onderdeel van het cao-pakket preventiezorg. Voor de leefstijladviseurs zijn [gesprekshulpmiddelen](#) beschikbaar en er is een [leefstijlmonitor](#) om de effecten van leefstijlverbetering voor de werknemer zichtbaar te maken.

Vervolgconsult (305)

(Normtijd: maximaal 45 minuten, maximaal 3 keer in aansluiting op een eerste activiteit)

Het gaat hier om een vervolgactiviteit ten behoeve van verder onderzoek, begeleiding en/of advies op indicatie van de bedrijfsarts. Het consult kan daarbij ook worden uitgevoerd door een andere deskundige van de arbodienst, zoals een fysiotherapeut, bedrijfsmaatschappelijk werker, psycholoog of ergonomoos.

Verwijzing werkdrukvoorziening (309)

(Normtijd: 20 minuten, waaronder het verwerken van retour ontvangen informatie)

De bedrijfsarts boekt hiermee de verwijzing naar CSR of VitalMindz, inclusief het verwerken van hun rapportages in het medisch dossier.

Telefonisch of video (skype, facetime) vervolgconsult (312)

(Normtijd: 15 minuten, maximaal 3 keer in aansluiting op een eerste activiteit)

Het gaat hier om een telefonisch of video vervolgconsult naar aanleiding van een eerdere activiteit, uit te voeren door een bedrijfsarts, AIOS-bedrijfsgeneeskunde of arts.

Bedrijfs- of werkplekbezoek (310)

(Normtijd: maximaal 210 minuten inclusief 30 minuten reistijd, maximaal 2 keer in aansluiting op een eerste activiteit)

Het gaat hier om een vervolgactiviteit op indicatie van de bedrijfsarts ten behoeve van verdere individuele begeleiding en/of advies aan de werknemer. Het bedrijfs- of werkplekbezoek kan alleen plaatsvinden naar aanleiding van een eerdere activiteit in het kader van de uitvoering van het cao-pakket preventiezorg. Hiervoor is de instemming van de werknemer vereist. Dit onderzoek kan naast de bedrijfsarts ook worden uitgevoerd door andere deskundigen van de arbodienst, zoals een werkadviseur, veiligheidskundige, arbeidshygiënist of ergonomoos.

De bedrijfsarts en andere arboprofessionals maken, voordat ze een advies voor een werkplekbezoek geven, zoveel mogelijk gebruik van bij Volandis bekende informatie over de branche- en beroepsgerelateerde veiligheids- en gezondheidsrisico's. Het onderzoeken van de werkplek heeft in dit opzicht een aanvullende functie, op indicatie van de bedrijfsarts in te zetten. Het werkplekbezoek kan ook passen bij vragen van de werknemer of de werkgever (bijvoorbeeld de preventiemedewerker) over de inzet van arbovriendelijke hulpmiddelen, een aanpassing van de werkplek, advies over de inhoud van het werk, advies bij verandering van de werkorganisatie etc.

Het gaat bij werkplekbezoek om de gerichte individuele begeleiding van de werknemer met als doel de functie, het werk en/of de werkomstandigheden tijdelijk of blijvend aan de mogelijkheden van de werknemer aan te passen. Het moet duidelijk worden onderscheiden van bedrijfs- of werkplekbezoeken in het kader van meer algemene bedrijfsgerichte onderzoek en advisering. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling, dat door het "sparen" of combineren van een aantal collectief gefinancierde individugerichte bedrijfs- of werkplekbezoeken de financiële ruimte wordt gecreëerd om werkgevers "gratis" diensten te verlenen op het terrein van risico-inventarisatie en -evaluatie, (uitvoering van) het plan van aanpak op de RI&E, of welke andere onderzoeks- en adviseringsactiviteit dan ook. Het primaire doel is de werknemer te ondersteunen ten behoeve van eventuele werkplek- en functieaanpassing of beantwoording van specifieke vragen. Dat neemt niet weg, dat de werkgever de resultaten van met name het werkplekbezoek zo bedrijfsbreed mogelijk kan gebruiken, zodat ook andere werknemers daarvan kunnen profiteren.

Overleg curatieve sector (326)

Het gaat om collegiaal overleg ten dienste van de preventiezorg aan de werknemer, bijvoorbeeld met de huisarts, de medisch specialist, psycholoog of fysiotherapeut. Bij dit overleg geldt dat zowel de arbodienst als de curatieve sector werkt op basis van de WGBO. Dit valt los te zien van het opvragen van medische informatie ten nutte van verzuimbegeleiding of een intrede/aanstellingskeuring. Daarbij past een factuur voor de ontvangen informatie.

Leefstijlbegeleiding, spreekuur en telefonisch contact (701 en 702)

De bedrijfsarts onderkent werknemers met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten tijdens het PAGO en motiveert hen deel te nemen aan leefstijlbegeleiding. De cao-partners hebben de mogelijkheden voor de inzet van de leefstijladviseur bouw verruimd. Elke werknemer die zijn leefstijl wil verbeteren kan gebruik maken van leefstijlbegeleiding. De bedrijfsarts kan dus niet alleen vanuit het PAGO of de DIA, maar ook vanuit het spreekuur, vervolgvacatures en de GPO's leefstijlbegeleiding inzetten. En de preventiezorg kan zich daarbij op meer gebieden richten dan alleen de preventie van hart- en vaatziekten. De werknemer kan begeleiding krijgen bij het stoppen met roken, afvallen, verbeteren van het uithoudingsvermogen, stoppen met alcohol drinken of andere verslavingen. Zonder verwijzing van de bedrijfsarts moet een werknemer binnen drie maanden na een eerdere activiteit de eerste afspraak leefstijlbegeleiding hebben gehad.

Beoordeling risico op hart- en vaatziekten door de bedrijfsarts

De beoordeling van het risico op hart- en vaatziekten is een vast en belangrijk onderdeel van PAGO en de DIA. Het vormt een belangrijk signaal voor de werknemer dat die aan zijn leefstijl moet gaan werken. De gegevens kunnen van belang zijn voor een verwijzing naar de huisarts of medisch specialist.

Signalering tijdens PAGO/DIA

De indicatie voor leefstijlbegeleiding in het kader van de preventie van hart- en vaatziekten volgt uit de preselectie- en selectietool (onderdeel PAGO-werknemerrapport, zie de [Tools IPZ](#)). Deze tools zijn eveneens onderdeel van het IO en AGO-J. De bedrijfsarts kan daarnaast andere methodes gebruiken, zoals de App vaartrisiko van het UMC Utrecht of de SCORE-tabel uit de richtlijnen voor de huisarts of medisch specialist. Deze methoden zijn handig bij GPO's, het spreekuur bedrijfsarts en vervolgvacatures.

De preselectietool maakt een voorselectie voor de inzet van leefstijlbegeleiding. Werknemers kunnen alsnog geselecteerd worden op basis van de uitslag van het bloedonderzoek. De preselectietool maakt namelijk geen gebruik van de indicatoren HbA1c, HDL-cholesterol en totaal cholesterol. Deze waarden zijn pas beschikbaar wanneer de uitslag van het bloedonderzoek bekend is. Het medisch dossier van de arbodienst berekent dan automatisch of de werknemer in aanmerking komt op basis van alle beschikbare waarden. Is dat het geval, dan dient de werknemer hierover informatie en advies te ontvangen, bij voorkeur via een (telefonisch) vervolgvacature. De eindscore, het advies en de verstrekte informatie kan de werknemer nalezen in het PAGO-werknemerrapport.

Het UMC Utrecht heeft de app en website <https://u-prevent.nl> ontwikkeld. De app en website ontsluiten snel en gemakkelijk het risico van werknemers op ernstige ziekte of sterfte door hart- en vaatziekten, rekening houdend met diverse factoren en co-morbiditeit. Kies de route die past bij de betreffende werknemer. Nuttig als aanvulling op de selectietool. Bedrijfsartsen kunnen de tools gebruiken om werknemers inzicht te geven in hun risicofactoren. Dat ondersteunt bij het motiveren naar gedragsverandering of de start van leefstijlbegeleiding. De leefstijladviseurs kunnen de tools gebruiken in een leefstijltraject.

Communicatie

De bedrijfsarts licht alle werknemers voor over een mogelijk risico op hart- en vaatziekten. Op die manier worden ook werknemers die (nog) niet tot de risicogroep horen bewust gemaakt van het effect van hun leefstijl op het risico op hart- en vaatziekten. Werknemers die volgens de bedrijfsarts in aanmerking komen voor leefstijlbegeleiding worden door de bedrijfsarts gevraagd of ze deel willen nemen aan leefstijlbegeleiding. Wanneer de werknemer akkoord gaat geeft de bedrijfsarts de contactgegevens van de werknemer door aan de leefstijladviseur of een centraal regieloket van de arbodienst. De arbodienst zorgt dat een leefstijladviseur bij voorkeur binnen één week, doch uiterlijk binnen twee weken, contact opneemt met de werknemer om de eerste afspraak te plannen.

