

Kun je deze e-mail niet zien, [bekijk het dan in je browser](#) .



Met o.a. UTA-werkdrukvoorziening nu ook voor bouwplaatswerknemers
| Bouwspraak | A-blad reinigen met zuren en logen en andere
interessante onderwerpen



UTA-werkdrukvoorziening nu ook voor bouwplaatswerknemers

De nieuwe cao Bouw & Infra kent een aantal wijzigingen waarvan er één in het oog springt. De UTA-werkdrukvoorziening die door CSR wordt uitgevoerd, is nu **ook beschikbaar voor bouwplaatswerknemers**. Deze maatregel is een pilot die loopt tot en met 31 december 2022. De voorziening is bedoeld voor verzuimende en niet-verzuimende werknemers die kampen met de gevolgen van te hoge werkdruk en/of werkstress.

Wil je meer weten neem dan contact op met de DIA-adviseurs van Vollandis via [0341-499 299](tel:0341-499299) of diawerknemer@vollandis.nl.

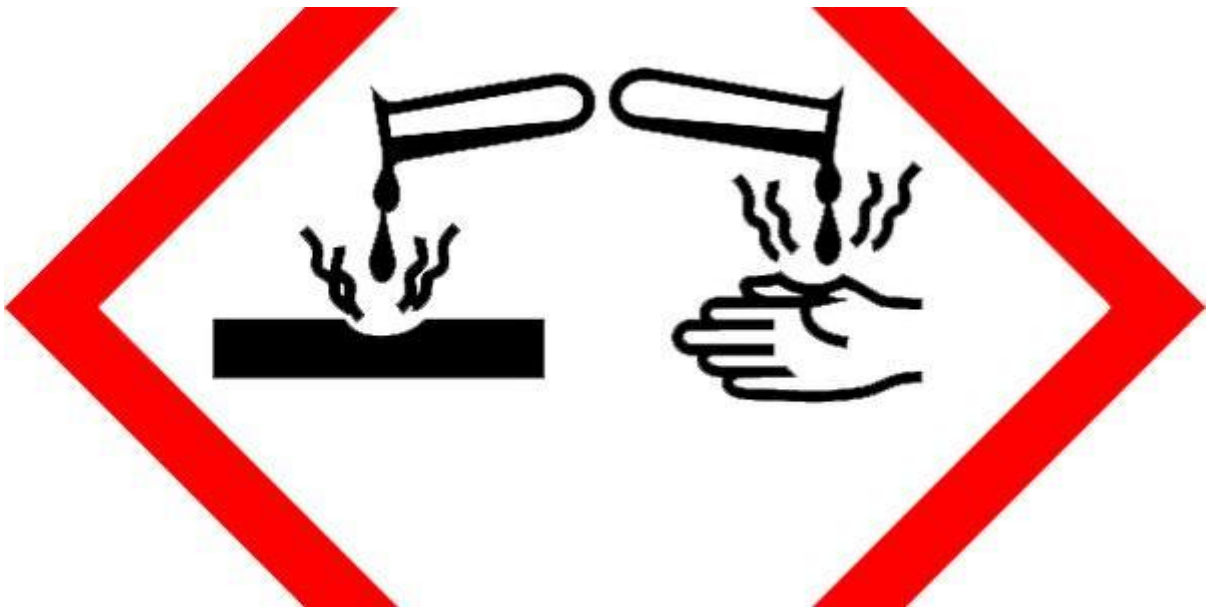
Neem contact op



Lukt het Leo om Bouwspraak onder de knie te krijgen?

HÉ, HÉ, HÉ! Jij, bel de brandweer, jij, bel de politie, jij, bel de ambulance. Kijk je mee naar Leo's tweede poging om Bouwspraak onder de knie te krijgen?

[Bekijk video](#)



Reinigen met zuren en logen

Als je in de (af)Bouw & Infra werkt ben je vast wel eens in aanraking gekomen met zuren en logen. Het is erg belangrijk om goed met zuren en logen om te gaan omdat verkeerd gebruik ernstige gevolgen kan hebben.

