

# Gespreksformulier 3

Naam leefstijladviseur: \_\_\_\_\_

Datum vervolgesprek: \_\_\_\_\_  Persoonlijk /  telefonisch

Partner aanwezig?  ja /  nee

## Stand van zaken

Onderwerp van gesprek \_\_\_\_\_

Vorderingen \_\_\_\_\_

Tegenslag of hindernissen? \_\_\_\_\_

Overig besproken \_\_\_\_\_

## Doelen stellen

Het plan voor de korte termijn

Wat? \_\_\_\_\_

Wanneer? \_\_\_\_\_

Waar? \_\_\_\_\_

Met wie? \_\_\_\_\_

En hoe ga je dit doen? \_\_\_\_\_

Wanneer begin je? \_\_\_\_\_

Voorbeeld van een situatie, waarin het lastig is om dit plan uit te voeren:

\_\_\_\_\_

In dat geval ga ik:

---

### Vervolgafspraken

|   | Datum | Tijdstip | Persoonlijk of telefonisch? |
|---|-------|----------|-----------------------------|
| 1 | <hr/> | <hr/>    | <hr/>                       |
| 2 | <hr/> | <hr/>    | <hr/>                       |
| 3 | <hr/> | <hr/>    | <hr/>                       |
| 4 | <hr/> | <hr/>    | <hr/>                       |

### Opmerkingen

---