Wanneer een werknemer op basis van het bloedonderzoek alsnog een verhoogd risico blijkt te hebben wordt diegene alsnog geselecteerd. Dit wordt vermeld in het PAGO-werknemerrapport dat iedere werknemer toegezonden krijgt. De bedrijfsarts stuurt informatie mee over leefstijlbegeleiding met extra uitleg waarom het van het belang is hiermee te starten. In het rapport staat dat een leefstijladviseur contact op zal nemen met de werknemer om te bespreken of de werknemer mee wil doen. De bedrijfsarts geeft deze informatie bij voorkeur persoonlijk aan de werknemer in een (telefonisch) vervolgconsult. Bij akkoord volgt de arbodienst dezelfde procedure als in de voorgaande alinea.

Vorm en duur begeleiding, protocol

Leefstijlbegeleiding wordt geprotocolleerd uitgevoerd door voor de bouw opgeleide leefstijladviseurs. Het traject bestaat uit minimaal twee en maximaal drie face-to-face gesprekken en minimaal drie en maximaal vier telefoongesprekken met een vast gespreksformulier ([downloadpagina arbodiensten](#)). Face-to-face is een persoonlijk spreekuur, dat de leefstijladviseur alleen op verzoek van de werknemer via videobellen mag uitvoeren. Voor het motiveren van de werknemers is het belangrijk dat het gesprek met de bedrijfsarts tijdens het PAGO of met de DIA-adviseur nog fris in het geheugen zit. Daarom wordt het eerste gesprek binnen één maand gepland. Idealiter vindt het eerste gesprek kort na het PAGO plaats. Het tweede en derde gesprek worden binnen twee maanden na het eerste gesprek gepland. Tussen elk van de daarna volgende gesprekken zitten vier tot zes weken. In totaal duurt een traject van zeven gesprekken maximaal 42 weken (gerekend vanaf het PAGO).

Het eerste en het laatste gesprek zijn altijd face-to-face. Het strekt tot aanbeveling om telefonische en face-to-face afspraken zo veel mogelijk met elkaar af te wisselen. Bij trajecten met zes of zeven afspraken is het niet te vermijden dat twee telefonische afspraken elkaar opvolgen. De leefstijladviseur plant geen drie of vier telefoongesprekken achter elkaar. Voor het maken van de eerste afspraak belt de leefstijladviseur de werknemer op. De eerste afspraak wordt per brief bevestigd. Daarin wordt de werknemer verzocht om zijn PAGO-rapport mee te nemen naar de afspraak. De werknemer is hiertoe niet verplicht vanwege de medische privacy. Aan het einde van een gesprek maakt de leefstijladviseur een vervolgspraak. Vollandis verwacht van de leefstijladviseur zoveel mogelijk in te spelen op de wensen en mogelijkheden van de werknemers. De ervaring leert dat de meeste werknemers na werktijd willen afspreken, dus ongeveer tussen 16:00 uur en 19:00 uur. Bij het maken van de eerste afspraak benadrukt de leefstijladviseur of de arbodienst dat de partner ook welkom is.

In 2020 heeft Vollandis de [leefstijlmonitor](#) geïntroduceerd. Met deze tool krijgt de werknemer op een andere manier dan het PAGO-werknemerrapport zicht op leefstijlbepalende factoren. Deze tool ondersteunt het verandertraject met het tonen van de bereikte resultaten.

Duur gesprekken

De tijdsduur van de face-to-face gesprekken stelt Vollandis op ongeveer een uur, de telefonische contacten op 20 minuten.

Stand van wetenschap, multidisciplinaire richtlijnen

Het ontstaan van hart- en vaatziekten hangt af van diverse factoren. Het is een complex samenspel gedurende het leven van erfelijke factoren, de omgeving (milieu, arbeidsrisico's), roken, bewegen, voeding, stress. In onderstaande richtlijnen staan de meest actuele afwegingen voor het preventiebeleid:

[Richtlijndatabase medisch specialisten: richtlijn cardiovasculair risicomanagement NHG: cardiovasculair risicomanagement \(CVRM\)](#)

Kwaliteitsregister stoppen met roken coaches: [kabiz.nl](#)

Vervolgaudiometrie (322)

Als dit naar het oordeel van de bedrijfsarts noodzakelijk is, kunnen werknemers die regelmatig worden blootgesteld aan een geluidsniveau van 80 dB(A) of meer, in aanvulling op de reguliere audiometrie tijdens het PAGO, frequenter worden onderzocht op gehoorschade.

9. Biometrie en kwaliteitseisen

In dit hoofdstuk benoemt Vollandis de kwaliteitseisen voor de medische testapparatuur en de medewerkers van de arbodienst. Een juiste en kwalitatief goede testuitvoering is van belang voor vergelijk met testen in de toekomst. De trend van een serie testen kan helpen bij de vroegdiagnostiek van beroepsgebonden aandoeningen.

Onderzoek van het bloed

De meest betrouwbare werkwijze is bloedafname via een venapunctie en vervolgens labonderzoek in gekwalificeerde (gecertificeerde) laboratoria. De monsterafname en het transport naar het lab dienen te verlopen volgens de kwaliteitsvoorschriften van het betreffende lab. Uitvoering met een vingerprik is toegestaan mits de arbodienst dezelfde testen uitvoert en kan aantonen dat de betrouwbaarheid van de labresultaten gelijk is aan die van een gecertificeerd lab en dit ook blijft. De arbodienst vraagt Vollandis vooraf om toestemming om de afwijkende methodiek te hanteren. Het gaat hierbij om merk en type apparatuur, het werkproces, de betrouwbaarheid van de analyses en de wijze van kwaliteitsborging.

Onderzoek van het gehoor (luchtgeleidingsaudiometrie)

Normen en richtlijnen:

ISO-normen 6189 en 8253-1.

IEC standaard, publicatie 60645-1, uitgave 2001.

De multidisciplinaire richtlijn [preventie beroepslethorendheid](#); uitgave NVAB-BA&O-NVvA-NVVK, 2006.

Deskundigheid arbodienstmedewerkers (doktersassistent en bedrijfsarts)

Het onderzoek dient te worden uitgevoerd door personeel dat:

- geschoold en getraind is in de uitvoering van audiometrisch onderzoek conform protocol;
- in staat is otoscopische inspectie van de gehoorgangen uit te voeren;
- in staat is een gehooranamnese op te nemen;
- bekend is met de werking van gehoorbeschermingsmiddelen;
- kennis heeft van het Arbeidsomstandighedenbesluit artikel 6.10: Audiometrisch onderzoek;
- kennis heeft van de multidisciplinaire richtlijn "Preventie beroepslethorendheid".
-

Testruimte

In ruimten waarin wordt geaudiometreerd, mag het geluiddrukkniveau van het achtergrondgeluid bepaalde waarden niet overschrijden, omdat anders maskering van de testtonen optreedt. In de ISO-normen staan de maximaal toelaatbare geluiddrukkniveaus gespecificeerd.

Apparatuur

De audiometer (en -cabine) moet:

- voldoen aan de technische eisen conform IEC standaard;
- jaarlijks worden geïjkt;
- schoon zijn.

Audiometriemethode

Drempelaudiometrie ten minste vanaf 0 dB in het frequentiegebied van 500 tot 8000 Hz (in geval van vaste frequenties bij 500, 1000, 2000, 4000, 6000 en 8000 Hz). Handbediende en geautomatiseerde systemen zijn toegestaan.

Verrichtingen arbodienstmedewerker (doktersassistent):

- Otoscopische inspectie gehoorgangen;
- Uitvoering audiometrie (het is denkbaar en acceptabel dat audiometrisch goed getrainde doktersassistenten bij reguliere gevallen de bij de bedrijfsarts genoemde verrichtingen uitvoeren);
- Administratieve verwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Beoordeling audiogram, eventueel stemvorkproeven van Weber en Rinne;
- Diagnosestelling;
- Advisering;
- Rapportage.

Onderzoek van de longfunctie (spirometrie)

Richtlijnen:

Richtlijn astma en COPD; uitgave NVAB, 2003 (herziening verwacht in 2019).

Deskundigheid arbodienstmedewerkers:

- adequaat geschoold en getraind in de uitvoering van longfunctieonderzoek conform het arbodienstprotocol;
- bekend met de inhoud van de NVAB richtlijnen.

