

Kun je deze e-mail niet zien, [bekijk het dan in je browser](#) .



Met o.a. Kosteloos traject werkdruk/stress | Tips voor werken in regen en andere interessante onderwerpen



Werkdruk of stress: contact je bouwarts

Wil je meer grip krijgen op je werksituatie of krijg je signalen van medewerkers met stress? Neem voor meer informatie of een doorverwijzing contact op met je bouwarts via [jouw arbodienst](#). Samen bepaal je of en welk traject het beste bij jou past. De bouw- en infrasector vergoedt de kosten voor deelname. Lees verder en download de folder.

Lees verder



Uitgelicht: elleboog

Elleboogklachten zoals tenniselleboog en golferselleboog komen vaak voor in de bouw. Wist je dat er veel gereedschappen en hulpmiddelen zijn die elleboogklachten kunnen voorkomen?

Lees verder voor tips om klachten te voorkomen en als je advies nodig hebt.

[Lees meer](#)



Veilig in je vak met bronaanpak

Veiligheid boven alles, maar waar begin je als het aankomt op veilig werken? Bronaanpak is het wegnemen van gevaren waardoor je veiliger werkt. Je vermijdt dus de risico's. In de arbowet wordt bronaanpak niet voor niets genoemd

als eerste maatregel vóór collectieve maatregelen, individuele maatregelen en persoonlijke beschermmiddelen. Bronaanpak is dus simpelweg een verplichting!

[Lees verder](#)



6 tips voor werken in nat weer

De afgelopen weken heeft het wat afgeregend. Dit wisselvallige weer vraagt om extra aandacht voor mensen die buiten werken. Een paraplu is nu eenmaal niet erg praktisch tijdens het werk op de bouwplaats. Bij harde regen kan er echter wateroverlast ontstaan, waardoor de bouwplaats onveilig kan worden.

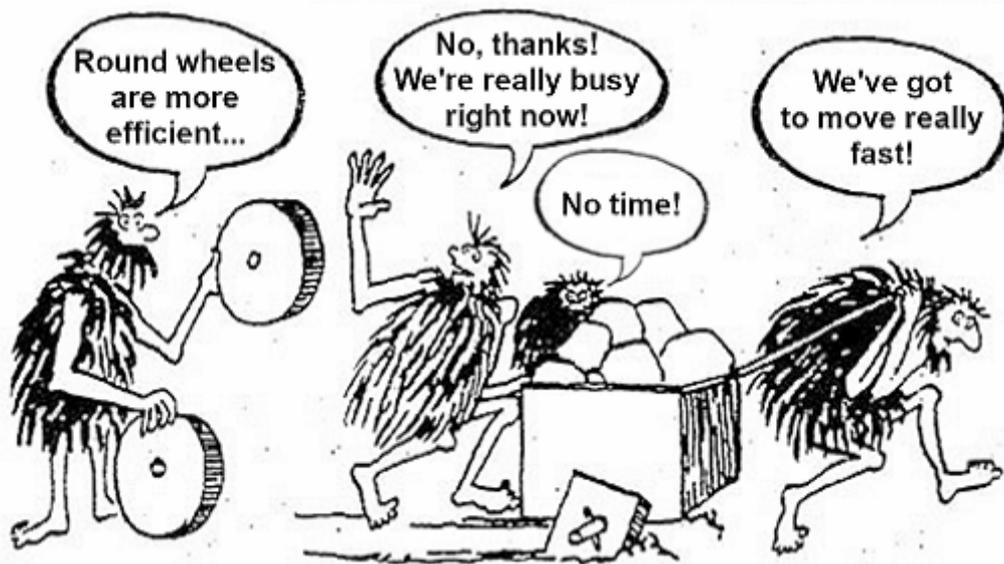
[Bekijk de 6 tips](#)



Goede voornemens? Je kunt het!

Inmiddels zit de helft van januari er alweer bijna op, dus tijd om te kijken hoe het met jouw goede voornemens staat. Want of je nu wilt stoppen met roken, afvallen of meer bewegen, je bent op de goede weg! Als je iets 2 weken kunt volhouden, lukt het ook langer. En je hoeft het natuurlijk niet alleen te doen. In de cao Bouw & Infra is geregeld dat je kosteloos gebruik kunt maken van een leefstijltraject. Meer weten? Je vindt alle informatie in deze folder.

[Naar de folder](#)



Samenwerken vermindert werkdruk

Onduidelijke communicatie, dubbel werk en irritatie. Allemaal zaken die je kunt voorkomen door een goede samenwerking. Het werk tijdens de voorbereiding, bouwfase en evaluatie goed organiseren komt de samenwerking ten goede en vermindert de werkdruk. Download de handreiking voor nieuwe inzichten en handige tools.

[Naar de handreiking](#)



Afspraak is afspraak

Arbodiensten worden in toenemende mate geconfronteerd met PAGO/DIA-planningen die niet of onvoldoende worden nagekomen. Wanneer deze afspraken resulteren in een no show of een te late annulering, komen de verletkosten per 1 januari 2022 voor rekening van de werkgever.

[Lees verder](#)



Webinar: leren op basis van vaardigheden

Bouwend Nederland organiseert op dinsdag 15 februari een webinar over skills based learning. In dit webinar legt Joost van Genabeek (TNO) het belang ervan uit. Hij geeft ook een aantal randvoorwaarden om een succes te maken van dit instrument. Jos Sanders, gepromoveerd op ontwikkelen van praktisch opgeleiden, legt uit waarom het skillspaspoort waardevol is voor nu en voor de

toekomst van de medewerkers in onze sector. Projectleider Claudia Klarenbeek van Volandis vertelt vervolgens hoe je er in je bedrijf mee aan de slag kunt.

Meld je aan

Neem contact op

Wij beantwoorden graag al je vragen. Bel ons tijdens kantoortijden op [0341-499 299](tel:0341-499299) of stuur een mail naar info@volandis.nl.

[Contact](#) | [Privacy & disclaimer](#)



Wil je deze mailing niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)