



## Wat kan James voor jou betekenen?

James heeft ruime ervaring in het begeleiden van werknemers in de Bouw & Infra. We werken met een betrokken team van coaches door het land heen. We denken graag met je mee over de vragen waar jij tegen aanloopt in je werk. Om je goed te kunnen helpen, werken we intensief samen met Vlandis, de sociale partners en de opleidingen in de sector. Van de volgende diensten kun je o.a. gebruik maken:

### Loopbaantraject small

In dit korte traject (3 gesprekken en onderzoek) verken je wie je bent, wat je kunt en wat je wilt, of je nog goed op je plek zit en wat er beter kan. Daarbij zetten we indien nodig ook loopbaaninstrumenten in. We ronden af met een korte rapportage met actiepunten voor vervolg.

### Loopbaantraject medium

In dit middellange traject (5 gesprekken, onderzoek en aanleren vaardigheden) gaan we dieper in op bovenstaande vragen en investeren samen in competenties die je inzetbaarheid vergroten. Ook vragen over stress, conflicten of bijvoorbeeld oriëntatie op een andere baan kunnen aan de orde komen.

### Loopbaantraject large

In dit lange traject (7 gesprekken, onderzoek, aanleren vaardigheden, hulp bij vinden nieuwe baan) helpen we je verder als je een grotere loopbaanstap wilt zetten. Dat kan vanuit ambitie zijn maar ook door bijvoorbeeld gezondheidsproblemen of een moeizame arbeidsrelatie. We werken met een persoonlijk loopbaanplan. We starten met de oriëntatie op jezelf, gaan in de 2<sup>e</sup> fase over op werk oriëntatie en in de 3<sup>e</sup> fase op je presentatie. In de slotfase helpen we met de vervolgstappen in je eigen organisatie of met het vinden van een nieuwe werkgever. Daarbij zetten we jouw en ons netwerk in.

### Los gesprek

Als je concrete loopbaanvragen hebt (welke opleiding volgen, functioneringsgesprek voorbereiden), kun je soms al in 1 advies/coachgesprek geholpen worden. Na een telefonische intake helpen we je in 1 coachgesprek vooruit.

### Driegesprek

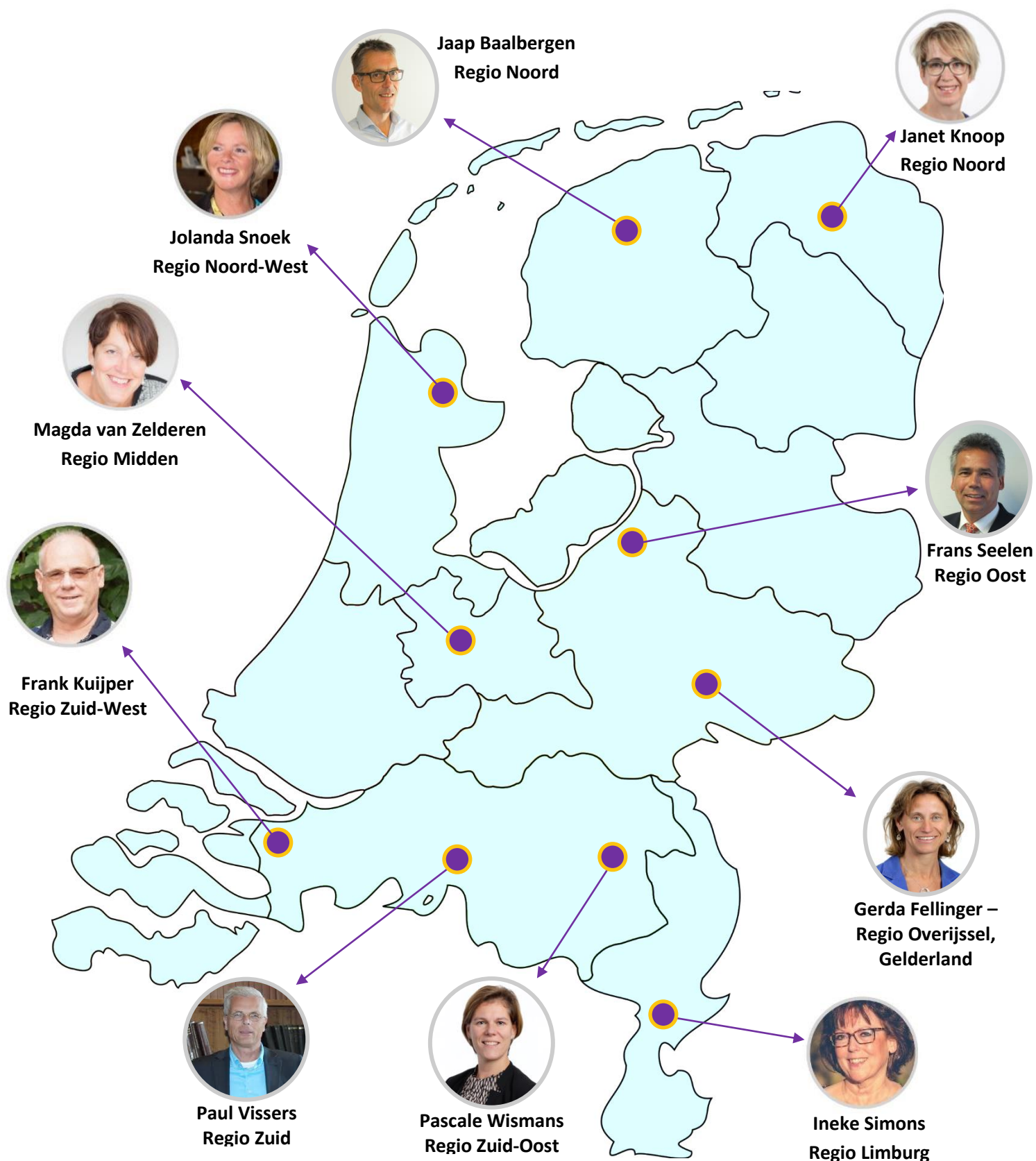
Binnen of naast een loopbaantraject kan het zinvol zijn om met je werkgever of direct leidinggevende én een coach om de tafel te gaan. Om eraan bij te dragen dat de acties in je loopbaanplan ook echt van de grond komen. Bijvoorbeeld als je een stap wilt zetten naar een nieuwe functie, een opleiding wilt volgen of als je je werk anders in wilt vullen.

### Workshops (1 dagdeel)

Wanneer er meer deelnemers zijn met gelijke loopbaanvragen dan werken we met een groepsgewijze aanpak. In een groep kun je gebruik maken van elkaars feedback en netwerk en dat helpt bij vervolgstappen. Workshops beslaan meestal een dagdeel. Thema's zijn onder meer: plezier in je werk, werk-privé balans, netwerken, solliciteren, voorbereiding op je functioneringsgesprek of sleutelen aan je baan.



Lees meer over de loopbaancoaches op [www.jamesloopbaan.nl/sector/sector-bouw/onze-coaches](http://www.jamesloopbaan.nl/sector/sector-bouw/onze-coaches)



**Nancy de Meij**

Vragen? Bel mij op 030-7511900 of mail op [info@jamesloopbaan.nl](mailto:info@jamesloopbaan.nl)