Apparatuur

- spirometer met te meten volumeverandering van tenminste 8 liter;
- nauwkeurigheid van het instrument $\pm 2\%$;
- op eenvoudige wijze over het gehele volumebereik te calibreren;
- spirometer moet zijn uitgerust met thermometer om correctie naar lichaamstemperatuur (BTPS) mogelijk te maken;
- het systeem moet een grafische weergave van de volume-tijdcurve of de stroom-volumecurve mogelijk maken.

Verrichtingen doktersassistent:

- Instructie van de werknemer;
- Registratie van **drie** technisch goed uitgevoerde proeven;
- Opslaan van alle testresultaten, inclusief de flow-volumecurven, in het werknemersdossier;
- Vastlegging meetwaarden van de grootste uit drie FVC- en FEV1-volumes;
- Administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Beoordeling spirogram;
- Indien afwijkend: uitdieping anamnese, lichamelijk onderzoek;
- Advisering;
- Rapportage.

Onderzoek van het gezichtsvermogen (visustest)

Naast functiespecifieke visuele eisen voor bepaalde beroepen in de bouw, zoals torenkraanmachinisten en diverse functies in de wegenbouw, is in z'n algemeenheid een goede visus bij werkzaamheden in de bouw van groot belang met het oog op de veiligheidsaspecten in de voortdurend veranderende werkomgeving. Dit onderzoek dient in ieder geval altijd plaats te vinden bij de IK, het IO, AGO-J, DIA en PAGO.

Normen en richtlijnen:

Normen en richtlijnen van de werkgroep [ergofoftalmologie](#) van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (NOG). De multidisciplinaire richtlijn [computerwerk](#); uitgave NVAB-BA&O-NVvA-NVVK, 2013.

Deskundigheid arbodienstmedewerkers:

- de bedrijfsarts kent de visuele functie-eisen van de verschillende bouwberoepen en is op de hoogte van ergofoftalmische principes;
- men is bekend met de inhoud van de multidisciplinaire richtlijn;
- men is bekend met de methoden van onderzoek en keuringseisen gezichtsvermogen van de werkgroep ergofoftalmologie van het NOG.

Apparatuur en onderzoekruimte:

- TNO-visuskaart met Landolt-C optotypen, met homogene verlichting van tenminste 500 Lux;

- kleurenzientest volgens Ishihara (uitgebreide versie).

Verrichtingen doktersassistent:

- Uitvoering onderzoek gezichtsscherpte voor veraf en dichtbij zien (altijd met de eigen correctie en zo nodig ongecorrigeerd) en – functiespecifiek aangevuld met – kleurenzien, gezichtsvelden en/of beeldschermttest;
- Administratieve afhandeling.

Verrichtingen bedrijfsarts:

- Anamnese;
- Beoordeling visustest;
- Advisering;
- Rapportage.

Inspanningsonderzoek (fietsergometrie)

Als onderdeel van de arbeidsgezondheidskundige begeleiding van werkenden aan wie bijzondere eisen van de belastbaarheid van het cardiorespiratoire systeem worden gesteld, is een bepaling van het prestatievermogen middels een inspanningsfysiologisch onderzoek (fiets- of loopbandergometrie) geïndiceerd. De minimumeis waaraan de werknemer moet voldoen is 40 ml O₂/kg/min. aerobisch vermogen (de VO₂-max). Dit geldt voor werkzaamheden in de bouw zoals:

- Het werken met perslucht
- Het werken onder overdruk
- Gebruik ademhalingsbescherming bij het slopen van asbest
- Gebruik ademhalingsbescherming bij sommige bodemsaneringswerkzaamheden (CROW C-keuring)
- Rioolinspectie/renovatie

Richtlijnen:

Protocol 'Inspanningstest met ECG-registratie' (2007) en richtlijn 'Inspanningsonderzoek buiten de kliniek' 2018, Vereniging voor SportGeneeskunde.

De maximaaltest is de standaard testmethode in de bouw, met oplopende belasting tot de werknemer het maximaal haalbare heeft bereikt. Hierna volgen een aantal herstelminuten. De bedrijfsarts maakt een keuze voor het startwattage en het oplopende schema. De submaximale test volgens Åstrand is bruikbaar voor longitudinale begeleiding van een werknemer, in aansluiting op de maximaaltest. Bij bekende werknemers is het een eenvoudige methode. De metingen moeten nauwgezet worden uitgevoerd, op gestandaardiseerde wijze, met behulp van geijkte apparatuur, onder gestandaardiseerde omstandigheden en door deskundig personeel.

De bedrijfsarts heeft een cursus voor ergometrie of sportgeneeskunde gevolgd en heeft kennis van en ervaring met:

- Inspanningsfysiologisch onderzoek (fiets- en loopbandergometrie);
- Beoordeling van rust- en inspannings-ECG's;
- Reanimatie (basic life support);
- Ofwel de bedrijfsarts is in het bezit van het certificaat Duikerarts A of B.

De doktersassistent heeft kennis en ervaring met:

- Fietsergometrie;
- Reanimatie (basic life support).

Apparatuur

Alle apparatuur dient regelmatig gecontroleerd en geïjkt te worden met speciale aandacht voor veiligheidsaspecten van de elektrische apparatuur. Naast de elektromagnetisch geremde fietsergometer dienen er ook een Harpenden of Servier huidplooiometer en een defibrillator (AED) aanwezig te zijn. Een elektrisch veilige ruimte met een temperatuur van 18-20°C en een vochtigheid tussen 40% en 60% is vereist.

Verrichtingen doktersassistent: (Normtijd: 30 minuten)

- Geeft de werknemer uitleg over de procedure;
- Geeft testinstructies;
- Voert biometrie uit:
 - lengte, gewicht, bloeddruk, huidplooimetingen (vetpercentage);
 - rust-ECG liggend op de onderzoeksbank;
 - maximaal of Åstrandtest (in directe samenwerking met de bedrijfsarts);
- Zorgt voor de administratieve afwerking.

Verrichtingen bedrijfsarts: (Normtijd: 15 minuten)

1. Vooronderzoek:

- Anamnese met speciale aandacht voor:
 - algemene fysieke conditie;
 - cardiovasculaire klachten en -aandoeningen, medicatie;
 - familiale aandoeningen van het hart- en vaatstelsel (Lausanne en Leuvenprotocol);
 - recent doorgemaakte infectieziekten met koorts.
- Lichamelijk onderzoek met speciale aandacht voor:
 - hartvaatstelsel;
 - luchtwegen;
- Beoordeling (anamnese, lichamelijk onderzoek, biometrie met beoordeling van het rust-ECG) en vaststelling of het inspanningsonderzoek mag plaatsvinden.

2. Inspanningsonderzoek:

- goede uitvoeringsprocedure van de inspanningsproef;
- uitwerking van de gegevens;
- interpretatie;
- advisering;
- rapportage.

10. Extra verrichtingen preventiezorg

Aanvullende verrichtingen bij het PAGO

De arbodienst kan op verzoek van de werknemer het PAGO aanvullen tot het gewenste GPO, zie hoofdstuk 7. De bedrijfsarts mag op medische of bedrijfsgeneeskundige indicatie het PAGO aanvullen met één of meer aanvullende verrichtingen. Voorwaarde is dat de verrichting zinvol is voor de diagnostiek, het advies, een verwijzing of vervolgvactiteiten preventiezorg van de arbodienst.

Voorbeelden:

ECG in rust, bij PAGO/DIA tot 40 jaar: ritmestoornis ontdekt bij auscultatie of meten bloeddruk, forse hypertensie

Fietstest 40-/40+: bij forse vermoeidheid, benauwdheid, revalideren na COVID-19

Aanvullend lab verontreinigde grond/terrein chemie: bij forse vermoeidheid zonder duidelijke oorzaak, moeizaam herstel na een infectieziekte

Opvragen informatie bij de behandelende sector

De bedrijfsarts of arboprofessional kan met de activiteitcode 326 de tijd declareren bij Vollandis. Aanvullend vergoedt Vollandis de kosten die de curatieve sector in rekening brengt voor het verstrekken van de gevraagde informatie. De arbodienst declareert die kosten via een verzamelfactuur.

Overige laboratoriumonderzoeken

Het gaat hierbij om labonderzoek - zoals aangegeven in de uitvoeringsprocedures - dat aanvullend op het reguliere labonderzoek wordt uitgevoerd bij het GPO 'Werken onder overdruk'. De arbodienst declareert via een verzamelfactuur.

Biologische monitoring, inclusief de noodzakelijke analysekosten

Hiervoor is voorafgaande toestemming van Vollandis vereist. De arbodienst maakt een projectplan met RI&E, doelgroep, arbeidstoxicologisch meetplan en monitoringsbeleid. De arbodienst declareert het project via een verzamelfactuur.