In het A-blad 'Reinigen met zuren en logen' vinden zowel werknemers als werkgevers nuttige informatie om zo gezond mogelijk te werken met zuren en logen. Wil jij weten wat de risico's en gevolgen zijn van het werken met deze middelen en welke maatregelen je kunt nemen? Download vandaag nog het A-blad en je bent volledig op de hoogte.

[Download hier](#)



Van asfaltverwerker naar leraar met het Digitaal Skills Paspoort

Stel je bent lekker aan het werk maar steeds vaker bekruipt je het gevoel dat er meer is en dat je meer kan. Best lastig om daar vervolgens vervolgstappen aan te koppelen. Wat zou je willen? Waar ben je goed in? Lastige vragen om zomaar even te beantwoorden.

Het overkwam Ton en hij besloot in gesprek te gaan met zijn werkgever en kwam via Vlandis bij loopbaancoach James terecht. Al snel werd duidelijk dat een baan als leraar erg goed bij Tons persoonlijkheid en kwaliteiten zou passen. Maar hoe maak je nu zo'n ommezwaai naar een compleet nieuw vak? Met het Digitaal Skills Paspoort natuurlijk! Dit is een online cv waarin helder is vastgelegd wat je in huis hebt aan kennis en vaardigheden. Benieuwd hoe het Digitaal Skills Paspoort Ton heeft geholpen? Je leest hier zijn hele verhaal.

[Lees verder](#)



Webinar: Hoe werk je veilig met Kwartsstof?

Blootstelling aan kankerverwekkend kwartsstof ligt bij veel beroepen in de bouw en infra op de loer. Wil jij weten hoe het zit en wat je eraan kunt doen? Kijk het webinar van MKB Nederland, VNO-NCW, Bouwend Nederland en Techniek Nederland [hier](#) terug waarin onze specialist Johan Timmerman en andere deskundigen aan het woord komen. Voor meer informatie over kwartsstof en de aanpak, kijk je op onze website.

Lees verder



Pak je agenda!

Zet (één van) de volgende Vollandis-activiteiten alvast in je agenda:

- Dinsdagmiddag 12 oktober: congres 'Waarde van duurzame inzetbaarheid' voor bedrijven, partners en opdrachtgevers. Hoe creëert de sector met preventiezorg en de kennisfunctie van Vollandis waarde voor vakmensen en bedrijven in de bouw, voor de sector en voor de samenleving? Een middag met o.a. topsprekers, dagvoorzitter Dolf Jansen, een debat tussen CEO's en vakmensen én verdiepende workshops op het Bouw & Infra Park in Harderwijk.
- Donderdag 18 november: de jaarlijkse deskundigendag. Het thema dit najaar is: Gezond en veilig werken in de bouw... ook tijdens een pandemie. Verschillende gastsprekers delen hun kennis en laatste inzichten over duurzame inzetbaarheid met arboprofessionals. Ook deze dag vindt plaats op het Bouw & Infra Park in Harderwijk.



Gezondere werkdag met deze handige beweegschema's

Stiekem willen we natuurlijk best wat meer bewegen, maar waar begin je en hoe houd je het vol? De truc is om het jezelf zo eenvoudig mogelijk te maken. Om je op weg te helpen naar een gezondere werkdag vind je [hier](#) 2 handige beweegschema's. Elk half uur doe je een kleine oefening en dit betekent dat je de hele werkdag lekker in beweging bent. Dikke winst! Zijn ze niet allemaal haalbaar? Geen probleem! Sla je deze oefening over en pak in plaats daarvan een glas water. Het belangrijkste is dat je in beweging blijft. Wandelen, oefeningen, traplopen, alle beetje helpen!

Beweeg je weinig en wil je daar graag verandering in brengen? Dan is basisschema 1 perfect voor jou. Ben jij al wat vaker in beweging en wil je intensiever aan de slag, ook tijdens je kantoordagen? Print snel schema 2 en hang hem boven je bureau. Een gezondere werkdag begint vandaag!

[Naar schema's](#)

Neem contact op

Wij beantwoorden graag al je vragen. Bel ons tijdens kantoor tijden op [0341-499 299](tel:0341-499299) of stuur een mail naar info@vollandis.nl.

[Contact](#) | [Privacy & disclaimer](#)



Wil je deze mailing niet meer ontvangen? [Schrijf je hier uit.](#)