11. Cao-voorzieningen in de bedrijfstak

Werkgevers- en werknemersorganisaties in de bedrijfstak verwachten een actieve inzet van de arbodiensten waar het gaat om informatie over en advisering van de werknemers en zo nodig gerichte doorverwijzing.

Het is belangrijk dat de bedrijfsarts de werknemers tijdens het spreekuur bedrijfsarts, het PAGO of de DIA actief informeert over de mogelijkheden van de bedrijfstakeigen voorzieningen en trajecten en beoordeelt of verwijzing geïndiceerd is. De verwijzing is een integraal onderdeel van de uitvoering van het cao-pakket Individueelgerichte Preventiezorg. Volandis heeft een handig [overzicht](#) gemaakt waarop alle actuele voorzieningen van de sector staan vermeld, uitgesplitst naar de Afbouw en de Bouw & Infra.

Regelingen Afbouw voor duurzame inzetbaarheid

De cao Afbouw heeft een aantal voorzieningen ter ondersteuning van de duurzame inzetbaarheid van werknemers. De trajecten vallen onder de cao-artikelen 'Mijn Loopbaan' en de '80-90-100-regeling'. De werknemer en/of de werkgever meldt zichzelf aan via www.mijnafbouw.nl. De werknemer kan een beroep doen op het traject preventie, het traject bevorderen duurzame inzetbaarheid en de '80-90-100-regeling' als dat blijkt uit het PAGO. De bedrijfsarts onderbouwt de noodzaak voor een van deze drie voorzieningen via [het overdrachtsformulier](#). Ieder beroep in de Afbouw heeft een eigen formulier met de belastinggrafiek.

Er is ook een omgekeerde route mogelijk. Een adviseur van 'Mijn Loopbaan' kan een PAGO voor de werknemer bij de arbodienst aanvragen. De uitvoering van een PAGO in het kader van een verzoek voor onderbouwing van een traject vindt in principe plaats binnen één week na aanvraag. Rapportage aan de aanvragend adviseur vindt – na informatie en instemming van onderzochte werknemer – ook hier plaats door middel van [het overdrachtsformulier](#).

In bijlage 9 van de [cao Afbouw](#) staat het 'reglement Duurzame Inzetbaarheid', met de voorwaarden die gelden voor:

- Traject ambitie (voor de werknemer die een andere functie wil, binnen of buiten het eigen bedrijf, maar binnen de Afbouw)
- Traject preventie (voor werknemers met een dreigende arbeidsongeschiktheid en de noodzaak daardoor op termijn ander werk te moeten zoeken)
- Traject bevorderen duurzame inzetbaarheid (voor werknemers van 55 jaar en ouder die niet in goede gezondheid kunnen doorwerken tot hun pensioen)
- Traject langdurig zieken (voor zieke werknemers vallend onder de 'Wet Verbetering Poortwachter' die niet kunnen terugkeren in hun eigen werk)
- De '80-90-100-regeling' (voor werknemers van 57 jaar en ouder, de werknemer werkt 80% van de werktijd, de werkgever betaalt 90%)

De cao-Afbouw bevat een artikel voor vergoeding van de kosten van fysiotherapie, manuele therapie of oefentherapie Cesar/Mensendieck op verwijzing van de bedrijfsarts. De werknemer vraagt de vergoeding aan bij het Technisch Bureau Afbouw (TBA), 070-3366504 of cvs@tbafbouw.nl. De vergoeding geldt voor de kosten die niet vallen onder de basis- en aanvullende zorgverzekering van de werknemer.

Regelingen Bouw & Infra voor duurzame inzetbaarheid

Iedere werknemer in de Bouw & Infra ontvangt een individueel budget dat te besteden is voor duurzame inzetbaarheid, compensatie kort verzuim, een aantal extra vakantie- en roostervrije dagen en vakantietoeslag. De werkgever stort het bedrag periodiek in het tijdsparfonds. De uta-werknemer kan het maandelijks bij het loon ontvangen of kiezen voor het tijdsparfonds. De bouwplaatswerknemer neemt geld op via een vakbondsconsulent van FNV of CNV Vakmensen, de uta-werknemer via www.bter-bouw.nl/tijdsparfonds/.

Verlof rondom een overlijden

De werknemer heeft recht op tien dagen betaald verlof in een periode van twaalf maanden voor de stervensbegeleiding van een terminaal ziek familielid (echtgenoten, kinderen, ouders, broers en zussen). Bij deeltijd geldt het verlof naar rato van de arbeidsduur. Aanvullend kan de werknemer onbetaald verlof opnemen (het wettelijk geregelde langdurig zorgverlof). De werknemer heeft recht op tien dagen betaald rouwverlof bij het overlijden van een familielid. Bij deeltijd werken naar rato.

Loopbaanondersteuning Bouw & Infra

De DIA-adviseur kan werknemers in de Bouw & Infra verwijzen naar cao-voorzieningen en tweedelijnspartners op het gebied van loopbaancoaching en scholing. Uitgebreidere en actuele informatie is te vinden op de website van Volandis en op de websites van de diverse partners (zie de links onder tweedelijnspartners).

Vierdaagse werkweek 55-plus

De werkweek van een werknemer van 55 jaar of ouder kan op verzoek van de werknemer worden teruggebracht van vijf naar vier dagen. De werknemer is vrij om deze regeling op enig moment terug te draaien. De werknemer vraagt het aan bij de werkgever. Ter compensatie zet de werknemer vakantiedagen in, aangevuld met roostervrije dagen en het kopen van dagen. Het is ook mogelijk om een deel van het jaar vijf dagen per week te werken.

Regeling zwaar werk

Naast bouwplaatswerknemers kunnen vanaf 1-1-2022 ook uta-werknemers onder voorwaarden maximaal drie jaar eerder stoppen met werken dan de voor hen geldende AOW-leeftijd. Zij maken daarbij gebruik van de 'zwaarwerkregeling Bouw & Infra'. De voorwaarden staan beschreven in artikel 10.16.1 van de cao.

Werkdrukvoorziening

In artikel 7.4.1 van de cao Bouw & Infra is voor uta-werknemers (uitvoerders, technisch en administratief personeel) een voorziening opgenomen die hen advies en begeleiding biedt bij dreigende uitval door verhoogde werkstress. Deze hulp is ook beschikbaar bij ziekteverzuim. De werkdrukvoorziening staat in 2023 open voor bouwplaatswerknemers. Een werknemer kan op verwijzing van de bedrijfsarts zonder kosten gebruik van maken deze voorziening. De bedrijfsarts verwijst naar [CSR](#) 'expertisecentrum stress en veerkracht' of [Vitalmindz](#) als de werknemer meer ondersteuning nodig heeft dan de arbodienst kan bieden vanuit het cao-pakket preventiezorg.

Procedureafspraken

Diagnostiek en advies werknemer

De bedrijfsarts toont de werknemer tijdens het arbeidsgezondheidskundig onderzoek de scores op de diagnostische regel werkdruk/werkstress. De serie vragen van de diagnostische regel kan de bedrijfsarts ook losstaand in het Arbospreekuur of in een vervolggconsult op een GPO inzetten. De bedrijfsarts stelt op basis van de diagnostische regel en het gesprek met de werknemer de diagnose of maakt een werkhypothese. Dat bepaalt het vervolgbeleid.

Meer informatie: [de downloads/werkdrukvoorziening](#) en voor de werknemer [gezondheid en werkstress](#).

De werknemer heeft inzicht en kan zelf aan de slag

De bedrijfsarts kan ter aanvulling op de vervolggactiviteiten binnen het preventiezorgpakket e-coaching aanbieden van de Gezonde Boel. Hiervoor is geen verwijzing nodig. De werknemer kiest zelf de modules van de e-coaching via <https://app.gezondeboel.nl/register/volandis>.

De werknemer heeft verhoogde of sterk verhoogde werkstress

De bedrijfsarts meldt na instemming de werknemer aan voor stresscoaching bij CSR via het [aanmeldformulier](#) op hun website. De DIA-adviseur meldt de werknemer aan via hetzelfde formulier. Bij uitvoering van de DIA gaat dit in afstemming met de bedrijfsarts. De bedrijfsarts ontvangt van CSR een tussen- en eindverslag.

De werknemer heeft verhoogde of sterk verhoogde werkstress in combinatie met psychopathologie

De bedrijfsarts meldt na instemming de werknemer aan voor diagnostiek en behandeling bij VitalMindz via het [aanmeldformulier](#) op hun website. De bedrijfsarts ontvangt een intake- en eindverslag. VitalMindz kan indien nodig doorschakelen naar psychologische zorg die binnen de zorgverzekering van de werknemer valt (Basis GGZ).

Telefonisch overleg tussen de bedrijfsarts en de CSR-coach of psycholoog

Telefonisch overleg is mogelijk op beider initiatief (activiteitcode 326).

De bedrijfsarts boekt de verwijzing in het werknemerdossier en bewaakt de voortgang aan de hand van de rapportages. Zo nodig is overleg tussen bedrijfsarts en CSR-coach of psycholoog mogelijk.

Tweedelijnspartners

Mijn Loopbaancoach (onderdeel van FNV): <https://www.mijnloopbaancoach.net>

James Loopbaan (onderdeel van CNV): <https://jamesloopbaan.nl/sectoren/bouw-infra/>

Stichting EDI (Expertisecentrum Duurzame Inzetbaarheid): <https://www.stichtingedi.nl>

Bouwopleiders: <https://bouwopleiders.nl>

EVC (onderdeel van Vollandis), de afkorting staat voor Erkenning van Verworven Competenties: kijk-vooruit/evc

Bijlage 1: Overzicht declaratieregels Vollandis (ISP)

Voorwaarden voor beoordeling van de gedeclareerde activiteiten

Aanlevering door de arbodienst van een niet eerder aangeboden te verwerken XML-file.

Eerste screening aangeleverde declaratierecords

Geldige datumnotatie.

De datum van de activiteit ligt niet in een al afgesloten boekjaar.

Datumcontrole: géén zondagen, geen 1-1 (Nieuwjaar), 27-4 (Koningsdag), 25-12 en 26-12 (Kerstdagen).

Actief deelnemer in een cao met recht op het preventiepakket, uitgezonderd:

uitvoering PAGO-opdracht, 1x telefonisch vervolgcounsel (312) en afronding leefstijltraject.

Geldig APG-werknemersnummer, werkgever heeft niet langer dan 12 maanden achterstand in premiebetaling.

Geldige activiteitscode.

Geldige arbodienstcode (de arbodienst heeft op datum activiteit een contract met Vollandis).

De activiteiten zijn voorzien van een uniek declaratienummer.

De activiteit is voorzien van een geldige responscode.

De activiteit is niet al eerder gedeclareerd.

Intredekeuring (111), second opinion Intredekeuring (112) en herkeuring intredekeuring (114)

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (arts via taakdelegatie).

Second opinion 112: alleen door de bedrijfsarts, discipline code 10.

Geen controle op de arbeidsverhouding

Naam werknemer, geslacht m/v, geboortedatum

Herkeuring Intredekeuring 114: maximaal éénmaal mogelijk bij dezelfde casus.

Arbeidsgezondheidskundig onderzoek jongeren (AGO-J = 145)

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (arts via taakdelegatie).

Alleen declaratie na opdrachtverstrekking door Vollandis

Een voorgenomen (geadviseerde) activiteit is een geldige vervolgcode, werknemer is actief deelnemer in cao.

Basisregels voor de spontane activiteiten (301, 118, 119, 127, 128)

Werknemer is een actieve deelnemer in de cao's Bouw & Infra of Afbouw (inclusief natuursteen),
cao-codes 01, 02, 03 of 06.

Een voorgenomen (geadviseerde) activiteit is een geldige vervolgcode, werknemer is actief deelnemer in de cao.

Spreekuur bedrijfsarts (301)

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS) en 12 (arts via taakdelegatie).

Maximaal twee declaraties 301 per kalenderjaar per werknemer.

Intrede-onderzoek (118 en 119)

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (arts via taakdelegatie).

Leeftijd werknemer is 40 jaar of ouder bij een 118 in jaar uitvoering activiteit.

Leeftijd werknemers is 39 jaar of jonger bij een 119 in jaar uitvoering activiteit.

PAGO / DIA (127 en 128)

De verstrekte opdracht staat open in het betreffende kwartaal of kalenderjaar, met uitloop van één kwartaal.

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (arts via taakdelegatie).

Leeftijd werknemer is 40 jaar of ouder bij een 127 in jaar uitvoering activiteit.

Leeftijd werknemer is 39 jaar of jonger bij een 128 in jaar uitvoering activiteit.

Functiecode 9593 (steigerbouwer): jaarlijks opdracht PAGO.

Indien opdracht verstrekt, dan is - ook na einde deelneming cao - declaratie van de activiteit mogelijk.

Spontaan PAGO 127-128 is mogelijk indien in het jaar van het PAGO nog geen opdracht is verstrekt (indien toch uitgevoerd, dan declareren met opdrachtcode).

Spontaan PAGO 127-128 is mogelijk indien niet deelgenomen aan het PAGO in een eerder jaar.

Vanaf 65 jaar en ouder is een spontaan PAGO jaarlijks mogelijk.

Aanvullende onderzoekcodes zijn geldige codes (zie contractbijlage 5, tarieven uitvoering), met specifiek:

- 13 alleen mogelijk bij activiteit 128, en 13 kan niet tegelijk met 14.
- 21 alleen mogelijk bij activiteit 127.
- 27 alleen bij cao-code 01 of 06 = Bouw & Infra.

Een voorgenomen (geadviseerde) activiteit is een geldige vervolgcode.

Basisregels voor de vervolgactiviteiten (305, 307, 309, 310, 312, 326, 331, 701, 702)

De activiteitcode is een geldige code voor een vervolgactiviteit op de declaratiedatum.

De vervolgactiviteit hoeft niet eerder aangekondigd te zijn (= voorgenomen activiteit).

Datum vervolgactiviteit volgt binnen 3 maanden op de bijbehorende activiteit.

De vervolgactiviteit valt te koppelen aan een bestaande gedeclareerde activiteit.

Een voorgenomen (geadviseerde) activiteit is een geldige vervolgcode.

Vervolgconsult (305)

Uitvoering door alle discipline codes, uitgezonderd 30 (= doktersassistent).

Maximaal 45 minuten per consult (op 5 minuten afronden).

Maximaal 3x declaratie gekoppeld aan dezelfde casus (startactiviteit).

Telefonisch vervolgconsult (312)

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (arts).

Maximaal 3x gekoppeld aan dezelfde casus (spreekuur, PAGO, AGO-J, IO, GPO).

Overdracht voorzieningen duurzame inzetbaarheid Afbouw (307) en overleg adviseur Afbouw (331)

Cao-code is 02 of 03 = Afbouw/natuursteen.

Uitvoering 331 door alle discipline codes uitgezonderd 30 (= doktersassistent).

Maximale declaratie bij 331 is 60 minuten (op 5 minuten afronden).

Overdracht Werkdrukvoorziening (309)

Alleen bij cao-code 06 (cao Bouw & Infra, UTA)

Voorafgaand aan de 309 is een IO, AGO-J, PAGO of DIA, een GPO, spreekuur bedrijfsarts, (tel) vervolgconsult of werkbezoek gedeclareerd.

Werkplekonderzoek (310)

Uitvoering door alle discipline codes, uitgezonderd 30 (= doktersassistent) en 62 (= leefstijladviseur).

Maximaal 2x/jaar per casus en maximaal 210 minuten per declaratie (op 5 minuten afronden).

Uitvoering kan op verzoek van de DIA-adviseur na een spontaan DIA-gesprek zonder voorafgaand PAGO/DIA.

Audiometrie (322)

Declaratie op naam verantwoordelijke arts, discipline codes 10, 11 of 12.

Overleg curatieve (behandelende) sector (326)

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfsgeneeskunde) en 12 (arts).

Inclusief de arboverpleegkundige, (bedrijfs)fysiotherapeut, psycholoog, bedrijfsmaatschappelijk werker.

Leefstijlbegeleiding (701, 702)

Uitvoering door discipline code 62 (= leefstijladviseur).

De 701 en 702 kunnen ook als een vervolg op een spreekuur bedrijfsarts of GPO. En ook op verzoek van de DIA-adviseur na een spontaan DIA-gesprek zonder voorafgaand PAGO/DIA.

Een gestart traject mag doorlopen na einde deelneming in de cao.

Maximaal 7x als vervolg op een eerste activiteit, met aandacht voor:

- Traject leefstijl start met een 701;
- Uitvoering traject activiteiten binnen één jaar (12 maanden na datum eerste activiteit, start casus);
- 701 max 3x, 702 max 4x;
- 7^e activiteit is altijd weer een 701.

GPO's (221-230, 233)

Uitvoering door discipline codes 10 (bedrijfsarts), 11 (AIOS-bedrijfs geneeskunde) en 12 (arts via taakdelegatie).
Na een GPO zijn alle vervolgactiviteiten van het cao-pakket mogelijk.

Bijlage 2: Taakdelegatie door bedrijfsartsen aan artsen

De basisovereenkomst van de arbodienst met Vollandis biedt de arbodienst de mogelijkheid om artsen in te zetten welke geen bedrijfsarts of AIOS-bedrijfs-geneeskunde zijn bij de uitvoering van de Intredekeuring, het Intrede-Onderzoek, het spreekuur bedrijfsarts, het AGO-J, het PAGO, de DIA en de GPO's. Voor de inzet van deze artsen dient de arbodienst te voldoen aan de Wet- en regelgeving en de voorwaarden die Vollandis hierbij heeft gesteld. De arbodienst beschikt over een protocol taakdelegatie dat is goedgekeurd door Vollandis. Het protocol dient te voldoen aan de eisen vanuit Wet- en regelgeving, de voorwaarden gesteld vanuit het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW) en de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfs-geneeskunde (NVAB). We beschrijven in deze bijlage het kader voor taakdelegatie in de uitvoering van de preventiezorg. Vollandis kan de inzet van artsen beperken indien:

1. Het resultaat van de in 2019 uitgevoerde pilot met betrekking tot de inzet van artsen (tot maximaal 70 %) daartoe aanleiding geeft. De pilot is vanwege de coronamaatregelen in 2020 en 2021 verlengd.
2. Uit de monitoring van de IPZ-uitvoering blijkt dat de inzet van artsen gedurende de looptijd van deze overeenkomst leidt tot kwaliteitsvermindering.

Voorwaarden taakdelegatie

1. Opstellen 'Protocol taakdelegatie preventiezorg'

De arbodiensten werken met inachtneming van de Wet- en regelgeving zelf de taakdelegatie uit. Uitgangspunten voor Vollandis zijn daarbij onder andere de kwaliteitsborging, efficiëntie en controleerbaarheid van de uitvoering van de taakdelegatie. Het NVAB-standpunt '[delegatie van taken door de bedrijfsarts en supervisie](#)' (juni 2020) en de brief van de Staatssecretaris SZW (juni 2018) bieden hiervoor de randvoorwaarden.

Vollandis stelt de arbodiensten pas in de gelegenheid artsen in te zetten als de afspraken met Vollandis inzake de voorwaarden voor taakdelegatie door de arbodienst zijn geoperationaliseerd en ondertekend. Voor het nemen van maatregelen om de artsen op basis van taakdelegatie te laten werken verstrekt Vollandis een vergoeding per activiteit. Zie verder onder 3.

2. Opleiding tot bouwarts

Voor de inzet van de artsen hanteert Vollandis de strikte eis, dat deze met goed gevolg de nieuwe bouwopleiding van Vollandis heeft afgerond, dan wel de eerdere schakelopleiding van Vollandis in combinatie met de introductie- en de verdiepsmodule bouw van de NSPOH. Deze bouwopleiding van Vollandis bestaat uit de vijf modules met een studiebelasting van acht dagen. In de bouwopleiding staat het gebruik van de beroeps- en bedrijfstakspecifieke instrumenten centraal, in combinatie met de taakdelegatie in de preventiezorg, arbeidsrisico's in de bouw, de vroege signalering van beroepsziekten, multidisciplinair samenwerken, vervolgbegeleiding middels het cao-pakket preventiezorg en het melden van beroepsziekten.

Jaarlijks vindt een reflectiegesprek plaats tussen de arts en de bedrijfsarts van Vollandis. In dit gesprek komen onder andere aan de orde: de aantallen verrichtingen van de arts, de uitvoering van de taakdelegatie en kwaliteitsanalyses van Vollandis.

3. Meewerken aan de ontwikkeling en uitvoering van een beroepspecifiek PAGO.

Een aantal bouwspecifieke diagnostische regels maken onderdeel uit van het PAGO, de DIA en het AGO-Jongeren. Aanvullend kan de bedrijfsarts gebruik maken van instrumenten en documentatie van Vollandis. Veel werknemers zijn onvoldoende op de hoogte van nieuwe gezondere werkwijzen, betere hulpmiddelen en de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen. Geïnformeerd zijn is een belangrijke voorwaarde voor de werknemer om te werken aan duurzame inzetbaarheid. Vollandis ontwikkelt webpagina's met arbovriendelijke werkmethoden en hulpmiddelen. We vragen de bedrijfsartsen en dus ook de artsen om hier aandacht aan te schenken in de uitvoering van het PAGO en de vervolgvactiteiten. De Afbouw is vanaf 1-1-2019 hier als eerste sector mee gestart.

Randvoorwaarden taakdelegatie vanuit Wet- en regelgeving

In de Wetgeving staan zaken die voor taakdelegatie van belang zijn in de Wet BIG, de WGBO, de Arbeidsomstandighedenwet (artikel 14) en het Arbobesluit (artikel 2.14 en 2.14a). Taken die door de Wet zijn toebedeeld aan de bedrijfsarts vallen niet middels taakherschikking anders te organiseren. Taakdelegatie is voor een aantal diensten wel mogelijk. De bedrijfsarts blijft hierbij eindverantwoordelijk. De arbodienst dient voor het ontwikkelen van het protocol gebruik te maken van de randvoorwaarden voor taakdelegatie uit het NVAB-standpunt (juni 2020). Daarbij geldt de kamerbrief van de Staatssecretaris van SZW met de kaders voor taakdelegatie. In het NVAB-standpunt staat de taakdelegatie bij preventiediensten nadrukkelijker benoemd.

NVAB-standpunt delegatie van taken door de bedrijfsarts en supervisie; [NVAB](#), juni 2020.

Brief van de Staatssecretaris van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, 2^e Kamer der Staten-Generaal; 25 883 Arbeidsomstandigheden, [nummer 331](#)

De Staatssecretaris schrijft: "de beslissing om taken te delegeren is en blijft de keuze en verantwoordelijkheid van de individuele bedrijfsarts". De bedrijfsarts "beslist zelf of hij/zij dit doet en aan wie". De uitvoering dient altijd plaats te vinden binnen de wettelijke kaders op het gebied van arbeidsomstandigheden, privacy en tuchtrechtelijke kaders voor de bedrijfsarts als geregistreerd BIG-specialist. De Staatssecretaris benoemt daarbij onderstaande kernvoorwaarden, overgenomen uit het onderzoeksrapport van het NIVEL 'Kansen van taakdelegatie en taakherschikking in de bedrijfsgezondheidszorg; een juridisch empirische verkenning':

1. De bedrijfsarts moet een opdracht aan de gedelegeerde verstrekken.
2. De bedrijfsarts moet daarbij zo nodig voldoende aanwijzingen geven.
3. De bedrijfsarts moet de bekwaamheid van de gedelegeerde hebben beoordeeld, waarbij deze zelf de eigen bekwaamheid moet hebben beoordeeld.
4. De bedrijfsarts moet voorzien in adequaat toezicht en/of de mogelijkheid van tussenkomst.
5. De werknemer moet over de delegatie en de daarbij behorende verantwoordelijkheidsverdeling zijn geïnformeerd, met inbegrip van de mogelijkheid de bedrijfsarts (persoonlijk) te consulteren.

Monitoring Volandis

Volandis monitort de kwaliteit van de diensten die de arbodiensten leveren. Dit is onderdeel van het contract tussen Volandis en de arbodiensten. Volandis verzamelt en analyseert kwaliteitsgegevens vanuit de activiteitenregistratie ISP, de gepseudonimiseerde database, werknemersenquête's en de Vraagbaak.

Toetsing protocol door Volandis, onderdelen

- Welke bedrijfsarts is opdrachtgever (en supervisor) voor welke arts?
- Verklaring van de bedrijfsarts dat hij/zij taken kan delegeren aan een bepaalde arts (of artsen)
- Hoe toetst de bedrijfsarts de kennis en kunde van de arts (gedelegeerde)?
- Hoe is het toezicht, de ruggenspraak en de bijstand georganiseerd?
- Hoe is de bereikbaarheid van de bedrijfsarts geregeld?
- Hoe zijn kwaliteitsoverleg, casuïstiekbespreking, intervisie of ICT voor de betreffende artsen georganiseerd?
- Op welke wijze informeert de arbodienst (of bedrijfsarts) de werknemer?
- Welke mogelijkheden heeft de werknemer om de afspraak bij de bedrijfsarts te plannen of naar de bedrijfsarts om te zetten?
- Hoe stelt de arbodienst de werknemer in de gelegenheid om de bedrijfsarts persoonlijk te consulteren, tijdens of na een door de arts uitgevoerde activiteit?

Bijlage 3: Stappenplan herstel werkvermogen

Afhankelijk van de resultaten van de PAGO-vragenlijst (in samenhang met de uitkomsten van de overige DIA/PAGO-onderdelen) maakt bedrijfsarts allereerst een keuze voor de te ondernemen activiteiten. Per stap staan verschillende methoden en instrumenten beschikbaar waaruit de bedrijfsarts een keuze kan maken om het doel van de desbetreffende stap te bereiken. De keuze van de methode zal sterk afhangen van de aard van de individuele problemen van de werknemer en de kenmerken van de organisatie waarin de werknemer werkzaam is. Daar waar mogelijk wordt verwezen naar reeds door Volandis ontwikkelde richtlijnen en handboeken op het gebied van arbozorg.

Stappenplan Herstel van werkvermogen
<ul style="list-style-type: none"> • Werknemer scoort matig of slecht werkvermogen (minder dan 37 punten), hetgeen <u>tevens</u> wordt bevestigd door medisch onderzoek tijdens DIA/PAGO en resultaten van PAGO-vragenlijst. • Werknemer scoort net een goed werkvermogen (onder de 40 punten) maar medisch onderzoek tijdens DIA/PAGO en resultaten van PAGO-vragenlijst laten een minder positief beeld zien.
1. Diagnose aandoening(en)
<i>Doel: vaststellen van de diagnose van de aandoening(en) welke bijdraagt aan een slecht tot matig werkvermogen</i>
<p>METHODEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Signaleren van aandoening via: <ul style="list-style-type: none"> • PAGO-vragenlijst • Overleg met werknemer tijdens PAGO ⇒ Algemene anamnese en diagnostisch onderzoek: <ul style="list-style-type: none"> • DIA/PAGO medisch onderzoek • Volandis publicatie: Richtlijnen voor Sociaal Medische Begeleiding ⇒ NVAB-richtlijnen ⇒ Zo nodig overleg met behandelend arts
2. Oorzaak aandoening(en)
<i>Doel: vaststellen van de oorzaak van de gediagnosticeerde aandoening(en)</i>
<p>METHODEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Algemene anamnese en arbeidsanamnese: <ul style="list-style-type: none"> • Volandis publicatie: Richtlijnen voor Sociaal Medische Begeleiding ⇒ Overleg met behandelend arts <p><i>bij vermoeden op werkgebonden aandoening dit onderbouwen door:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ⇒ Gegevens van de RI&E en DIA/PAGO-gegevens op bedrijfsniveau, beroepsniveau en bedrijfstakniveau ⇒ Volandis-publicaties met betrekking tot beroepspecifieke belastende factoren: <ul style="list-style-type: none"> • Volandis-richtlijnen voor fysieke belasting in de bouwnijverheid • Volandis bedrijfstakatlas • Richtlijnen voor Sociaal Medisch Begeleiding • Beoordelingsrichtlijnen voor arbeidsgeschiktheid • Volandis publicatie: Beroepsbeschrijvingen • Beroepsrisicoprofielen ⇒ Resultaat van werkplekonderzoek door deskundige (b.v. ergonoom, arbeidshygiënist)

3. Beperking(en)

Doel: vaststellen van de beperking(en) die de aandoening(en) veroorzaakt voor het uitvoeren van het werk

METHODEN:

- ⇒ Signaleren van beperking via:
 - PAGO-vragenlijst
 - PAGO medisch onderzoek
 - Overleg met werknemer tijdens PAGO
- ⇒ Functieonderzoek
 - Volandis publicatie: Richtlijnen voor Sociaal Medische Begeleiding
 - NVAB-richtlijnen
- ⇒ Vaststellen van functie-eisen en belastbaarheidsniveau:
 - Volandis publicatie: Beoordelingsrichtlijnen voor arbeidsgeschiktheid

4. Behandelplan

Doel: vaststellen van het behandelplan

METHODEN:

- ⇒ Bespreken met werknemer inhoud en resultaat van huidige behandeling(en) en in het verleden uitgevoerde behandeling(en)
- ⇒ Keuze maken voor behandeling behorende bij diagnose
 - Volandis publicatie: Richtlijnen voor Sociaal Medische Begeleiding
 - NVAB-richtlijnen
- ⇒ Overleg met behandelend arts

5. Inventariseren van potentiële aanpassing(en) in het werk

Doel: bespreken van aanpassing(en):

- a) die kunnen bijdragen aan het herstel van het werkvermogen van de werknemer
- b) waarbij implementatie wordt verondersteld haalbaar te zijn in de gegeven werksituatie

METHODEN

- ⇒ Inventarisatie van potentiële aanpassingen door middel van:
 - PAGO-vragenlijst
 - Overleg met werknemer tijdens DIA/PAGO
 - Overleg met bedrijf van werknemer
 - Volandis publicatie: Beroepsbeschrijvingen
 - Volandis publicatie: Richtlijnen voor Sociaal Medische Begeleiding
- ⇒ Uitvoeren van werkplek- en/of bedrijfsbezoek door deskundige (b.v. ergonom, arbeidshygiënist)
- ⇒ Overleg over effectiviteit en organisatorische, technische en financiële haalbaarheid van potentiële aanpassingen met deskundige binnen de arbodienst:
 - Aanpassing ten aanzien van fysieke belasting: ergonom
 - Aanpassing ten aanzien van fysieke belasting: arbeidshygiënist
 - Aanpassing ten aanzien van psychosociale belasting: psycholoog
- ⇒ Prioriteit aangeven van maatregelen op basis van haalbaarheid en verwachte effectiviteit

6. Implementeren van aanpassing(en) in werk*Doel: realiseren van de beoogde aanpassing(en) in het werk***METHODEN**

- ⇒ Aanpassing(en) bespreken en motiveren met contactpersoon binnen het bedrijf:
 - Leidinggevende
 - Management
 - Hoofd P&O
 - Arbocoördinator / preventiemedewerker
- ⇒ Aanvragen van financiering van aanpassing(en) via REA-subsidie in samenwerking met werkgever
- ⇒ Deskundige binnen de arbodienst (re-integratie-manager, ergonomo, arbeidshygiënist) en contactpersoon binnen het bedrijf betrekken bij het implementatieproces
- ⇒

7. Evaluatie*Doel: evaluatie van:*

- a) het implementatieproces;*
- b) de effectiviteit van de maatregel in het kader van herstel van het werkvermogen van de werknemer.*

METHODEN:

- ⇒ Contact opnemen met werkgever, werknemer en betrokken deskundige binnen de arbodienst (binnen 6 weken).
- ⇒ Bij onvoldoende resultaat bijstellen van vervolgactiviteiten, zoals verdere aanpassing in het werk of begeleiding naar functie bij ander bedrijf.

Bijlage 4: Geboortejaren met recht op DIA en PAGO

Werknemers in de cao Bouw & Infra hebben vanaf de leeftijd van 20 jaar een vierjaarlijks recht op de DIA, het PAGO met het DIA-adviesgesprek. Vanaf het jaar 2020 is er geen onderscheid meer tussen UTA- en bouwplaats-werknemers voor het tussentijdse PAGO zonder DIA-adviesgesprek voor werknemers van 40 jaar en ouder.

Let op:

Vanaf 65 jaar oud is een jaarlijks PAGO mogelijk op indicatie van de bedrijfsarts.

Steigerbouwers hebben naast de DIA recht op een jaarlijks PAGO.

Werknemers in de cao Afbouw hebben alléén recht op het PAGO, op dezelfde leeftijden als in de cao Bouw & Infra.

	2022	2023	2024	2025
Leeftijd				
20	2002	2003	2004	2005
24	1998	1999	2000	2001
28	1994	1995	1996	1997
32	1990	1991	1992	1993
36	1986	1987	1988	1989
40	1982	1983	1984	1985
42*	1980	1981	1982	1983
44	1978	1979	1980	1981
46*	1976	1977	1978	1979
48	1974	1975	1976	1977
50*	1972	1973	1974	1975
52	1970	1971	1972	1973
54*	1968	1969	1970	1971
56	1966	1967	1968	1969
58*	1964	1965	1966	1967
60	1962	1963	1964	1965
62*	1960	1961	1962	1963
64	1958	1959	1960	1961
65#	1957	1958	1959	1960
66#	1956	1957	1958	1959

* Leeftijd met PAGO, zonder DIA-adviesgesprek (cao Bouw & Infra).

PAGO mogelijk op indicatie van de bedrijfsarts.

Bijlage 5: beknopte historie preventiezorg in de bouw

Jaar	Mijlpaal
1968	De voorganger van Bouwend Nederland stelt een commissie in om advies te geven over de hoge arbeidsrisico's en de bescherming van werknemers in de bouw.
1972	Oprichting stichting 'BG-Bouw'.
1972-1980	De 'BG-Bouw' ontwikkelt op verzoek van de sociale partners in de bouwnijverheid samenwerkings- en uitvoeringsprocedures die nodig zijn voor de uitvoering van het cao-pakket bedrijfsgezondheidszorg door gezamenlijke bedrijfsgeneeskundige diensten (BGD'n). Het 'periodiek bedrijfsgeneeskundig onderzoek' (PBGO) ontstaat, vijfjaarlijks voor werknemers van 35 jaar en driejaarlijks voor 50+. NIPG (later onderdeel van TNO) ontwikkelt de eerste PBGO-vragenlijst. Om landelijke dekking te kunnen bieden stimuleert en ondersteunt de BG-Bouw regionale BGD'n om uit te breiden. Het is zelfs nodig een nieuwe BGD op te richten, de BGD Alkmaar.
1981	Bedrijfsgezondheidszorg voor alle bouwvakkers in Nederland. De bouwnijverheid is hiermee de eerste bedrijfstak in Nederland met bedrijfsgeneeskundige preventiezorg voor alle werknemers. De rest van Nederland volgt tussen 1994-1996 middels de nieuwe Arbeidsomstandighedenwet (Wet TZ/Arbo). Vanaf 1981 volgt een lange serie beroepsbeschrijvingen en inventarisaties van arbeidsrisico's.
1984	Een van de eerste wetenschappelijke onderzoeken van de BG-Bouw is 'Taak, gezondheid en welbevinden van uitvoerder', een studie in samenwerking met TNO. De diagnostische regel werkdruk/werkstress sluit hier jaren later op aan, evenals de UTA-werkdrukvoorziening Bouw & Infra.
1986	De 'BG-Bouw' en 'Bureau Bouw Veilig' gaan samen verder als 'Stichting Arbouw'. Ontwikkeling van diverse Arbo-instrumenten voor bouwbedrijven. Het cao-pakket preventiezorg kent ook verzuimbegeleiding: op verzoek van werknemers is advies van de bedrijfsarts mogelijk bij ziekteverzuim (>6 weken) en frequent verzuim (>6 maal/jaar). Bedrijfsartsen kunnen hierbij samenwerken met verzekeringsartsen van het Sociaal Fonds Bouwnijverheid.
1993	Start digitale verwerking PBGO-vragenlijst met een aantal uitvoeringsgegevens in het 'Verrichtingen InformatieSysteem Arbouw 'VISA'. De database van Vollandis bevat data vanaf deze periode. Stichting Arbouw gaat over op betaling per verrichting. Het Federatief InformatiseringBureau (FIB), onderdeel van de BGD Doetinchem verzamelt de gegevens van de BGD'n en geeft die digitaal door aan Arbouw.
1994	Arbouw brengt de 'beoordelingsrichtlijnen arbeidsgeschiktheid' uit. De sociale partners halen het recht op verzuimbegeleiding uit het cao-pakket preventiezorg vanwege de invoering van de Wet TZ/Arbo. De samenwerking met de verzekeringsartsen van het SFB vervalt.
1997	Arbouw sluit met meerdere arbodiensten contracten voor de uitvoering van de preventiezorg in de bouw. Tot dit jaar had alleen Arbo Unie een contract.
1998	De Afbouw introduceert samen met Arbouw de 'arbovriendelijke hulpmiddelen voor stukadoors-, afbouw- en terrazzobedrijven. Andere bouwsectoren volgen. ArboDuo gecertificeerd als arbodienst. Zij verbreekt de joint venture met Arbo Unie, een aanzienlijk deel van bouwwerkgevers stappen over.
1999	Arbouw vraagt aandacht voor 'leeftijdsbewust personeelsbeleid' als reactie op het schrappen van de VUT. In latere jaren volgen campagnes onder de benamingen 'vitaliteit' en 'duurzame inzetbaarheid'. Start screening op OPS onder schilders met de extra PAGO-vragenlijst voor schilders. Onderdeel hiervan zijn de NSC-60 vragen voor screening op OPS. Start van een succesvolle campagne om blootstelling aan oplosmiddelen te voorkomen.
2000	Aanvulling preventiezorgpakket met het AGO-J, het arbeidsgezondheidskundig onderzoek voor jongeren die een jaar in de bouw werken.
2001	Invoering van de werkvermogenindex bouw (WVI) en loopbaanvragen in de PAGO-vragenlijst voor werknemers van 40 jaar en ouder. Introductie PAGO-vragenlijst 'staf en uitvoerders' met de

- arbeidsrisico's beeldschermwerk en werkdruk/stress (start ontwikkeling UTA-werkdrukvoorziening, samenwerking met CSR).
- 2002 Start pilot loopbaantrajecten in de bouw voor werknemers met ambitie, ter preventie arbeidsongeschiktheid en bij ziekteverzuim.
- 2005 Terug naar één PAGO-vragenlijst, met de werkvermogenindex en de arbeidsongeschiktheidsindicator voor alle werknemers in de bouw. De arbodiensten leveren uitvoeringsgegevens direct aan Arbouw aan, einde FIB.
- Arbouw gaat samenwerken met de NSPOH in de opleidingen van bedrijfsartsen voor de bouw. De 2-daagse introductie cursus geldt als verplichting.
- 2006 Toevoeging van biometrische gegevens in het datasysteem van Arbouw (VISA). Start promotietraject Iris Groeneveld "bouwen aan gezondheid" (health under construction), een pilot voor verbetering van de preventie van hart- en vaatziekten, suikerziekte en obesitas in de bouw.
- Invoering UTA-werkdrukvoorziening (stress coaching), landelijk uitgevoerd door CSR.
- Afronding pilots loopbaantrajecten Bouw & Infra van Fundeon, landelijke invoering. Op indicatie van de PAGO-resultaten (AO-indicator 38% of hoger) kan een werknemer steun krijgen voor omscholing naar beter passend werk.
- 2009 ArboNed heeft ArboDuo overgenomen, vanaf 2010 voert 'KeurCompany' het preventief medisch onderzoek uit voor beide organisaties.
- 2010 Landelijke invoering leefstijlbegeleiding in de preventiezorg op indicatiestelling bedrijfsarts.
- 2012 ArboNed verschuift de dienstverlening van 'KeurCompany' naar keuringsorganisatie 'Meditel'.
- 2015 Aanvullende eis opleiding bedrijfsarts voor de bouw met 3 dagen verdiepcursus NSPOH. Ontwikkeling van de diagnostische regel werkdruk/werkstress (SKB).
- 2016 Einde Arbouw en Fundeon, oprichting op 1-7-2016 van stichting Vollandis als 'het kennisinstituut voor duurzame inzetbaarheid in de bouw'. Pilot 'duurzame inzetbaarheidsanalyse' in de Bouw & Infra, de DIA.
- 2017 Invoering van de vierjaarlijkse DIA voor allen in de Bouw & Infra. Start leveren gegevens via 'ZorgTTP' vanwege aangescherpte privacyregels (AVG).
- 2018 Uitrol 'Mijn Vollandis' voor werkgevers in de Bouw & Infra met managementinformatie uit de PAGO's en DIA's. Compact weergegeven met stoplichtkleuren ziet een bedrijf met voldoende deelnemers of zij beter, hetzelfde of slechter scoren dan hun sector.
- Vollandis start de pilot taakdelegatie van bedrijfsartsen naar artsen in de uitvoering van de preventiezorg. De artsen dienen voorafgaand acht dagen cursus te volgen: drie dagen voorbereiding bij Vollandis en vijf dagen voor de bouwmodules van de NSPOH.
- 2019 Invoering PAGO+ Vragenlijst voor het PAGO en de DIA, met vragen voor alle thema's onder de drie pijlers van Vollandis: 'werk veilig', 'houd plezier' en 'kijk vooruit'. Vollandis neemt voor het contract 2020-2022 afscheid van kleine arbodiensten en Meditel. Zes arbodiensten leveren de preventiezorg.
- Invoering van ['bouwspraak'](#) voor veiliger werken op bouwplaatsen.
- 2020 De coronapandemie. Voorzichtigheid en lockdowns leiden tot minder uitgevoerde PAGO's en DIA's. Vollandis en [Arbotechniek](#) ondersteunen in samenwerking met het RIVM en het Ministerie BZK de sociale partners in de bouw en techniek bij het opstellen van het coronaprotocol [samen veilig](#)

[doorwerken'](#) voor de sectoren bouw en techniek. De intensieve samenwerking loopt door in de [Helpdesk Corona bouw en techniek](#).

Vollandis besluit alle bouwopleidingen voor bedrijfsartsen en andere arboprofessionals in eigen regie te ontwikkelen en aan te bieden.

2021 De Helpdesk Corona draait op 30 maart 2021 één jaar. In het afgelopen jaar zijn bijna 2000 vragen beantwoord, is de website voorzien van 68 nieuwsberichten en 104 veelgestelde vragen. We telden ruim 84.000 downloads.

Vollandis start samen met Fiqas de ontwikkeling van het 'Preventie Zorgportaal', een nieuw elektronisch zorgdossier voor **alle** werknemers die vallen onder de cao's Bouw & Infra en de Afbouw.